

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 02.02.2022 г.

| Ф.И.О. педагога                | Объединение          | Группа | Время занятий              | Тема занятия  | Ресурс для изучения материала   | Примечание  |
|--------------------------------|----------------------|--------|----------------------------|---|---|---|
| Алексеева Людмила Викторовна   | Защитник             | 1Б2    | 09.00-09.30                | Человек, среда его обитания, безопасность человека. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4">https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4</a> | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                |                      | 1А2    | 09.40-10.10<br>10.20-10.50 | Человек, среда его обитания, безопасность человека. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4">https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4</a> | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                | Защитник             | 1Г2    | 14.30-15.00                | Человек, среда его обитания, безопасность человека. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4">https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4</a> | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                |                      | 1В2    | 15.10-15.40<br>15.50-16.20 | Человек, среда его обитания, безопасность человека. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4">https://www.youtube.com/watch?v=bpHzpG8COi4</a> | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Зеремов Александр Алексеевич   | Кадеты               | 1А4    | 14.00-14.30                | Здоровый образ жизни.                               | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>                 | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                |                      | 1Б4    | 14.40-15.20                | Здоровый образ жизни.                               | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>                 | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                |                      | 1В4    | 15.30-16.00                | Здоровый образ жизни.                               | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>                 | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Никифорова Светлана Николаевна | Транспортная полиция | 1В     | 14.00-14.30                | Понятие служебного коллектива.                      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:  | Сделать записи в рабочую тетрадь,   |
|                                |                      | 1Г     | 14.40-15.20                |   |   |   |

|                                  |                      |                   |   |  |   |   |
|----------------------------------|----------------------|-------------------|---|--|---|---|
|                                  |                      |                   |   | Основные правила поведения руководителя.   | <a href="https://studopedia.ru/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html">https://studopedia.ru/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html</a><br><a href="https://studopedia.ru/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html">https://studopedia.ru/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html</a>                              | прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер                                   |
| Айнуллина Гузель Джиганшевна     | Транспортная полиция | 1А<br>1Б          | 14.00-14.30<br>14.40-15.20                | Анкетирование: «Конфликтный ли я человек?» | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://revolution.allbest.ru/ethics/00861568_0.html">https://revolution.allbest.ru/ethics/00861568_0.html</a><br><a href="https://infourok.ru/anketirovanie-na-temu-konfliktny-li-ya-chelovek-3200858.html">https://infourok.ru/anketirovanie-na-temu-konfliktny-li-ya-chelovek-3200858.html</a>                          | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Нуждин Григорий Геннадьевич      | Кадеты               | 1А2<br>1Б2<br>1В2 | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20 | Положения строевого устава                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI">https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI</a>   | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Григорьев Александр Владимирович | Кадеты               | 1А3<br>1Б3<br>1В3 | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20 | Положения строевого устава                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI">https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI</a>   | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Измайлов Алексей Викторович      | Кадеты               | 1А                | 12.30-13.00                               | Положения строевого устава                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI">https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI</a>   | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Борисова Виктория Александровна  | Защитник             | 1А<br>1Б          | 14.30-15.00<br>15.10-15.40                | «Строй и управление строями»               | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="http://kniga.lib-i.ru/26raznoe/103803-1-rossiyskiy-gosudarstvennyy-gidrometeorologicheskij-universitet-voennaya-kafedra-ekz-utverzhdayu-nachalnik-voen.php">http://kniga.lib-i.ru/26raznoe/103803-1-rossiyskiy-gosudarstvennyy-gidrometeorologicheskij-universitet-voennaya-kafedra-ekz-utverzhdayu-nachalnik-voen.php</a> | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
|                                  |                      | 1В<br>1Д          | 15.50-16.20<br>16.30-17.00                | «Предварительная и исполнительная команды» | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/stroevaya_podgotovka/stroi-komandyi-i-obyazannosti-voennoslujaschego-pered-postroeniem-i-v-stroyu/">http://voenservice.ru/boevaya_podgotovka/stroevaya_podgotovka/stroi-komandyi-i-obyazannosti-voennoslujaschego-pered-postroeniem-i-v-stroyu/</a>                               | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Фатхулина Диана Денисовна        | Школа выживания      | 1А                | 17.00-17.30<br>17.40-18.10<br>18.20-18.50 | Структура и функции РСЧС.                  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9bprtTYGfpo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=9bprtTYGfpo&amp;feature=emb_logo</a>   | Сделать записи в рабочую тетрадь, прислать педагогу в группах вконтакте, вайбер |
| Захарова Марина Сергеевна        | Триумф               | 1Б                | 14:50 – 15:20                             | Разучивание танца под стихи                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения – перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/WVeEpx0SIyw">https://youtu.be/WVeEpx0SIyw</a>   | Контроль выполнения видео и фотоотчет   |

|                               |                            |     |                                |   |  |  |
