

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 30.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1А	15.25-15.55 16.05-17.35	Передвижения в кикбоксинге  Упражнения для профилактики нарушений осанки.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/</a>	
		1В	17.45-18.15 18.25-18.55	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге	<a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a>	
		1Е	19.05-19.35	Передвижения в кикбоксинге	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a>	
Агаев Роял Назим Оглы	ОФП Туризм	1А	15.35-16.05 16.15-16.45	Как возникли первые соревнования  Зарождение современных игр	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/main/168859/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/main/168859/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/</a>	
		1Б	16.55-17.25 17.35-18.05	Как возникли первые соревнования  Зарождение современных игр	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/main/168859/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5733/main/168859/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/start/223903/</a>	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1В	14.30-15.00	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Топографические знаки	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a> <a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aaqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6IIXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aaqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6IIXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a>	
		1Г	15.10-15.40	Совершенствование навыков работы со	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>	

				специальным снаряжением Топографические знаки	<a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7DIf1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDI1YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7DIf1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDI1YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a>	
	ТК «Восток»	1В	15.50-16.20	Тренировка по общей физической подготовке	<a href="https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8">https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8</a>	
		1А	16.30-17.00	Тренировка по общей физической подготовке	<a href="https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8">https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8</a>	
	Экскурсионное бюро	1А	17.10-17.40	Викторина «Заповедные тайны Жигулей»	<a href="https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&amp;dl=9d89b08af7fe0a2aeb">https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&amp;dl=9d89b08af7fe0a2aeb</a>	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Б	14.30-15.00	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/</a>	
			15.10-15.40		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>	
		1В	15.50-16.20 16.30-17.00	Знания о физической культуре. Спортивные игры  Самостоятельные занятия	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/</a>  <a href="https://yadi.sk/i/fY7mLeiLph0xEQ">https://yadi.sk/i/fY7mLeiLph0xEQ</a>	
		1З	17.10-17.40	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1А2	14.00-14.30	ТТП. Накат слева. Техника выполнения наката слева.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dA6lnr6brtI">https://www.youtube.com/watch?v=dA6lnr6brtI</a>	
		1Б2	14.40-15.10 15.20-15.50	ТТП. Накат справа.  Техника выполнения наката справа.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a>	

		1В2	16.00-16.30 16.40-17.10	ТТП. Накат справа.  Техника выполнения наката справа.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a>	
		1Д2	17.20-17.50 18.00-18.30	ТТП. Накат слева. Техника выполнения наката слева. ТТП. Подрезка слева. Техника подрезки слева.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dA6Inr6brtI">https://www.youtube.com/watch?v=dA6Inr6brtI</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-DBxLTv2Ea8">https://www.youtube.com/watch?v=-DBxLTv2Ea8</a>	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1З	14.00-14.30 14.40-15.10	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
		1Ж	15.20-15.50	Мат по последней горизонтали.	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Г4	14.30-15.00 15.10-15.40	Основы дзюдо для начинающих.  Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&amp;text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&amp;redircnt=1585926250.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&amp;text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&amp;redircnt=1585926250.1</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0">https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0</a>	
	Самбо	1Г4	15.50-16.20 16.30-17.00	Базовые общие физические упражнения  Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w">http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w</a>  <a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1А	16.30-17.00 17.10-17.40	Упражнения для профилактики нарушений осанки. Разминка с элементами акробатики	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ">https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ</a>	

		1Г	14.20-14.50	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>	
		1Е	15.00-15.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1В	17.15-17.45	Укрепляем мышцы рук и ног физическими упражнениями	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226291/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4428/start/226291/</a>	
		1Г	17.55-18.10 18.20-18.50	Видео урок каратэ до шотокан.  Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/</a>	
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А	14.30-15.00	Боевое Развертывание	<a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-boevomu-razvertivaniyu-872085.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-boevomu-razvertivaniyu-872085.html</a>	
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Занятия по штурмовой лестнице  Боевое Развертывание	<a href="https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/">https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/</a>  <a href="https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-boevomu-razvertivaniyu-872085.html">https://infourok.ru/plankonspekt-uroka-po-boevomu-razvertivaniyu-872085.html</a>	
		1Г	16.30-17.00 17.10-17.40	Занятия по общефизической подготовке  Занятия по штурмовой лестнице	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-dlia-dietei-12-14-let.html">https://videouroki.net/razrabotki/obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-dlia-dietei-12-14-let.html</a>  <a href="https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/">https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/</a>	

