

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 10.12.2020г.

| Ф.И.О. педагога            | Объединение | Группа | Время занятий              | Тема занятия  | Ресурс для изучения материала  | Примечание |
|----------------------------|-------------|--------|----------------------------|---|--|------------|
| Агаев Ровшан<br>Назим Оглы | Кикбоксинг  | 1Д     | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Обучение приемам защиты на месте<br><br>Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса. | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> |            |
|                            |             | 1Б     | 17.40-18.10<br>18.20-18.50 | Обучение приемам защиты на месте  | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>  |            |

|                       |            |     |                            |   |  |  |
|-----------------------|------------|-----|----------------------------|---|--|--|
|                       |            |     |                            | Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.   | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">0%BD%D0%B3%D0%B5</a><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>   |  |
| Агаев Роял Назим Оглы | Кикбоксинг | 1A2 | 15.00-15.30<br>15.40-16.10 | Обучение приемам защиты на месте<br><br>Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса. | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> |  |

|                          |                  |     |                            |   |  |  |
|--------------------------|------------------|-----|----------------------------|---|--|--|
|                          |                  | 1Б2 | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Обучение приемам защиты на месте<br><br>Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.       | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> |  |
|                          | Тяжелая атлетика | 1Б2 | 17.40-18.10<br>18.20-18.50 | Спортивно-оздоровительная деятельность<br><br>Способы двигательной деятельности.                    | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/</a><br><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/</a>   |  |
| Бочкарева Мария Павловна | Аэробика         | 1Б  | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Изменения в правилах соревнований по фитнес – аэробике ФИСАФ.<br><br>Упражнения у опоры, упражнения | <a href="https://legalacts.ru/doc/pravila-vida-sporta-fitness-aerobika-utv-prikazom-minsporta-rossii-ot_2/">https://legalacts.ru/doc/pravila-vida-sporta-fitness-aerobika-utv-prikazom-minsporta-rossii-ot_2/</a><br><br><a href="http://fitmania.by/exercises/po-">http://fitmania.by/exercises/po-</a>   |  |

|                              |                  |    |                            |   |  |  |
|------------------------------|------------------|----|----------------------------|---|--|--|
|                              |                  |    |                            | на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике                     | <a href="http://napravleniam/aerobika.html">napravleniam/aerobika.html</a>   |  |
| Губарев Максим Александрович | Хоккей с шайбой  | 1А | 15.30-16.00                | Упражнения для развития силы.   | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>  |  |
|                              |                  | 1Г | 16.10-17.40<br>16.50-17.20 | Упражнения для развития силы.<br><br>Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a> |  |
|                              |                  | 1Д | 17.30-18.00                | Упражнения для развития силы.   | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>  |  |
| Гришина Инна Анатольевна     | Тяжелая атлетика | 1А | 14.30-15.00                | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>  |  |
|                              |                  | 1Б | 15.10-15.40                | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>  |  |
|                              |                  | 1В | 15.50-16.20                | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>  |  |

|                       |                   |     |                            |   |  |  |
|-----------------------|-------------------|-----|----------------------------|---|--|--|
|                       |                   | 1Г  | 16.30-17.00                | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением               | <a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>  |  |
| Дидык Юрий Алексеевич | Настольный теннис | 1Г2 | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ<br><br>Упражнения на перемещения | <a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a> |  |
|                       |                   | 1Б2 | 15.50-16.20<br>16.30-17.00 | Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ<br><br>Упражнения на перемещения | <a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a> |  |
|                       |                   | 1Д2 | 17.10-17.40<br>17.50-18.20 | Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ<br><br>Упражнения на перемещения | <a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a> |  |