|-------------------------------|----------------------------|-----|--------------------------------|---|--|--|
|                               |                            | 1Г  | 15.30 – 16.00<br>16.10 – 16.40 | Разучивание танца под стихи                                   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/WVeEpx0SIyw">https://youtu.be/WVeEpx0SIyw</a>                                 | Контроль выполнения видео и фотоотчет  |
| Зубкова Анастасия Федоровна   | Эдельвейс                  | 1А  | 14.30-15.00                    | Импровизация с предметом                                      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1Б  | 15.10-15.40                    | Импровизация с предметом.                                     | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1В  | 15.50-16.20                    | Импровизация с предметом.                                     | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1Г  | 16.30-17.00                    | Импровизация с предметом.                                     | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1Д  | 17.10-17.40                    | Импровизация с предметом.                                     | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1Е  | 17.50-18.20                    | Импровизация с предметом.                                     | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw">https://www.youtube.com/watch?v=pVbzlllyxfkw</a> | Видео отчет по вайберу                 |
| Елистратова Галина Алексеевна | Театр моды «Золотая рыбка» | 1А  | 09.50 – 10.20<br>10.30 – 11.00 | Работа на д коллекцией. Упражнения для развития пластики рук. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/vD2PA8F1psA">https://youtu.be/vD2PA8F1psA</a>                                 | Просмотр видео, Видео отчет по вайберу |
|                               |                            | 1Е  | 11.10-11.40<br>11.50-12.20     | Работа на д коллекцией. Упражнения для развития пластики рук. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/vD2PA8F1psA">https://youtu.be/vD2PA8F1psA</a>                                 | Просмотр видео, Видео отчет по вайберу |
| Меновщикова Мария Егоровна    | Реченька                   | 1 А | 15.40 -16.10<br>16.20 -16.50   | Танцевальные вечерки  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a>                                 | видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1 Б | 17.00 -17.30<br>17.40.-18.10   | Танцевальные вечерки.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a>                                 | видео отчет по вайберу                 |
|                               |                            | 1 В | 18.20.18.50                    | Танцевальные вечерки.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a>                                 | видео отчет по вайберу                 |

|                                 |                           |     |                              |                                      |  |                        |
|---------------------------------|---------------------------|-----|------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------|
| Горохова Светлана<br>Николаевна | Юный вокалист             | 1В  | 14.00-14.30<br>14.40-15.10   | Распевание на<br>легато, нон-легато. | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/JUg3HH3KkGM">https://youtu.be/JUg3HH3KkGM</a><br><a href="https://ok.ru/video/1950767649151">https://ok.ru/video/1950767649151</a>   | видео отчет по вайберу |
|                                 |                           | 1А  | 15.20-15.50                  | Интервалы: кварта,<br>квинта.        | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/4vE0UGE6lwg">https://youtu.be/4vE0UGE6lwg</a><br><a href="https://youtu.be/0BevR7rWBvM">https://youtu.be/0BevR7rWBvM</a>   | видео отчет по вайберу |
| Горшкова Анастасия<br>Сергеевна | ПилиГрим                  | 1Ж  | 15.40- 16.10<br>16.20- 16.50 | Разные герои и их<br>характер.       | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/6356252357216934967">https://yandex.ru/video/preview/6356252357216934967</a><br><a href="https://youtu.be/gUDT9vHRrds">https://youtu.be/gUDT9vHRrds</a><br><a href="https://youtu.be/ozYBwVJebQs">https://youtu.be/ozYBwVJebQs</a><br><a href="https://youtu.be/333uEMB0UYY">https://youtu.be/333uEMB0UYY</a> | видео отчет по вайберу |
|                                 |                           | 1А  | 17.00-17.30<br>17.40- 18.10  | Разные герои и их<br>характер.       | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/6356252357216934967">https://yandex.ru/video/preview/6356252357216934967</a><br><a href="https://youtu.be/gUDT9vHRrds">https://youtu.be/gUDT9vHRrds</a><br><a href="https://youtu.be/ozYBwVJebQs">https://youtu.be/ozYBwVJebQs</a><br><a href="https://youtu.be/333uEMB0UYY">https://youtu.be/333uEMB0UYY</a> | видео отчет по вайберу |
| Землянская Нелли<br>Родионовна  | Виктория                  | 1Д2 | 16.30-17.00<br>17.10-17.40   | Учимся танцевать<br>Полонез.         | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/NY68GQa68bE">https://youtu.be/NY68GQa68bE</a>  | видео отчет по вайберу |
|                                 |                           | 1Е2 | 17.50-18.20                  | Учимся танцевать<br>Полонез.         | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/NY68GQa68bE">https://youtu.be/NY68GQa68bE</a>  | видео отчет по вайберу |
| Зворыкина Оксана<br>Анатольевна | Оранжевое лето<br>(вокал) | 1Д  | 10.40-11.10                  | Дикция - основа<br>вокала.           | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU">https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU</a>  | Упражнения на дикцию   |
|                                 |                           | 1Б  | 11.20 -11.50                 | Дикция - основа<br>вокала.           | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU">https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU</a>  | Упражнения на дикцию   |
|                                 |                           | 1В  | 16.30-17.00                  | Дикция - основа<br>вокала.           | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU">https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU</a>  | Упражнения на дикцию   |
|                                 |                           | 1Г  | 17.10-17.40<br>17.50-18.20   | Дикция - основа<br>вокала.           | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU">https://www.youtube.com/watch?v=pC_-yN7ISjU</a>  | Упражнения на дикцию   |

|                               |                              |    |   |   |   |  |
|-------------------------------|------------------------------|----|---|---|---|--|
| Чичаева Дарья Сергеевна       | СонгСоул                     | 1А | 14.50-15.00                               | Дыхательная гимнастика.<br>Вокальные упражнения на развитие диапазона.<br><br>Выразительное исполнение песни. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://goo.su/8miw">https://goo.su/8miw</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1_CAdTJ5JU">https://www.youtube.com/watch?v=1_CAdTJ5JU</a>                                   | Выполнять упражнения на вокальное дыхание.                                   |
