

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 06.05.2021г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	В	9.00-9.30	Армия России	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4">https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4</a>	общение в группе по вайберу (показать движения)
		1Г	9.40-10.10 10.20-10.50	Армия России	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4">https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4</a>	
		1Ж	15.20-15.50	Армия России	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4">https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4</a>	Работа в вайбере
		1Ж	16.00-16.30	Армия России	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4">https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4</a>	Работа в вайбере
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1-Г 1-Д 1-Е	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&amp;feature=emb_logo</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rGULmx5rRoo">https://www.youtube.com/watch?v=rGULmx5rRoo</a>	обсуждение в Вайбере
	Зеленый огонечек	1А 1В	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&amp;feature=emb_logo</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rGULmx5rRoo">https://www.youtube.com/watch?v=rGULmx5rRoo</a>	обсуждение в Вайбере
Крылова Людмила Петровна	«Музей необъявленные войны»	1А	10.30-11.00	Формы поисковой работы	<a href="https://vk.com/video-89386330_456242255">https://vk.com/video-89386330_456242255</a>  Поисковики передали экспонаты в музей  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg">https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg</a>	общение в Вайбере
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Формы поисковой работы	<a href="https://vk.com/video-89386330_456242255">https://vk.com/video-89386330_456242255</a>  Поисковики передали экспонаты в музей  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg">https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg</a>	общение в Вайбере

Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1Б	16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10	Волонтерство и патриотизм. Направления волонтерской деятельности: патриотической направленности Дни воинской славы	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SWt--xzAmiA">https://www.youtube.com/watch?v=SWt--xzAmiA</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId">https://yandex.ru/video/preview/?filmId</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId">https://yandex.ru/video/preview/?filmId</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId">https://yandex.ru/video/preview/?filmId</a>	Общение в группе вайбер.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель»	1Б2	14.30-15.00 15.10-15.40	Безопасность при гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов	<a href="http://xn----7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/ogorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-naprirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse">http://xn----7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/ogorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-naprirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse</a> <a href="http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml">http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml</a> <a href="https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_naldu.html">https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_naldu.html</a>	Общение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	«Кадет»	1А4	16.00-16.30	Здоровый образ жизни.	<a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>	Общение в группе вайбер.
		1Б4	16.40-15.10	Здоровый образ жизни.	<a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>	Общение в группе вайбер.
		1В4	15.20-15.50	Здоровый образ жизни.	<a href="https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html">https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html</a>	Общение в группе вайбер.
Гаврикова Диана Денисовна	Юный пожарный спасатель	1Б	15.20-15.50	Основные положения строевого устава	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI">https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI</a>	Работа в вконтакте
		1Д	16.00-16.30			
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	История образования пожарной охраны России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы	<a href="https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/">https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/</a> <a href="https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo">https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo</a>	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте
		1Г	16.00-16.30 16.40-17.10	История образования пожарной охраны	<a href="https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/">https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/</a>	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе

				России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы	<a href="https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo">https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo</a>	вконтакте
Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1-А	14.30-15.00 15.10-15.40	Как летает вертолет?	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=1790686573674430928">https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=1790686573674430928</a>	Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a>
		1-Б	15.50-16.20 16.30-17.00	Как летает вертолет?	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=1790686573674430928">https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=1790686573674430928</a>	Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a>
Гришина Инна Анатольевна	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	как переносить пострадавшего	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&amp;index=6</a>	сделать запись в рабочую тетрадь
	«Школа выживания»	1А	9.00-9.30 9.40-10.10	как переносить пострадавшего	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&amp;index=6">https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&amp;index=6</a>	сделать запись в рабочую тетрадь
Азизов Фирдавс Гафурджонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г	17:15-17:45 17:55-18:25	Анализ изученного материала. Практический зачет.	Платформа ZOOM	
		1Е	18:35-19:05 19:15-19:45	Анализ изученного материала. Практический зачет.	Платформа ZOOM	
Бочкарева Мария Павловна	«Дворецмедиа» (Юный видеооператор)	1А	15.00-15.30	Основы видеосъемки	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFIZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09">https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFIZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09</a>	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтертво»	1А	15:40-16:10 16:20-16:50	Создание группы в соц. сети «Вконтакте»	Ознакомьтесь с материалом по ссылке: <a href="https://youtu.be/KTT6H2kU2mY">https://youtu.be/KTT6H2kU2mY</a> <a href="https://yadi.sk/i/M_SpoTXaSXwMRw">https://yadi.sk/i/M_SpoTXaSXwMRw</a>	
Загудаева Анна	«Время английского»	1Б	09.55-10.40 10.50-11.35	Мои любимые гаджеты.	<a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips</a>	

