

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 21.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	16.20-16.50 17.15-17.45	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Передвижения в кикбоксинге	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU	
Агаев Роял Назим Оглы	Тяжелая атлетика	1Г2	15.50-16.20 16.30-17.00	Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность	http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40	Знания о физической культуре. Спортивные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/	
		1З	15.50-16.20 16.30-17.00	Знания о физической культуре. Спортивные игры	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1Е2	14.30-15.00 15.10-15.40	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. СФП. Жонглирование в настольном теннисе. Развитие чувства мяча.	https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=weOWTJk_Qj4	
		1З2	15.50-16.20 16.30-17.00	ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. СФП. Жонглирование в	https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=weOWTJk_Qj4	

				настольном теннисе. Развитие чувства мяча.		
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	14.30-15.00	Правила дзюдо	https://judo.ru/10/	
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20	Правила дзюдо Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://judo.ru/10/ https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Кроссфит	1Б	16.30-17.00 17.10-17.40	Круговая тренировка Физкультурно-оздоровительная деятельность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3416/start/	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Д9	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Е9	15.50-16.20	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	

				перемещения в волейболе.		
		1А9	16.30-17.00 17.10-17.40	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	14.30-15.00	Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20для%20детей&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Самбо	1А3	15.10-15.40 15.50-16.20	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
		1Б3	16.30-17.00	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1В	13.00-13.30	Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
	Футбол	1А4	13.40-14.10 14.20-14.50	Физические упражнения и естественные	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	

				<p>движения и передвижения</p> <p>Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</p>	
		1Б4	15.00-15.30 15.40-16.10	<p>Физические упражнения и естественные движения и передвижения</p> <p>Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</p>	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Е	14.00-14.30 14.40-15.10	<p>Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий</p> <p>Разминка с элементами акробатики</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO</p>	
		1Г	15.20-15.50 16.00-16.30	<p>Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий</p> <p>Разминка с элементами акробатики</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO</p>	
		1В	16.40-17.10	<p>Влияние физических упражнений на развитие физических</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</p>	

				качеств и освоение двигательных действий		
		1Д	17.20-17.50 18.00-18.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1Б	13.00-13.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	
		1З	13.40-14.10 14.20-14.50	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
		1Д	15.00-15.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	

		1Г	15.40-16.10 16.20-16.50	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
		1Ж	17.00-17.30	Видео урок каратэ до шотокан.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=	
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Е2	14.00-14.30	Главные принципы: как делать бросок в дзюдо	https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
	Самбо	1А2	14.40-15.10 15.20-15.50	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
		1Б2	16.00-16.30	Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	http://sambo.ru/sambo/rules/	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	12.00-12.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	

		1В	14.00-14.30	Мат по последней горизонтали.	https://vk.com/id515546192	
		1Г	14.40-15.10 15.20-15.50	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Е	16.00-16.30 16.40-17.10	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	13.00-13.30 13.40-14.10	Организация и планирование самостоятельных занятий Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	
		1Б10	14.20-14.50	Организация и планирование самостоятельных занятий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Способы двигательной (физкультурной) деятельности. Легкая атлетика. Если хочешь быть здоров-закаляйся!	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3421/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6187/start/194965/	

Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	14.00-14.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б	14.40-15.50 16.00-16.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	14.30-15.00	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/	
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/915/	

				Лыжная подготовка. Попеременный двухшажный ход		
		1Б	15.20-15.50	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/	
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	14.00-14.30 14.40-15.10	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б6	15.20-15.50	Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	14.00-14.30	Знания о физической культуре. Гимнастика	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/	
		1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Знания о физической культуре. Гимнастика Акробатические упражнения (тренируем вестибулярный аппарат)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195372/	

Берега Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1Б11	15.00-15.30 15.40-16.10	Организация и планирование самостоятельных занятий Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	15.00-15.30 15.40-16.10	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б7	16.20-16.50 17.00-17.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
Малышева Мария Сергеевна	«Ровесник»2	1Б2	14:30-15:00	Лидер и коллектив	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/71971344912?pwd=RjM4U0VsWGJ0Z2dYQ2t6dkZuc3JiUT09 Идентификатор конференции: 719 7134 4912	
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1А4	9.00-9.30	Повторение материала по устройству	ZOOM подключение Идентификатор конференции 769 9099 0095	

				компьютера, назначение основных деталей		
		1Б4	10.00-10.30	Повторение материала по устройству компьютера, назначение основных деталей	ZOOM подключение Идентификатор конференции 750 5882 2586	
		1Б4	11.00-11.30	Повторение материала по устройству компьютера, назначение основных деталей	ZOOM подключение Идентификатор конференции 778 4364 8533	
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Безопасность при гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов	http://xn---7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/ogorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html	Общение в группе вконтакте.
Гаврикова Диана Денисовна	Защитник	1Г	11.00-11.30 11.40-12.10	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.
		1В 1Д 1А 1Б	12.20-12.50 13.00-13.30 13.40-14.10 14.20-14.50	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.
		1В2	12.40-13.10 13.20-13.50	Основные положения строевого устава	https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI	Обсуждение в вайбере.

Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Вертолеты и как они управляются.	https://yandex.ru/video/preview/?text=особенности%20полета%20вертолета&path=wizard&parent-reqid=1605002561860617-1307005080598580356800275-production-app-host-sas-web-yp-48&wiz_type=vital&filmId=10652883559968659512	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Вертолеты и как они управляются.	https://yandex.ru/video/preview/?text=особенности%20полета%20вертолета&path=wizard&parent-reqid=1605002561860617-1307005080598580356800275-production-app-host-sas-web-yp-48&wiz_type=vital&filmId=10652883559968659512	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Ж	13.35-14.05 14.15-14.45 14.55-15.25	«Основы композиции. Композиционный центр»	https://youtu.be/TJ2jqxtXS7U	Прислать фото наброска геометрической композиции на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Е	11.00-11.30 11.40 -12.10 12.20-12.50	Фигура человека в движении	https://cli.co/9bG1pWh	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Вредные привычки Здоровье человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2657/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/2658/start/	Составьте список из 5 вредных привычек человека Что человеку необходимо для здоровья? При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Вредные привычки Здоровье человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2657/start/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/2658/start/	Составьте список из 5 вредных

						привычек человека Что человеку необходимо для здоровья? При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
		1В	12.40-13.10	Здоровье человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2658/start/	Что человеку необходимо для здоровья? При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
		1Г	13.20-13.50	Здоровье человека	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2658/start/	Что человеку необходимо для здоровья? При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1Г2	15.25-15.55	Упражнения на раскрытие бедер для шпагата	https://www.instagram.com/p/BtoDJilHB8z/?igshid=p49vlhgj33v3	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Ж2	12.40-13.10 13.20-13.50	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	видео отчет по вайберу