|                               |                              | 1Б | 15.10-15.40                               | Дыхательная гимнастика.<br>Вокальные упражнения на развитие диапазона.<br><br>Выразительное исполнение песни. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://goo.su/8miw">https://goo.su/8miw</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1_CAdTJ5JU">https://www.youtube.com/watch?v=1_CAdTJ5JU</a>                                   | Выполнять упражнения на вокальное дыхание.                                   |
| Артюшенко Ирина Александровна | Мир танца                    | 1Б | 14.30-15.00<br>15.10-15.40                | Линия танца, интервал, дистанция. «Круговые движения стопами» - полуприседания («напряженное» и «пружинное»)  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=qI97ayIoeTo">https://www.youtube.com/watch?v=qI97ayIoeTo</a>  | Дистанция в танце, движения стоп   |
|                               |                              | 1А | 15.50-16.20                               | Линия танца, интервал, дистанция. «Круговые движения стопами» - полуприседания («напряженное» и «пружинное»)  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=qI97ayIoeTo">https://www.youtube.com/watch?v=qI97ayIoeTo</a>  | Дистанция в танце, движения стоп   |
| Зворыкина Оксана Анатольевна  | Консонанс (гитара)           | 1В | 09.00-09.30<br>09.40-10.10                | Флажолеты. Как их извлекать?  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=fSPXDlb2Ous">https://www.youtube.com/watch?v=fSPXDlb2Ous</a>  | Искусственный флажолет   |
| Баутина Мария Сергеевна       | Мелодия красок 2             | 1А | 14.00-14.30<br>14.40-15.10<br>15.20-15.50 | Цветовой круг. Урок № 2.<br>Стилизация.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/605451796195123913">https://yandex.ru/video/preview/605451796195123913</a><br><a href="https://youtu.be/uw9sSeaKjwg">https://youtu.be/uw9sSeaKjwg</a> | Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber |
| Гуничева Ирина Владимировна   | Изобразительная деятельность | 1Д | 15.00-15.30<br>15.40-16.10<br>16.20-16.50 | Рисуем «Кота учёного» по сказкам А.С. Пушкина.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/THC_acBsr4M">https://youtu.be/THC_acBsr4M</a>  | Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber |

|                                |                             |     |  |   |  |  |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|--|---|--|--|
| Ершова Светлана Николаевна     | Аленький цветочек           | 1В  | 13.30-14.00<br>14.10-14.40<br>15.10-15.40      | Зимний букет из бисера.<br>(продолжение темы)   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Id9k54hNbs">https://www.youtube.com/watch?v=Id9k54hNbs</a>   | Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber |
| Портнова Наталья Викторовна    | Чудо-мастерица              | 1Б  | 14.00 -14.30<br>14.40 – 15.10<br>15.20 – 15.50 | Вышивка в технике рококо. Вышиваем «Корзинку с розами».   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://clck.ru/arADQ">https://clck.ru/arADQ</a>   | Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber |
| Никифорова Светлана Николаевна | Волшебница                  | 1Б  | 09.20 -10.00<br>10.10- 10.50<br>11.00-11.40    | Кукла - Десятиручка. Значение куклы. Завязывание узелков на руках куклы.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://domorakula.ru/kukla-desyatiruchka/">https://domorakula.ru/kukla-desyatiruchka/</a><br><a href="http://kuklastadt.ru/articles/kukla-desyatiruchka">http://kuklastadt.ru/articles/kukla-desyatiruchka</a>  | Прислать фото на данном этапе работы на электронную почту педагога или Viber |
|                                |                             | 1Г  | 11.50-12.30                                    | Кукла – Столбушка: Утешительница. Применение игрушек, конфет для оформления куклы                                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://superprivorot.ru/amulety/stolbushka">https://superprivorot.ru/amulety/stolbushka</a>   |  |
| Азизов Фирдавс Гафурджонович   | Медиамастерская «ДаВинчи»   | 1Б  | 15.25-16.05<br>16.15-16.55                     | 1. Съемка светового рисунка<br>2. Разбор и просмотр выполненных работ.<br>3. Разбор и просмотр выполненных работ. | Zoom:<br>Идентификатор: 423 365 3036   | Отчет по Viber (или любым доступным способом)                                |
|                                |                             | 1В  | 17.05-17.45<br>17.55-18.35                     |   |  |  |
| Гнусарева Ирина Сергеевна      | «Техническое моделирование» | 1Д  | 13.00-13.40                                    | «Модели из потолочки. Резиномоторный самолет для новичков»  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/EcFYFbuCYps">https://youtu.be/EcFYFbuCYps</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом)                                |
|                                |                             | 1Е  | 13.50-14.30                                    |   |  |  |
|                                |                             | 1Ж  | 14.40-15.20                                    |   |  |  |
|                                |                             | 1З  | 15.30-16.10                                    |   |  |  |
| Ермакова Наталья Николаевна    | Объемное моделирование      | 1В3 | 12.30-13.10                                    | Изготовление изделия: «Котик прячется в коробочку»<br><br>Изготовление изделия: «Кинотеатр»                       | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=N78RfCwci4o">https://www.youtube.com/watch?v=N78RfCwci4o</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Aoezycw2Htl">https://www.youtube.com/watch?v=Aoezycw2Htl</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)                                |
|                                |                             | 1Б3 | 14.10-14.50                                    |   |  |  |
|                                |                             | 1А3 | 15.00-15.40                                    |   |  |  |
| Курьянова Ирина Анатольевна    | Малышок                     | 1В  | 17.00-17.30<br>17.40-18.10<br>18.20-18.50      | Развивающие игры <b>Знакомство с временами года.</b>  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-KbIDOSdsNI&amp;ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D0">https://www.youtube.com/watch?v=-KbIDOSdsNI&amp;ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%BA-%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D0</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом)                                |

|                              |                         |                        |  |   |   |   |
|------------------------------|-------------------------|------------------------|--|---|---|---|