Николаевна				Моя любимая социальная сеть.	<a href="https://en.islcollective.com/video-lessons/ralph-breaks-internet-place-called-slaughter-race">https://en.islcollective.com/video-lessons/ralph-breaks-internet-place-called-slaughter-race</a>	
		1В	11.45-12.30	Интернет в нашей жизни.	<a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips</a>	
		1Е	15.00-15.45 15.55-16.40	Мои любимые гаджеты.	<a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips</a>	
		1Ж	16.50-17.35	Моя любимая социальная сеть. Интернет в нашей жизни.	<a href="https://en.islcollective.com/video-lessons/ralph-breaks-internet-place-called-slaughter-race">https://en.islcollective.com/video-lessons/ralph-breaks-internet-place-called-slaughter-race</a> <a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/ru/video-zone/five-internet-safety-tips</a>	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4">https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4</a>	Работа по индивидуальным карточкам.
		1Б	14.10-14.40	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4">https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4</a>	Работа по индивидуальным карточкам.
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1В	10:00-10:30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Бегущая собака»	<a href="https://youtu.be/V9R9OuNUh9M">https://youtu.be/V9R9OuNUh9M</a>	
		1Б	11:00-11:30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Двигающиеся глазки»	<a href="https://youtu.be/J6L48V9eq5E">https://youtu.be/J6L48V9eq5E</a>	
Богданова Татьяна Сергеевна	«Социальное волонтерство»	1А3	14:50-17:50	Совместный проект, написание социального проекта. Написание идеи, целей и задач,	Тема занятия: <a href="https://pandia.ru/text/78/147/9871.php">https://pandia.ru/text/78/147/9871.php</a> Презентация к теме: <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-socialnoe-proektirovanie-3551623.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-socialnoe-proektirovanie-3551623.html</a>	

				актуальности и значимости	
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1А	11.45-12.15 12.25- 12.55 13.05-13.35	Деревянное зодчество Сызрани 20 века	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%8B%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8C%20%D0%B0%D1%80%D1%85%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605545857574028-502685651909081948000108-production-app-host-man-web-yp-89&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=380990253121172430">https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%8B%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8C%20%D0%B0%D1%80%D1%85%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605545857574028-502685651909081948000108-production-app-host-man-web-yp-89&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=380990253121172430</a>
Моисеева Марина Вениаминовна	«Я познаю компьютер»	1В4	19.30-20-00	Оформление кроссвордов и ребусов в программе Microsoft Word.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 412 176 5064
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10	Название овощей. Игра «Украшаем пиццу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY</a>
		1З	14.00-14.30 14.40-15.10	Название овощей. Игра «Украшаем пиццу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY</a>
		1Е	15.20-15.50 16.00-16.30	Название овощей. Игра «Украшаем пиццу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY</a>
		1Ж	17.40-18.10 18.20-18.50	Название овощей. Игра «Украшаем пиццу»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXY</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY">https://www.youtube.com/watch?v=bjiM5NyUXKY</a>
Минушина Светлана Николаевна	«Я познаю компьютер»	1А2	14.30 -15.00 15.10 – 15.40	Подготовка к защите итоговой работы.	Инструкция по защите итоговой работ <a href="https://yadi.sk/i/1BlujOES-SJA-гы">https://yadi.sk/i/1BlujOES-SJA-гы</a> :
	«Деловая леди»	1А	15.50 – 16.20	Практическая работа по документам.	Задания для самостоятельной практической работы: <a href="https://yadi.sk/i/1kTrY0w4I_y_2w">https://yadi.sk/i/1kTrY0w4I_y_2w</a> Папка для проверки практической работы (образцы) : <a href="https://yadi.sk/d/zTRIGr-MqmcvjQ">https://yadi.sk/d/zTRIGr-MqmcvjQ</a>
		1В	16.30 – 17.00	Практическая работа по документам.	Задания для самостоятельной практической работы: <a href="https://yadi.sk/i/1kTrY0w4I_y_2w">https://yadi.sk/i/1kTrY0w4I_y_2w</a>

