

					B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B0	
Агаев Роял Назим Оглы	ОФП Туризм	1А	15.35-16.05 16.15-16.45	Передвижение в базовых стойках	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B0	
				Обучение ударам на месте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
		1Б	16.55-17.25 17.35-18.05	Передвижение в базовых стойках	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B0	
				Обучение ударам на месте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	

Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1В	14.30-15.00	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Топографические знаки	Он-лайн занятие	
		1Г	15.10-15.40	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Топографические знаки	Он-лайн занятие	
	ТК «Восток»	1В	15.50-16.20	Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	
		1А	16.30-17.00	Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	
	Экскурсионное бюро	1А	17.10-17.40	Викторина «Заповедные тайны Жигулей»	https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&dl=9d89b08af7fe0a2aeb	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для ног. Упражнения для шеи и туловища.	https://athockey.ru/uprazhneniya-dlya-nog-v-hokkee/ https://bookcamp.ru/hockey/rastyazhka-hokkeista	
		1В	15.50-16.20 16.30-17.00	Упражнения для ног. Упражнения для шеи и туловища.	https://athockey.ru/uprazhneniya-dlya-nog-v-hokkee/ https://bookcamp.ru/hockey/rastyazhka-hokkeista	
		1З	17.10-17.40	Упражнения для ног. Упражнения для шеи и туловища.	https://athockey.ru/uprazhneniya-dlya-nog-v-hokkee/ https://bookcamp.ru/hockey/rastyazhka-hokkeista	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1А2	14.00-14.30	Перемещение у стола	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature=	

		1B2	14.40-15.10 15.20-15.50	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
		1B2	16.00-16.30 16.40-17.10	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
		1D2	17.20-17.50 18.00-18.30	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	13	14.00-14.30 14.40-15.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%B	

					C%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Ж	15.20-15.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Г4	14.30-15.00 15.10-15.40	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
	Самбо	1Г4	15.50-16.20 16.30-17.00	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
				Падение на бок из положения сидя в прыжке		
				Падение на бок из положения сидя в		

				прыжке	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1А	16.30-17.00 17.10-17.40	Стойка: боевая, фронтальная. Удар рукой: прямой, боковой.	https://bookitut.ru/Osnovy-rukopashnogo-boya.13.html https://www.youtube.com/watch?v=z5o48wEOLP8
		1Г	14.20-14.50	Стойка: боевая, фронтальная.	https://bookitut.ru/Osnovy-rukopashnogo-boya.13.html
		1Е	15.00-15.30	Стойка: боевая, фронтальная.	https://bookitut.ru/Osnovy-rukopashnogo-boya.13.html
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1В	17.15-17.45	Совершенствование гохон кумитэ	http://shotokan4you.com/gohon-kumite/
		1Г	17.55-18.10 18.20-18.50	Совершенствование гохон кумитэ Совершенствование ката Хейан Шодан	http://shotokan4you.com/gohon-kumite/ http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian_shodan/
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А	14.30-15.00	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard

			Эстафета в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard
	1Г	16.30-17.00 17.10-17.40	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте Эстафета в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard
	1Д	17.50-18.20	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard

					81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1B2	14.30-15.00 15.10-15.50	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
		1B2	16.00-16.30 16.40-17.10	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
				Падение на бок из положения сидя в прыжке		
				Падение на бок из положения сидя в прыжке		

		1Г2	17.20-17.50 18.00-18.30	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1А	14.30-15.00 15.10-15.50	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ. Удар ногой вперед;МИРО ЧАГИ –удар ногой вперед всей ступней;	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&text	
		1Б	16.00-16.30	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text	
		1Е	16.40-17.10	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text	

		1Ж	17.20-17.17.50 18.00-18.30	Разминка. Удары рукой: АП ЧАГИ. Удар ногой вперед;МИРО ЧАГИ –удар ногой вперед всей ступней;	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6382567655929857210&text	
Савичев Алексей Вячеславович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А2	14.00-14.30 14.40-15.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Б2	15.20-15.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1В2	17.00-17.30	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Г2	17.40-18.10	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Е2	18.20-18.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1Б10	15.00-15.30 15.40-16.10	Техника безопасности. Баскетбол- история развития. Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	http://www.myshared.ru/slide/76293 https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/	

		1А10	16.20-16.50	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	http://www.myshared.ru/slide/76293	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1А3	18.00-18.30 18.40-19.10	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	https://www.dokaball.com/trenirovki1/teh-podgotovka/530-tehnika-futbola-peredvizheniya-v-futbole https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-	
Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	18.00-18.30 18.40-19.10	Техника безопасности. Баскетбол- история развития. Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	http://www.myshared.ru/slide/76293 https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1Б3	15.50-16.20 16.30-17.00	Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных суставах, суставах позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в	https://fitfan.ru/physio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html	