|                              |                         |                        |  | Музыка и движение<br><b>Знакомство и заучивание песни про зиму.</b><br><br>Русская риторика<br><b>Согласный звук Й.</b>                               | <a href="#">%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9</a><br><br>ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=kdN3jrLj32E">https://www.youtube.com/watch?v=kdN3jrLj32E</a><br><br>ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видеоурок+звук+Й+для+дошкольников&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643626157449784-1300169617011126168-vla1-1931-vla-17-balancer-8080-BAL-6258&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6704067084492812632&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvzKIVYSHkXgk">https://yandex.ru/video/preview/?text=видеоурок+звук+Й+для+дошкольников&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643626157449784-1300169617011126168-vla1-1931-vla-17-balancer-8080-BAL-6258&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=6704067084492812632&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvzKIVYSHkXgk</a> |   |
| Минушина Светлана Николаевна | Пиксель                 | 1Б<br><br>1Е<br><br>1Ж | 09.10-09.50<br>10.00-10.40<br><br>13.30-14.10<br>14.20-15.00<br><br>15.40-16.20<br>16.30-17.10 | Практическая работа «Бабочка». Подбор цветовой гаммы.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://disk.yandex.ru/i/GhnsvTIZjfZTeg">https://disk.yandex.ru/i/GhnsvTIZjfZTeg</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Петрова Людмила Валерьевна   | Основы программирования | 1Г<br><br>1Д<br><br>1В | 13.00-13.40<br>13.50-14.30<br><br>14.40-15.20<br>15.30-16.10<br><br>16.20-17.00                | Практическое занятие «Основы работы в среде программирования «Pascal»   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/5s44stOU-a8">https://youtu.be/5s44stOU-a8</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Родяков Юрий Владимирович    | Робототехника           | 1А<br><br>1Б<br><br>1В | 14.40-15.20<br><br>15.30-16.10<br><br>16.20-17.00  | Сборка робота по инструкции для конструктора 31313 EV3<br>Дроид ЕВА 3 (EV3D4)<br>Источник: <a href="#">Робот LEGO MINDSTORMS EV3 и NXT инструкции</a> | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.prorobot.ru/load/EV3D4.pdf">https://www.prorobot.ru/load/EV3D4.pdf</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                               |  |     |   |  |  |   |
|-------------------------------|--|-----|---|--|--|---|
| Трошина Янина<br>Ивановна     | Зеленый огонечек                               | 1А  | 11.30-12.10<br>12.20-13.00                | Дорожные<br>«ловушки»<br>Рисование ситуаций<br>отвлечения<br>внимания.   | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://ok.ru/video/12571903369">https://ok.ru/video/12571903369</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bYxEm0S_4l0&amp;t=19s">https://www.youtube.com/watch?v=bYxEm0S_4l0&amp;t=19s</a><br>Вместе с родителями:<br><a href="https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-po-pd-dorozhnye-lovushki.html">https://www.maam.ru/detskijasad/konsultacija-po-pd-dorozhnye-lovushki.html</a><br>Раскраска:<br><a href="https://1.bp.blogspot.com/-GxQDTVAVuZk/XrXVWL-KBHI/AAAAAAAAAtqs/-9RtCLj3HN0APJAQM0cQ3o71ED4ms2D0rACLcBGAsYHQ/s1600/Raskraski-Pdd-6961.jpg">https://1.bp.blogspot.com/-GxQDTVAVuZk/XrXVWL-KBHI/AAAAAAAAAtqs/-9RtCLj3HN0APJAQM0cQ3o71ED4ms2D0rACLcBGAsYHQ/s1600/Raskraski-Pdd-6961.jpg</a> | Отчет по Viber (или<br>любым доступным<br>способом) |
|                               | Перекресток                                    | 1А  | 09.00-09.40<br>09.50-10.30                |  |  |   |
| Копя Василиса<br>Сергеевна    | Техническое<br>моделирование 2<br>(Паперкрафт) | 1А2 | 14.30-15.10                               | Вырезание деталей<br>модели «Куб».   | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://nashirukinedljaskuki.ru/img/geometricheskie-figury-shemy_4.jpg">https://nashirukinedljaskuki.ru/img/geometricheskie-figury-shemy_4.jpg</a>  | Вырезать фигуру по<br>контур.                       |
|                               |  | 1Б2 | 15.20-16.00                               |  |  |   |
|                               |  | 1В2 | 16.10-16.50<br>17.00-17.40<br>17.50-18.30 |  |  |   |
| Кашкова Людмила<br>Васильевна | Время<br>английского                           | 1А  | 17.20-18.00<br>18.10-18.50<br>19.00-19.40 | <p><b>Отработка лексических единиц по теме "Моя любимая игра"</b><br/><i>Игры на развитие памяти, внимания, мышления.</i></p> <p><b>Обучение навыкам диалогической речи. Диалог-расспрос.</b><br/><i>Музыка и движение<br/>Веселая английская зарядка.</i></p> | ZOOM-конференция, при невозможности<br>подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9">https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9</a><br><br><a href="https://my.mail.ru/music">https://my.mail.ru/music</a>   | Отчет по Viber (или<br>любым доступным<br>способом) |

|                              |                                       |                            |   |  |   |  |
|------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|---|--|---|--|
|                              |                                       |                            |   | <b>Обучение навыкам диалогической речи. Диалог-расспрос.</b>               | <a href="http://uchi.ru/urok/1127374">http://uchi.ru/urok/1127374</a>   |  |
| Моисеева Марина Вениаминовна | Я познаю компьютер                    | 1Б                         | 19.20-20.00   | Понятие о таблицах. Оформление таблиц.                                     | ZOOM подключение<br>Идентификатор конференции<br>412 176 5064   | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
| Ханипова Юлия Алексеевна     | Основы исследовательской деятельности | 1Б<br>1А                   | 15.00-15.40<br>15.50-16.30<br>16.40-17.20           | Поиск источников информации. Оформление результатов информационного поиска | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=2SfXk7nuBJ4">https://www.youtube.com/watch?v=2SfXk7nuBJ4</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LyS-F4kzwvs">https://www.youtube.com/watch?v=LyS-F4kzwvs</a>   | Составить список использованных источников информации.<br><br>Представить результаты поиска  |
| Царева Мария Владимировна    | НОУ<br>Исследователь 2                | 1А2<br>1В2                 | 17.50-18.30<br>18.40-19.20                          | Консультации по содержанию исследования.                                   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/74831065506?pwd=GpSJ80wJL7FoavPegLrs0MGUtinIbO.1">https://us04web.zoom.us/j/74831065506?pwd=GpSJ80wJL7FoavPegLrs0MGUtinIbO.1</a>  | Консультации:<br><a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>   |
| Щибрик Ольга Владимировна    | IT-квант 3                            | 1А3                        | 15.00-15.40   | Создание простейшей программы в ArduinoIDE.                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/13775268714799210612">https://yandex.ru/video/preview/13775268714799210612</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