		1Д	17.50-18.20	Занятия по общефизической подготовке	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizicheskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html">https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizicheskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html</a>	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Б2	14.30-15.00 15.10-15.50	Техника захватов.  Тренируемая дома. (работа с резиной)	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo</a>  <a href="http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html">http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html</a>	
		1В2	16.00-16.30 16.40-17.10	Техника захватов.  Тренируемая дома. (работа с резиной)	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo</a>  <a href="http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html">http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html</a>	
		1Г2	17.20-17.50 18.00-18.30	Техника захватов.  Тренируемая дома. (работа с резиной)	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo</a>  <a href="http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html">http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html</a>	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1А	14.30-15.00 15.10-15.50	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ - удар ногой вперед;МИРО ЧАГИ –удар ногой вперед всей ступней.  ДОЛЛЕ ЧАГИ- удар ногой по окружности.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7659716499490212728&amp;reqid=">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7659716499490212728&amp;reqid=</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13179735028244219576&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13179735028244219576&amp;text</a>	
		1Б	16.00-16.30	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ - удар ногой вперед;МИРО ЧАГИ –удар ногой вперед всей ступней.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text</a>	
		1Е	16.40-17.10	Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text</a>	

				одноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на разноименную ногу.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&amp;text</a>	
		1Ж	17.20-17.17.50 18.00-18.30	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ - удар ногой вперед;МИРО ЧАГИ –удар ногой вперед всей ступней.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&amp;text</a>	
Савичев Алексей Вячеславович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А2	14.00-14.30 14.40-15.10	Мат по предпоследней горизонтالي Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org">https://lichess.org</a>	
		1Б2	15.20-15.50	Мат по предпоследней горизонтали	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	
		1В2	17.00-17.30	Тренировочные партии	<a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
		1Г2	17.40-18.10	Мат по последней горизонтали.	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	
		1Е2	18.20-18.50	Мат по последней горизонтали.	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1Б10	15.00-15.30 15.40-16.10	Передвижение в баскетболе  Командная игра «Я играю не один!»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/</a>	
		1А10	16.20-16.50	Передвижение в баскетболе	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/</a>	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1А3	18.00-18.30 18.40-19.10	Совершенствование навыков бега  Развитие скоростных способностей	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/</a>	
Зайцева Оксана	ИВС	1А	18.00-18.30 18.40-19.10	Передвижение в баскетболе	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/</a>	

Петровна				Командная игра «Я играю не один!»	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/</a>	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1Б3	15.50-16.20 16.30-17.00	Растяжка в домашних условиях.  Аэробика для детей. Комплекс упражнений	<a href="https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo">https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y">https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y</a>	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1Б	17.20-17.50 18.00-18.30	Как занимались физкультурой наши предки.  Знания о физической культуре. Гимнастика.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192781/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6172/start/192781/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/</a>	
Шакурова Наджия Фатиховна	ИВС	1А3	15.00-15.30	Передвижение в баскетболе	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/</a>	
		1Б3	15.40-16.10	Передвижение в баскетболе	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/</a>	
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	15.00-15.30	Классическая аэробика урок 1	<a href="https://youtu.be/d5bznQLUuuc">https://youtu.be/d5bznQLUuuc</a>	
		1Б2	15.55-16.25 16.35-17.05	Классическая аэробика урок 1 Растяжка на широкую амплитуду движений ногами для танцоров	<a href="https://youtu.be/d5bznQLUuuc">https://youtu.be/d5bznQLUuuc</a>  <a href="https://youtu.be/-8x1kHkrKiY">https://youtu.be/-8x1kHkrKiY</a>	
Паняев Александр Александрович	Кикбоксинг	1Б3	17.00-17.30 17.40-18.10	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге	<a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU">https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU</a>	
Фадеев Дмитрий Федорович	ОФП	1Б12	17.00-17.30 17.40-18.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>	