					Папка для проверки практической работы (образцы) : <a href="https://yadi.sk/d/zTRIGr-MqmevjQ">https://yadi.sk/d/zTRIGr-MqmevjQ</a>	
Курьянова Ирина Анатольевна	«Малышок»	1Ж	13.00-13.30 13.40-14.10 14.20-14.50	Развивающие игры (Математика). <b>Развивающие игры на внимание, память, логику</b> Музыка и движение <b>Веселая весенняя песенка</b> Русская риторика ( обучение грамоте) <b>Алфавит. Повторение</b>	<a href="https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9">https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123858249952989647&amp;text=детская+песня+про+весну+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123858249952989647&amp;text=детская+песня+про+весну+видео</a>  <a href="https://cloud.mail.ru/public/gWuo/4miKgRRkq">https://cloud.mail.ru/public/gWuo/4miKgRRkq</a>	
		1Г	15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50	Развивающие игры (Математика). <b>Развивающие игры на внимание, память, логику</b> Музыка и движение <b>Веселая весенняя песенка</b> Русская риторика ( обучение грамоте) <b>Алфавит. Повторение</b>	<a href="https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9">https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123858249952989647&amp;text=детская+песня+про+весну+видео">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123858249952989647&amp;text=детская+песня+про+весну+видео</a>  <a href="https://cloud.mail.ru/public/gWuo/4miKgRRkq">https://cloud.mail.ru/public/gWuo/4miKgRRkq</a>	
Гнусарева Ирина Сергеевна	«Техническое моделирование»	1А	10.50-11.35	Изготовление модели самолёта Т- 50	<a href="https://youtu.be/XnL1OD_pEbK">https://youtu.be/XnL1OD_pEbK</a>	
		1Б	14.30-15.15 15.25-16.10	Изготовление модели самолёта Т- 50	<a href="https://youtu.be/XnL1OD_pEbK">https://youtu.be/XnL1OD_pEbK</a>	
		1Е	16.20-17.05	Изготовление модели самолёта Т- 50	<a href="https://youtu.be/XnL1OD_pEbK">https://youtu.be/XnL1OD_pEbK</a>	
		1Г	17.15-18.00 18.10-18.55	Изготовление модели самолёта Т- 50	<a href="https://youtu.be/XnL1OD_pEbK">https://youtu.be/XnL1OD_pEbK</a>	

Зубкова Анастасия Федоровна	«Эдельвейс»	1Е	15.25-15.55	Импровизация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik">https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik</a>	фотоотчет по вайберу
		1Г	16.05-16.35	Импровизация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik">https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik</a>	фотоотчет по вайберу
		1Б	17.05-17.35	Импровизация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik">https://www.youtube.com/watch?v=HPLmQhn4_ik</a>	фотоотчет по вайберу
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1Г	16.20-16.50	Классический танец. Начальный уровень	Методический материал: <a href="https://youtu.be/936eHFwg-yQ">https://youtu.be/936eHFwg-yQ</a>	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1Д	17.00-17.30	Классический танец. Начальный уровень	Методический материал: <a href="https://youtu.be/936eHFwg-yQ">https://youtu.be/936eHFwg-yQ</a>	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1Е		Классический танец. Начальный уровень	Методический материал: <a href="https://youtu.be/936eHFwg-yQ">https://youtu.be/936eHFwg-yQ</a>	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
Копя Василиса Сергеевна	«2 Консонанс»	1А2	16.20-16.50	Работа над песнями индивидуальной программы	<a href="https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09">https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09</a>	видео отчет по вайберу
		1Б2	17.00-17.30	Работа над песнями индивидуальной программы	<a href="https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09">https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09</a>	видео отчет по вайберу
		1В2	18.05-18.35	Работа над песнями индивидуальной программы	<a href="https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09">https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09</a>	видео отчет по вайберу
		1Г2	19.05-19.35	Работа над песнями индивидуальной программы	<a href="https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09">https://us04web.zoom.us/j/4582485930?pwd=UnR1dUZFaFlvWGs5bVNoS2cxVFh1dz09</a>	видео отчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1Д	15.25-15.55	Вечерка в фольклорной деревне «Берестечко» г. Самара	<b>Видео к теме:</b> <a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a> <a href="https://youtu.be/hTefeLC9yrc">https://youtu.be/hTefeLC9yrc</a>	видео отчет по вайберу
		1Е	16.05 – 16.35 16.45-17.15	Вечерка в фольклорной деревне «Берестечко» г. Самара	<b>Видео к теме:</b> <a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a> <a href="https://youtu.be/hTefeLC9yrc">https://youtu.be/hTefeLC9yrc</a>	видео отчет по вайберу
		1з	17.25-17.55	Вечерка в фольклорной деревне «Берестечко» г. Самара	<b>Видео к теме:</b> <a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a> <a href="https://youtu.be/hTefeLC9yrc">https://youtu.be/hTefeLC9yrc</a>	видео отчет по вайберу
		1Ж	18.05-18.35	Вечерка в	<b>Видео к теме:</b>	видео отчет по

