

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 05.05.2021г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1А 1Б 1В 1Г 1Д 1Е	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.10 12.20-12.50	Видео-урок «Дети войны»	https://www.youtube.com/watch?v=Cldw5nD1pX0	Обсуждение в группе вконтакте.
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1В 1Г 1Г 1Ж 1Ж	9.00-9.30 9.40-10.10 14.00-14.30 14.40-15.10 15.20-15.50	Первая помощь при ожогах и обморожениях	https://www.youtube.com/watch?v=pK2OZRGxzAE&list=PLpwaDn09NsH_taxhbJ90Xy11UimkHFL39&index=5	Обсуждение в вайбере.
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1В 1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	А вы знаете патриотические песни своей Родины? К вашему вниманию предлагается сборник патриотических песен.	https://www.youtube.com/watch?v=eLuZrG8pVh4	Выбрать понравившуюся песню и отправить видеоролик в вайбере.
Гаврикова Диана Денисовна	«Защитник»	1Б 1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Тест на знания основных понятий строевого устава	https://yadi.sk/i/PTi2jwK3Ef4tzg	Обсуждение в группе вконтакте.
Пазухина Татьяна Сергеевна	«Зеленый огонечек (адаптированная)	1А	14.30-15.00	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы	https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=rGUlmx5rRoo	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров.

				светофора.		Сигналы светофора.
		1Б	15.10-15.40	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.	https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=rGUlmx5rRoo	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.
		1В	15.50-16.20	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.	https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=rGUlmx5rRoo	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	17.10-17.40	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в группе вконтакте
		1Б-3	17.50-18.20	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в группе вконтакте
		1-В3	18.30-19.00	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в группе вконтакте
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1в2	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в группе вконтакте.
Зеремов	Кадет	1А	16.00-16.30	Основные	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в

Александр Алексеевич		1Б 1В	16.40-17.10 17.20-17.50	положения строевого устава		группе вконтакте.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель»	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	История образования пожарной охраны России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы	https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/ https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo	Обсуждение в вайбере.
Айнуллина Гюзель Джиганшевна	транспортная полиция	1-Г	16.30-17.00	Тест: история нашей страны	https://zen.yandex.ru/media/istoriyaistorika/test-na-patriotizm-proverka-znaniy-ob-istorii-svoei-strany-5f0df2ac725c6a1327aaa947	Обсуждение в вайбере.
Фомин Владимир Анатольевич	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	Обязанности командира отделения	https://www.youtube.com/watch?v=d5Yh0mx2giY&feature=youtu.be	Обсуждение в вайбере.
ФИО	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятий	Ресурс для изучения материала	Примечание
Азизов Фирдавс Гафурджонови ч	Медиамастерская «DaВинчи»	1Б	15:25-16.10 16.20-17.05	Разбор форм коррекции (кожа, фоновая коррекция и тд).	Платформа ZOOM	
		1В	17.15-18.00 18.10-18.55	Разбор форм коррекции (кожа, фоновая коррекция и тд).	Платформа ZOOM	
		1Ж	19.05-19.50	Разбор форм коррекции (кожа, фоновая коррекция и тд).	Платформа ZOOM	
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1А	11.45.-12.15 12.25- 12.55 13.05-13.35	Генеалогия как вспомогательная историческая дисциплина. Родословная человека История генеалогии. Родословное древо. Роль генеалогии в краеведении.	https://yulianovozhilova.ru/rod-with-kids/ https://www.maam.ru/detskijasad/integririvanoe-zanjatie-moja-rodoslovnaja-genealogicheskoe-drevo.html https://www.maam.ru/detskijasad/integririvanoe-zanjatie-moja-rodoslovnaja-genealogicheskoe-drevo.html	
Титова Светлана Юрьевна	НОУ «Исследователь»	1А	15:00-15:30	Эмпирические исследования. Смешанные исследования.	Онлайн-занятие с помощью платформы Zoom. При отсутствии связи пройти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=gdnuF94FWN0 https://www.youtube.com/watch?v=KZM1Pie355g	