|                              |            |     |                            |  |  |  |
|------------------------------|------------|-----|----------------------------|--|--|--|
| Жуков Алексей Владимирович   | Шахматы ВК | 1Г  | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | Мат по последней горизонтали.<br>Тренировочные партии              | <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a><br><a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>   |  |
|                              |            | 1Д  | 15.50-16.20<br>16.30-17.00 | Мат по последней горизонтали.<br>Тренировочные партии              | <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a><br><a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>   |  |
|                              |            | 1В  | 17.10-17.40<br>17.50-18.20 | Мат по последней горизонтали.<br>Тренировочные партии              | <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a><br><a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>   |  |
|                              |            | 1Е  | 18.30-19.00<br>19.10-19.40 | Мат по последней горизонтали.<br>Тренировочные партии              | <a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a><br><a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>   |  |
| Зайцева Наталья Георгиевна   | Дзюдо      | 1Б  | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | Одежда дзюдоиста<br><br>Падение на бок из положения сидя в прыжке  | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a><br><br><a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>               |  |
|                              |            | 1В  | 18.10-18.40<br>18.50-19.20 | Одежда дзюдоиста<br><br>Падение на бок из положения сидя в прыжке  | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a><br><br><a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>               |  |
|                              |            | 1Г  | 16.20-16.50                | Одежда дзюдоиста   | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  |  |
|                              | Самбо      | 1Б  | 17.00-17.30                | Выведение из равновесия.<br>Передвижения.                          | <a href="https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm">https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm</a>  |  |
| Михайлов Владимир Михайлович | ИВС        | 1Г9 | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | Стойки, перемещения волейболиста.<br><br>Подводящие упражнения для | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a><br><br><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a> |  |

|                                |        |     |                                   |   |  |  |
|--------------------------------|--------|-----|-----------------------------------|---|--|--|
|                                |        |     |                                   | приема сверху и снизу в парах.  |  |  |
|                                |        | 1Д9 | 15.50-16.20<br>16.30-17.00        | Стойки, перемещения волейболиста.<br><br>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах. | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a><br><br><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a> |  |
|                                |        | 1Е9 | 17.10-17.40<br>17.50-18.20        | Стойки, перемещения волейболиста.<br><br>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах. | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a><br><br><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a> |  |
| Рыбакин Валерий Константинович | Дзю-до | 1А4 | 1А4<br>14.00-14.30<br>14.40-15.10 | Одежда дзюдоиста<br><br>Падение на бок из положения сидя в прыжке                                 | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a><br><br><a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>               |  |
|                                |        | 1Б4 | 15.20-15.50                       | Одежда дзюдоиста<br><br>Падение на бок из положения сидя в прыжке                                 | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a><br><br><a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>               |  |
|                                |        | 1В4 | 16.00-16.30                       | Одежда дзюдоиста<br><br>Падение на бок из положения сидя в прыжке                                 | <a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a><br><br><a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>               |  |

|                              |                   |     |                            |  |  |  |
|------------------------------|-------------------|-----|----------------------------|--|--|--|
|                              | Самбо             | 1Г4 | 16.40-17.10                | Выведение из равновесия.<br>Передвижения.  | <a href="https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm">https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm</a>                          |  |
| Романов Вячеслав Борисович   | Хоккей с мячом    | 1А  | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом<br><br>Строевые и порядковые упражнения | <a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm</a><br><br><a href="https://lektsii.org/6-43157.html">https://lektsii.org/6-43157.html</a>         |  |
|                              |                   | 1Б  | 16.20-16.50                | Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом   | <a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm</a>  |  |
|                              |                   | 1Д  | 17.15-17.45<br>17.55-18.25 | Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом<br><br>Строевые и порядковые упражнения | <a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm</a><br><br><a href="https://lektsii.org/6-43157.html">https://lektsii.org/6-43157.html</a>         |  |
|                              |                   | 1Г  | 19.05-19.35                | Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом   | <a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtm</a>  |  |
| Сатинов Дмитрий Вячеславович | Каратэ-до Шотокан | 1А  | 1А<br>14.30-15.00          | Совершенствование санбон кумитэ  | <a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>  |  |
|                              |                   | 1Б  | 15.10-15.40<br>15.50-16.20 | Совершенствование санбон кумитэ<br><br>Совершенствование ката Хейан Нидан              | <a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a><br><br><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a> |  |
|                              |                   | 1Е  | 16.30-17.00<br>17.10-17.40 | Совершенствование санбон кумитэ<br><br>Совершенствование ката Хейан Нидан              | <a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a><br><br><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a> |  |



