

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 08.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	17.15-17.45 17.55-18.25	Изучение базовых стоек кикбоксёра Боевая стойка кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	
		1Е	19.05-19.35	Изучение базовых стоек кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1А2	14.30-15.00 15.10-15.40	Изучение базовых стоек кикбоксёра Боевая стойка кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	
		1Б2	15.50-16.20	Изучение базовых стоек кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	

					%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	
	Тяжелая атлетика	1Г2	16.30-17.00 17.10-17.40	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь. Толчок штанги от груди.	https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItV1iY	
		1В2	17.50-18.20	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь.	https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI	
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	15.25-15.55 16.05-16.35	История возникновения аэробики. Классическая аэробика	http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%B%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	15.00-15.30	Тренировка по общей физической подготовке Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	Он-лайн занятие	
	ТК «Восток»	1Б	15.40-16.10	Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	
	Экскурсионное бюро	1Б	16.20-16.50	Природа Самарской Луки	https://www.culture.ru/movies/3554/zapovednye-tainy-zhigulei	

Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Д	15.30-16.00 16.10-17.40	Упражнения для рук и плечевого пояса. История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/	
		1Г	14.35-14.55	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	
		1Е	17.30-18.00	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	
		1Ж	18.25-19.55	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zaleborby-dzyudo	
		1В	18.10-18.40 18.50-19.20	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zaleborby-dzyudo	
	Самбо	1А	16.20-16.50 17.00-17.30	Изучение техники самостраховки. Падение вперед. Падение назад.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0	

				Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&styp e=image&lr=51&source=wiz
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	13	15.00-15.30 15.40-16.10	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192
				Решаем шахматные комбинации	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard
		1Ж	16.20-16.50 17.00-17.30	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192
				Решаем шахматные комбинации	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Б9	15.50-16.20	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php

				(расстояние 1-2 м).	
		1В9	16.30-17.00 17.10-17.40	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м). Правила игры в волейбол	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://voleibol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/
		1Г9	18.35-19.05	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м).	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1А4	9.30-10.00 10.10-10.40	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zaleborby-dzyudo
		1Б4	14.30-15.00 15.10-15.40	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zaleborby-dzyudo
	Самбо	1А4	18.10-18.40 18.50-19.20	Изучение техники самостраховки. Падение вперед. Падение назад.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%B

				Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.	C%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&styp e=image&lr=51&source=wiz	
	1В4	15.50-16.20 16.30-17.00	Изучение техники самостраховки. Падение вперёд. Падение назад.	Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&styp e=image&lr=51&source=wiz	

					%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста Краткий обзор истории хоккея с мячом	https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/ https://www.krugosvet.ru/enc/sport/HOKKE_S_MYACHOM.html	
		1А	16.20-16.50	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста	https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/	
		1В	17.15-17.45 17.55-18.25	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста Краткий обзор истории хоккея с мячом	https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/ https://www.krugosvet.ru/enc/sport/HOKKE_S_MYACHOM.html	
		1Е	19.05-19.35	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста	https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Б	16.30-17.00 17.10-17.40	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою. История развития рукопашного боя, закаливание организма	https://cyberpedia.su/20x794e.html http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii	
		1В	17.50-18.20 18.30-19.00	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою. История развития	https://cyberpedia.su/20x794e.html	

				рукопашного боя, закаливание организма	http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	9.00-9.30 9.40-10.10	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
		1Б	10.20-10.50	Совершенствование ката Хейан Сандан	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/	
		1Д	15.30-16.00 16.10-16.50	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
		1Е	17.00-17.30 17.40-18.10	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1В	15.50-16.20 16.30-17.00	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	

					0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Д	17.10-140	Решаем шахматные комбинации	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1В	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+ https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.	
		1Г	16.50-17.20 17.30-18.00	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+ https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.	
		1З	18.10-18.40 18.50-19.20	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+ https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.	

Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	17.00-17.30 17.40-18.10	Физические качества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	17.45-18.15	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	http://footballgas.blogspot.com/2018/10/blog-post_31.html	
Елистратов Сергей Сергеевич	ИВС	1А2	17.05-17.35 17.45-18.15	Техника безопасности. Баскетбол- история развития Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	http://www.myshared.ru/slide/76293 https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/	
		1Б2	18.25-18.55	Техника безопасности. Баскетбол- история развития	http://www.myshared.ru/slide/76293	
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	9.00-9.30 9.40-10.10	Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml https://ironking.ru/articles/poleznye-ssylki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/	
		1Б2	10.20-10.50	Краткие исторические	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml	