					Изучить материал самостоятельно, выполнить конспект лекции.	
		1Б	16:00-16:30	Эмпирические исследования. Смешанные исследования.	Онлайн-занятие с помощью платформы Zoom. При отсутствии связи пройти по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=FyYI4XB4s_g https://www.youtube.com/watch?v=gdnuf94FWN0 https://www.youtube.com/watch?v=KZM1Pie355g Изучить материал самостоятельно, выполнить конспект лекции.	
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1Б	11.55-12.40	Знакомство с базовой формой «бомбочка». Изготовление изделия «лотос» - начало работы.	https://youtu.be/hwa5cgOQM9w	
Гнусарева Ирина Сергеевна	«Техническое моделирование»	1В	14.30-15.15	Изготовление модели самолёта СУ-27	https://youtu.be/rR-6EeeVhJ0	
		1Д	15.25-16.10 16.20-17.05	Изготовление модели самолёта СУ-27	https://youtu.be/rR-6EeeVhJ0	
		1Ж	17.15-18.00	Изготовление модели самолёта СУ-27	https://youtu.be/rR-6EeeVhJ0	
		1З	18.10-19.05	Изготовление модели самолёта СУ-27	https://youtu.be/rR-6EeeVhJ0	
Краснова Елена Владимировна	«Объемное моделирование2»	1В2	12.00-12.45	Подставка для пасхальных яиц	https://youtu.be/sQR_7cYszh0	
Кривенок Виктория Викторовна	«Объемное моделирование3»	1Б3	15.20-16.05 16.15-16.55	Подставка для пасхальных яиц	https://youtu.be/sQR_7cYszh0	
Курьянова Ирина Анатольевна	Малышок	1В	17.00-17.30 17.40-18.10 18.20-18.50	Развивающие игры (Математика). Развивающие игры на внимание, память, логику Музыка и движение Веселая весенняя песенка Русская риторика	https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13123858249952989647&text=детская+песня+про+весну+видео https://cloud.mail.ru/public/gWuo/4miKgRRkq	

				(обучение грамоте) Алфавит. Повторение		
Мамедова Наталья Николаевна	«Я познаю компьютер»	1Б2	15.00-15.45 15.55-16.40	Подготовка презентаций на свободную тему по выбору обучающихся	https://youtu.be/BFzuON1tS_U	
		1В2	16.50-17.35	Подготовка презентаций на свободную тему по выбору обучающихся	https://nsportal.ru/npo-spo/obrazovanie-i-pedagogika/library/2017/11/10/pravila-sostavleniya-prezentatsii	
Моисеева Марина Вениаминовна	«Я познаю компьютер»	1Б4	19.10-19.55	Оформление кроссвордов и ребусов в программе Microsoft Word.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 412 176 5064	
Спирина Татьяна Сергеевна	«Дошкольная робототехника»	1А		Игротека «Повторим-ка»	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_2%2Fall	
		1Б		Игротека «Повторим-ка»	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_2%2Fall	
	«Социальное волонтерство»	1А	14:50-17:50	Акция «Чистый двор» Челлендж «Синий платочек» Акция «Окна победы» Акция «Подарок ветерану»	Ссылка на группу вк: https://vk.com/volonterszr	

Царева Марина Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А		Подготовка тезисов выступления.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/72735953272?pwd=eFJKcktN3BzUwd1N3SzVZSDE4UT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1Б		Подготовка тезисов выступления.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/72735953272?pwd=eFJKcktN3BzUwd1N3SzVZSDE4UT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1В		Подготовка тезисов выступления.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/72735953272?pwd=eFJKcktN3BzUwd1N3SzVZSDE4UT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1А	16.20-16.50	Концерт фольклорных ансамблей Самарской области	Видео к теме: https://youtu.be/DtWCa8Q9pzY	видео отчет по вайберу
		1Б	17.00-17.30 17.40-18.10	Концерт фольклорных ансамблей Самарской области	Видео к теме: https://youtu.be/DtWCa8Q9pzY	видео отчет по вайберу
		1В	18.20-18.50	Концерт фольклорных ансамблей Самарской области	Видео к теме: https://youtu.be/DtWCa8Q9pzY	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30 9.40-10.10	Просмотр видеоурока «Основы вокального звукоизвлечения»	https://www.youtu.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу
Копя Василиса Сергеевна	«2Консонанс»	1Д2	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Гитарное соло в песне «Моё сердце остановилось»	https://www.youtube.com/watch?v=00N7Zka58Ow	видео отчет по вайберу
		1Е2	17.45-18.15	Гитарное соло в песне «Моё сердце остановилось»	https://www.youtube.com/watch?v=00N7Zka58Ow	видео отчет по вайберу
Елистратова Галина Алексеевна	«Золотая рыбка»	1А	16.20-16.50 17.00-17.30	Изготовление броши с применением георгиевской ленты	https://vk.com/video-5757677_456239039	видео отчет по вайберу
		1Б	17.40-18.10	Изготовление броши с применением георгиевской ленты	https://vk.com/video-5757677_456239039	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана	Оранжевое лето (вокал)	1Д	14.45-15.15	Просмотр видеоурока «Основы	https://www.youtu.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу

Анатольевна				вокального звукоизвлечения»		
		1Б	15.25 – 15.55	Просмотр видеоурока «Основы вокального звукоизвлечения»	https://www.youtube.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу
		1В	16.05 – 17.35	Просмотр видеоурока «Основы вокального звукоизвлечения»	https://www.youtube.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу
		1Г	17.45-18.15 18.25-18.55	Просмотр видеоурока «Основы вокального звукоизвлечения»	https://www.youtube.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу
		1Е	19.05-19.35	Просмотр видеоурока «Основы вокального звукоизвлечения»	https://www.youtube.com/watch?v=NnPE5v7phDE	видео отчет по вайберу
Ушакова Ольга Николаевна	Оранжевое лето (актерское мастерство)	1А	9.00-9.30	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
		1Д	9.40-10.10	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
		1Б	14.30-15.00	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
		1В	15.10-15.40	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
		1Г	15.50-16.20 16.30-17.00	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
		1Е	17.10-17.40	Открытый показ по актерскому мастерству	https://www.youtube.com/watch?v=X4YFrPLPvP0	видео отчет по вайберу
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1Б	15.25 – 15.55	Спектакль – викторина «Сказки» «Учимся выступать перед аудиторией»	https://cloud.mail.ru/public/7Z9m/dWUmoquxQ https://yandex.ru/efir?stream_id=4926f358329f7c3fbd5d9152b80696f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4554a639058c398e897	видео отчет по вайберу

					1981f1a9d34f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&from_block=logo_partner_player	
		1В	16.05 – 17.35	Спектакль – викторина «Сказки» «Учимся выступать перед аудиторией»	https://cloud.mail.ru/public/7Z9m/dWUmoquxQ https://yandex.ru/efir?stream_id=4926f358329f7c3fbd5d9152b80696f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4554a639058c398e8971981f1a9d34f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&from_block=logo_partner_player	видео отчет по вайберу
		1Д	17.45-18.15	Спектакль – викторина «Сказки» «Учимся выступать перед аудиторией»	https://cloud.mail.ru/public/7Z9m/dWUmoquxQ https://yandex.ru/efir?stream_id=4926f358329f7c3fbd5d9152b80696f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4554a639058c398e8971981f1a9d34f1&from_block=logo_partner_player https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&from_block=logo_partner_player	видео отчет по вайберу
Петросьянц Алена Геннадьевна	«2ПилиГрим»	1Ж2	14.30-15.00 15.10-15.40	Театральное закулисье. С чего начинается роль?!	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11336817834907662763&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DL6EtDP_Nlek&text=%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%91%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE!%20%20%D0%A2%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D0%AD%D0%BA%D0%BE&path=sharelink	видео отчет по вайберу
		1Е2	15.50-16.20 16.30-17.00	Театральное закулисье. С чего начинается роль?!	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11336817834907662763&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DL6EtDP_Nlek&text=%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%91%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE!%20%20%D0%A2%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D0%AD%D0%BA%D0%BE&path=sharelink	видео отчет по вайберу

