

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 27.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	12.00-12.30	Упражнения для укрепления пресса	https://yandex.ru/efir?t=63.702&stream_id=4e8843ff401190abadee44e4e8470d2f	
		1Б	12.40-13.10	Упражнения для укрепления пресса	https://yandex.ru/efir?t=63.702&stream_id=4e8843ff401190abadee44e4e8470d2f	
	ТК «Восток»	1Б	13.20-13.50	Закаливание и укрепление здоровья	https://www.youtube.com/watch?v=PvHP8kaSJWM&feature=emb_logo	
		1В	14.00-14.30	Закаливание и укрепление здоровья	https://www.youtube.com/watch?v=PvHP8kaSJWM&feature=emb_logo	
	Экскурсионное бюро	1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Жигулевский заповедник	https://www.culture.ru/movies/3554/zapovednye-tainy-zhigulei	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1А	12.00-12.30	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
		1Б	12.40-12.50 13.00-13.30	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
		1Д	13.40-14.10	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Г	12.00-12.30	Техника бросков для сдачи на жёлтый пояс (5 кю)	https://www.judo-vidnoe.ru/trening.php	
	Самбо	1А	12.40-12.50	Техника выполнения болевых на руку	http://www.sambo.spb.ru/tehnic/bnaruk/bnaruk.htm	
	Кроссфит	1А	13.00-13.30	Круговая тренировка в формате Табата	http://in-fitness.ru/poleznoe/tabata-cto-eto-takoe-i-kak-pomogayut-takie-trenirovki	

		1Б	13.40-14.10 14.20-14.50	Круговая тренировка в формате Табата	http://in-fitness.ru/poleznoe/tabata-chto-eto-takoe-i-kak-pomogayut-takie-trenirovki	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1А	12.00-12.30 12.40-12.50	Комплекс развивающих упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
		1Б	13.00-13.30 13.40-14.10	Комплекс развивающих упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
		1В	14.20-14.50 15.00-15.30	Комплекс развивающих упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Е	12.00-12.30	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1Г	12.40-12.50	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1Д	13.00-13.30	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1А	13.40-14.10	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1Б	14.20-14.50	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Е2	12.00-12.30	Техника бросков для сдачи на жёлтый пояс (5 кю)	https://www.judo-vidnoe.ru/trening.php	
	Самбо	1Б2	12.40-12.50 13.00-13.30	Техника выполнения болевых на руку	http://www.sambo.spb.ru/tehnich/bnaruk/bnaruk.htm	
		1А2	13.40-14.10 14.20-14.50	Техника выполнения болевых на руку	http://www.sambo.spb.ru/tehnich/bnaruk/bnaruk.htm	
Щербаков	Шахматный клуб	1Б	12.00-12.30	Понятие о	https://lichess.org/	

Сергей Геннадьевич	«Гамбит»		12.40-12.50	комбинации. Тренировочные партии		
		1Г	13.00-13.30 13.40-14.10	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
		1Д	14.20-14.50 15.00-15.30	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
		1Е	15.40-16.10 16.20-16.50	Понятие о комбинации. Тренировочные партии	https://lichess.org/	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30 12.40-13.10	"Методика обучения и совершенствования техники прыжка в длину"	https://youtu.be/NRHfIOWtV8Y	
		1Б	13.20-13.50 14.00-14.30	"Методика обучения и совершенствования техники прыжка в длину"	https://youtu.be/NRHfIOWtV8Y	
Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1Б5	12.00-12.30	Комплекс развивающих упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0	
Береза Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1А11	12.00-12.30 12.40-13.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	

		1Б11	13.20-13.50 14.00-14.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	
Жилкин Денис Александрович	Хоккей с шайбой	1А3	12.00-12.30 12.40-13.10	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
		1Б3	13.20-13.50 14.00-14.30	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
Портнова Наталья Викторовна	Чудо -мастерица	1д	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Вышивка стебельчатым швом «Символ года.Бычок»	https://www.youtube.com/watch?v=1IEApokWLbw&feature=youtu.be	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Краснощекова Елена Владимировна	Художественное ремесло	1В	12.40-13.10 13.20-13.50 14.00-14.30	Новогодняя елочка	https://www.youtube.com/watch?v=MKoI7VNCu0E	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Щеглова Тамара Николаевна	Тестопластика	1И	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Дед Мороз и Снегурочка из соленого теста	https://www.youtube.com/watch?v=gNGXvFbzQV4	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1Ж	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	«Здравствуй новый год» Плетение Деда Мороза и Снегурочки техникой параллельного плетения.	https://www.youtube.com/watch?v=KTZujvikRU	Прислать фото работы на электронную почту педагога или Viber

Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1Б	10.00-10.30	Значение животных в природе и жизни человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/462/	Напишите 2-3 предложения о значении животных в жизни человека и пришлите педагогу в viber
		1В	10.40-11.10	Значение животных в природе и жизни человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/462/	Напишите 2-3 предложения о значении животных в жизни человека и пришлите педагогу в viber
	Я познаю мир	1В2	11.20-11.50	Великий круговорот жизни	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
		1Г2	12.00-12.30	Великий круговорот жизни	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
		1Д2	12.40-13.10	Великий круговорот жизни	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1Б2	13.20-13.50	Жизнь в морях и океанах	https://resh.edu.ru/subject/lesson/541/	Напишите 2-3 примера о значении животных в жизни человека и пришлите педагогу в viber
	Коршунова Наталья Владимировна	Аранжировка и фитодизайн	1А	10.00-10.30	Цветочная композиция для украшения стола	https://www.youtube.com/watch?v=tPxCi0LtnU
1Б			10.40-11.10	Цветочная	https://www.youtube.com/watch?v=tPxCi0LtnU	Фото эскизов по

				композиция для украшения стола		теме прислать педагогу в viber
	Творенье красоты земной	1А2	11.20-11.50	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Какие животные и растения занесены в красную книгу Самарской области?
		1Б2	12.00-12.30	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Какие животные и растения занесены в красную книгу Самарской области?
		1В2	12.40-13.10 13.20-13.50	Природа России. Памятники природы России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/	Подберите 2 фото уникальных памятников природы России Ответ пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности запишите 2-3 предложения об уникальных памятниках природы России в рабочую тетрадь
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1А2	10.00-10.30	Цветочная композиция для украшения стола	https://www.youtube.com/watch?v=tPxCi0LtnU	Фото эскизов по теме прислать педагогу в viber
		1Б2	10.40-11.10	Цветочная композиция для украшения стола	https://www.youtube.com/watch?v=tPxCi0LtnU	Фото эскизов по теме прислать педагогу в viber
	Творенье красоты земной	1А3	11.20-11.50	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Какие животные и растения занесены в красную книгу Самарской области?
		1Б3	12.00-12.30	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Какие животные и растения занесены в красную книгу Самарской области?

		1В3	12.40-13.10 13.20-13.50	Природа России. Памятники природы России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/	Подберите 2 фото уникальных памятников природы России. Ответ пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности запишите 2-3 предложения об уникальных памятниках природы России в рабочую тетрадь.
Елистратова Галина Алексеевна	Театр моды «Золотая рыбка»	1Е	12.40-13.10	Позирование с предметом. Положение рук во время позирования.	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/sLEvWlx58Wo https://youtu.be/nT910r2Ko_4	фотоотчет по вайберу
		1В	13.20-13.50	Позирование с предметом. Положение рук во время позирования.	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/sLEvWlx58Wo https://youtu.be/nT910r2Ko_4	фотоотчет по вайберу
		1А	14.00-14.30	Позирование с предметом. Положение рук во время позирования.	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/sLEvWlx58Wo https://youtu.be/nT910r2Ko_4	фотоотчет по вайберу
		1Д	14.40-15.10 15.20-15.50	Позирование с предметом. Положение рук во время позирования.	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/sLEvWlx58Wo https://youtu.be/nT910r2Ko_4	фотоотчет по вайберу
		1Г	16.00-16.30	Позирование с предметом. Положение рук во время позирования.	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/sLEvWlx58Wo https://youtu.be/nT910r2Ko_4	фотоотчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс» (гитара)	1Б	15.25-15.55	Как устроена система CAGED. Для чего нужны все аппликатуры	https://www.youtube.com/watch?v=-LXoNap_B9s	фотоотчет по вайберу

				аккордов на грифе гитары		
Зворыкина Оксана Анатольевна	Оранжевое лето (вокал)	1Д	9.55-10.25 10.35-11.05	Профессиональные распевки для голоса. Разогрев голоса ведущих вокалистов	https://www.youtube.com/watch?v=Jd-9yZ5Nlgs	фотоотчет по вайберу
		1Е	11.15-11.45 11.55-12.25	Профессиональные распевки для голоса. Разогрев голоса ведущих вокалистов	https://www.youtube.com/watch?v=Jd-9yZ5Nlgs	фотоотчет по вайберу
		1Г	12.35-13.05	Профессиональные распевки для голоса. Разогрев голоса ведущих вокалистов	https://www.youtube.com/watch?v=Jd-9yZ5Nlgs	фотоотчет по вайберу
		1А	13.15-13.45	Профессиональные распевки для голоса. Разогрев голоса ведущих вокалистов	https://www.youtube.com/watch?v=Jd-9yZ5Nlgs	фотоотчет по вайберу
Ушакова Ольга Николаевна	Оранжевое лето (актерское мастерство)	1Д	9.55-10.25 10.35-11.05	Упражнения на дыхание, артикуляционная гимнастика, работа со скороговорками в творческом центре «Актер и КО»	https://www.youtube.com/watch?v=p8FManLWkbQ	фотоотчет по вайберу
		1Е	11.15-11.45 11.55-12.25	Упражнения на дыхание, артикуляционная гимнастика, работа со скороговорками в творческом центре «Актер и КО»	https://www.youtube.com/watch?v=p8FManLWkbQ	фотоотчет по вайберу
		1Г	12.35-13.05	Упражнения на дыхание, артикуляционная гимнастика, работа со скороговорками в творческом центре «Актер и КО»	https://www.youtube.com/watch?v=p8FManLWkbQ	фотоотчет по вайберу