				<p>сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире.</p>		
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1Б	15.35-16.05 16.15-16.45	<p>Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире.</p> <p>Крупнейшие всероссийские и международные соревнования</p>	<p>http://www.offsport.ru/ski/history.shtml</p> <p>https://ironking.ru/articles/poleznye-ssylki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/</p>	
		1А	16.55-17.25 17.35-18.05	<p>Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире.</p> <p>Крупнейшие всероссийские и международные соревнования</p>	<p>http://www.offsport.ru/ski/history.shtml</p> <p>https://ironking.ru/articles/poleznye-ssylki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/</p>	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	15.50-16.20 16.30-17.00	<p>История возникновения аэробики.</p> <p>Классическая аэробика</p>	<p>http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%B%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard</p>	

Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	18.00-18.30 18.40-19.10	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м). Правила игры в волейбол	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/	
Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1А5	18.00-18.30 18.40-19.10	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м). Правила игры в волейбол	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://voleybol-kSENDZOV.ru/pravila-igry-v-volejbole/	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	17.20-17.50 18.00-18.30	Правила организации занятий и поведения в спортивном зале и на ледовой площадке Соблюдение правил поведения. Дисциплина и взаимопомощь в процессе занятий	http://lvstver.ru/%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B/%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F https://aif.ru/sport/winter/figurnoe_katanie_v_voprosah_i_otvetah_discipliny_programma_sistema_sudey	
Фомин Владимир Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А2	15.30-16.00 16.10-16.40	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании	http://firesport.pro/rules/	

				Полоса препятствий в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	
		1Б2	16.50-17.20	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании	http://firesport.pro/rules/	
Жилкин Денис Алексеевич	Хоккей с шайбой	1А3	14.35-15.20 15.30-16.15	Упражнения для рук и плечевого пояса. История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/	
		1Б3	16.25-17.10	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	
Щеглова Тамара Николаевна	Тестопластика	1А	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50	Идеи для рисования	https://youtu.be/ZcN4exzMdio	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Азизов Фирдавс Гафурджонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г	17.15-17.45 17.55-18.25	Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного жанра в AdobePhotoshop.	Платформа ZOOM	
		1Е	18.35-19.05	Применение изученных приемов работы с формой коррекции на снимках различного	Платформа ZOOM	

				жанра в AdobePhotoshop.		
Бочкарева Мария Павловна	«Юный видеооператор»	1А	15.00-15.30	Основы режиссуры. Образы и персонажи	Подключиться к конференции Zoom Идентификатор конференции: 672 629 2859 https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFIZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09	
Баринова Галина Алексеевна	2«Основы чертежной графики»	1А2	12.00-12.30	Изучение способов деления окружности на 3,4,5,6,8,10,12.	ZOOM конференция: 577 090 19 48 В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8.&path=wizard&parent-reqid=1606722794849757-270678101548965280400163-production-app-host-vla-web-yp-45&wiz_type=vital&filmId=17343099634008666147	
		1Б2	12.40-13.10	Изучение способов деления окружности на 3,4,5,6,8,10,12.	ZOOM конференция: 577 090 19 48 В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D0%BA%D1%80%D1%83%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B8.&path=wizard&parent-reqid=1606722794849757-270678101548965280400163-production-app-host-vla-web-yp-45&wiz_type=vital&filmId=17343099634008666147	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А2	15.25-15.55	Виртуальная экскурсия в архив.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1Б2	16.05-16.35	Виртуальная экскурсия в архив.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1В2	16.45-17.15	Виртуальная экскурсия в архив.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/71829672474?pwd=OTFBZnk1dUpjamNCa3djaUFtTG1wdz09	Консультации: https://vk.com/id305219299


Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1Б2	15.00-15.30 15.40-16.10	Программа Microsoft Word – текстовый редактор. Назначение, интерфейс окна	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/e93FpguYOEc https://youtu.be/tK52Cs9oODw	
		1Б2	16.20-16.50	Программа Microsoft Word – текстовый редактор. Назначение, интерфейс окна	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/e93FpguYOEc https://youtu.be/tK52Cs9oODw	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Игры адаптации. Их принципы.	Ознакомиться с материалом по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=e8YrithIgrI https://www.youtube.com/watch?v=fGfV7kAsxw https://yadi.sk/i/mzJ6dGR_I6jsog	
Загудаева Анна Николаевна	«Время английского»	1Ж	13.00-13.30 13.40-14.10	Чья это куртка? Наречия в английском языке.	Zoomконференция https://drive.google.com/file/d/1IjFT_CnHCI5ylz141JMjjgU6jLmxDNqG/view?usp=sharing	
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 Д	9.00-9.30	Просмотр фильма «Подольские Курсанты»	https://www.youtube.com/watch?v=3u2xa6XVGsc	Общение в группе вайбер.
		1Е	9.40-10.10 10.20-10.40	Просмотр фильма «Подольские Курсанты» «Битва под Москвой»	https://www.youtube.com/watch?v=3u2xa6XVGsc https://yadi.sk/i/_HMGgaqkeEzh-w	Общение в группе вайбер.
		1А	14.30-15.00	Просмотр фильма «Подольские Курсанты» «Битва под Москвой»	https://www.youtube.com/watch?v=3u2xa6XVGsc https://yadi.sk/i/_HMGgaqkeEzh-w	Общение в группе вайбер.
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Просмотр фильма «Подольские Курсанты»	https://www.youtube.com/watch?v=3u2xa6XVGsc	Общение в группе вайбер.
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1А	14.30-15.00	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.
		1Б	15.10-15.40	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.
		1В	15.50-16.20	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.