					%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE!%20%20%D0%A2%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D0%AD%D0%BA%D0%BE&path=sharelink	
		1Д2	17.10-17.40	Театральное закулисье. С чего начинается роль?!	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11336817834907662763&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DL6EtDP_Nlek&text=%D0%90%D0%BA%D1%82%D1%91%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE!%20%20%D0%A2%D0%B5%D0%B0%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B8%D1%8F%20%D0%90%D1%80%D1%82%D0%AD%D0%BA%D0%BE&path=sharelink	видео отчет по вайберу
Захарова Марина Сергеевна	«Триумф»	1А2	14.30-15.00	Разучивание базовой связки по Хип - Хопу	Посмотреть видео и повторить. https://youtu.be/1cicREW1PM4	видео и фотоотчет по вайберу
		1Б2	15.10-15.40 15.50-16.20	Разучивание базовой связки по Хип - Хопу	Посмотреть видео и повторить. https://youtu.be/1cicREW1PM4	видео и фотоотчет по вайберу
		1В2	16.30-17.00	Разучивание базовой связки по Хип - Хопу	Посмотреть видео и повторить. https://youtu.be/1cicREW1PM4	видео и фотоотчет по вайберу
Артюшенко Ирина Александровна	Мир танца	1Б	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Рисуем собой танец узор.	https://www.youtube.com/watch?v=RJtXd2uxeBg	Видеоотчет отправить любым удобным способом
		1А	17.45-18.15	Рисуем собой танец узор.	https://www.youtube.com/watch?v=RJtXd2uxeBg	Видеоотчет отправить любым удобным способом
Гуничева Ирина Владимировна	Изобразительная деятельность	1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	«Салют героям!»	https://www.facebook.com/dkkrasnyielektrik/videos/548723888993605/?t=2	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1В	14.30-15.00	«Георгиевская брошь ко Дню Победы»	https://clck.ru/UaznJ	Прислать фото работы на электронную
			15.10-15.40 15.50-16.20			

						почту педагога или Viber
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Б	9.55-10.25 10.35-11.05 11.15-11.45	Стилизация композиции под Витраж	https://clck.ru/Ub9Xq	Прислать эскизы декоративного натюрморта с 3 предметами на электронную почту педагога или Viber
		1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Портнова Наталья Викторовна	Чудо-мастерица	1Г	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Первые шаги в вышивке лентой	https://www.youtube.com/watch?v=NN5WP5hwa9Q	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
		1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Щеглова Тамара Николаевна	Тестопластика	1Ж	14.00-14.30 14.40-15.10 15.20-15.50	Медаль для Ветерана на День Победы	https://www.maam.ru/detskijasad/medal-dlja-veterana-v-den-pobedy-testoplastika.html	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1В	16.55.-17.25 17.35 - 18.05 18.15 - 18.45	Пасхальное яйцо в технике «Мозаика из скорлупы»	https://www.youtube.com/watch?v=8NOvYEcW79k	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Никифорова Светлана Николаевна	Волшебница	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.45-12.15	Участие в акции: «Ветеран живет рядом». Оформление работ на выставку, посвященную дню Победы ВОВ	https://xn--90abhd2amfbbjx2jf6f.xn--plai/news/id/505 http://school15.edu22.info/index.php/18-2011-10-18-01-42-27/2011-10-18-02-02-46/1405-v-shkole-proshla-ezhegodnaya-aktsiya-veteran-zhivjot-ryadom https://sadik137.ru/vesennie-podelki/otkrytka-frontovoj-treugolnik-k-9-maya-master-klass-s-foto-i-shablon.html	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1А	16.20-16.50	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;

[1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85](#)

3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;
4. Разминка кистей -10-15 оборотов;
5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;
6. Наклон туловища вперед -16-20 раз;
7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;
8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;
9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;
10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;
11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;
12. Махи ногами - 16 раз;
13. Приседания на двух ногах - 20 раз;
14. Отжимания - 20 раз;
15. Бег на месте - 1-2 минуты

		1Б	17.15-17.45 17.55-18.25	<p>Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p>	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер</p>
		1Д	19.05-19.35	<p>Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперёд.</p> <p>Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию.</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p>	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в</p>

				Разъяснение ошибок и исправление их	%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85	вайбер
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г2	17.15-17.45 17.55-18.25	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперёд.	D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Топографические знаки	Он – лайн занятие Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDI1YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
	ТК «Восток»	1В	15.20-15.50 16.00-16.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	16.40-17.10	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»