				действий Организация и планирование самостоятельных занятий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/</a>	
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1Б3	15.00-15.30 15.40-16.10	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec">https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec</a>	
Неретин Сергей Игоревич	Дзюдо	1А6	16.00-16.30	Техника захватов.	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo</a>	
		1Б6	16.40-17.10 17.20-17.50	Техника захватов. Тренируема дома. (работа с резиной)	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&amp;v=gYmBrNkOfVo&amp;feature=emb_logo</a> <a href="http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html">http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html</a>	
Дмитриев Георгий Дмитриевич	ОФП	1А13	15.00-15.30 15.40-16.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий  Организация и планирование самостоятельных занятий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/</a>	
		1Б13	16.20-16.50 17.00-17.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>	
Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1А5	17.30-18.00	Базовые общие физические упражнения	<a href="http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w">http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w</a>	



				Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
		1Б5	18.10-18.40	Базовые общие физические упражнения  Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w">http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w</a>  <a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
Никифоров Евгений Викторович	Рукопашный бой	1А2	17.30-18.00	Упражнения для профилактики нарушений осанки. Разминка с элементами акробатики	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ">https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ</a>	
		1Б2	18.10-18.40	Упражнения для профилактики нарушений осанки. Разминка с элементами акробатики	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ">https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ</a>	
Гуничева Ирина Владимировна	Изобразительная деятельность	1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Как просто нарисовать снежинку	<a href="https://youtu.be/scjfm8GIGE">https://youtu.be/scjfm8GIGE</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	«Здравствуй новый год» Плетение Деда Мороза и Снегурочки техникой параллельного плетения	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KTZujvikcRU">https://www.youtube.com/watch?v=KTZujvikcRU</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Б	9.55-10.25 10.35-11.05 11.15-11.45	Декоративный	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HBXgP5J2xrk">https://www.youtube.com/watch?v=HBXgP5J2xrk</a>	Прислать эскизы декоративного натюрморта с 3 предметами на

				натюрморт. Стилизация предметов.		электронную почту педагога или Viber
		1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Портнова Наталья Викторовна	Чудо-мастерица	1Г	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Вышивка крестом. Панно «Символ года Бычок».	<a href="https://www.pinterest.ru/pin/760052874606102739/">https://www.pinterest.ru/pin/760052874606102739/</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
		1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Щеглова Тамара Николаевна	Тестоластика	1Ж	14.00-14.30 14.40-15.10 15.20-15.50	Елка из соленого теста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aWGNXadfCz8">https://www.youtube.com/watch?v=aWGNXadfCz8</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1В	16.55.-17.25 17.35 - 18.05 18.15 -18.45	Рождество	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5dbd56f7f73d9d00aea13a2c/risuem-rojdestvo-angelov-dlia-detei-i-nachinaiuscih-5e005c299ca51200b117d9f0">https://zen.yandex.ru/media/id/5dbd56f7f73d9d00aea13a2c/risuem-rojdestvo-angelov-dlia-detei-i-nachinaiuscih-5e005c299ca51200b117d9f0</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Никифорова Светлана Николаевна	Волшебница	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50  11.45-12.15	Подбор материалов для изготовления новогодних сувениров. Применение ткани и синтепона при изготовлении снегурочки, раскрой деталей по шаблонам. Использование ваты, холофайбера для изготовления снеговика	<a href="https://svoimirukami.guru/podarki-na-novyj-god-2021-svoimi-rukami/">. https://svoimirukami.guru/podarki-na-novyj-god-2021-svoimi-rukami/</a>  <a href="https://sdelaisam.mirtesen.ru/blog/43856013820/Snegovika-iz-vaty-sdelayem-sami">https://sdelaisam.mirtesen.ru/blog/43856013820/Snegovika-iz-vaty-sdelayem-sami</a>	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Азизов Фирдавс Гафур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Б	15.25-15.55 16.05-16.35	1. Изучение возникновения процесса съемки. 2. История	Платформа ZOOM	

