

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 12.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	16.20-16.50 17.15-17.45	Имитационные упражнения в строю : бой с тенью, с партнером для развития координации, ловкости, чувства дистанции. Боевая стойка кикбоксера. Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B2+%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%8E+%3A+%D0%B1%D0%BE%D0%B9+%D1%81+%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%2C+%D1%81+%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%BE%D0%BC+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%2C+%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%2C+%D1%87%D1%83%D0%B2%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B0+%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8.+%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F+%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B0. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
Агаев Роял	Тяжелая атлетика	1Г2	15.50-16.20	Топ 5 упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=F55vjRuGyzU	

Назим Оглы			16.30-17.00	для спины Тяжелая атлетика "Нет спины - нет здоровья"	https://www.youtube.com/watch?v=yqqBJYMNcY	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для развития координационных качеств Упражнения для развития скоростно-силовых качеств	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		13	15.50-16.20 16.30-17.00	Упражнения для развития координационных качеств Упражнения для развития скоростно-	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BA%D0%BE%D0%BE%D1%80%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF	

				силовых качеств	%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&path=wizard	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1Е2	14.30-15.00 15.10-15.40	Имитация удара. Упражнения с мячом	https://www.youtube.com/watch?v=TIeQ4WSvejE https://www.youtube.com/watch?v=fvrSFWskm60&t=462s	
		132	15.50-16.20 16.30-17.00	Имитация удара. Упражнения с мячом	https://www.youtube.com/watch?v=TIeQ4WSvejE https://www.youtube.com/watch?v=fvrSFWskm60&t=462s	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	14.30-15.00	Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%83&stypе=image&lr=51&source=wiz	
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20	Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82	

				Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину.	https://pandia.ru/text/77/503/32749.php	
	Кроссфит	1Б	16.30-17.00 17.10-17.40	Растяжка в кроссфите Упражнения на выносливость в кроссфите	https://fiodors.livejournal.com/1086.html https://fit-box.xyz/article.php?id=17	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Д9	14.30-15.00 15.10-15.40	Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами. Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести	https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stypе=image&lr=51&source=wiz	
		1Е9	15.50-16.20	Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после	https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html	

				перемещения различными способами.	
		1А9	16.30-17.00 17.10-17.40	<p>Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.</p> <p>Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести</p>	<p>https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html</p> <p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stype=image&lr=51&source=wiz</p>
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	14.30-15.00	Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%83&stype=image&lr=51&source=wiz
	Самбо	1А3	15.10-15.40 15.50-16.20	Изучение техники борьбы лёжа. Перевороты. Удержания	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%8

				Броски: задняя подножка, передняя подножка, подсечка, задняя подножка с захватом ноги снаружи, бросок через бедро.	https://sport.wikireading.ru/7560	
		1Б3	16.30-17.00	Изучение техники борьбы лёжа. Перевороты. Удержания	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&path=wizard	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1В	13.00-13.30	Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
	Футбол	1А4	13.40-14.10 14.20-14.50	Физические упражнения и естественные движения и передвижения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	
				Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	
		1Б4	15.00-15.30 15.40-16.10	Физические упражнения и естественные движения и передвижения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	
				Физическое	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	

				развитие. Физическое качество. Травматизм		
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Е	14.00-14.30 14.40-15.10	Удар рукой: нижний, круговой Перемещение в стойке	https://sport.wikireading.ru/7711 https://sport.wikireading.ru/10503	
		1Г	15.20-15.50 16.00-16.30	Удар рукой: нижний, круговой Перемещение в стойке	https://sport.wikireading.ru/7711 https://sport.wikireading.ru/10503	
		1В	16.40-17.10	Удар рукой: нижний, круговой	https://sport.wikireading.ru/7711	
		1Д	17.20-17.50 18.00-18.30	Удар рукой: нижний, круговой Перемещение в стойке	https://sport.wikireading.ru/7711 https://sport.wikireading.ru/10503	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1Б	13.00-13.30	Изучение приемов в парах кихон иппон кумитэ	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BD%20%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%8D&path=wizard	
		13	13.40-14.10 14.20-14.50	Изучение приемов в парах кихон иппон кумитэ Совершенствование	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BD%20%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%8D&path=wizard http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/	

				ката Хейан Сандан	
		1Д	15.00-15.30	Изучение приемов в парах кихон иппон кумитэ	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BD%20%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%8D&path=wizard
		1Г	15.40-16.10 16.20-16.50	Изучение приемов в парах кихон иппон кумитэ Совершенствование ката Хейан Сандан	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BD%20%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%8D&path=wizard http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/
		1Ж	17.00-17.30	Изучение приемов в парах кихон иппон кумитэ	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B2%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BD%20%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%BD%20%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B8%D1%82%D1%8D&path=wizard
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0

				Эстафета в пожарно – прикладном спорте	%B5&path=wizard https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1E2	14.00-14.30	Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%90%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0.%20%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE%D0%BD%D1%83&stypе=image&lr=51&source=wiz	
	Самбо	1A2	14.40-15.10 15.20-15.50	Изучение техники борьбы лёжа. Перевороты. Удержания	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%BB%D1%91%D0%B6%D0%B0.%20%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&path=wizard	
		1B2	16.00-16.30	Изучение техники	https://sport.wikireading.ru/7560 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7	

				борьбы лёжа. Перевороты. Удержания	https://vk.com/id515546192	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	12.00-12.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1В	14.00-14.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	
		1Г	14.40-15.10 15.20-15.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Е	16.00-16.30 16.40-17.10	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	

Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	13.00-13.30 13.40-14.10	Упражнения на развитие ловкости Упражнения для профилактики сколиоза.	https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skolioz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html	
		1Б10	14.20-14.50	Упражнения на развитие ловкости	https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30	Характеристика легкоатлетического спорта в целом и отдельных видов ходьбы и бега как естественных способов передвижения человека	https://infopedia.su/16xc686.html	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Характеристика легкоатлетического спорта в целом и отдельных видов ходьбы и бега как естественных способов передвижения человека Оборудование и инвентарь, одежда и обувь для занятий и соревнований, правила пользования спортивным инвентарем по	https://infopedia.su/16xc686.html https://otherreferats.allbest.ru/sport/00778724_0.html	

Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	14.00-14.30	<p>легкой атлетике</p> <p>Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.</p>	https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html
		1Б	14.40-15.50 16.00-16.30	<p>Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.</p> <p>Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести</p>	<p>https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html</p> <p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stype=image&lr=51&source=wiz</p>
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	14.30-15.00	<p>Краткая характеристика техники лыжных ходов.</p>	https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	<p>Краткая характеристика техники лыжных ходов.</p> <p>Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь</p>	https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html
		1Б	15.20-15.50	Краткая	https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html

				характеристика техники лыжных ходов.	khodov.html	
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	14.00-14.30 14.40-15.10	Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами. Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести	https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stype=image&lr=51&source=wiz	
		1Б6	15.20-15.50	Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.	https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	14.00-14.30	Упражнения на равновесие: стоя на одной ноге – поднимание другой вперед, в сторону, назад; те же движения на согнутой ноге; то же с поворотами	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B8%D0%B5%3A%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B5%20%E2%80%93%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%	

				туловища	D0%B5%20%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%2C%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%83%2C%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%3B%20%D1%82%D0%B5%20%D0%B6%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B5%3B%20%D1%82%D0%BE%20%D0%B6%D0%B5%20%D1%81%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%B2%20%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Упражнения на равновесие: стоя на одной ноге – поднимание другой вперед, в сторону, назад; те же движения на согнутой ноге; то же с поворотами туловища	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%81%D0%B8%D0%B5%3A%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B5%20%E2%80%93%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B3%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%2C%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%BD%D1%83%2C%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%3B%20%D1%82%D0%B5%20%D0%B6%D0%B5%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%81%D0%BE%D0%B3%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B5%3B%20%D1%82%D0%BE%20%D0%B6%D0%B5%20%D1%81%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%B2%20%D1%84%D0%B8%D0%B3%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D0%BA%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8&path=wizard	

