

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 25.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1А	15.25-15.55 16.05-17.35	Обучение бою с тенью: сочетания ударов руками и ногами, смена темпа и ритма поединка, демонстрация действий в разной тактической манере.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%20%D1%81%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%3A%20%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%2C%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
				Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперед	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%	

					BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
		1В	17.45-18.15 18.25-18.55	Обучение бою с тенью: сочетания ударов руками и ногами, смена темпа и ритма поединка, демонстрация действий в разной тактической манере.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%20%D1%81%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%3A%20%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%2C%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
				Обучение ударам	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1	

				руками снизу по корпусу и простыми атакам. Движение вперед	%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
	IE	19.05-19.35		Обучение бою с тенью: сочетания ударов руками и ногами, смена темпа и ритма поединка, демонстрация действий в разной тактической манере.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%20%D1%81%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%3A%20%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%2C%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	

					0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
Агаев Роял Назим Оглы	ОФП Туризм	1А	15.35-16.05 16.15-16.45	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/ https://pandia.ru/text/78/011/80323.php	
		1Б	16.55-17.25 17.35-18.05	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/ https://pandia.ru/text/78/011/80323.php	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1В	14.30-15.00	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	Он-лайн занятие	
		1Г	15.10-15.40	Совершенствование навыков работы со	Он-лайн занятие	

				специальным снаряжением		
	ТК «Восток»	1В	15.50-16.20	Тренировка по общей физической подготовке	Он-лайн занятие	
		1А	16.30-17.00	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	
	Экскурсионное бюро	1А	17.10-17.40	Викторина «Заповедные тайны Жигулей»	https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&dl=9d89b08af7fe0a2aeb	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для развития специальной силовой и скоростно-силовой направленности	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
				Упражнения для		

				развития взрывной силы.		
		1В	15.50-16.20 16.30-17.00	Упражнения для развития специальной силовой и скоростно-силовой направленности	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
				Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		13	17.10-17.40	Упражнения для развития специальной силовой и скоростно-силовой направленности	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	

					80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1А2	14.00-14.30	Перемещение у стола	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature=	
		1Б2	14.40-15.10 15.20-15.50	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
		1В2	16.00-16.30 16.40-17.10	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
		1Д2	17.20-17.50 18.00-18.30	Перемещение у стола Упражнения на перемещения	https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=rx3aMuepllo&feature= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-	

					web-yp-278&redircnt=1586849503.1	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	13	14.00-14.30 14.40-15.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Ж	15.20-15.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Г4	14.30-15.00 15.10-15.40	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
	Самбо	1Г4	15.50-16.20 16.30-17.00	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz	

				Падение на бок из положения сидя в прыжке	0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1В	17.15-17.45	Совершенствование гохон кумитэ	http://shotokan4you.com/gohon-kumite/	
		1Г	17.55-18.10 18.20-18.50	Совершенствование гохон кумитэ Совершенствование ката Хейан Шодан	http://shotokan4you.com/gohon-kumite/ http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian_shodan/	
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А	14.30-15.00	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	

					th=wizard	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1B2	14.30-15.00 15.10-15.50	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
		1B2	16.00-16.30 16.40-17.10	Способы самостраховки при падении на бок из положения сидя Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%D0%B7%20%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B8%D0%B4%D1%8F%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	

Савичев Алексей Вячеславович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А2	14.00-14.30 14.40-15.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Б2	15.20-15.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1В2	17.00-17.30	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Г2	17.40-18.10	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Е2	18.20-18.50	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1Б10	15.00-15.30 15.40-16.10	Передвижение в баскетболе Командная игра «Я играю не один!»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/	
		1А10	16.20-16.50	Передвижение в баскетболе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1А3	18.00-18.30 18.40-19.10	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки) Удар по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма	https://www.dokaball.com/trenirovki1/teh-podgotovka/530-tehnika-futbola-peredvizheniya-v-futbole https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-	
Зайцева Оксана	ИВС	1А	18.00-18.30 18.40-19.10	Техника безопасности.	http://www.myshared.ru/slide/76293	