|                                |           |      |                            |  |  |  |
|--------------------------------|-----------|------|----------------------------|--|--|--|
|                                |           | 1Ж   | 17.50-18.20<br>18.30-19.00 | Совершенствование санбон кумитэ<br><br>Совершенствование ката Хейан Нидан          | <a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a><br><br><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a>   |  |
| Гапуло Екатерина Александровна | Тхэквондо | 1Д   | 15.00-15.30<br>15.40-16.10 | НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.<br><br>Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.">https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>   |  |
|                                |           | 1В   | 16.50-17.20<br>17.30-18.00 | НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.<br><br>Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.">https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>   |  |
| Локтева Ирина Александровна    | ИВС ОФП   | 1Б10 | 17.00-17.30<br>17.40-18.10 | Развитие скоростных способностей<br><br>Совершенствование навыков бега             | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/</a><br><br><a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/</a>   |  |
| Елистратов Сергей Сергеевич    | ИВС       | 1А2  | 17.05-17.35<br>17.45-18.15 | Техника передачи одной рукой от плеча<br><br>Передача двумя руками над головой     | <a href="http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml">http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml</a><br><br><a href="https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/">https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/</a> |  |
|                                |           | 1Б2  | 18.25-18.55<br>19.05-19.35 | Техника передачи одной рукой от плеча<br><br>Передача двумя                        | <a href="http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml">http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml</a><br><br><a href="https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/">https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/</a>   |  |

|                                  |              |     |                            |  |  |  |
|----------------------------------|--------------|-----|----------------------------|--|--|--|
|                                  |              |     |                            | руками над головой   | <a href="#">%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F %D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8 %D0%B2 %D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/</a>  |  |
| Корчажкин Александр Николаевич   | Лыжные гонки | 1А2 | 14.30-15.00                | Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.  | <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html">https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html</a>  |  |
|                                  |              | 1Б2 | 15.10-15.40<br>15.50-16.20 | Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.<br><br>Правила обращения с лыжами и лыжными палками на занятии.<br>Транспортировка лыжного инвентаря.<br>Правила ухода за лыжами и их хранение.<br>Индивидуальный выбор лыжного снаряжения | <a href="https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html">https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html</a><br><br><a href="https://poisk-ru.ru/s51981t9.html">https://poisk-ru.ru/s51981t9.html</a> |  |
| Пономаренко Валерий Викторович   | ИВС          | 1Б6 | 15.00-15.30<br>15.40-16.10 | Стойки, перемещения волейболиста.<br><br>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.  | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a><br><br><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>         |  |
| Патрикеев Александр Владимирович | ИВС          | 1А5 | 18.00-18.30<br>18.40-19.10 | Стойки, перемещения волейболиста.  | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  |  |

|                              |               |     |                            |   |  |  |
|------------------------------|---------------|-----|----------------------------|---|--|--|
|                              |               |     |                            | Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.  | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  |  |
| Фомин Владимир Анатольевич   | ПожПрик Спорт | 1А2 | 15.30-16.00                | Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте   | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>  |  |
|                              |               | 1Б2 | 16.10-16.40<br>16.50-17.20 | Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте<br><br>Эстафета в пожарно – прикладном спорте | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a> |  |
| Щипитков Павел Александрович | ИВС           | 1А7 | 15.00-15.30                | Стойки, перемещения   | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  |  |

|                              |                           |     |   |  |  |  |
|------------------------------|---------------------------|-----|---|--|--|--|
|                              |                           |     |   | волейболиста.  |  |  |
|                              |                           | 1Б7 | 15.40-16.10<br>16.20-16.50                | Стойки, перемещения волейболиста.<br><br>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.    | <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a><br><br><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>   |  |
| Владыка Валерий Юрьевич      | Настольный теннис         | 1А3 | 16.00-16.30<br>16.40-17.10                | Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ<br><br>Упражнения на перемещения                            | <a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a> |  |
| Кузнецова Ольга Владимировна | Мелодия красок            | 1Г  | 14.30-15.00<br>15.10-15.40<br>15.50-16.20 | Композиция «Лента с геометрическим орнаментом»   | <a href="https://youtu.be/n15-YmB64v0">https://youtu.be/n15-YmB64v0</a>  | Прислать фото эскиза на электронную почту педагога или Viber |
| Азизов Фирдавс Гафурджонович | Медиамастерская «ДаВинчи» | 1Г  | 17.15-17.45                               | Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop. | Платформа ZOOM   |  |
|                              |                           | 1Е  | 17.55-18.25<br>18.35-19.05                | Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop. | Платформа ZOOM   |  |
| Бочкарева                    | «Юный                     | 1А  | 15.00-15.30                               | Основы видеосъемки   | Подключиться к конференции Zoom  |  |