| Карманова Мария Дмитриевна   | Зоомир                                | 1А                         | 11.30-12.00   | Самые большие дикие кошки.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://vk.com/public195265335?w=&amp;z=video-195265335_456239045%2Fa94e0109196398b040%2Fpl_wall_-195265335">https://vk.com/public195265335?w=&amp;z=video-195265335_456239045%2Fa94e0109196398b040%2Fpl_wall_-195265335</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                              | Я познаю мир                          | 1В2                        | 12.20-12.50   | Тест «Угадай дикую кошку по пятнам, лапам и хвостам»                       | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/">https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                              |                                       | 1А2                        | 13.10-13.40<br>14.00-14.30                          | Самые большие дикие кошки  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://m.vk.com/video-195265335_456239045?list=1805c023c1385e984f&amp;from=wall-195265335_80">https://m.vk.com/video-195265335_456239045?list=1805c023c1385e984f&amp;from=wall-195265335_80</a><br><br><a href="https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/">https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/</a> | Посмотрите видеозанятие и пришлите фото любых диких кошек по viber<br><br>Напишите результаты пройденного теста по viber и кто из животных Вас больше всего впечатлил. |
| Интеллектуальный клуб        | 1А2                                   | 14.50-15.20<br>15.40-16.10 | История появления игры «Брейн-ринг» на телеканалах. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:        | Придумайте свой вопрос для проведения игры «Брейн-ринг» внутри  |  |

|                                |                         |    |                            |   |   |  |
|--------------------------------|-------------------------|----|----------------------------|---|---|--|
|                                |                         |    |                            | Самые известные команды. Правила игры.<br>Просмотр самых интересных выпусков телеигры «Брейн-ринг».   | <a href="https://historygames.ru/logicheskie-igryi/istoriya-breyn-ring.html">https://historygames.ru/logicheskie-igryi/istoriya-breyn-ring.html</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM">https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM</a>  | объединения на экологическую тему и пришлите педагогу в viber  |
| Катышева Вера Викторовна       | Золотая рыбка           | 1А | 11.30-12.00                | Акулы- хищники морей и океанов.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://nanbaby.ru/samye-opasnye-hishchniki-morei-i-okeanov-akuly-groznye-hishchniki-morei-i/">https://nanbaby.ru/samye-opasnye-hishchniki-morei-i-okeanov-akuly-groznye-hishchniki-morei-i/</a>  | Прочитайте информацию и напишите педагогу в вайбер, какая акула вам больше понравилась.  |
|                                | Я познаю мир            | 1В | 12.20-12.50                | Тест «Угадай дикую кошку по пятнам, лапам и хвостам».   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/">https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/</a>  | Поделитесь результатами прохождения теста в viber и напишите, кто из животных Вам больше всего понравился  |
|                                |                         | 1А | 13.10-13.40<br>14.00-14.30 | Самые большие дикие кошки<br><br>Тест «Угадай дикую кошку по пятнам, лапам и хвостам»   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://m.vk.com/video-195265335_456239045?list=1805c023c1385e984f&amp;from=wall-195265335_80">https://m.vk.com/video-195265335_456239045?list=1805c023c1385e984f&amp;from=wall-195265335_80</a><br><a href="https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/">https://nat-geo.ru/nature/neizvestnye-dikie-koshki/test-ugadaj-dikuyu-koshku-po-pyatnam-lapam-i-hvostam/</a> | Посмотрите видеозанятие и пришлите фото любых диких кошек по viber<br><br>Напишите результаты пройденного теста по viber и кто из животных Вас больше всего впечатлил. |
|                                | Интеллектуальный клуб   | 1А | 14.50-15.20<br>15.40-16.10 | История появления игры «Брейн-ринг» на телеканалах.<br>Самые известные команды. Правила игры.<br>Просмотр самых интересных выпусков телеигры «Брейн-ринг» | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://historygames.ru/logicheskie-igryi/istoriya-breyn-ring.html">https://historygames.ru/logicheskie-igryi/istoriya-breyn-ring.html</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM">https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM</a>   | Придумайте свой вопрос для проведения игры «Брейн-ринг» внутри объединения на экологическую тему и пришлите педагогу в viber   |
| Коршунова Наталья Владимировна | Творенье красоты земной | 1А | 10.40-11.10<br>11.30-12.00 | Красная книга России<br>Интерактивная игра пазл «Природа»   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY">https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY</a><br><a href="https://online-puzzle.ru/category-priroda">https://online-puzzle.ru/category-priroda</a>   | Напишите несколько предложений о необходимости Красной книги и пришлите педагогу в viber<br>Выявим чемпиона, который быстрее всех                                      |

|                             |                         |     |                            |   |   |   |
|-----------------------------|-------------------------|-----|----------------------------|---|---|---|
|                             |                         |     |                            |   |   | сложит пазл. Пришли свой результат педагогу   |
|                             |                         | 1Б  | 12.20-12.50<br>13.10-13.40 | Красная книга России.<br>Интерактивная игра пазл «Природа».   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY">https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY</a><br><a href="https://online-puzzle.ru/category-priroda">https://online-puzzle.ru/category-priroda</a>   | Напишите несколько предложений о необходимости Красной книги и пришлите педагогу в viber<br>Выявим чемпиона, который быстрее всех сложит пазл. Пришли свой результат педагогу |
|                             |                         | 1В  | 14.00-14.30                | Животные со смешными названиями.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://humor.fm/1497-za-cto-uchenye-tak-smeshno-obozvali-etih-zhivotnyh.html">https://humor.fm/1497-za-cto-uchenye-tak-smeshno-obozvali-etih-zhivotnyh.html</a>  | Прочитайте информацию и напишите педагогу в вайбер, какое животное вам больше понравилось.  |
| Гундорова Ольга Викторовна  | Интеллектуальный клуб   | 1А3 | 15.50-16.20<br>16.40-17.10 | История появления игры «Брейн-ринг» на телеканалах. Самые известные команды. Правила игры.<br>Просмотр самых интересных выпусков телеигры «Брейн-ринг». | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://historygames.ru/logicheskie-igry/istoriya-breyn-ring.html">https://historygames.ru/logicheskie-igry/istoriya-breyn-ring.html</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM">https://www.youtube.com/watch?v=Om5JhA0KQbM</a> | Придумайте свой вопрос для проведения игры «Брейн-ринг» внутри объединения на экологическую тему и пришлите педагогу в viber  |
