

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 20.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1Г	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Как сесть на поперечный шпагат в домашних условиях. Упражнения для шпагата.	Методический материал : https://youtu.be/OL0XG3ViULg Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1А	15.25 – 15.55	Звукоподражание	https://youtu.be/CS_NwMaDFow https://youtu.be/vBVXh_dmiWU https://youtu.be/0IVAw6JYgOY https://youtu.be/aZHb1w9hXew https://youtu.be/RfVjg3UsGzI	видео отчет по вайберу
Клабукова Маргарита Георгиевна	«ФРЕШ»	1В	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	видео отчет по вайберу
		1А	16.45 – 17.15	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	фотоотчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1з	17.15-17.45	Знакомство обучающихся с фольклорными коллективами других регионов	Видео к теме: https://youtu.be/UCBTyhv1v4g https://youtu.be/gKNL0u3M5fQ https://youtu.be/TM-4kul5vQw	видео отчет по вайберу
Мазанова Ольга Николаевна	«Юный вокалист»	1В	15.25-15.55 16.05-16.35	Знакомство с нотным станом	Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=HjdVT15E9LY	видео отчет по вайберу
		1А	16.45 – 17.15	Знакомство с нотным станом	Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=HjdVT15E9LY	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1Г2	18.10-18.40 18.50-19.20	Упражнения на прокачку пресса	https://www.instagram.com/p/BttevWllxwVVfGaGyQM_QYHt_lzH4cyjFY_tHzQ0/?igshid=1uqo69o11yl88	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Б2	14.30-15.00	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	видео отчет по вайберу
		1В2	15.10-15.40 15.50-16.20	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	видео отчет по вайберу

		1Е2	16.30-17.00 17.10.-17.40	Актёрская интерпретация текста	https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo	видео отчет по вайберу
Трошина Янина Ивановна	Зеленый огонечек	1А	9.30-10.00	Органы внутренних дел.	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall8742992_225_0	Обсуждение в комментарии к видеозаписи
		1Г	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00			
	Перекресток	1Г 1Д 1Е	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Органы внутренних дел.	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall8742992_225_0	Обсуждение в комментарии к видеозаписи
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Великие полководцы. Урок истории России.	https://иванов-ам.рф/obzh_ovs/obzh_ovs_filmoteka_02.html	Обсуждение в вайбере.
Гаврикова Диана Денисовна	«Защитник»	1В	14.30-15.00	Первая помощь при переломах	https://www.youtube.com/watch?v=HT1XrIJh_T0&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&index=3	Обсуждение в контакте.
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20			
Пазухина Татьяна Сергеевна	«Зеленый огонечек (адаптированная)	1А	14.30-15.00	Памятка школьнику по ПДД.	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2020/06/15/pamyatka-pdd-dlya-shkolnikov	Обсуждение в вайбере.
		1Б	15.10-15.40	Памятка школьнику по ПДД.	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2020/06/15/pamyatka-pdd-dlya-shkolnikov	Обсуждение в вайбере.
		1В	15.50-16.20	Памятка школьнику по ПДД.	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2020/06/15/pamyatka-pdd-dlya-shkolnikov	Обсуждение в вайбере.
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	17.10-17.40	Практическое задание: части и механизмы Автомата АК-74	https://yadi.sk/i/JS21DuBNLFG3nA	Обсуждение в группе вайбер.
		1Б3	17.50-18.20	Практическое задание: части и механизмы Автомата АК-74	https://yadi.sk/i/JS21DuBNLFG3nA	Обсуждение в группе вайбер.