|                              |                            |     |  |   |  |
|------------------------------|----------------------------|-----|--|---|--|
| Мария Павловна               | видеооператор»             |     |  |   | Идентификатор конференции: 672 629 2859<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RlWjZDbFlZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09">https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RlWjZDbFlZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09</a>   |
| Загирова Арина Фаридовна     | «Социальное волонтерство»  | 1А  | 15.40-16.10                                | Игры адаптации. Их принципы.                                  | Ознакомьтесь с материалом по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI">https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=fGfIV7kAsxw">https://www.youtube.com/watch?v=fGfIV7kAsxw</a><br><a href="https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog">https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog</a>  |
|                              |                            | 1Б  | 16.20-16.50                                | Игры адаптации. Их принципы.                                  | Ознакомьтесь с материалом по ссылке:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI">https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=fGfIV7kAsxw">https://www.youtube.com/watch?v=fGfIV7kAsxw</a><br><a href="https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog">https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog</a>  |
| Анисимова Ирина Геннадьевна  | «Основы чертежной графики» | 1А  | 13.30-14.00                                | Сопряжение параллельных прямых, сторон угла.                  | ZOOM конференция.<br>В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WCpAUC0Q0_8">https://www.youtube.com/watch?v=WCpAUC0Q0_8</a>  |
|                              |                            | 1Б  | 14.10-14.40                                | Сопряжение параллельных прямых, сторон угла.                  | ZOOM конференция.<br>В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=WCpAUC0Q0_8">https://www.youtube.com/watch?v=WCpAUC0Q0_8</a>  |
| Загудаева Анна Николаевна    | «Время английского»        | 1Ж  | 14.00-14.30                                | Что собираешься делать в эти выходные?                        | <a href="https://learnenglishkids.britishcouncil.org/grammar-practice/going-plans">https://learnenglishkids.britishcouncil.org/grammar-practice/going-plans</a>  |
| Курицына Мария Федоровна     | «Историческое краеведение» | 1А  | 11.45-12.15<br>12.25- 12.55<br>13.05-13.35 | Этнография. Зарождение традиций, промыслов людей нашего края. | <a href="https://infourok.ru/tradicii-i-obichai-lyudey-nashego-kraya-728068.html">https://infourok.ru/tradicii-i-obichai-lyudey-nashego-kraya-728068.html</a><br><a href="https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2019/09/10/etnicheskie-traditsii-samarskogo-kraya-obryadnost">https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2019/09/10/etnicheskie-traditsii-samarskogo-kraya-obryadnost</a><br><a href="https://yulianovozhilova.ru/rod-with-kids/">https://yulianovozhilova.ru/rod-with-kids/</a><br><a href="http://megaobuchalka.ru/4/43315.html">http://megaobuchalka.ru/4/43315.html</a><br><a href="https://samsud.ru/blogs/hroniki-samarochki/den-narodov-i-nacionalnyh-kultur-samarsk.html">https://samsud.ru/blogs/hroniki-samarochki/den-narodov-i-nacionalnyh-kultur-samarsk.html</a><br><a href="http://www.samara-city.ru/history/studies/txt01.html">http://www.samara-city.ru/history/studies/txt01.html</a> |
| Моисеева Марина Вениаминовна | 4«Я познаю компьютер»      | 1В4 | 9.00-9.30                                  | Понятие о таблицах. Оформление таблиц.                        | ZOOM.<br>Идентификатор конференции: 412 176 5064   |
| Крылова Людмила Леонидовна   | «Золотое перо»             | 1А  | 15.00-15.30                                | Лекционный материал: Тема. Выбор темы. «Журналистика для      | <a href="http://zhurnalistika.net/20110313855/teoriya-zhurnalistiki/osnovy-zhurnalistiki/zhurnalistika-dlya-nachinauschih.-tipichnye-oshibki-pri-vybore-temy-dlya-stat-i.html">http://zhurnalistika.net/20110313855/teoriya-zhurnalistiki/osnovy-zhurnalistiki/zhurnalistika-dlya-nachinauschih.-tipichnye-oshibki-pri-vybore-temy-dlya-stat-i.html</a>  |