Петровна				<p>Баскетбол- история развития.</p> <p>Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте</p>	<p>https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/</p>	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1Б3	15.50-16.20 16.30-17.00	<p>Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных суставах, суставах позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в аэробике</p> <p>Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике</p>	<p>https://fitfan.ru/physio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html</p> <p>http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html</p>	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1Б	17.20-17.50 18.00-18.30	<p>Названия элементов. Скольжение. Уровни сложности предписанных элементов.</p> <p>Упражнения для мышц стопы: ходьба на носках, на полупальцах, на</p>	<p>https://sportyfi.ru/figurnoe-katanie/elementi/osnovnie/</p> <p>https://vsnege.com/konki/znakomstvo-s-elementami-figurnogo-kataniya/</p>	

				наружных и внутренних сторонах стопы, ритмичное поднимание и опускание на носки и стопу, круговые движения стопы		
Шакурова Наджия Фатиховна	ИВС	1А3	15.00-15.30	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	http://www.myshared.ru/slide/76293	
		1Б3	15.40-16.10	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	http://www.myshared.ru/slide/76293	
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	15.00-15.30	Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных суставах, суставах позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в аэробике	https://fitfan.ru/physio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html	
		1Б2	15.55-16.25 16.35-17.05	Упражнения на развитие подвижности в голеностопных и тазобедренных суставах, суставах	https://fitfan.ru/physio/4175-podvizhnost-tazobedrennogo-sustava-i-glubokie.html	

				<p>позвоночника и плеч – пружинное растягивание, фиксация поз, расслабление в аэробике</p> <p>Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике</p>	<p>http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html</p>	
<p>Паняев Александр Александрович</p>	<p>Кикбоксинг</p>	<p>1Б3</p>	<p>17.00-17.30 17.40-18.10</p>	<p>Обучение бою с тенью: сочетания ударов руками и ногами, смена темпа и ритма поединка, демонстрация действий в разной тактической манере.</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%BE%D1%8E%20%D1%81%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D1%8E%3A%20%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B2%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B8%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8%2C%20%D1%81%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B0%20%D0%B8%20%D1%80%D0%B8%D1%82%D0%BC%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B5%D1%80%D0%B5%20%D0%B2%2</p>	

				Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперед	0%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
Фадеев Дмитрий Федорович	ОФП	1Б12	17.00-17.30 17.40-18.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/	
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1Б3	15.00-15.30 15.40-16.10	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа.	https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec	
Неретин Сергей Игоревич	Дзюдо	1А6	16.00-16.30	Техника захватов.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&v=gYmBrNkOfVo&feature=emb_logo	
		1Б6	16.40-17.10 17.20-17.50	Техника захватов.	https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&v=gYmBrNkOfVo&feature=emb_logo	

				Тренируемая дома. (работа с резиной)	http://dzud.blogspot.com/p/blog-page_20.html	
Дмитриев Георгий Дмитриевич	ОФП	1А13	15.00-15.30 15.40-16.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/	
		1Б13	16.20-16.50 17.00-17.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	
Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1А5	17.30-18.00	Базовые общие физические упражнения Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w http://sambo.ru/sambo/rules/	
		1Б5	18.10-18.40	Базовые общие физические упражнения Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w http://sambo.ru/sambo/rules/	
Никифоров Евгений	Рукопашный бой	1А2	17.30-18.00	Упражнения для профилактики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	