		1В3	18.30-19.00	Практическое задание: части и механизмы Автомата АК-74	https://yadi.sk/i/JS21DuBNLFG3nA	Обсуждение в группе вайбер.
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1В2	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	Практическое задание: части и механизмы Автомата АК-74	https://yadi.sk/i/JS21DuBNLFG3nA	Обсуждение в группе вайбер.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель»	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	Безопасность при гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов	http://xn----7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--p1ai/o-gorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html	Обсуждение в вайбере.
Айнуллина Гюзель Джиганшевна	Транспортная полиция	1-Г	16.30-17.00	Тест: а вы патриот?	https://kto-cto-gde.ru/story/test-na-skolko-procentov-vy-patriot/#quiz	Обсуждение в вайбере.
Азизов Фирдавс Гафурджонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1А	15.25-15.55	Разбор и просмотр выполненных работ	Платформа ZOOM	
		1Б	16.05-16.35	Разбор и просмотр выполненных работ	Платформа ZOOM	
		1Д	18.10-18.40	Разбор и просмотр выполненных работ	Платформа ZOOM	
		1Ж	18.50-19.20	Разбор и просмотр выполненных работ	Платформа ZOOM	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Получение проекций на фронтальную, горизонтальную и профильную плоскость.	https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4	
		1Б	14.10-14.40	Получение проекций	https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4	

				на фронтальную, горизонтальную и профильную плоскость.		
Баринова Галина Алексеевна	«Основы чертежной графики»2	1А2	12.00-12.30	Проецирование на 3 плоскости.	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=hPHqsis7VZ4	
		1Б2	12.40-13.10	Получение проекций на фронтальную, горизонтальную и профильную плоскость.	https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4	
Евсеева Анастасия Алексеевна	«Социальное волонтерство»	1Б	15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50	Добровольчество в странах мира.	http://www.myshared.ru/slide/904104/	
Загудаева Анна Николаевна	«Время английского»	1А	10.00-10.30	Какой твой любимый фестиваль?	https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories/my-favourite-day-diwali	
		1В	11.20-11.50	Какой твой любимый фестиваль?	https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories/my-favourite-day-diwali	
		1Г	12.00-12.30	Какой твой любимый фестиваль?	https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories/my-favourite-day-diwali	
		1Д	13.00-13.30	Какой твой любимый фестиваль?	https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories/my-favourite-day-diwali	
Родяков Юрий Владимирович	«Робототехника»	1В	15.00-15.30	Сборка модели конструктора 45544 Lego Mindstorms EV3 «Уборщик»	https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239043%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
		1Г	11.15-11.45 11.55-12.25	Сборка модели конструктора 45544 Lego Mindstorms EV3 «Уборщик»	https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239043%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Богданова Татьяна Сергеевна	«Дошкольная робототехника»	1А	16.00-16.30 16.40-17.10	Пособие по построению моделей из конструктора Lego дома «Я могу»	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_3%2Fall	
		1В	17.20-17.50 18.00-18.30	Пособие по построению моделей из конструктора Lego	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме:	

				дома « Я могу»	https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_3%2Fall
		1Г	19.20-19.50	Пособие по построению моделей из конструктора Lego дома « Я могу»	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_3%2Fall
		1Д	18.40-19.10	Пособие по построению моделей из конструктора Lego дома « Я могу»	Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_3%2Fall
Князев Кирилл Васильевич	5«Я познаю компьютер»	1А5	16.00-16.30	Основные устройства ввода и вывода.	https://youtu.be/8HGbC_ZkfeQ
Василенко Юрий Владимирович	6«Я познаю компьютер»	1А6	15.00-15.30 15.40-16.20	Взаимодействие устройств компьютера	https://youtu.be/r1ZPApQWkog
Кривенок Виктория Владимировна	3«Объемное моделирование»	1А3	15.25-15.55	Теория: История оригами.	Скайп, (вся группа) В случае отсутствия связи: Посмотрите https://youtu.be/_YkZc--md44
		1Б3	16.10-16.40	Изготовление Изделия «Объемная открытка «Зонтик	Скайп, (вся группа) В случае отсутствия связи: Посмотрите https://youtu.be/_YkZc--md44
		1В3	16.50-16.20	Изготовление Изделия «Объемная открытка «Зонтик	Скайп, (вся группа) В случае отсутствия связи: Посмотрите https://youtu.be/_YkZc--md44
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1Б	11.45.-12.15 12.25- 12.55 13.05-12.35	Календарь народных кукол	https://yandex.ru/video/preview?text=%D0%BA%D1%80%D0%B0%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%BA%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B0&path=wizard&parent-reqid=1605015208126883-226974131526231729000107-production-app-host-man-web-yp-72&wiz_type=vital&filmId=8287065862262947598 http://mediaminds.ru/calendar .