| Леонова Татьяна Ивановна    | Творенье красоты земной | 1В3 | 15.10-15.40<br>16.00-16.30 | Красная книга России<br>Интерактивная игра пазл «Природа».  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY">https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY</a><br><a href="https://online-puzzle.ru/category-priroda">https://online-puzzle.ru/category-priroda</a>   | Напишите несколько предложений о необходимости Красной книги и пришлите педагогу в viber<br>Выявим чемпиона, который быстрее всех сложит пазл. Пришли свой результат педагогу |
|                             |                         | 1А3 | 16.50-17.20                | Красная книга России.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY">https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY</a>  | Напишите несколько предложений о необходимости Красной книги и пришлите педагогу в viber  |
| Макарова Елена Вячеславовна | Творенье красоты земной | 1В5 | 15.50-16.20<br>16.40-17.10 | Красная книга России  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY">https://www.youtube.com/watch?v=bKOFZSz1sTY</a>  | Напишите несколько предложений о необходимости Красной  |

|                          |                   |    |                            |   |   |  |
|--------------------------|-------------------|----|----------------------------|---|---|--|
|                          |                   |    |                            | Интерактивная игра пазл «Природа».  | <a href="https://online-puzzle.ru/category-priroda">https://online-puzzle.ru/category-prioda</a>  | книги и пришлите педагогу в viber<br>Выявим чемпиона, который быстрее всех сложит пазл. Пришли свой результат педагогу |
| Агаев Ровшан Назим Оглы  | Кикбоксинг        | 1В | 18.00-18.40<br>18.50-19.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                          |                   | 1Д | 16.00-16.40<br>16.50-17.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
| Агаев Роял Назим Оглы    | ОФП Туризм        | 1А | 15.30-16.10<br>16.20-17.00 | Спортивно-оздоровительная деятельность<br>Способы двигательной деятельности.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                          |                   | 1Б | 17.10-17.50                | Спортивно-оздоровительная деятельность.<br>Способы двигательной деятельности. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
| Гришина Инна Анатольевна | Спортивный туризм | 1В | 09.50-10.30                | Прохождение дистанции 2 класса в закрытых помещениях                          | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A">https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                          |                   | 1Б | 15.40-16.20                | Прохождение дистанции 2 класса в закрытых помещениях.                         | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A">https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                          |                   | 1Е | 17.20-18.00                | Прохождение дистанции 2 класса в закрытых помещениях.                         | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A">https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |
|                          |                   | 1А | 18.10-18.50                | Прохождение дистанции 2 класса в  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A">https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом)  |

|                              |                    |    |                            |   |   |   |
|------------------------------|--------------------|----|----------------------------|---|---|---|
|                              |                    |    |                            | закрытых помещениях.  |   |   |
|                              |                    | 1Г | 19.00-19.40                | Прохождение дистанции 2 класса в закрытых помещениях.             | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A">https://www.youtube.com/watch?v=loVqNaqXE5A</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              | ТК «Восток»        | 1А | 09.00-09.40                | Переправа по бревну.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-1Z9Fbki6w">https://www.youtube.com/watch?v=-1Z9Fbki6w</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1В | 16.30-17.10                | Переправа по бревну.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-1Z9Fbki6w">https://www.youtube.com/watch?v=-1Z9Fbki6w</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              | Экскурсионное бюро | 1А | 10.40-11.20                | Экскурсии по родному краю. Самара.                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=IWpQmE9mjCw">https://www.youtube.com/watch?v=IWpQmE9mjCw</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Губарев Максим Александрович | Хоккей с шайбой    | 1Б | 10.40-11.20<br>11.30-12.10 | Обучение катанию на коньках.                                      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g">https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1В | 15.30-16.10<br>16.20-16.40 | Обучение катанию на коньках.                                      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g">https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1Е | 16.50-17.30<br>17.40-18.00 | Обучение катанию на коньках.                                      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g">https://www.youtube.com/watch?v=nO5-0w4py8g</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Дидык Юрий Алексеевич        | Настольный теннис  | 1А | 09.00-09.40<br>09.50-10.10 | ТТП. Стойка теннисиста.<br>ТТП. Правила игры в настольный теннис. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1Г | 10.20-11.00<br>11.10-11.30 | ТТП. Стойка теннисиста<br>ТТП. Правила игры в настольный теннис   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1Б | 14.30-15.10<br>15.20-15.40 | ТТП. Стойка теннисиста<br>ТТП. Правила игры в настольный теннис.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                    | 1Д | 15.50-16.30<br>16.40-17.00 | ТТП. Стойка теннисиста.<br>ТТП. Правила игры в настольный теннис. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Жуков Алексей Владимирович   | Шахматы ВК         | 1Г | 14.50-15.30<br>15.40-16.20 | Понятие о комбинации.   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia">https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                                |                          |     |                            |  |  |   |
|--------------------------------|--------------------------|-----|----------------------------|--|--|---|