Викторович				нарушений осанки. Разминка с элементами акробатики	https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
		1Б2	18.10-18.40	Упражнения для профилактики нарушений осанки. Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1А 1Б 1В 1Г 1Д 1Е	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 11.00-11.30 11.40-12.10 12.20-12.50	Урок дорожной безопасности в гололед.	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20дорожной%20безопасности%20в%20гололед&path=wizard&parent-reqid=1605598139427629-1473393288428293183000107-production-app-host-vla-web-yp-239&wiz_type=vital&filmId=2438783386526543190	Обсуждение в группе вконтакте.
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1В 1Г 1Г 1Ж 1Ж	9.00-9.30 9.40-10.10 14.00-14.30 14.40-15.10 15.20-15.50	Безопасность в сети интернет.	https://urok.1sept.ru/articles/659119	Обсуждение в вайбере.
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1В 1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Кодекс профессиональной этики сотрудника ОВД. Основные разделы Профессионально - этические правила поведения сотрудника ОВД.	https://myrail.ru/juristconsul/kodeks-etiki-i-sluzhebno-govedeni-ya-sotrudnikov-organov-vnutrennih-del-rossijskoj-federatsii-2020.ht https://policii.net/sovety/o-chem-glasit-kodeks-professionalnoj-etiki-politsejskogo http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_122329/d1c6a8458e https://zakonbase.ru/content/part/610965 https://myslide.ru/presentation/psixologiya-professionalnogo-obshheniya-sotrudnika-policii-s-grazhdanami https://taradmin.ru/dolgi-i-kredity/uvazhenie-chesti-i-dostoinstva-lichnosti-v-ugolovnom-protseesse.html	Выбрать понравившуюся песню и отправить видеоролик в вайбере.
Гаврикова Диана Денисовна	«Защитник»	1Б 1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotечeni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте.
Пазухина Татьяна Сергеевна	«Зеленый огонечек (адаптированная)	1А	14.30-15.00	Урок дорожной безопасности в гололед.	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20дорожной%20безопасности%20в%20гололед&path=wizard&parent-reqid=1605598139427629-	Способы регулирования дорожного

					1473393288428293183000107-production-app-host-vla-web-yp-239&wiz_type=vital&filmId=2438783386526543190	движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.
		1Б	15.10-15.40	Урок дорожной безопасности в гололед.	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20дорожной%20безопасности%20в%20гололед&path=wizard&parent-reqid=1605598139427629-1473393288428293183000107-production-app-host-vla-web-yp-239&wiz_type=vital&filmId=2438783386526543190	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.
		1В	15.50-16.20	Урок дорожной безопасности в гололед.	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20дорожной%20безопасности%20в%20гололед&path=wizard&parent-reqid=1605598139427629-1473393288428293183000107-production-app-host-vla-web-yp-239&wiz_type=vital&filmId=2438783386526543190	Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора.
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	17.10-17.40	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте
		1Б3	17.50-18.20	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте
		1В3	18.30-19.00	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1в2	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	Кадет	1А	16.00-16.30	Первая помощь при кровотечениях	https://www.kp.ru/putevoditel/krasota/pervaya-pomoshh-pri-krovotecheni-yakh/	Обсуждение в группе вконтакте.
		1Б	16.40-17.10			
		1В	17.20-17.50			
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель»	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	Пожары и чем они опасны	https://sevbutovo.mos.ru/presscenter/important-information/detail/3438918.html	Обсуждение в вайбере.
Айнуллина	Транспортная	1Г	16.30-17.00	Профессионально -	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_12	Обсуждение в

Гюзель Джиганшевна	полиция			этические правила поведения сотрудника ОВД.	2329/d1c6a8458e https://zakonbase.ru/content/part/610965 https://myslide.ru/presentation/psixologiya-professionalnogo-obshheniya-sotrudnika-policii-s-grazhdanami	вайбере.
Фомин Владимир Анатольевич	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	Урок дорожной безопасности в гололед.	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20дорожной%20безопасности%20в%20гололед&path=wizard&parent-reqid=1605598139427629-1473393288428293183000107-production-app-host-vla-web-yp-239&wiz_type=vital&filmId=2438783386526543190	Обсуждение в вайбере.
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Б	9.55-10.25 10.35-11.05 11.15-11.45	Любочная живопись.	https://clck.ru/Rynm4	Прислать фото наброска геометрической композиции на электронную почту педагога или Viber
		1В	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20			
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1В	16.55.-17.25 17.35 - 18.05 18.15 -18.45	Животные Самарской области. (Рисование зайца поэтапно)	https://clck.ru/RzYi8	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Никифорова Светлана Николаевна	Волшебница	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10 11.20-11.50	«Народная кукла»	https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239093%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2	Прислать фото получившейся куклы на электронную почту педагога или Viber
Азизов Фирдавс Гафур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Б	15.25-15.55 16.05-16.35	«Работа над ошибками» при съемке по жанрам.	Платформа ZOOM	
		1В	16.45-17.15 17.25-17.55	Анализ изученного материала. Практический зачет.	Платформа ZOOM	
		1Ж	18.05-18.35 18.45-19.15	«Работа над ошибками» при съемке по жанрам.	Платформа ZOOM	

Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4
		1Б	14.10-14.40	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтертво»	1В	15.40-16.10 16.20-16.50 17.00-17.30	Создание группы в соц. сети «Вконтакте»	Ознакомиться с материалом по ссылке: https://youtu.be/wKrTZ1PuRxQ https://yadi.sk/i/-BzXpN5ZOH3dRQ
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1В	11.45-12.15 12.25-12.55 13.05-13.35	Сызрань – город на пяти реках	https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%BA%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%8B%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8C%20%D0%B0%D1%80%D1%85%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F&path=wizard&parent-reqid=1605545857574028-502685651909081948000108-production-app-host-man-web-yp-89&wiz_type=v4thumbs&filmId=12123411650533979391
Мамедова Наталья Николаевна	«Я познаю компьютер»2	1В2	15.00-15.30 15.40-16.10	Введение. Знакомство с программой модуля. Техника безопасности в компьютерном классе.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/N_FxblA7hwg https://youtu.be/fWEOpHj_2Dk
		1А2	16.20-16.50	Введение. Знакомство с программой модуля. Техника безопасности в компьютерном классе.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://youtu.be/N_FxblA7hwg https://youtu.be/fWEOpHj_2Dk
Моисеева Марина Вениаминовна	«Я познаю компьютер»4	1Б4	19.30-20-00	Программа MicrosoftWord – текстовый редактор. Правила оформления	ZOOM подключение Идентификатор конференции 720 7987 6802

				машинописных работ.		
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1А	10.00-10.30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Двигающиеся глазки»	https://youtu.be/J6L48V9eq5E	
		1В	11.00-11.30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Двигающиеся глазки»	https://youtu.be/J6L48V9eq5E	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А	15.25-15.55	Структура исследовательской работы. Общее представление.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeFRrZUgvV2kwNSStkc2x1bnp3Zz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1Б	16.05-16.35	Структура исследовательской работы. Общее представление.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeFRrZUgvV2kwNSStkc2x1bnp3Zz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1В	16.45-17.15	Структура исследовательской работы. Общее представление.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeFRrZUgvV2kwNSStkc2x1bnp3Zz09	Консультации: https://vk.com/id305219299
Ханипова Юлия Алексеевна	Основы исследовательской деятельности	1А	17.00-17.30	Защита работы.	https://www.youtube.com/watch?v=J-XgIcsHk0Q	
		1Б	15.50-16.20 16.30-17.00	Подготовка выступления для защиты исследовательской работы. Защита работы.	https://www.youtube.com/watch?v=bEHLTkxkpM https://www.youtube.com/watch?v=J-XgIcsHk0Q	Написать пример выступления
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1Б	16.20-16.50	Музыкальный фольклор как одно из средств приобщения обучающихся к народной культуре	Уроки музыкального фольклора https://cloud.mail.ru/public/5peq/2KEGGybHa	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30 9.40-10.10	Песня «Лирическая» В.Высоцкий	https://www.youtube.com/watch?v=hhhQ95Xdq-A&feature=emb_logo	видео отчет по вайберу
Мазанова Ольга	«Юный вокалист»	1Б	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Нотная грамота	http://www.youtube.com/watch?v=QBEE5Q0RO0E	видео отчет по вайберу

Николаевна		1В	17.45-18.15	Нотная грамота	http://www.youtube.com/watch?v=QBEE5Q0RO0E	видео отчет по вайберу
Копя Василиса Сергеевна	«2Консонанс»	1Д2	15.25 – 15.55 16.05 – 17.35	Командная работа над песней «Звезда по имени Солнце» гр. «Кино»	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930 Записать на видео игру и пение одной строчки из песни «Звезда по имени Солнце»	видео отчет по вайберу
		1Е2	17.45-18.15	Командная работа над песней «Звезда по имени Солнце» гр. «Кино»	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930 Записать на видео игру и пение одной строчки из песни «Звезда по имени Солнце»	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Д2	16.20-16.50	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	видео отчет по вайберу
		1Ж2	17.00-17.30	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматуллоевна	«Виктория»	1В2	19.05-19.35	Развиваем гибкость ног Триконосана	Вытяжение задней поверхности ног https://www.instagram.com/p/B553gd1nRav/?igshid=346qz7b15dov	видео отчет по вайберу