|                              |                             |    |                            |   |  |                             |
|------------------------------|-----------------------------|----|----------------------------|---|--|-----------------------------|
|                              |                             |    |                            | <p>начинающих.<br/>Типичные ошибки при выборе темы для статьи».<br/>«Разве это хорошая тема для статьи?»</p> <p>Видео урок: «Урок 1. Тема материала»</p>  | <p><a href="https://jrnlst.ru/topics-for-articles">https://jrnlst.ru/topics-for-articles</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=XMkwZUAZO1I">https://www.youtube.com/watch?v=XMkwZUAZO1I</a></p>  |                             |
|                              |                             | 1Б | 15.40-16.10<br>16.20-16.20 | <p>Лекционный материал:<br/>Тема. Выбор темы.<br/>«Журналистика для начинающих.<br/>Типичные ошибки при выборе темы для статьи».<br/>«Разве это хорошая тема для статьи?»</p> <p>Видео урок: «Урок 1. Тема материала»</p> | <p><a href="http://zhurnalistika.net/20110313855/teoriya-zhurnalistiki/osnovy-zhurnalistiki/zhurnalistika-dlya-nachinauschih.-tipichnye-oshibki-pri-vybore-temy-dlya-stat-i.html">http://zhurnalistika.net/20110313855/teoriya-zhurnalistiki/osnovy-zhurnalistiki/zhurnalistika-dlya-nachinauschih.-tipichnye-oshibki-pri-vybore-temy-dlya-stat-i.html</a></p> <p><a href="https://jrnlst.ru/topics-for-articles">https://jrnlst.ru/topics-for-articles</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=XMkwZUAZO1I">https://www.youtube.com/watch?v=XMkwZUAZO1I</a></p> |                             |
| Алексеева Людмила Викторовна | Защитник                    | 1В | 9.00-9.30                  | Правила езды на велосипеде.   | <a href="http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html">http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html</a>  | общение в группе по вайберу |
|                              |                             | 1Г | 9.40-10.10<br>10.20-10.50  | Правила езды на велосипеде.   | <a href="http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html">http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html</a>  |                             |
|                              |                             | 1Ж | 15.20-15.50                | Правила езды на велосипеде.   | <a href="http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html">http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html</a>  | Работа в вайбере            |
|                              |                             | 1Ж | 16.00-16.30                | Правила езды на велосипеде.   | <a href="http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html">http://yvelo.ru/sovetii_i_faktii/pravila_kataniya_na_velo_sipede_dlya_rebenka.html</a>  | Работа в вайбере            |
| Трошина Янина Ивановна       | Перекресток                 | 1Г | 14.30-15.00                | Проезд перекрестков. Виды перекрестков. Конфигурация. Регулируемые и не регулируемые  | <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=ye_v7UTZYBY">https://www.youtube.com/watch?v=ye_v7UTZYBY</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=cDCW_hRx8fk">https://www.youtube.com/watch?v=cDCW_hRx8fk</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=W17w7g64DwI">https://www.youtube.com/watch?v=W17w7g64DwI</a></p>   | обсуждение в Вайбере        |
|                              |                             | 1Д | 15.10-15.40                |   |  |                             |
|                              |                             | 1Е | 15.50-16.20                |   |  |                             |
| Крылова Людмила Петровна     | «Музей необъявленные войны» | 1А | 10.30-11.00                | День Создания службы связи МВД России.  | <a href="https://мвд.рф/мвд/structure1/Departamenti/Departament_informacionnih_tehnologij_sv/Publikacii_i_vistuplenij_a/item/11762878">https://мвд.рф/мвд/structure1/Departamenti/Departament_informacionnih_tehnologij_sv/Publikacii_i_vistuplenij_a/item/11762878</a>  | общение в Вайбере           |

