

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 05.02.2022г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Ташлинцев Василий Анатольевич	Юный пожарный спасатель	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Безопасность при гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="http://xn---7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/ogorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololedе-i-gololeditse">http://xn---7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/ogorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololedе-i-gololeditse</a> <a href="http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml">http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml</a> <a href="https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html">https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html</a>	Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер.
Фатхулина Диана Денисовна	Юный пожарный спасатель	1Г	16.00-16.30	28 панфиловцев.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=I37qKN_Bugk">https://www.youtube.com/watch?v=I37qKN_Bugk</a>	Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер
Землянская Нелли Родионовна	2 Максимум (Виктория)	1В2	15.00-15.30	Укрепление мышц пресса	Zoom-конференция. При отсутствии подключения, перейти по ссылке: <a href="https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92">https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92</a>	видео отчет по вайберу
		1Г2	15.40-16.10	Укрепление мышц пресса	Zoom-конференция. При отсутствии подключения, перейти по ссылке: <a href="https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92">https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92</a>	видео отчет по вайберу
		1Д2	16.20-16.50	Укрепление мышц пресса	Zoom-конференция. При отсутствии подключения, перейти по ссылке: <a href="https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92">https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92</a>	видео отчет по вайберу
Минушина Светлана Николаевна	Пиксель	1В	10.00-10.40 10.50-11.30	Практическая работа «Бабочка». Подбор цветовой гаммы.	Практическая работа: <a href="https://disk.yandex.ru/i/GhnsvTIZjfZTeg">https://disk.yandex.ru/i/GhnsvTIZjfZTeg</a>	Отчет по Viber (или любым доступным способом)
Моисеева Марина Вениаминовна	Я познаю компьютер	1А	08.00-08.40	Построение простых и сложных таблиц по заданию.	ZOOM подключение. Идентификатор конференции: 412 176 5064	Отчет по Viber (или любым доступным способом)
		1Б	08.50-09.30			
			09.40-10.20			
			10.30-11.10			
		1В	11.20-12.00			
			12.10-12.50			

Курьянова Ирина Анатольевна	Малышок	1Д	09.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20	Развивающие игры Знакомство с временами года.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-KbIDOSdsNI&amp;ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9">https://www.youtube.com/watch?v=-KbIDOSdsNI&amp;ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9</a>	Отчет по Viber (или любым доступным способом)
		1Е	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20	Музыка и движение Знакомство и заучивание песни про зиму.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kdN3jrL132E">https://www.youtube.com/watch?v=kdN3jrL132E</a>	
				Русская риторика Согласный звук Й.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видеоурок+звук+Й+для+дошкольников&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643626157449784-13001696170111126168-vla1-1931-vla-17-balancer-8080-BAL-6258&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6704067084492812632&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvzKIVYSHkXgk">https://yandex.ru/video/preview/?text=видеоурок+звук+Й+для+дошкольников&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643626157449784-13001696170111126168-vla1-1931-vla-17-balancer-8080-BAL-6258&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6704067084492812632&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvzKIVYSHkXgk</a>	
Кашкова Людмила Васильевна	Время английского	1Б	10.00-10.40 10.50-11.30 11.40-12.20	Отработка лексических единиц по теме "Моя любимая игра"	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9">https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9</a>	Отчет по Viber (или любым доступным способом)
		1В	12.30-13.10 13.20-14.00 14.10-14.50	<i>Игры на развитие памяти, внимания, мышления.</i>  Обучение навыкам диалогической речи. Диалог-расспрос. <i>Музыка и движение Веселая английская зарядка.</i>  Обучение навыкам диалогической речи. Диалог-расспрос.	<a href="https://uchi.ru/teachers/stats/main">https://uchi.ru/teachers/stats/main</a>  <a href="https://my.mail.ru/music">https://my.mail.ru/music</a> <a href="https://uchi.ru/teachers/stats/main">https://uchi.ru/teachers/stats/main</a>  <a href="https://uchi.ru/teachers/stats/main">https://uchi.ru/teachers/stats/main</a>	