				аэробике Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике	http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1Б	17.20-17.50 18.00-18.30	Названия элементов. Скольжение. Уровни сложности предписанных элементов. Упражнения для мышц стопы: ходьба на носках, на полупальцах, на наружных и внутренних сторонах стопы, ритмичное поднимание и опускание на носки и стопу, круговые движения стопы	https://sportyfi.ru/figurnoe-katanie/elementi/osnovnie/ https://vsnege.com/konki/znakomstvo-s-elementami-figurnogo-kataniya/	
Шакурова Наджия Фатиховна	ИВС	1А3	15.00-15.30	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	http://www.myshared.ru/slide/76293	
		1Б3	15.40-16.10	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	http://www.myshared.ru/slide/76293	
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	15.00-15.30	Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных	https://fitfan.ru/phyzio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html	

				<p>суставах, суставах позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в аэробике</p>		
		1Б2	<p>15.55-16.25 16.35-17.05</p>	<p>Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных суставах, суставах позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в аэробике</p> <p>Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике</p>	<p>https://fitfan.ru/physio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html</p> <p>http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html</p>	
<p>Паняев Александр Александрович</p>	<p>Кикбоксинг</p>	1Б3	<p>17.00-17.30 17.40-18.10</p>	<p>Передвижение в базовых стойках</p> <p>Обучение ударам на месте</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%D1%85%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B0</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0</p>	

					%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5
Фадеев Дмитрий Федорович	ОФП	1Б12	17.00-17.30 17.40-18.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1Б3	15.00-15.30 15.40-16.10	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1
Неретин Сергей Игоревич	Дзюдо	1А6	16.00-16.30	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz

		1Б6	16.40-17.10 17.20-17.50	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
Дмитриев Георгий Дмитриевич	ОФП	1А13	15.00-15.30 15.40-16.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/	
		1Б13	16.20-16.50 17.00-17.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	

Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1А5	17.30-18.00	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	
		1Б5	18.10-18.40	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	
Никифоров Евгений Викторович	Рукопашный бой	1А2	17.30-18.00	Стойка: боевая, фронтальная.	https://bookitut.ru/Osnovy-rukopashnogo-boya.13.html	
		1Б2	18.10-18.40	Стойка: боевая, фронтальная.	https://bookitut.ru/Osnovy-rukopashnogo-boya.13.html	
Кузнецова Ольга	Мелодия красок	1Б	9.55-10.25 10.35-11.05			Прислать эскизы декоративного

Владимировна			11.15-11.45	Декоративное рисование. Декоративный натюрморт	https://www.youtube.com/watch?v=HBXgP5J2xrk	натюрморта с 3 предметами на электронную почту педагога или Viber
		1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1В	16.55.-17.25 17.35 - 18.05 18.15 -18.45	Эрмитаж, виртуальная экскурсия по музею	https://clck.ru/S8Sog	Обсуждение
Азизов Фирдавс Гафурджонови ч	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Б	15.25-15.55 16.05-16.35	Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop.	Платформа ZOOM	
		1В	16.45-17.15 17.25-17.55	Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop.	Платформа ZOOM	
		1Ж	18.05-18.35	Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop.	Платформа ZOOM	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Сопряжение параллельных прямых, сторон угла.	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=u1_5AtJv4Es	
		1Б	14.10-14.40	Сопряжение параллельных прямых, сторон угла.	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=u1_5AtJv4Es	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1В	15.40-16.10 16.20-16.50 17.00-17.30	Игры адаптации. Их принципы.	Ознакомьтесь с материалом по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI https://www.youtube.com/watch?v=fGfIV7kAsxw https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog	
Курицына Мария	«Историческое краеведение»	1В	11.45-12.15 12.25-12.55	Этнография. Зарождение	https://infourok.ru/tradicii-i-obichai-lyudey-nashego-kraya-728068.html	

Федоровна			13.05-13.35	традиций, промыслов людей нашего края.	https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2019/09/10/etnicheskie-traditsii-samarskogo-kрая-obryadnost https://yulianovozhilova.ru/rod-with-kids/ http://megaobuchalka.ru/4/43315.html https://samsud.ru/blogs/hroniki-samarochki/den-narodov-i-nacionalnyh-kultur-samarsk.html http://www.samara-city.ru/history/studies/txt01.html	
Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1B2	15.00-15.30 15.40-16.10	Программа MicrosoftWord – текстовый редактор. Назначение, интерфейс окна	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/e93FpguYOEc https://youtu.be/tK52Cs9oODw	
		1A2	16.20-16.50	Программа MicrosoftWord – текстовый редактор. Назначение, интерфейс окна	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/e93FpguYOEc https://youtu.be/tK52Cs9oODw	
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1B4	19.30-20-00	Понятие о таблицах. Оформление таблиц.	ZOOM. Идентификатор конференции: 412 176 5064	
Князев Кирилл Васильевич	5«Я познаю компьютер»	1A5	16.00-16.30	Приёмы работы в рабочем поле листа Excel.	https://youtu.be/uhUWetuz5hU	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1A	15.25-15.55	Виртуальная экскурсия в библиотеку.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1B	16.05-16.35	Виртуальная экскурсия в библиотеку.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1B	16.45-17.15	Виртуальная экскурсия в библиотеку.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1A 1B 1B 1Г 1Д 1E	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.10 12.20-12.50	Движение пешеходов. Места для движения пешеходов. Переход проезжей части.	https://pddmaster.ru/pdd/dlya-peshehoda.html https://www.youtube.com/watch?v=c-НоK8nuYow https://vk.com/video-133053678_456239018	Обсуждение в группе вконтакте.
Алексеева	Защитник	1B	9.00-9.30	История Российского	https://histrf.ru/lyuboznatelnim/cadet-history-	Обсуждение в

Людмила Викторовна		1Г 1Г 1Ж 1Ж	9.40-10.10 14.00-14.30 14.40-15.10 15.20-15.50	кадетства.	museum/cadet-history-1701-1917	вайбере.
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1В 1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Моральный климат и морально нравственный потенциал служебного коллектива. Понятие служебного коллектива Основные правила поведения руководителя.	https://studopedia.su/10_32487_moralniy-klimat-i-professionalno-nravstvenniy-potentsial-služhebnogo-kollektiva-pravoohranitelnih-organov.htm https://helpiks.org/6-1401.htm	Выбрать понравившуюся песню и отправить видеоролик в вайбере.
Гаврикова Диана Денисовна	«Защитник»	1Б 1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	История Российского кадетства.	https://histrf.ru/yuboznatelnim/cadet-history-museum/cadet-history-1701-1917	Обсуждение в группе вконтакте.
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	17.10-17.40	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в группе вконтакте
		1Б3	17.50-18.20	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в группе вконтакте
		1В3	18.30-19.00	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в группе вконтакте
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1В2	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	Кадет	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в группе вконтакте.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель »	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	Профилактика обморожений. Первая помощь при обморожении.	http://13.rosпотребнадзор.ru/content/profilaktika-obmorozheniy-mery-predotvrashcheniya	Обсуждение в вайбере.
Айнуллина Гюзель Джиганшевна	Транспортная полиция	1Г	16.30-17.00	Моральный климат и морально нравственный потенциал	https://studopedia.su/10_32487_moralniy-klimat-i-professionalno-nravstvenniy-potentsial-služhebnogo-kollektiva-pravoohranitelnih-organov.htm	Обсуждение в вайбере.

				служебного коллектива.		
Фомин Владимир Анатольевич	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Обсуждение в вайбере.
Борисова Виктория Александровна	«Защитник»	1А 1Б 1В 1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20 16.30-17.00	День Героев Отечества.	https://www.youtube.com/watch?v=FDgCr1Nu5vQ	Общение в группе вконтакте.
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1Б	16.20-16.50	Музыкальный фольклор в современности Вокально -хоровая работа	Уроки музыкального фольклора https://cloud.mail.ru/public/3bd8/2Pjd29des	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30 9.40-10.10	Для чего нужны все аппликатуры аккордов на грифе гитары. Как устроена система CAGED	https://www.youtube.com/watch?v=-LXoNap_B9s	видео отчет по вайберу
Копя Василиса Сергеевна	«2Консонанс»	1Д2	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Разбор боя в песни «Сансара» Баста	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
		1Е2	17.45-18.15	Разбор боя в песни «Сансара» Баста	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Д2	16.20-16.50	Как играть отрицательных героев	Тема занятия: https://www.youtube.com/watch?v=3IGTdptV64c	видео отчет по вайберу
		1Ж2	17.00-17.30	Как играть отрицательных героев	Тема занятия: https://www.youtube.com/watch?v=3IGTdptV64c	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1В2	19.05-19.35	Танец Самба	https://www.youtube.com/watch?v=aBzdnR0f8N4&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=5 https://www.youtube.com/watch?v=GQ-G9cutmYw&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=6 Задание: 1. Отрабатываем движения танца Самба. 2. Работа над ошибками.	видео отчет по вайберу