					otechestva.html	
		1Г	16.30-17.00	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.
Крылова Людмила Петровна	«Музей необъявленные войны»	1Б	10.30-11.00	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.
		1А	12.40-13.10 13.20-13.50	День Героев Отечества	https://topwar.ru/87555-9-dekabrya-den-geroev-otechestva.html	Общение в группе вайбер.
Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1А	16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10	Введение в модуль «История, вооруженных сил России.» Подвиги которые нельзя забыть. Просмотр художественного фильма «Битва за Москву»	https://www.youtube.com/watch?v=OfjJID2Dq7M https://www.youtube.com/watch?v=6RxCd8J-rEM https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2554640021696223587&from=tabbar&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1262841348364550699&text	Общение в группе вайбер.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель »	1А2	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила безопасности на водоемах в зимний период.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pravila-povedeniya-na-vodoemah-v-zimniy-period	Общение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	« Кадет »	1А4	16.00-16.30	Правила спасения утопающего.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pamyatka-po-spaseniyu-utopayushchih	Общение в группе вайбер.
		1Б4	16.40-15.10	Правила спасения утопающего.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pamyatka-po-spaseniyu-utopayushchih	Общение в группе вайбер.
		1В4	15.20-15.50			Общение в группе вайбер.

Гаврикова Диана Денисовна	«Юный пожарный спасатель»	1Б 1А	15.20-15.50 16.00-16.30	5 декабря – важные события этого дня в истории.	https://www.youtube.com/watch?v=WJhx8ByOF1g	Общение в группе вконтакте.
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила безопасности на водоемах в зимний период.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pravila-povedeniya-na-vodoemah-v-zimniy-period	Общение в группе вконтакте.
		1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Правила безопасности на водоемах в зимний период.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pravila-povedeniya-na-vodoemah-v-zimniy-period	Общение в группе вконтакте.
Федоров Игорь Игоревич	«Кадеты МЧС»	1А	14.30-15.00	Правила спасения утопающего.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pamyatka-po-spaseniyu-utopayushchih	Общение в группе вайбер.
Гришина Инна Анатольевна	«Школа выживания»	1Б	15.20-15.50 16.00-16.30	Правила спасения утопающего.	https://68.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/pamyatki-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode/pamyatka-po-spaseniyu-utopayushchih	Общение в группе вайбер.
Борисова Виктория Александровна	«Авиация»	1А	14.30-15.00	Просмотр фильма «Подольские Курсанты»	https://www.youtube.com/watch?v=3u2xa6XVGsc	Общение в группе вконтакте.
		1Б	15.10-15.40			
		1В	15.50-16.20			
		1Г	16.30-17.00			
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1Д	14.30-15.00	Для чего нужна экология	https://www.youtube.com/watch?v=AzT_qAOu4ns	Как вы понимаете связь «человек – экология» Поделитесь в viber и запишите в рабочую тетрадь
		1Е	15.10-15.40 15.50-16.20	Викторина «Биология» Викторина «Животные»	https://pandarina.com/viktorina/biology https://pandarina.com/viktorina/animals	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber. При отсутствии технической