Катышева Вера Викторовна	Я познаю мир	1А	9.00-9.30	Породы кошек и собак.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g">https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk">https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk</a>	Пришлите фото своего питомца в viber
		1Б	9.50-10.20	Породы кошек и собак.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g">https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk">https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk</a>	Пришлите фото своего питомца в viber
		1Г	10.40-11.10	Породы кошек и собак.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g">https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk">https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk</a>	Пришлите фото своего питомца в viber
		1Д	11.30-12.00	Породы кошек и собак.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g">https://www.youtube.com/watch?v=plqdEZzoP5g</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk">https://www.youtube.com/watch?v=SdQ5C25v_Tk</a>	Пришлите фото своего питомца в viber
	Интеллектуальный клуб	1А	12.20-12.50	Онлайн тест «Брейн риг» по теме «История открытий и изобретений».	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://onlinetestpad.com/ru/testview/972905-brejn-ring">https://onlinetestpad.com/ru/testview/972905-brejn-ring</a>	Пройти тест и прислать количество набранных баллов педагогу в viber
		1Б	13.10-13.40	Онлайн тест «Брейн риг» по теме «История открытий и изобретений».	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://onlinetestpad.com/ru/testview/972905-brejn-ring">https://onlinetestpad.com/ru/testview/972905-brejn-ring</a>	Пройти тест и прислать количество набранных баллов педагогу в viber
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.30	ТТП. Стойка теннисиста ТТП. Правила игры в настольный теннис.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1З	15.40-16.10 16.20-16.40	ТТП. Стойка теннисиста ТТП. Правила игры в настольный теннис.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	11.50-12.10 12.20-12.50	Виды комбинаций Тренировочные партии.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:	Посмотреть материал по ссылке.

					<a href="https://www.chess.com/ru/article/view/nuzhno-li-znat-nazvaniia-kombinatsii">https://www.chess.com/ru/article/view/nuzhno-li-znat-nazvaniia-kombinatsii</a> <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	Выполнить имитационные упражнения
		1Д	13.00-13.30 13.40-14.00	Виды комбинаций Тренировочные партии.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.chess.com/ru/article/view/nuzhno-li-znat-nazvaniia-kombinatsii">https://www.chess.com/ru/article/view/nuzhno-li-znat-nazvaniia-kombinatsii</a> <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Кузьмин Игорь Дмитриевич	Силовые виды спорта	1Д	15.30-16.00 16.10-16.50	Аэробные упражнения История пауэрлифтинга.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/3fIcDVPuM28">https://youtu.be/3fIcDVPuM28</a> <a href="https://youtu.be/DtaXWiTp86Q">https://youtu.be/DtaXWiTp86Q</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Е	17.00-17.30 17.40-18.10	Аэробные упражнения История пауэрлифтинга.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/3fIcDVPuM28">https://youtu.be/3fIcDVPuM28</a> <a href="https://youtu.be/DtaXWiTp86Q">https://youtu.be/DtaXWiTp86Q</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б	18.20-18.50 19.00-19.20	Аэробные упражнения История пауэрлифтинга.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/3fIcDVPuM28">https://youtu.be/3fIcDVPuM28</a> <a href="https://youtu.be/DtaXWiTp86Q">https://youtu.be/DtaXWiTp86Q</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Ковальчук Виталий Николаевич	Футбол	1Е	11.00-11.30 11.40-12.10	Упражнения на развитие общих и специальных физических качеств в футболе.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc">https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Д	12.20-12.50 13.00-13.30	Упражнения на развитие общих и специальных физических качеств в футболе.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc">https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1А9	10.00-10.30 10.40-11.10	Передача мяча после ведения. Ведения мяча.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/">https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить

						имитационные упражнения
		1В9	11.20-11.50 12.00-12.30	Передача мяча после ведения. Ведения мяча.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://metaratings.ru/sports-terms/tehnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/">https://metaratings.ru/sports-terms/tehnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1В9	12.40-13.10 13.20-13.50	Передача мяча после ведения. Ведения мяча.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://metaratings.ru/sports-terms/tehnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/">https://metaratings.ru/sports-terms/tehnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	17.20-17.50 18.00-18.30	ОФП упражнение на руки с резиной. Растяжка.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE">https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0">https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
	Самбо	1А4	16.00-16.30 16.40-17.00	ОФП упражнение на руки с резиной. Растяжка.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE">https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0">https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Г	15.00-15.30 15.40-16.00	Ведение мяча в хоккее с мячом.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.fizkult-ura.ru/sci/bandy/6">https://www.fizkult-ura.ru/sci/bandy/6</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Е	16.10-16.40 16.50-17.10	Ведение мяча в хоккее с мячом.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.fizkult-ura.ru/sci/bandy/6">https://www.fizkult-ura.ru/sci/bandy/6</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
	Футбол	1А4	10.00-10.30 10.40-11.10	Упражнения на развитие общих и специальных физических качеств в футболе.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc">https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить

						имитационные упражнения
		1Б4	11.20-11.50 12.00-12.20	Упражнения на развитие общих и специальных физических качеств в футболе.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc">https://www.youtube.com/watch?v=KNm9poGQHrc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Д	09.00-09.30 09.40-10.00	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Г	10.20-10.50 11.00-11.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Е	11.40-12.10 12.20-12.40	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1В	12.50-13.20 13.30-13.50	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пожарно-прикладной спорт	1В	10.00-10.30 10.40-11.00	Обучение подъёму по штурмовой лестнице.  Преодоление 100 метровой полосы с препятствиями.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/">https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=n6FQHMT4yHU">https://www.youtube.com/watch?v=n6FQHMT4yHU</a> <a href="https://cloud.mail.ru/public/2Hhm/54Zk7XCGD">https://cloud.mail.ru/public/2Hhm/54Zk7XCGD</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3zYO052KqaU">https://www.youtube.com/watch?v=3zYO052KqaU</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Титов Сергей Дмитриевич	Самбо	1А2	17.00-17.30 17.40-18.10	ОФП упражнение на руки с резиной. Растяжка.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE">https://www.youtube.com/watch?v=_jq-Jz3SdyE</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить

					<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0">https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0</a>	имитационные упражнения
		1Б2	18.20-18.50 19.00-19.20	ОФП упражнение на руки с резиной. Растяжка.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jq-Jz3SdyE">https://www.youtube.com/watch?v=jq-Jz3SdyE</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0">https://www.youtube.com/watch?v=Lx-hBfeSUw0</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	13	11.00-11.30 11.40-12.10	Атакующие и контратакующие приемы.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13232838959201895291&amp;reqid=1643689486313644-11409211572633730168-sas6-5260-c5d-sas-17-balancer-8080-BAL-9099&amp;text=Атакующие+и+контратакующие+приемы+в+ТХЭКВОНДО+ВТФ">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13232838959201895291&amp;reqid=1643689486313644-11409211572633730168-sas6-5260-c5d-sas-17-balancer-8080-BAL-9099&amp;text=Атакующие+и+контратакующие+приемы+в+ТХЭКВОНДО+ВТФ</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1В	12.20-12.50 13.00-13.30	Защита на месте, в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=adRj6D48q7Y">https://www.youtube.com/watch?v=adRj6D48q7Y</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1В10	10.00-10.30 10.40-11.00	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a> <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Г10	11.10-11.40 11.50-12.10	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a> <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	17.00-17.30 17.40-18.00	Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б	18.10-18.40 18.50-19.20	Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:	Посмотреть материал по

					<a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	11.00-11.30 11.40-12.00	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б	12.10-12.40 12.50-13.10	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	09.00-09.30 09.40-10.00	Одновременные ходы. Попеременный двушажный ход.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA">https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII">https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б2	10.10-10.40 10.50-11.10	Одновременные ходы. Попеременный двушажный ход.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA">https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII">https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1А	14.30-15.00 15.10-15.30	Одновременные ходы. Попеременный двушажный ход.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA">https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII">https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б	15.40-16.10 16.20-16.40	Одновременные ходы. Попеременный двушажный ход.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA">https://www.youtube.com/watch?v=JOME0jB6PUA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII">https://www.youtube.com/watch?v=cM7PgHBxSII</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	10.00-10.30 10.40-11.00	Нижняя прямая подача.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:	Посмотреть материал по ссылке.