		1А	17.20-17.50 18.00-18.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
	Экскурсионное бюро	1А	18.40-19.10	Природные памятники Самарской области	https://infourok.ru/prezentaciya-prirodnie-pamyatniki-samarskoy-oblasti-1196685.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Упражнения для развития взрывной силы. Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8

						<p>повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; 15. Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1В	15.20-15.50	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер</p>

		1Г	16.00-16.30 16.40-17.10	Упражнения для развития взрывной силы. Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1А2	14.00-14.30 14.40-15.10	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ ОФП	http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602 https://vk.com/wall-143069933_4818	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнен

						<p>ие для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</p> <p>6. Наклон туловища вперед -16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б2	15.50-16.20 16.30-17.00	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ	http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в

				ОФП	https://vk.com/wall-143069933_4818	вайбер
Жуков Алексей Владимирови ч	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А	14.30-15.00 15.10-16.40	Разрушение пешечного прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192 https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	16.20-16.50 17.00-18.30	Разрушение пешечного прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192 https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1В	18.10-18.40 18.50-19.20	Разрушение пешечного прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192 https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Е	12.40-13.10 13.20-13.50	Разрушение пешечного прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192 https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»

Кузьмин Игорь Дмитриевич	Тяжелая атлетика	1А	16.20-15.50 16.00-16.30	Техника жима штанги лежа Становая тяга. Вспомогательные упражнения	https://www.youtube.com/watch?v=KgcP0XgyBN8 https://www.youtube.com/watch?v=X15Cy5Bm6vc	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;

						<p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	18.10-18.40 18.50-19.20	<p>Техника жима штанги лежа</p> <p>Становая тяга. Вспомогательные упражнения</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=KgcPOXgyBN8</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=XI5Cy5Bm6vc</p>	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»</p>
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1В4	14.30-15.00 15.10-15.40	<p>Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B</p>	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер</p>

				Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	
	Самбо	1Б3	16.20-16.50 17.00-18.30	Отработка способов защиты от захватов и обхватов Изучение техники борьбы в стойке. Захваты	https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Федоров	Рукопашный бой	1А	14.30-15.00	Удар ногой: прямой,	https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fmoniteur	Гимнастика на все

Игорь Игоревич			15.10-15.40	боковой, задний, круговой. Удар рукой: нижний, круговой.	.ru%2Frukopashnyj-boj%2F2404-2012-11-12-16-46-29.html https://sport.wikireading.ru/7711	группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;
-------------------	--	--	-------------	---	--	---

						<p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	15.50-16.20 16.30-17.00	<p>Удар ногой: прямой, боковой, задний, круговой.</p> <p>Удар рукой: нижний, круговой.</p>	<p>https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fmoniteur.ru%2Frukopashnyj-boj%2F2404-2012-11-12-16-46-29.html</p> <p>https://sport.wikireading.ru/7711</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1В	17.10-17.40 17.50-18.20	<p>Удар ногой: прямой, боковой, задний, круговой.</p> <p>Удар рукой: нижний, круговой.</p>	<p>https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fmoniteur.ru%2Frukopashnyj-boj%2F2404-2012-11-12-16-46-29.html</p> <p>https://sport.wikireading.ru/7711</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1В	18.20-18.50 19.00-19.30	<p>Совершенствование кихон иппон кумитэ</p> <p>Совершенствование ката Хейан Сандан</p>	<p>http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</p> <p>http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте	https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом
-------------------------------	----------------	----	----------------------------	--	--	---

						<p>- 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	15.50-16.20	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим	https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1В	16.30-17.00	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим	https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

		1E	17.10-17.40 17.50-18.20	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте	https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1A2	14.30-15.00 15.10-15.40	Растяжка пассивная. Удержание поперек хватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными хватами.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%83&stypе=image&lr=51&source=wiz	
		1В2	15.50-16.20 16.30-17.00	Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
			Акробатика. Самостраховка.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz		

				Захваты. Передвижение		
		1Д2	17.10-17.40 17.50-18.20	Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
			Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%83&stype=image&lr=51&source=wiz		
Шайхелислам ов Эдуард Дамирович	Хоккей с шайбой	1А2	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
	1B2	15.50-16.20 16.30-17.00	Упражнения для развития взрывной силы.	Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
	1Г2	17.10-17.40	Упражнения для развития взрывной силы.		https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1А	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.	Он-лайн занятие	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головой - 5-6 повторени й; 2. Вращатель ные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнен ие для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16- 20 раз;