				фольклорной деревне «Берестечко» г. Самара	<a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a> <a href="https://youtu.be/hTefeLC9yrc">https://youtu.be/hTefeLC9yrc</a>	вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1А	15.25-15.55 16.05 – 16.35	Просмотр видеоурока «Как петь мощно и свободно на высоких нотах»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE">https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE</a>	видео отчет по вайберу
		1Б	16.05 – 16.35 16.45-17.15	Просмотр видеоурока «Как петь мощно и свободно на высоких нотах»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE">https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE</a>	видео отчет по вайберу
		1Б2	18.15-18.45	Просмотр видеоурока «Как петь мощно и свободно на высоких нотах»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE">https://www.youtube.com/watch?v=rUEOteG3ZpE</a>	видео отчет по вайберу
Клабукова Маргарита Георгиевна	ФРЕШ	1Б	15.25-15.55 16.05-16.35	Воображение - практика	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHfqgM8JKzk">https://www.youtube.com/watch?v=FHfqgM8JKzk</a>	видео отчет по вайберу
		1В	17.05-17.35	Воображение - практика	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHfqgM8JKzk">https://www.youtube.com/watch?v=FHfqgM8JKzk</a>	видео отчет по вайберу
Гуничева Ирина Владимировна	Изобразительная деятельность	1Е	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Открытка к 9 МАЯ	<a href="https://ok.ru/video/1380717105598">https://ok.ru/video/1380717105598</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
	Интерьерная кукла	1А	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Мастер-класс "Птичка Тильда"	<a href="http://ok.ru/video/2242651623765">http://ok.ru/video/2242651623765</a>	
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1А	13.35-14.05 14.15-14.45 14.55-15.25	Открытка для ветерана ко Дню Победы	<a href="https://clck.ru/Ub283">https://clck.ru/Ub283</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
		1Б	16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10			
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Стилизация композиции под Витраж	<a href="https://clck.ru/Ub9Xq">https://clck.ru/Ub9Xq</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber



Щеглова Тамара Николаевна	Тестоластика	1Б	9.00-11.45	Весенняя композиция	<a href="https://ped-kopilka.ru/blogs/ostanina/kartina-iz-sol-nogo-testa-vesene-nastroenie.html">https://ped-kopilka.ru/blogs/ostanina/kartina-iz-sol-nogo-testa-vesene-nastroenie.html</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	17.15-17.45 17.55-18.25	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращатель ные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнен ие для рук — «ножницы» - 16- 20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка
				Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение		

				вперёд.		<p>для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
	1E	19.05-19.35	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	<p><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85</a></p>	<p><b>Форма отчёта для обучающихся:</b></p> <p>видео педагогу в вайбер</p>	



		1Б2	19.05-19.35	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;
--	--	-----	-------------	--	---	--

						<p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	15.25-15.55 16.05-16.35	<p>Базовые шаги в аэробике</p> <p>Партнерные упражнения: «неваляшка», «лягушка», «собачка», «обезьяна», «отжимание», «лодочка», «поза планки» в аэробике</p>	Он-лайн занятие	<p><b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер</p>
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Д	15.30-16.00 16.10-17.40	Упражнения для развития взрывной силы.	<p><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a></p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&amp;reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&amp;reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-</a></p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <p>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</p> <p>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <p>3. Вращение локтями вперед и</p>

Упражнения для развития гибкости.