				Нижняя боковая подача.	<a href="https://zen.yandex.ru/video/watch/6038db563c2fb736e7df1bb4">https://zen.yandex.ru/video/watch/6038db563c2fb736e7df1bb4</a> <a href="https://youtu.be/3ZXzWjmDh30">https://youtu.be/3ZXzWjmDh30</a>	Выполнить имитационные упражнения
		1Б6	11.10-11.40 11.50-12.10	Нижняя прямая подача. Нижняя боковая подача.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://zen.yandex.ru/video/watch/6038db563c2fb736e7df1bb4">https://zen.yandex.ru/video/watch/6038db563c2fb736e7df1bb4</a> <a href="https://youtu.be/3ZXzWjmDh30">https://youtu.be/3ZXzWjmDh30</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	08.00-08.30 08.40-09.00	Овладение техникой скольжения Овладение техникой скольжения.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/mSMGgcvy2V0">https://youtu.be/mSMGgcvy2V0</a> <a href="https://youtu.be/29Z2EJ3nKI">https://youtu.be/29Z2EJ3nKI</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б	09.10-09.40 09.50-10.10	Овладение техникой скольжения Овладение техникой скольжения.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/mSMGgcvy2V0">https://youtu.be/mSMGgcvy2V0</a> <a href="https://youtu.be/29Z2EJ3nKI">https://youtu.be/29Z2EJ3nKI</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Береза Олег Геннадьевич	ОФП	1Б5	14.40-15.10 15.20-15.50	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Попова Ирина Борисовна	ИВС	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a> <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б2	11.20-11.50 12.00-12.20	Ловля мяча с полуотскока. Ловля мяча и передача в движении.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a> <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/">https://sportyfi.ru/basketbol/priemi/lovlya-myacha/</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Кудакова Татьяна Николаевна	ОФП	1А15	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника бега на средние дистанции Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a> <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	Посмотреть материал по ссылке.

						Выполнить имитационные упражнения
		1Б15	11.20-11.50 12.00-12.20	Техника бега на средние дистанции Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a> <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Пятаев Сергей Юрьевич	ОФП	1А16	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника бега на средние дистанции Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a> <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
		1Б16	11.20-11.50 12.00-12.20	Техника бега на средние дистанции Техника бега на средние дистанции.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a> <a href="https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc">https://youtu.be/O4Mmh_hv-Bc</a>	Посмотреть материал по ссылке. Выполнить имитационные упражнения
Баутина Мария Сергеевна	Мелодия красок 2	1Б	10.30 – 11.00 11.10 – 11.40 11.50 – 12.20	Зимний пейзаж.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BUGEPD5IKmM">https://www.youtube.com/watch?v=BUGEPD5IKmM</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber
		1Г	13.30-14.00 14.10-14.40 14.50-15.20	Цветовой круг. Урок № 2 Зима в городе (продолжение темы).	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/605451796195123913">https://yandex.ru/video/preview/605451796195123913</a> <a href="https://youtu.be/wB400J2AEVE">https://youtu.be/wB400J2AEVE</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1Г	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Зимний букет из бисера.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iId9k54hNbs">https://www.youtube.com/watch?v=iId9k54hNbs</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber
		1Д	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20	Зимний букет из бисера.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=iId9k54hNbs">https://www.youtube.com/watch?v=iId9k54hNbs</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную

						почту педагога или Viber
Щеглова Тамара Николаевна	Тестоластика	1Д	09.30-10.10 10.20-11.00 11.10-11.50	Веселые персонажи из соленого теста.	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://svoimirukamy.com/podelki-iz-solyonogo-testa.html">https://svoimirukamy.com/podelki-iz-solyonogo-testa.html</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber
Портнова Наталья Викторовна	Чудо - мастерица	1В	09.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20	Цветная гладь. Салфетка "Цветок шиповника».	ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке: <a href="https://youtu.be/7GwH8iyMc3s">https://youtu.be/7GwH8iyMc3s</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tJo04gWhMyU">https://www.youtube.com/watch?v=tJo04gWhMyU</a>	Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber
		1Г	12.00-12.30 12.40-13.10 13.20-13.50	Вышивка цветка в 2-3 тона.		