				возникновения зарубежного кинематографа.		
		1В	16.45-17.15 17.25-17.55	1. История возникновения зарубежного кинематографа. 2. Возникновения отечественного кинематографа.	Платформа ZOOM	
		1Ж	18.05-18.35	Изучение возникновения процесса съемки.	Платформа ZOOM	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Графическая работа. Чертеж детали с применением сопряжений.	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kvlvsvjJulbw">https://www.youtube.com/watch?v=kvlvsvjJulbw</a>	
		1Б	14.10-14.40	Графическая работа. Чертеж детали с применением сопряжений.	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kvlvsvjJulbw">https://www.youtube.com/watch?v=kvlvsvjJulbw</a>	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1В	15.40-16.10 16.20-16.50 17.00-17.30	Организация и проведение детского праздника.	Ознакомиться с материалом по ссылке: <a href="https://clck.ru/SDjD8">https://clck.ru/SDjD8</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8gekLxMJqi0">https://www.youtube.com/watch?v=8gekLxMJqi0</a> <a href="https://yadi.sk/i/shqbzNzd-X78FQ">https://yadi.sk/i/shqbzNzd-X78FQ</a>	
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1В	11.45-12.15 12.25-12.55 13.05-13.35	<b>«О погоде и климате»</b> Средняя температура и осадки. Влияние городской среды на климат. Качество воздуха в микрорайоне. Основные загрязнители. Воздух в районе школы. Строение атмосферы и состав воздуха. Температура воздуха. Атмосферное давление. Предсказание	<a href="https://compedu.ru/publication/otkryti-urok-pogoda-i-meteorologicheskie-elementy.html">https://compedu.ru/publication/otkryti-urok-pogoda-i-meteorologicheskie-elementy.html</a> <a href="http://veselyy-ranets.ru/index.php/proverka-uchebnykh-dostizhenij-po-geografii/geograficheskij-praktikum/6074-geograficheskij-praktikum-po-teme-atmosfera-atmosfernoe-davlenie-temperatura-vozdukhavodyanoj-par-v-vozdukhe-pogoda-i-klimat">http://veselyy-ranets.ru/index.php/proverka-uchebnykh-dostizhenij-po-geografii/geograficheskij-praktikum/6074-geograficheskij-praktikum-po-teme-atmosfera-atmosfernoe-davlenie-temperatura-vozdukhavodyanoj-par-v-vozdukhe-pogoda-i-klimat</a>	