						<p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	16.50-17.20 17.30-18.00	<p>Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ</p> <p>ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.</p>	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Савичев Алексей Вячеславович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А2	14.30-15.00 15.10-15.40	<p>Разрушение пешечного прикрытия короля</p> <p>Устранение защиты</p>	<p>https://vk.com/id515546192</p> <p>https://vk.com/id515546192</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

		1Б2	15.50-16.20 16.30-17.00	Разрушение пешечного прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192 https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Б2	17.10-17.40	Разрушение пешечного прикрытия короля	https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1А3	18.00-18.30 18.40-19.10	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма.	https://infourok.ru/tehnika-i-metodika-vipolneniya-ostanovok-myacha-v-futbole-3885176.html https://www.dokaball.com/trenirovki/programma-podgotovki/544-udary-po-	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Патрикеев Александр Владимирович	Игровые виды спорта	1Б5	18.00-18.30 18.40-19.10	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&stypе=image&lr=51&source=wiz	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение

				ОРУ с гимнастической скакалкой, с набивным мячом	https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvivayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i	локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз;
--	--	--	--	--	---	---

						14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Шакурова Наджия Фатиховна	Игровые виды спорта	1А3	15.00-15.30	Техника броска после ведения мяча	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Б3	16.00-16.30 16.40-17.10	Техника броска после ведения мяча Техника передач двумя руками в движении	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1 https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/	
Щипитков Павел Александрович	Игровые виды спорта	1А7	15.00-15.30	Техника броска после ведения мяча	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

					https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1	
		1Б7	15.55-16.25	Техника броска после ведения мяча	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	15.00-15.30	Базовые шаги в аэробике	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Б2	15.55-16.25	Базовые шаги в аэробике	Он-лайн занятие	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Паняев Александр Александрович	Кикбоксинг	1А3	17.00-17.30 17.40-18.10	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения

				<p>Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперёд.</p>	<p>18E%2C%20D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20D0%B8%20D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20D0%B8%D1%85</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p>	<p>головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи
--	--	--	--	---	---	---

						ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Фадеев Дмитрий Федорович	Общая физическая подготовка	1А12	17.00-17.30 17.40-18.10	Беговые упражнения из различных исходных положений. Учимся держать спину ровно	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Будь природе другом Удивительные животные в единственном экземпляре	https://infourok.ru/videoiroki/1986 https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber Пришлите фото животного, которое вас заинтересовало
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Будь природе другом Удивительные животные в единственном экземпляре	https://infourok.ru/videoiroki/1986 https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber Пришлите фото животного, которое вас заинтересовало
	Я познаю мир	1А2	12.40-13.10	Животные- герои книг	https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&dl=e87ce4592460742736	Вспомним любимые произведения про

						животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!
		1Б2	13.20-13.50	Животные- герои книг	https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&dl=e87ce4592460742736	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1Д	10.00-10.30 10.40-11.10	Невидимые связи человека и природы Природа России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
		1Е	11.20-11.50	Леса России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/	Составьте схему лесного сообщества
		1В	12.00-12.30	Леса России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/	Составьте схему лесного сообщества
Гундорова Ольга Викторовна	Аранжировка и фитодизайн	1А3	10.00-10.30 10.40-11.10	Комнатные растения Что общего у разных растений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3610/start/154046/	Какие комнатные растения есть у вас дома? Давайте обменяемся фото в viber
Катышева Вера Викторовна	Золотая рыбка	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Обитатели кораллового рифа Золотая рыбка своими руками	https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Обитатели кораллового рифа Золотая рыбка своими руками	https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber

	Я познаю мир	1А	12.40-13.10	Животные- герои книг	https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&dl=e87ce4592460742736	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!
		1Б	13.20-13.50	Животные- герои книг	https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&dl=e87ce4592460742736	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!
Коршунова Наталья Владимировна	Аранжировка и фитодизайн	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber

		1В	12.40-13.10	Использование природных материалов в творчестве	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1В2	11.20-11.50 12.00-12.30	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1В2	12.40-13.10	Использование природных материалов в творчестве	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber