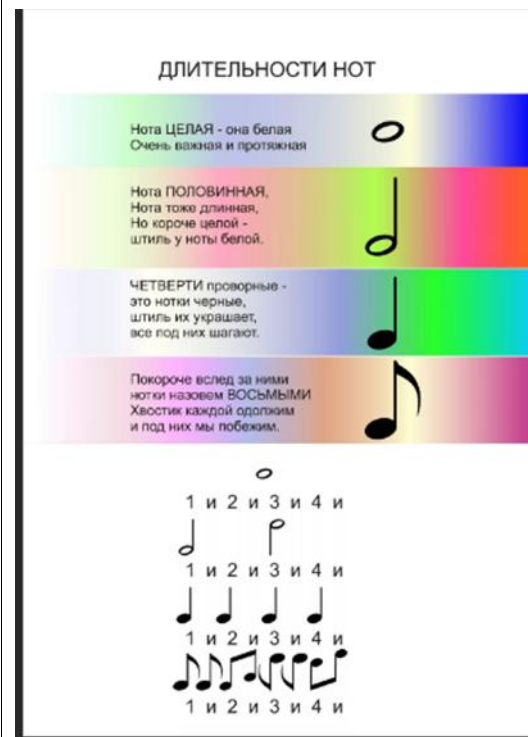
|                               |                            |     |   |   |  |  |
|-------------------------------|----------------------------|-----|---|---|--|--|
|                               |                            |     |   | День Воинской Славы!  |  |  |
|                               |                            | 1Б  | 12.40-13.10<br>13.20-13.50                | День Создания службы связи МВД России.<br>День Воинской Славы!  | <a href="https://мвд.пф/мвд/structure1/Departamenti/Departament_informacionnih_tehnologij_sv/Publikacii_i_vistuplenija/item/11762878">https://мвд.пф/мвд/structure1/Departamenti/Departament_informacionnih_tehnologij_sv/Publikacii_i_vistuplenija/item/11762878</a>  | общение в Вайбере  |
| Акимова Ольга Васильевна      | Волонтеры в погонах        | 1Б  | 16.20-16.50<br>17.00-17.30<br>17.40-18.10 | Введение в модуль «История, вооруженных сил России.» Подвиги, которые нельзя забыть. Просмотр художественного фильма «Битва за Москву». | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OfjJID2Dq7M">https://www.youtube.com/watch?v=OfjJID2Dq7M</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=6RxCd8J-rEM">https://www.youtube.com/watch?v=6RxCd8J-rEM</a><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2554640021696223587&amp;from=tabbar&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2554640021696223587&amp;from=tabbar&amp;text</a><br><a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1262841348364550699&amp;text=">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1262841348364550699&amp;text=</a> | Общение в группе вайбер.                                       |
| Александров Вадим Юрьевич     | «Юный пожарный спасатель » | 1Б2 | 14.30-15.00<br>15.10-15.40                | Профилактика обморожений, методы предотвращения.  | <a href="http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya">http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya</a>  | Общение в группе вконтакте.                                    |
| Зеремов Александр Алексеевич  | « Кадет »                  | 1А4 | 16.00-16.30                               | История АК 74.  | <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776">https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776</a>  | Общение в группе вайбер.                                       |
|                               |                            | 1Б4 | 16.40-15.10                               | История АК 74.  | <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776">https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776</a>  | Общение в группе вайбер.                                       |
|                               |                            | 1В4 | 15.20-15.50                               | История АК 74.  | <a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776">https://zen.yandex.ru/media/id/5a95419983090544acf469c7/istoriia-sozdaniia-avtomata-kalashnikova-5a9ada9ec890102e2808e776</a>  | Общение в группе вайбер.                                       |
| Гаврикова Диана Денисовна     | Юный пожарный спасатель    | 1Б  | 15.20-15.50<br>16.00-16.30                | Автомобили Второй Мировой войны.  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vI-XO43rxTI">https://www.youtube.com/watch?v=vI-XO43rxTI</a>  | Работа в вконтакте   |
|                               |                            | 1Д  |   |   |  |  |
| Ташлинцев Василий Анатольевич | «Юный пожарный спасатель»  | 1В  | 14.30-15.00<br>15.10-15.40                | Профилактика обморожений, методы предотвращения.  | <a href="http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya">http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya</a>  | сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте |
|                               |                            | 1Г  | 16.00-16.30<br>16.40-17.10                | Профилактика обморожений, методы  | <a href="http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya">http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozeni-y-mery-predotvrashcheniya</a>  | сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе           |