				изменений погоды.		
Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1B2	15.00-15.30 15.40-16.10	Программа электронных таблиц – MicrosoftExcel. Назначение. Интерфейс окна.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4adb4be0e1c829e1889cc3fe15ac6236&amp;from_block=player_context_menu_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4adb4be0e1c829e1889cc3fe15ac6236&amp;from_block=player_context_menu_yavideo</a>	
		1A2	16.20-16.50	Программа электронных таблиц – MicrosoftExcel. Назначение. Интерфейс окна.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4adb4be0e1c829e1889cc3fe15ac6236&amp;from_block=player_context_menu_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4adb4be0e1c829e1889cc3fe15ac6236&amp;from_block=player_context_menu_yavideo</a>	
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1B4	9.00 - 9.30	Типы данных. Относительные и абсолютные ссылки.	ZOOM подключение Идентификатор конференции: 412 176 5064	
Князев Кирилл Васильевич	5«Я познаю компьютер»	1A5	16.00-16.30	Макросы в Excel и их возможности.	<a href="https://youtu.be/T8Kt6u9e5Z0">https://youtu.be/T8Kt6u9e5Z0</a>	
Царева Мария Владимировна	2«НОУ «Исследователь»	1A2	15.25-15.55	Выявление методов в теме индивидуального исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09">https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>
		1B2	16.05-16.35	Выявление методов в теме индивидуального исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09">https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>
		1B2	16.45-17.15	Выявление методов в теме индивидуального исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09">https://us04web.zoom.us/j/77161253719?pwd=K25YK0tDL1FsUWQ2Vy81MUtaelhYUT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1А	9.00-9.30	Если случилось несчастье. Алгоритм действий в ЧС. Понятие травмы.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ULwZUke77ZI">https://www.youtube.com/watch?v=ULwZUke77ZI</a>  <a href="http://www.dddgazeta.ru/archive/2017_06/30944/">http://www.dddgazeta.ru/archive/2017_06/30944/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5O0jom8RsWs">https://www.youtube.com/watch?v=5O0jom8RsWs</a>  <a href="https://lechusdoma.ru/zabolevaniya/travmy/">https://lechusdoma.ru/zabolevaniya/travmy/</a>	Обсуждение в группе вконтакте.
		1Б	9.40-10.10			
		1В	10.20-10.50			
		1Г	11.00-11.30			
		1Д	11.40-12.10			
		1Е	12.20-12.50			
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1В	9.00-9.30	Виды переломов. Иммобилизация, первая помощь. Транспортная иммобилизация при травмах позвоночника,	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=vJx8k6-vfEU">https://www.youtube.com/watch?v=vJx8k6-vfEU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qjA0QGAubKo">https://www.youtube.com/watch?v=qjA0QGAubKo</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=0XPjIgmB9Ws">https://www.youtube.com/watch?v=0XPjIgmB9Ws</a>	Обсуждение в вайбере.
		1Г	9.40-10.10			
		1Г	14.00-14.30			
		1Ж	14.40-15.10			
		1Ж	15.20-15.50			

				костей таза, верхних и нижних конечностей		
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1В 1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Понятие служебного коллектива Основные правила поведения руководителя.	<a href="https://studopedia.su/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html">https://studopedia.su/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html</a> <a href="https://studopedia.su/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html">https://studopedia.su/8_24849_lichnost-rukovoditelya-pravoohranitelnogo-organa.html</a>	Выбрать понравившуюся песню и отправить видеоролик в вайбере.
Фатхулина Диана Денисовна	«Защитник»	1Б 1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Тест на знания основных понятий строевого устава	<a href="https://yadi.sk/i/PTi2jwK3Ef4tzg">https://yadi.sk/i/PTi2jwK3Ef4tzg</a>	Обсуждение в группе вконтакте.
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	17.10-17.40	Смена направления в движении	<a href="https://youtu.be/bDYjTqVrGtg">https://youtu.be/bDYjTqVrGtg</a>	Обсуждение в группе вконтакте
		1Б-3	17.50-18.20	Смена направления в движении	<a href="https://youtu.be/bDYjTqVrGtg">https://youtu.be/bDYjTqVrGtg</a>	Обсуждение в группе вконтакте
		1-В3	18.30-19.00	Смена направления в движении	<a href="https://youtu.be/bDYjTqVrGtg">https://youtu.be/bDYjTqVrGtg</a>	Обсуждение в группе вконтакте
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1в2	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	Положения строевого устава	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI">https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI</a>	Обсуждение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	Кадет	1А	16.00-16.30	Тест: история нашей страны	<a href="https://zen.yandex.ru/media/istoriyaistorika/test-na-patriotizm-proverka-znaniy-ob-istorii-svoei-strany-5f0df2ac725c6a1327aaa947">https://zen.yandex.ru/media/istoriyaistorika/test-na-patriotizm-proverka-znaniy-ob-istorii-svoei-strany-5f0df2ac725c6a1327aaa947</a>	Обсуждение в группе вконтакте.
		1Б	16.40-17.10			
		1В	17.20-17.50			
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель »	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	История образования пожарной охраны России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы	<a href="https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/">https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/</a> <a href="https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo">https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo</a>	Обсуждение в вайбере.
Айнуллина Гюзель Джиганшевна	Транспортная полиция	1-Г	16.30-17.00	Анкетирование: «Конфликтный ли я человек?»	<a href="https://revolution.allbest.ru/ethics/00861568_0.html">https://revolution.allbest.ru/ethics/00861568_0.html</a> <a href="https://infourok.ru/anketirovanie-na-temu-konfliktnyy-li-ya-chelovek-3200858.html">https://infourok.ru/anketirovanie-na-temu-konfliktnyy-li-ya-chelovek-3200858.html</a>	Обсуждение в вайбере.
Фомин Владимир Анатольевич	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	Обязанности командира отделения	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=d5Yh0mx2giY&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=d5Yh0mx2giY&amp;feature=youtu.be</a>	Обсуждение в вайбере.
Борисова Виктория Александровна	«Защитник»	1А	14.30-15.00	А вы знаете патриотические песни своей Родины? К вашему вниманию	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eLuZrG8pVh4">https://www.youtube.com/watch?v=eLuZrG8pVh4</a>	Общение в группе вконтакте.
		1Б	15.10-15.40			
		1В	15.50-16.20			
		1Д	16.30-17.00			