				<p>Названия элементов. Скольжение. Уровни сложности предписанных элементов</p>	<p>https://sportyfi.ru/figurnoe-katanie/elementi/osnovnie/</p>	
Берега Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1Б11	15.00-15.30 15.40-16.10	Упражнения на развитие ловкости	https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html	
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	15.00-15.30 15.40-16.10	<p>Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.</p> <p>Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести</p>	<p>https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html</p> <p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stype=image&lr=51&source=wiz</p>	

		1Б7	16.20-16.50 17.00-17.30	<p>Передачи мяча сверху двумя руками, над собой – на месте и после перемещения различными способами.</p> <p>Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести</p>	<p>https://infourok.ru/volleybol-verhnyaya-peredacha-myacha-844957.html</p> <p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&stype=image&lr=51&source=wiz</p>	
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Ж	13.35-14.05 14.15-14.45 14.55-15.25	Композиция «Лента с геометрическим орнаментом»	https://youtu.be/n15-YmB64v0	Прислать фото наброска композиции на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Е	11.00-11.30 11.40 -12.10 12.20-12.50	Букет в стеклянной вазе	https://clck.ru/SG6sz	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1А4	9.00-09.30	Построение простых и сложных таблиц.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 412 176 5064	
		1Б4	10.00-10.30	Построение простых и сложных таблиц.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 412 176 5064	
		1В4	11.00-11.30	Построение простых и сложных таблиц.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 412 176 5064	
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	О мерах пожарной безопасности зимой.	https://34.mchs.gov.ru/devatelnost/press-centr/novosti/4048723	Общение в группе вконтакте.

Гаврикова Диана Денисовна	Защитник	1Г	11.00-11.30 11.40-12.10	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.
		1В 1Д 1А 1Б	12.20-12.50 13.00-13.30 13.40-14.10 14.20-14.50	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.
		1-В2	12.40-13.10 13.20-13.50	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.
Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Вертолеты и как они управляются.	https://yandex.ru/video/preview/?text=особенности%20полета%20вертолета&path=wizard&parent-reqid=1605002561860617-1307005080598580356800275-production-app-host-sas-web-yp-48&wiz_type=vital&filmId=10652883559968659512	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Вертолеты и как они управляются.	https://yandex.ru/video/preview/?text=особенности%20полета%20вертолета&path=wizard&parent-reqid=1605002561860617-1307005080598580356800275-production-app-host-sas-web-yp-48&wiz_type=vital&filmId=10652883559968659512	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Викторина «Биология» Викторина «Животные»	https://pandarina.com/viktorina/biology https://pandarina.com/viktorina/animals	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber. При отсутствии

						технической возможности составьте кроссворд на тему «Дикие животные» в рабочую тетрадь
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Викторина «Биология» Викторина «Животные»	https://pandarina.com/viktorina/biology https://pandarina.com/viktorina/animals	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber. При отсутствии технической возможности составьте кроссворд на тему «Дикие животные» в рабочую тетрадь
		1В	12.40-13.10	Викторина «Животные»	https://pandarina.com/viktorina/animals	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber. При отсутствии технической возможности составьте кроссворд на тему «Дикие животные» в рабочую тетрадь
		1Г	13.20-13.50	Викторина «Животные»	https://pandarina.com/viktorina/animals	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber. При отсутствии технической возможности

						составьте кроссворд на тему «Дикие животные» в рабочую тетрадь
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1Г2	15.25-15.55	Танец Самба	https://www.youtube.com/watch?v=aBzdnR0f8N4&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=5 https://www.youtube.com/watch?v=GQ-G9cutmYw&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=6 Задание: 1. Отрабатываем движения танца Самба. 2. Работа над ошибками.	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Ж2	12.40-13.10 13.20-13.50	Как играть сильные эмоции	Тема занятия: https://www.youtube.com/watch?v=8V-I-S3qPYE	видео отчет по вайберу