[V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5](#)

назад - по 8 раз в каждую сторону;

4. Разминка кистей -10-15 оборотов;
5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;
6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;
7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;
8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;
9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;
10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;
11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;
12. Махи ногами - 16 раз;
13. Приседания на двух ногах - 20 раз;
14. Отжимания - 20 раз;

Бег на месте - 1-2 минуты

		1Г	14.35-14.55	Упражнения для развития взрывной силы.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Е	17.30-18.00	Упражнения для развития взрывной силы.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Ж	18.25-19.55	Упражнения для развития взрывной силы.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

<p>Зайцева Наталья Георгиевна</p>	<p>Дзюдо</p>	<p>1А</p>	<p>14.30-15.00 15.10-15.40</p>	<p>Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.</p> <p>Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;path=wizard</a></p> <p>Он-Лайн занятие</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</li> <li>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</li> <li>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</li> <li>11. Наклоны</li> </ol>
---	--------------	-----------	------------------------------------	---	---	---



						<p>вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1В	18.10-18.40 18.50-19.20	<p>Растяжка пассивная.</p> <p>Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.</p>	<p><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;path=wizard</a></p> <p>Он-Лайн занятие</p>	<p><b>Форма отчёта для обучающихся:</b></p> <p>видео педагогу в «ВКонтакте»</p>

				Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение		
Самбо	1А	16.20-16.50 17.00-17.30	Отработка способов защиты от захватов и обхватов	Изучение техники борьбы в стойке. Захваты	<a href="https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov">https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov</a>  <a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</li> <li>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые</li> </ol>

						<p>вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Михайлов Владимир Михайлович	Игровые виды спорта	1Б	15.50-16.20	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <p>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</p> <p>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <p>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</p> <p>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</p> <p>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</p>

						<p>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1В	16.30-17.00 17.10-17.40	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE</a>	

				ОРУ гимнастической скакалкой, набивным мячом	<a href="https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i">https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i</a>	
		1Г	18.35-19.05	Освоение терминологии принятой волейболе. Овладение командным голосом	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1А4	14.30-15.00 15.10-15.40	Контрприем от передней подножки (боковая подсечка, подсечка изнутри, бросок через бедро).	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=video&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stype=video&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз

Стойки. Захваты.  
Способы  
самостраховки при  
падении на спину

[8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE\)%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE](https://pandia.ru/text/77/503/32749.php)

<https://pandia.ru/text/77/503/32749.php>

в каждую сторону;  
3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;  
4. Разминка кистей -10-15 оборотов;  
5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;  
6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;  
7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;  
8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;  
9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;  
10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;  
11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;  
12. Махи ногами - 16 раз;  
13. Приседания на двух ногах - 20 раз;  
14. Отжимания

						я - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б4	15.50-16.20 16.30-17.00	Контрприем от передней подножки (боковая подсечка, подсечка изнутри, бросок через бедро).	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20(%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE)%%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20(%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE)%%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a>  <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
				Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину		

		1E4	17.10-17.40 17.50-18.20	Контрприем от передней подножки (боковая подсечка, подсечка изнутри, бросок через бедро).	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20(%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE)%%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20(%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE)%%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a>  <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Самбо		1A3	18.30-19.00 19.10-19.40	Отработка техники борьбы в стойке  Отработка способов защиты от захватов и обхватов	<a href="https://leksi.org/12-8036.html">https://leksi.org/12-8036.html</a>  <a href="https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvo_bozhdeniya_zahvatov_obhvatov">https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvo_bozhdeniya_zahvatov_obhvatov</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер



Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости  Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/</a>  <a href="https://pandia.ru/text/78/011/80323.php">https://pandia.ru/text/78/011/80323.php</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1А	16.20-16.50	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1В	17.15-17.45 17.55-18.25	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости  Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/</a>  <a href="https://pandia.ru/text/78/011/80323.php">https://pandia.ru/text/78/011/80323.php</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Е	19.05-19.35	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых,	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в

				координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости		вайбер
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Совершенствование кихон иппон кумитэ  Совершенствование ката Хейан Сандан	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>  <a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	15.20-16.10	Совершенствование кихон иппон кумитэ	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;

						<p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Д	16.20-16.50 17.00-17.30	<p>Совершенствование кихон иппон кумитэ</p> <p>Совершенствование ката Хейан Сандан</p>	<p><a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a></p> <p><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/</a></p>	<p><b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»</p>
		1Е	17.40-18.10 18.20-18.50	<p>Совершенствование кихон иппон кумитэ</p> <p>Совершенствование ката Хейан Сандан</p>	<p><a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a></p> <p><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/</a></p>	<p><b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»</p>

Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Разрушение пешечного прикрытия короля  Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу на электронный адрес
		1В	15.50-16.20 16.30-17.00	Разрушение пешечного прикрытия короля  Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу на электронный адрес
		1Д	17.10-140	Разрушение пешечного прикрытия короля	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу на электронный адрес
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1В	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ  ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.	Он-лайн занятие	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Г	16.50-17.20 17.30-18.00	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ	Он-лайн занятие	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

				ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.		
Локтева Ирина Александровна	Игровые виды спорта ОФП	1А10	17.00-17.30	Беговые упражнения из различных исходных положений.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращатель ные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнен ие для рук — «ножницы» - 16- 20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;

						<p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	17.45-18.15	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	<a href="https://infourok.ru/tehnika-i-metodika-vipolneniya-ostanovok-myacha-v-futbole-3885176.html">https://infourok.ru/tehnika-i-metodika-vipolneniya-ostanovok-myacha-v-futbole-3885176.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Елистратов Сергей Сергеевич	Игровые виды спорта	1А2	17.05-17.35 17.45-18.15	Техника поворотам в движении	<p><a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a></p> <p><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&amp;text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586844960996246-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&amp;text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586844960996246-</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
				Техника броска после ведения мяча		

					<a href="http://1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&amp;redircnt=1586844990.1">1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&amp;redircnt=1586844990.1</a>	
		1Б2	18.25-18.55	Техника поворотам в движении	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	15.00-15.30 15.40-16.10	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках  Краткая характеристика техники лыжных ходов	<a href="https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/">https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/</a>  <a href="https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykh-khodov.html">https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykh-khodov.html</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-

						<p>20 раз;</p> <p>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б2	16.50-17.20	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках	<a href="https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/">https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Минюк	Лыжные гонки	1Б	15.35-16.05	Основные	<a href="https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-">https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-</a>	<b>Форма отчёта для</b>



Сергей Александрович			16.15-16.45	классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках  Краткая характеристика техники лыжных ходов	<a href="https://znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/">znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/</a>  <a href="https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykhodov.html">https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykhodov.html</a>	<b>обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1А	16.55-17.25 17.35-18.05	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках  Краткая характеристика техники лыжных ходов	<a href="https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/cto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/">https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/cto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/</a>  <a href="https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykhodov.html">https://nauka.club/fizkultura/tekhnika-lyzhnykhodov.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	15.50-16.20 16.30-17.00	Базовые шаги в аэробике  Классическая аэробика	<a href="https://just-fit.ru/vidy-trenirovok/aerobnye-trenirovki/klassicheskaja-aerobika-bazovye-shagi">https://just-fit.ru/vidy-trenirovok/aerobnye-trenirovki/klassicheskaja-aerobika-bazovye-shagi</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Патрикеев Александр	Игровые виды спорта	1А5	18.00-18.30 18.40-19.10	Освоение терминологии	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b>

Владимирович				<p>принятой волейболе. Овладение командным голосом</p> <p>ОРУ гимнастической скакалкой, набивным мячом</p>	<p>в</p> <p><a href="https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i">0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a></p> <p><a href="https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i">https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i</a></p> <p>с</p> <p>с</p>	видео педагогу в вайбер
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	17.20-17.50 18.00-18.30	<p>Стоя на дорожке в чехлах ходьба вперед и назад; «Пружинка» (полуприседания); «Поза фигуриста»; имитация «елочка» вперед и назад</p> <p>Упражнения для мышц стопы: ходьба на носках, на полу-пальцах, на наружных и внутренних</p>	<p><a href="https://pandia.ru/text/80/416/11829-5.php">https://pandia.ru/text/80/416/11829-5.php</a></p> <p><a href="https://vsnege.com/konki/znakomstvo-s-elementami-figurnogo-kataniya/">https://vsnege.com/konki/znakomstvo-s-elementami-figurnogo-kataniya/</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

				сторонах стопы, ритмичное поднимание и опускание на носки и стопу, круговые движения стопы		
Фомин Владимир Анатольевич	Пож Прик Спорт (2)	1A2	15.30-16.00 16.10-16.40	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим  Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте	<a href="https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya">https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;

						<p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б2	16.50-17.20	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим	<a href="https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya">https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Щипитков Павел Александрович	Игровые виды спорта	1А7	15.00-15.30	Техника поворотам в движении	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

		1Б7	15.40-16.10	Техника поворотам в движении	<a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Жилкин Денис Алексеевич	Хоккей с шайбой	1А3	14.35-15.20 15.30-16.15	Упражнения для развития взрывной силы.  Упражнения для	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&amp;reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&amp;reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

				развития гибкости.	<a href="#">%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>	
		1Б3	16.25-17.10	Упражнения для развития взрывной силы.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	15.00-15.30	Базовые шаги в аэробике	Он-лайн занятие	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б2	15.40-16.10	Базовые шаги в аэробике	Он-лайн занятие	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1А	10.00-10.30	Памятники животным в мире	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=qNckYQYCZtk">https://www.youtube.com/watch?v=qNckYQYCZtk</a>	Подбери 2-3 фотографии памятников животным, заинтересовавшим тебя и пришлите педагогу в viber
		1В	10.40-11.10	Удивительные животные в единственном экземпляре	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA">https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA</a>	Подбери 2-3 фотографии удивительных животных и пришлите педагогу в viber

	Я познаю мир	1В2	11.20-11.50 12.00-12.30	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/</a>	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1Б2	12.40-13.10 13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	<a href="https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry">https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry</a>	Развивай логическое мышление вместе с нами
Гундорова Ольга Викторовна	Аранжировка и фитодизайн	1А3	10.00-10.30	Использование природных материалов в творчестве	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
	Я познаю мир	1А3	10.40-11.10	Природа России	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3895/start/224703/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3895/start/224703/</a>	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
Катышева Вера Викторовна	Золотая рыбка	1А	10.00-10.30	Викторина «Рыбы»	<a href="https://pandarina.com/viktorina/fish">https://pandarina.com/viktorina/fish</a>	Отвечай на вопросы викторины, количество баллов пришли педагогу в viber
		1В	10.40-11.10	Обитатели кораллового рифа	<a href="https://web--zooark-ru.turbopages.org/s/webzooark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html">https://web--zooark-ru.turbopages.org/s/webzooark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html</a>	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber
	Я познаю мир	1В	11.20-11.50 12.00-12.30	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/</a>	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	<a href="https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry">https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry</a>	Развивай логическое мышление вместе с нами
Коршунова	Аранжировка и	1В	10.00-10.30	Композиции из	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/</a>	Фото работ по

Наталья Владимировна	фитодизайн			природных материалов		теме прислать педагогу в viber
		1Д	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Комнатные растения Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1В2	10.00-10.30	Композиции из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Д2	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Комнатные растения Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Макарова Елена Вячеславовна	Творенье красоты земной	1А5	10.00-10.30	Красная книга	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/</a>	Подберите по 2 фотографии животных и растений, которые занесены в Красную книгу Самарской области. Ответ пришлите педагогу в viber
		1Б5	10.40-11.10	Красная книга	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/</a>	Подберите по 2 фотографии животных и растений, которые занесены в Красную книгу Самарской области. Ответ пришлите педагогу в viber