|                                |                          | 1Д  | 16.30-17.10<br>17.20-18.00 | Понятие о комбинации.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia">https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                |                          | 1В  | 18.10-18.50<br>19.00-19.20 | Понятие о комбинации.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia">https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                |                          | 1Е  | 12.20-13.00<br>13.10-13.30 | Понятие о комбинации.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia">https://www.chess.com/ru/terms/kombinatsiia</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Кузьмин Игорь Дмитриевич       | Силовые виды спорта      | 1Б  | 16.30-17.10<br>17.20-18.00 | Психологическая подготовка.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/PuwywF53BqA">https://youtu.be/PuwywF53BqA</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                |                          | 1Д  | 18.10-18.50<br>19.00-19.20 | Психологическая подготовка   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/PuwywF53BqA">https://youtu.be/PuwywF53BqA</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Рыбакин Валерий Константинович | Дзю-до                   | 1Г4 | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | Техника бросков, изучение броска «Задняя подножка»   | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=fZMGL_M5UD4">https://www.youtube.com/watch?v=fZMGL_M5UD4</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                | Самбо                    | 1Б4 | 10.30-11.10<br>11.20-11.40 | Техника бросков, изучение броска «Зацеп изнутри».  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LsFw4vZNYt0&amp;t=380s">https://www.youtube.com/watch?v=LsFw4vZNYt0&amp;t=380s</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Федоров Игорь Игоревич         | Рукопашный бой           | 1А  | 16.20-17.00<br>17.10-17.30 | Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                |                          | 1Г  | 17.40-18.00<br>18.10-18.50 | Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Ташлинцев Василий Анатольевич  | Пожарно-прикладной спорт | 1А  | 10.00-10.40                | Разминка мышц всего тела.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                            |       |     |                            |                              |  |   |
|----------------------------|-------|-----|----------------------------|------------------------------|--|---|
|                            |       |     |                            |                              | <a href="http://081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670">081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670</a>   |   |
|                            |       | 1Б  | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | Разминка мышц<br>всего тела. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                            |       | 1Г  | 16.40-17.20<br>17.30-18.10 | Разминка мышц<br>всего тела. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                            |       | 1Д  | 18.20-19.00                | Разминка мышц<br>всего тела. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplay%2F6641786534531052670</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Титов Сергей<br>Дмитриевич | Дзюдо | 1Б2 | 09.00-09.40<br>09.50-10.30 | ОФП. Комплекс<br>упражнений  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY">https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                            |       | 1В2 | 16.20-17.00<br>17.10-17.30 | ОФП. Комплекс<br>упражнений  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY">https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                            |       | 1Г2 | 17.40-18.00<br>18.10-18.50 | ОФП. Комплекс<br>упражнений. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY">https://www.youtube.com/watch?v=NxIpsB5DuKY</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                                   |                 |     |                            |                                    |  |   |
|-----------------------------------|-----------------|-----|----------------------------|------------------------------------|--|---|
| Шайхелисламов Эдуард<br>Дамирович | Хоккей с шайбой | 1Б2 | 10.40-11.20<br>11.30-12.10 | Закаляйся если хочешь быть здоров. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                   |                 | 1В2 | 15.30-16.10<br>16.20-16.40 | Закаляйся если хочешь быть здоров. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                   |                 | 1Е2 | 16.50-17.30<br>17.40-18.00 | Закаляйся если хочешь быть здоров. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Гапуло Екатерина<br>Александровна | Тхэквондо       | 1А  | 15.00-15.40<br>15.50-16.10 | Защита на месте, в движении.       | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179">https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                   |                 | 1Б  | 16.20-17.00<br>17.10-17.30 | Защита на месте, в движении.       | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179">https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                   |                 | 1Е  | 17.40-18.20<br>18.30-18.50 | Защита на месте, в движении.       | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179">https://yandex.ru/video/preview/?text=Защита%20на%20месте%2C%20в%20движении%20тхэквондо&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643689875749549-13138728524555296033-vla1-4209-vla-17-balancer-8080-BAL-3115&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=859563888224426179</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Локтева Ирина<br>Александровна    | Детский фитнес  | 1Б  | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | Упражнения на степ-платформе.      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/iGe22ko7c3M">https://youtu.be/iGe22ko7c3M</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                   |                 | 1Г  | 16.40-17.20<br>17.30-17.50 | Упражнения на степ-платформе.      | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/iGe22ko7c3M">https://youtu.be/iGe22ko7c3M</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                              |                             |      |                            |  |  |   |
|------------------------------|-----------------------------|------|----------------------------|--|--|---|