						возможности составьте кроссворд на тему «Дикие животные» в рабочую тетрадь
		1Г	16.30-17.00	Для чего нужна экология	https://www.youtube.com/watch?v=AzT_qAOu4ns	Как вы понимаете связь «человек – экология» Поделитесь в viber и запишите в рабочую тетрадь
Зубкова Анастасия Федоровна	«Эдельвейс»	1Е	15.25-15.55	Партерная гимнастика. Укрепление мышц ног	https://www.youtube.com/watch?v=C_vgmw3tweI&list=PL8t_aFp9Cp-EM9TK4yptkizrLOkKZsxEl&index=2	фотоотчет по вайберу
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1А	16.20-16.50	Общая физическая подготовка для танцоров	Методический материал: https://youtu.be/9-JuiAkh6A8	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1Б	17.00-17.30	Общая физическая подготовка для танцоров	Методический материал: https://youtu.be/9-JuiAkh6A8	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1В	17.40-18.10 18.20-18.50	Общая физическая подготовка для танцоров	Методический материал: https://youtu.be/9-JuiAkh6A8	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1Ж	16.20-16.50 17.00-17.30	Взаимосвязь на сцене и со зрителем	https://youtu.be/q0b3ns6XHI8 https://youtu.be/9yOhoGgwFLg https://ok.ru/video/276024722743 https://yandex.ru/efir?stream_id=47a00d98d1c4e31b95b931cb235fc49d&from_block=player_share_button_yavideo https://yandex.ru/efir?stream_id=49656c6b0b2d9a4eba58b7e5f38690b7&from_block=player_share_button_yavideo	видео отчет по вайберу
		1Е	17.40-18.10	Взаимосвязь на сцене и со зрителем	https://youtu.be/q0b3ns6XHI8 https://youtu.be/9yOhoGgwFLg https://ok.ru/video/276024722743 https://yandex.ru/efir?stream_id=47a00d98d1c4e31b95b931cb235fc49d&from_block=player_share_button_yavideo https://yandex.ru/efir?stream_id=49656c6b0b2d9a4eba58b7e5f38690b7&from_block=player_share_button_yavideo	видео отчет по вайберу

Клабукова Маргарита Георгиевна	«ФРЕШ»	1А	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Чувство правды практика	https://www.youtube.com/watch?v=ch5nALcXaUc	видео отчет по вайберу
		1Б	16.45 – 17.15	Чувство правды практика	https://www.youtube.com/watch?v=ch5nALcXaUc	фотоотчет по вайберу
Пономарев Артем Александрович	«Бенефис»	1А	18.00 – 18.30	"Составные части шутки"	Просмотреть материал основной части урока https://youtu.be/fGgulc-7cbA Задание: 1. Составить 10 шуток.	Прописать в вайбере
		1Б	16.20 – 17.50	"Составные части шутки"	Просмотреть материал основной части урока https://youtu.be/fGgulc-7cbA Задание: 1. Составить 10 шуток.	Прописать в вайбере
		1В	18.00 – 18.30	"Составные части шутки"	Просмотреть материал основной части урока https://youtu.be/fGgulc-7cbA Задание: 1. Составить 10 шуток.	Прописать в вайбере
Клабуков Олег Александрович	«2 ФАНТ»	1Б2	14.30-15.00 15.10-15.40	Как играть отрицательных героев	Тема занятия: https://www.youtube.com/watch?v=3IGTdptV64c	фотоотчет по вайберу
		1В2	15.50-16.20	Как играть отрицательных героев	Тема занятия: https://www.youtube.com/watch?v=3IGTdptV64c	фотоотчет по вайберу
Копа Василиса Сергеевна	«2 Консонанс»	1В2	16.20 – 16.50 17.00-17.30	Разбор боя в песни «Сансара» Баста	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
		1Г2	17.40-18.10 18.20-18.50	Разбор боя в песни «Сансара» Баста	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930	видео отчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1з	15.25-15.55 16.05-16.35	Музыкальный фольклор в современности Вокально - хоровая работа	Уроки музыкального фольклора https://cloud.mail.ru/public/3bd8/2Pjd29des	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30	Для чего нужны все аппликатуры аккордов на грифе гитары. Как устроена система CAGED	https://www.youtube.com/watch?v=-LXoNap_B9s	видео отчет по вайберу
		1А	9.40-10.10	Для чего нужны все аппликатуры аккордов на грифе гитары. Как устроена система CAGED	https://www.youtube.com/watch?v=-LXoNap_B9s	видео отчет по вайберу

Горохова Светлана Николаевна	«2Юный вокалист»	1В2	18.10-18.40	Длительности нот	https://youtu.be/8cVfXNuqvrq Задание: 1. Ответить на вопрос: «Какие бывают длительности нот?» 2. Записать в тетрадь таблицу длительностей нот 	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1В2	17.15-17.45	Медленный вальс и Венский вальс	https://www.youtube.com/watch?v=VgTvMa99CqQ&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=1 https://www.youtube.com/watch?v=G2IWHyQ6SSc&list=PL3q9vmTb0dpvLL3dz3DzQicH1NLIfek5I&index=3 Задание: 1. Отработываем движения танца Медленный вальс и Венский вальс. 2. Работа над ошибками.	видео отчет по вайберу