				предлагается сборник патриотических песен.		
Пазухина Татьяна Сергеевна	«Зеленый огонечек»	1А 1Б 1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Игра «Путешествие в страну Дорожных знаков»	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=9xbUc4exCeM">https://www.youtube.com/watch?v=9xbUc4exCeM</a>	Общение в группе вайбер.
Измайлов Алексей Викторович	«Кадет»	1А 1Б 1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Оказание первой помощи при переломах, вывихах	<a href="https://cloud.mail.ru/public/2nCd/5nBUKSsYb">https://cloud.mail.ru/public/2nCd/5nBUKSsYb</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=E4O9Z_36YYU">https://www.youtube.com/watch?v=E4O9Z_36YYU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_Gkui8JZi4k">https://www.youtube.com/watch?v=_Gkui8JZi4k</a>	Общение в группе вайбер.
Титова Людмила Юрьевна	«Кадет»	1А 1Б 1В 1Г 1Д	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.10	Первая помощь при ожогах и обморожениях	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pK2OZRgXzAE&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyIIUimkHFL39&amp;index=5">https://www.youtube.com/watch?v=pK2OZRgXzAE&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyIIUimkHFL39&amp;index=5</a>	Общение в группе вайбер.
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1Б	16.20-16.50	Выступление Ансамбля «Карагод»	<a href="https://youtu.be/XXGpBA3tSSk">https://youtu.be/XXGpBA3tSSk</a>	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30 9.40-10.10	Первая и третья ступень. Пентатоника на гитаре.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=KUrOJiteoVU">https://www.youtube.com/watch?v=KUrOJiteoVU</a>	видео отчет по вайберу
Копя Василиса Сергеевна	«2Консонанс»	1Д2	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Разбор боя с добавлением аккордов	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
		1Е2	17.45-18.15	Разбор боя с добавлением аккордов	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Д2	16.20-16.50	Актёрская искренность	Тема занятия: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fQ_JIMtz9Pw">https://www.youtube.com/watch?v=fQ_JIMtz9Pw</a>	видео отчет по вайберу
		1Ж2	17.00-17.30	Актёрская искренность	Тема занятия: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fQ_JIMtz9Pw">https://www.youtube.com/watch?v=fQ_JIMtz9Pw</a>	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1В2	19.05-19.35	Работа над ошибками в танце «Венский Вальс».	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VgTvMa99CqQ&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&amp;index=1">https://www.youtube.com/watch?v=VgTvMa99CqQ&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&amp;index=1</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=G2IWHyQ6SSc&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=G2IWHyQ6SSc&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&amp;index=3</a>	видео отчет по вайберу