|                              |                             | 1Е   | 18.00-18.40<br>18.50-19.10 | Упражнения на степ-платформе.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://youtu.be/iGe22ko7c3M">https://youtu.be/iGe22ko7c3M</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Савичев Алексей Вячеславович | Шахматы «Волшебный квадрат» | 132  | 13.20-14.00<br>14.10-14.50 | Связка. Тренировочные партии.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://chesswood.ru/lessons/svyazka.html">https://chesswood.ru/lessons/svyazka.html</a><br><a href="https://lichess.org">https://lichess.org</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                             | 1Ж2  | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | Связка. Тренировочные партии.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://chesswood.ru/lessons/svyazka.html">https://chesswood.ru/lessons/svyazka.html</a><br><a href="https://lichess.org">https://lichess.org</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Максимова Яна Андреевна      | ИВС                         | 1А10 | 15.00-15.40<br>15.50-16.10 | Передача мяча после ведения.<br>Ведения мяча.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/">https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |                             | 1Б10 | 16.20-17.00<br>17.10-17.30 | Передача мяча после ведения.<br>Ведения мяча.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/">https://metaratings.ru/sports-terms/tekhnika-vedeniya-myacha-v-basketbole/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Абейдуллин Рафик Равильевич  | Футбол                      | 1Б3  | 18.00-18.40<br>18.50-19.30 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения.                            | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Зайцева Оксана Петровна      | ИВС                         | 1А   | 18.00-18.40<br>18.50-19.30 | Стойки и перемещения в баскетболе  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU">https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Мехова Ирина Николаевна      | Аэробика                    | 1Б3  | 16.00-16.40<br>16.50-17.30 | Изучение стиля Raggaе  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=EfoqmqEnbqY">https://www.youtube.com/watch?v=EfoqmqEnbqY</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Серова Ольга Васильевна      | Фигурное катание            | 1Б   | 17.20-18.00<br>18.10-18.50 | Как занимались физкультурой наши предки.<br>Знания о физической культуре.<br>Гимнастика. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192781/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192781/</a><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Фомин Владимир Анатольевич   | Пожарно прикладной спорт    | 1Б2  | 16.00-16.40<br>16.50-17.30 | Разминка мышц всего тела.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                                    |                   |      |                            |  |   |   |
|------------------------------------|-------------------|------|----------------------------|--|---|---|
|                                    |                   |      |                            |  | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F6641786534531052670">196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F6641786534531052670</a>   |   |
|                                    |                   | 1А2  | 17.40-18.20                | Разминка мышц всего тела.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F6641786534531052670">https://yandex.ru/video/preview/?text=видео+упражнений+для+разминки&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1606205257652374-1309010962637043834900199-production-app-host-vla-web-yp-196&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=11982117417270577081&amp;url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2F6641786534531052670</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Шакурова Наджия Фатиховна          | ИВС               | 1А3  | 15.00-15.40                | Стойки и перемещения в баскетболе                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU">https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                    |                   | 1Б3  | 15.50-16.30                | Стойки и перемещения в баскетболе                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU">https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Курнакина Анастасия Константиновна | Аэробика          | 1А2  | 15.00-15.40<br>15.50-16.10 | Изучение танцевальных комбинаций.                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Изучение%20танцевальных%20комбинаций.&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643621448555796-16173170385701560326-vla1-4630-vla-17-balancer-8080-BAL-342&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8992744328769834660">https://yandex.ru/video/preview/?text=Изучение%20танцевальных%20комбинаций.&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643621448555796-16173170385701560326-vla1-4630-vla-17-balancer-8080-BAL-342&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8992744328769834660</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                                    |                   | 1Б2  | 16.20-17.00<br>17.10-17.30 | Изучение танцевальных комбинаций.                                | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Изучение%20танцевальных%20комбинаций.&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643621448555796-16173170385701560326-vla1-4630-vla-17-balancer-8080-BAL-342&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8992744328769834660">https://yandex.ru/video/preview/?text=Изучение%20танцевальных%20комбинаций.&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1643621448555796-16173170385701560326-vla1-4630-vla-17-balancer-8080-BAL-342&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=8992744328769834660</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Фадеев Дмитрий Федорович           | ОФП               | 1Б12 | 17.00-17.40<br>17.50-18.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Владыка Валерий Юрьевич            | Настольный теннис | 1Б3  | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | ТТП. Стойка теннисиста<br>ТТП. Правила игры в настольный теннис. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=NEI3F97W0k</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a>  | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Дмитриев Георгий Дмитриевич        | ОФП               | 1Б13 | 15.00-15.40<br>15.50-16.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.                 | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке: <a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |

|                              |       |      |                            |   |  |   |
|------------------------------|-------|------|----------------------------|---|--|---|
|                              |       | 1A13 | 16.40-17.20<br>17.30-17.50 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Шабуров Станислав Евгеньевич | Самбо | 1Б5  | 17.30-18.10<br>18.20-19.00 | Правила борьбы Самбо Раздел Правила судейство статья 36 запрещённые приёмы. Статья 37 замечание и предупреждение. | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>   | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Володина Мария Сергеевна     | ОФП   | 1A17 | 15.00-15.40                | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |       | 1Б17 | 15.50-16.30                | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
| Ермилин Сергей Валентинович  | ОФП   | 1A18 | 15.30-16.10<br>16.20-16.40 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |
|                              |       | 1Б18 | 16.50-17.30<br>17.40-18.00 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.  | ZOOM-конференция, при невозможности подключения –перейти по ссылке:<br><a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a> | Отчет по Viber (или любым доступным способом) |