

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 28.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	16.20-16.50 17.00-17.30	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Передвижения в кикбоксинге	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU	
Агаев Роял Назим Оглы	Тяжелая атлетика	1Г2	15.50-16.20 16.30-17.00	Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность	http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40	Знания о физической культуре. Спортивные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/	
		13	15.50-16.20 16.30-17.00	Знания о физической культуре. Спортивные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1Е2	14.30-15.00 15.10-15.40	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. СФП. Жонглирование в настольном теннисе. Развитие чувства мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=weOWTJk_Qj4	
		132	15.50-16.20 16.30-17.00	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. СФП. Жонглирование в настольном теннисе. Развитие чувства	https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=weOWTJk_Qj4	

				мяча.		
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	14.30-15.00	Правила дзюдо	https://judo.ru/10/	
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20	Правила дзюдо Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://judo.ru/10/ https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Кроссфит	1Б	16.30-17.00 17.10-17.40	Круговая тренировка Физкультурно-оздоровительная деятельность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3416/start/	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Д9	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Е9	15.50-16.20	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	

				волейболе.		
		1А9	16.30-17.00 17.10-17.40	<p>Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе.</p> <p>Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.</p>	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	14.30-15.00	<p>Основы дзюдо для начинающих.</p> <p>Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.</p>	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Самбо	1А3	15.10-15.40 15.50-16.20	<p>Правила борьбы</p> <p>Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)</p>	http://sambo.ru/sambo/rules/	
		1Б3	16.30-17.00	<p>Правила борьбы</p> <p>Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)</p>	http://sambo.ru/sambo/rules/	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1В	13.00-13.30	Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
	Футбол	1А4	13.40-14.10 14.20-14.50	Физические упражнения и естественные движения и передвижения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	

				Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	
		1Б4	15.00-15.30 15.40-16.10	Физические упражнения и естественные движения и передвижения Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	
		1Д	17.20-17.50 18.00-18.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1Б	13.00-13.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	
		1З	13.40-14.10 14.20-14.50	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
		1Д	15.00-15.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	

		1Г	15.40-16.10 16.20-16.50	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
		1Ж	17.00-17.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Е2	14.00-14.30	Главные принципы: как делать бросок в дзюдо	https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Самбо	1А2	14.40-15.10 15.20-15.50	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
		1Б2	16.00-16.30	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	12.00-12.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1В	14.00-14.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	

		1Г	14.40-15.10 15.20-15.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Е	16.00-16.30 16.40-17.10	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	13.00-13.30 13.40-14.10	Организация и планирование самостоятельных занятий Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	
		1Б10	14.20-14.50	Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика. Если хочешь быть здоров-закаляйся!	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/194965/	
Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	14.00-14.30	Правила поведения и техника безопасности на	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	

				уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе.		
		1Б	14.40-15.50 16.00-16.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	14.30-15.00	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/	
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений Лыжная подготовка. Попеременный двухшажный ход	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/915/	
		1Б	15.20-15.50	Лыжная подготовка. Обучение технике	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/	

				выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений		
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	14.00-14.30 14.40-15.10	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б6	15.20-15.50	Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	14.00-14.30	Знания о физической культуре. Гимнастика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/	
		1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Знания о физической культуре. ГимнастикаАкробати ческие упражнения (тренируем вестибулярный аппарат)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195372/	
Берега Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1Б11	15.00-15.30 15.40-16.10	Организация и планирование самостоятельных занятий Упражнения для профилактики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	

				нарушений осанки.		
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	15.00-15.30 15.40-16.10	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б7	16.20-16.50 17.00-17.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Безопасность при гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов	http://xn----7sbbqrkctdbjvdlfmr7n--p1ai/o-gorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html	Общение в группе вконтакте.
Гаврикова Диана Денисовна	Защитник	1Г	11.00-11.30 11.40-12.10	как переносить пострадавшего	https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyIIUimkHFL39&index=6	Обсуждение в вайбере.

		1В 1Д 1А 1Б	12.20-12.50 13.00-13.30 13.40-14.10 14.20-14.50	как переносить пострадавшего	https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&index=6	Обсуждение в вайбере.
		1-В2	12.40-13.10 13.20-13.50	как переносить пострадавшего	https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&index=6	Обсуждение в вайбере.
Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1-В	10.00-10.30 10.40-11.10	Как устроен вертолет?	https://yandex.ru/video/preview?text=из%20чего%20стоит%20вертолет&path=wizard&parent-reqid=1605599570886905-501467200431832463000107-production-app-host-vla-web-yp-357&wiz_type=vital&filmId=13260069140675372005	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
		1-Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Как устроен вертолет?	https://yandex.ru/video/preview?text=из%20чего%20стоит%20вертолет&path=wizard&parent-reqid=1605599570886905-501467200431832463000107-production-app-host-vla-web-yp-357&wiz_type=vital&filmId=13260069140675372005	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Ж	13.35-14.05 14.15-14.45 14.55-15.25	"Основы композиции. Ритм, пространство и движение в композиции.	https://youtu.be/TJ2jqxtXS7U	Прислать фото наброска геометрической композиции на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Е	11.00-11.30 11.40 -12.10 12.20-12.50	Осенний натюрморт	https://clck.ru/RzZ4b	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1А4	9.00-9.30	Римская цифра и правила их составления на русской и английской клавиатуре. Оформление заголовков.	ZOOMподключение Идентификатор конференции 780 0155 2551	
		1Б4	10.00-10.30	Римская цифра и правила их составления на русской и	ZOOMподключение Идентификатор конференции 764 3697 0377	

				английской клавиатуре. Оформление заголовков.		
		1В4	11.00-11.30	Римская цифра и правила их составления на русской и английской клавиатуре. Оформление заголовков.	ZOOMподключение Идентификатор конференции 765 7090 4084	
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Природа и наша безопасность Красивая, но порой опасная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/main/155941/	Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе и пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе в рабочей тетради
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Природа и наша безопасность Красивая, но порой опасная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/main/155941/	Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе и пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности

						Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе в рабочей тетради
		1В	12.40-13.10	Будь природе другом!	https://infourok.ru/vidouroki/1986	Приведите примеры поведения друзей природы. Ответ пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности запишите 3 правила поведения друзей природы в рабочую тетрадь.
		1Г	13.20-13.50	Будь природе другом!	https://infourok.ru/vidouroki/1986	Приведите примеры поведения друзей природы. Ответ пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности запишите 3 правила поведения друзей природы в рабочую тетрадь.
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1Г2	15.25-15.55	Укрепление мышц всего тела с помощью вариаций из упражнения «планка»	Фитнес дома взято из инстаграмм https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Ж2	12.40-13.10 13.20-13.50	Внешнее и внутреннее действие	https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc	видео отчет по вайберу