|                                       |                      |    |                            |   |  |  |
|---------------------------------------|----------------------|----|----------------------------|---|--|--|
|                                       |                      |    |                            | предотвращения.   |  | вконтакте  |
| Карамышев<br>Александр<br>Васильевич  | «Авиация»            | 1А | 14.30-15.00<br>15.10-15.40 | 5 легендарных<br>русских пилотов.                         | <a href="https://diletant.media/top-5/6127/">https://diletant.media/top-5/6127/</a>  | Материал<br>размещается<br>соцсети<br>ВКонтакте, в<br>беседе «Авиация 1<br>курс».<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a> |
|                                       |                      | 1Б | 15.50-16.20<br>16.30-17.00 | 5 легендарных<br>русских пилотов.                         | <a href="https://diletant.media/top-5/6127/">https://diletant.media/top-5/6127/</a>  | Материал<br>размещается<br>соцсети<br>ВКонтакте, в<br>беседе «Авиация 1<br>курс».<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a> |
| Гришина Инна<br>Анатольевна           | Кадеты МЧС           | 1А | 14.30-15.00                | Профилактика<br>обморожений,<br>методы<br>предотвращения. | <a href="http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozheniy-mery-predotvrashcheniya">http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozheniy-mery-predotvrashcheniya</a>  | сделать запись в<br>рабочую тетрадь  |
|                                       | «Школа<br>выживания» | 1А | 9.00-9.30<br>9.40-10.10    | Профилактика<br>обморожений,<br>методы<br>предотвращения. | <a href="http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozheniy-mery-predotvrashcheniya">http://13.rospotrebnadzor.ru/content/profilaktika-obmorozheniy-mery-predotvrashcheniya</a>  | сделать запись в<br>рабочую тетрадь  |
| Борисова<br>Виктория<br>Александровна | «Защитник»           | 1Д | 14.30-15.00                | Автомобили Второй<br>Мировой войны.                       | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vI-XO43rxTI">https://www.youtube.com/watch?v=vI-XO43rxTI</a>  | Общение в группе<br>вконтакте.   |
|                                       |                      | 1Г | 15.10-15.40                |   |  |  |
|                                       |                      | 1А | 15.50-16.20                |   |  |  |
|                                       |                      | 1Б | 16.30-17.00                |   |  |  |
| Зубкова<br>Анастасия<br>Федоровна     | «Эдельвейс»          | 1Е | 15.25-15.55                | Партерная<br>гимнастика.<br>Пластика тела                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EXNZPskAQDw">https://www.youtube.com/watch?v=EXNZPskAQDw</a>  | фотоотчет по<br>вайберу  |
| Бочкарева<br>Мария<br>Павловна        | «Фри-степ»           | 1Г | 16.20-16.50                | Базовые движения<br>CONTEMPORARY<br>DANCE                 | <b>Методический материал:</b><br><a href="https://youtu.be/rFGmNuCsJWw">https://youtu.be/rFGmNuCsJWw</a>   | видео педагогу в<br>вайбер для<br>разбора ошибок.  |
| Горшкова<br>Анастасия<br>Сергеевна    | «ПилиГрим»           | 1Ж | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Ораторское<br>мастерство                                  | <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4f2d451723e409ce8f2169aeb2aa86a6&amp;from_block=player_share_button_yavid_eo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4f2d451723e409ce8f2169aeb2aa86a6&amp;from_block=player_share_button_yavid_eo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=470c1d8385ec8abb8e8a6867327594a6&amp;from_block=player_share_button_yavid_eo">https://yandex.ru/efir?stream_id=470c1d8385ec8abb8e8a6867327594a6&amp;from_block=player_share_button_yavid_eo</a> | Отправка отзыва<br>на электронную<br>почту   |



|                               |               |     |               |                            |   |                                      |
|-------------------------------|---------------|-----|---------------|----------------------------|---|--------------------------------------|
|                               |               |     |               |                            | <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4985070d73432c44ae9099983be0d5a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4985070d73432c44ae9099983be0d5a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4368bfb16b2279ce910d97f26d899e56&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4368bfb16b2279ce910d97f26d899e56&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a>   |                                      |
|                               |               | 1E  | 17.40-18.10   | Ораторское мастерство      | <a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4f2d451723e409ce8f2169aeb2aa86a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4f2d451723e409ce8f2169aeb2aa86a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=470c1d8385ec8abb8e8a6867327594a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=470c1d8385ec8abb8e8a6867327594a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4985070d73432c44ae9099983be0d5a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4985070d73432c44ae9099983be0d5a6&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4e876d4452317903a34c2d8830f469af&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a><br><a href="https://yandex.ru/efir?stream_id=4368bfb16b2279ce910d97f26d899e56&amp;from_block=player_share_button_yavideo">https://yandex.ru/efir?stream_id=4368bfb16b2279ce910d97f26d899e56&amp;from_block=player_share_button_yavideo</a> | Отправка отзыва на электронную почту |
| Пономарев Артем Александрович | «Бенефис»     | 1A  | 15.25-15.55   | "Построение шутки "        | Просмотреть материал основной части урока<br><a href="https://youtu.be/VYKcpuqXcnc">https://youtu.be/VYKcpuqXcnc</a><br>Задание:<br>1. Составить 10 шуток.  | Прописать в вайбере                  |
|                               |               | 1Б  | 16.05 – 16.35 | "Построение шутки "        | Просмотреть материал основной части урока<br><a href="https://youtu.be/VYKcpuqXcnc">https://youtu.be/VYKcpuqXcnc</a><br>Задание:<br>1. Составить 10 шуток.  | Прописать в вайбере                  |
|                               |               | 1B  | 16.45 – 16.55 | "Построение шутки "        | Просмотреть материал основной части урока<br><a href="https://youtu.be/VYKcpuqXcnc">https://youtu.be/VYKcpuqXcnc</a><br>Задание:<br>1. Составить 10 шуток.  | Прописать в вайбере                  |
| Копя Василиса Сергеевна       | «2 Консонанс» | 1A2 | 16.20-16.50   | Закрепление изученного боя | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g">https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g</a><br>Задание:<br>1. Посмотреть видео<br>2. Выучить бой в песне «Сансара» Баста  | видео отчет по вайберу               |
|                               |               | 1B2 | 17.00-17.30   | Закрепление изученного боя | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g">https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g</a><br>Задание:<br>1. Посмотреть видео<br>2. Выучить бой в песне «Сансара» Баста  | видео отчет по вайберу               |

|                              |                  |     |                              |                                   |  |                        |
|------------------------------|------------------|-----|------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------|
|                              |                  | 1B2 | 18.05-18.35                  | Закрепление изученного боя        | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g">https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g</a><br>Задание:<br>1. Посмотреть видео<br>2. Выучить бой в песне «Сансара» Баста | видео отчет по вайберу |
|                              |                  | 1Г2 | 19.05-19.35                  | Закрепление изученного боя        | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g">https://www.youtube.com/watch?v=IFL-KZKPj1g</a><br>Задание:<br>1. Посмотреть видео<br>2. Выучить бой в песне «Сансара» Баста | видео отчет по вайберу |
| Меновщикова Мария Егоровна   | «Реченька»       | 1з  | 15.25-15.55                  | Песенные традиции других регионов | <a href="https://vk.com/videos-152260019?z=video-">https://vk.com/videos-152260019?z=video-</a>  | видео отчет по вайберу |
| Зворыкина Оксана Анатольевна | «Консонанс»      | 1А  | 15.25-15.55<br>16.05 – 16.35 | Как подобрать аккорды к песне     | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FdZhYijO4IQ">https://www.youtube.com/watch?v=FdZhYijO4IQ</a>  | видео отчет по вайберу |
|                              |                  | 1Б  | 16.05 – 16.35<br>16.45-17.15 | Как подобрать аккорды к песне     | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FdZhYijO4IQ">https://www.youtube.com/watch?v=FdZhYijO4IQ</a>  | видео отчет по вайберу |
| Горохова Светлана Николаевна | «2Юный вокалист» | 1B2 | 18.10-18.40<br>18.50-19.20   | Длительности нот                  | <a href="https://youtu.be/8cVfXNuqvrq">https://youtu.be/8cVfXNuqvrq</a><br>Задание:<br>1. Выучить стих про длительности нот  | видео отчет по вайберу |



|                                |            |     |                            |                           |  |                        |
|--------------------------------|------------|-----|----------------------------|---------------------------|--|------------------------|
| Клабуков Олег Александрович    | «2ФРЕШ»    | 1А2 | 14.30-15.00                | Как играть сильные эмоции | Тема занятия:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8V-I-S3qPYE">https://www.youtube.com/watch?v=8V-I-S3qPYE</a>   | видео отчет по вайберу |
|                                |            | 1Д2 | 15.10-15.40<br>15.50-16.20 | Как играть сильные эмоции | Тема занятия:<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=8V-I-S3qPYE">https://www.youtube.com/watch?v=8V-I-S3qPYE</a>   | видео отчет по вайберу |
| Землянская Нелли Рахматулловна | «Виктория» | 1В2 | 17.15-17.45                | Танец Румба               | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ohOocJ-aPTI&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfeK5I&amp;index=8">https://www.youtube.com/watch?v=ohOocJ-aPTI&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfeK5I&amp;index=8</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=R7K3Y8SsgbQ&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfeK5I&amp;index=12">https://www.youtube.com/watch?v=R7K3Y8SsgbQ&amp;list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfeK5I&amp;index=12</a><br>Задание:<br>1. Отрабатываем движения танца Румба.<br>2. Работа над ошибками. | видео отчет по вайберу |