Левин Максим Юрьевич	«РОБО-квант»3	1Б3	14.25-14.55	Самостоятельная творческая работа учащихся «Зубчатая передача»	Zoom конференция	
	«Виртуальная реальность»2	1А2	16.15-16.45	Материалы и текстуры	Zoom конференция	
Малышева Мария Сергеевна	«Ровесник»2	1А2	16.30-17.00	«Управление лидерством»	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/72290475080?pwd=dVIPVUtPSWtLa3JwcFhvZGtUS1Nadz09 Идентификатор конференции: 722 9047 5080	
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1Б	9.00-9.30	Обратный счет	Zoom конференция	
		1З	14.00-14.30 14.40-15.10	Счет до 20	Zoom конференция	
		1Е	15.20-15.50 16.00-16.30	Обратный счет	Zoom конференция	
		1Ж	17.40-18.10 18.20-18.50	Счет до 20	Zoom конференция	
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	«Основы композиции. Композиционный центр»	https://youtu.be/TJ2jqxtXS7U	Прислать фото наброска геометрической композиции на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Д	17.15-17.45 17.55-18.25 18.35-19.05	Рисуем акварелью осенний натюрморт	https://cli.co/j6hTMCp	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Гуничева Ирина Владимировна	ИЗО	1Д	17.15-17.45 17.55 -18.25 18.35 -19.05	Акварельный пейзаж	https://youtu.be/sZNJTtn10Hk	Прислать фото на электронную почту педагога или Viber
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	14.30-15.00	Как сохранить здоровье	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2473/start/	Составьте памятку «Как сохранить свое здоровье»
		1Б	15.10-15.40	Как сохранить здоровье	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2473/start/	Составьте памятку «Как сохранить

		1В	15.50-16.20	Вредные привычки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2657/start/	свое здоровье» Составьте список из 5 вредных привычек человека При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
		1Г	16.30-17.00	Вредные привычки	https://resh.edu.ru/subject/lesson/2657/start/	Составьте список из 5 вредных привычек человека При отсутствии технической возможности задание выполнять в рабочей тетради
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1В	16.20-16.50	Передвижения в кикбоксинге	https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU	
		1Е	17.15-17.45 17.55-18.25	Передвижения в кикбоксинге Упражнения для профилактики нарушений осанки.	https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/262086/	
Агаев Роял Назим Оглы	ОФП Туризм	1А	14.30-15.00	Режим дня, утрення зарядка	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/	
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Режим дня, утрення зарядка Физические качества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168916/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/start/168937/	
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	14.30-15.00	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	

				Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y	
Гришина Инна Анатолевна	Спортивный туризм	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Тренировка по общей физической подготовке Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8 https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo	
		ТК «Восток»	1А	15.50-16.20	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8
	1Б		16.30-17.00	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	
	1В		17.10-17.40	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	
	Экскурсионное бюро	1А	17.50-18.10	Викторина «Заповедные тайны Жигулей»	https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&dl=9d89b08af7fe0a2aeb	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
		1Е	15.50-16.20 16.30-17.00	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
		1Ж	17.10-17.40 17.50-18.20	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Основы дзюдо для начинающих	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-regid=1585926241498715-	

				<p>Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.</p>	<p>354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redirect=1585926250.1</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0</p>	
	Самбо	1Б	15.50-16.20 16.30-17.00	<p>Первые шаги долгого пути.</p> <p>Ущемление икроножной мышцы.</p>	<p>http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-51</p> <p>http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-68</p>	
	Кроссфит	1А	17.10-17.40 17.50-18.20	<p>Круговая тренировка</p> <p>Физкультурно-оздоровительная деятельность</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/3416/start/</p>	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	14.30-15.00 15.10-15.40	<p>Основы дзюдо для начинающих.</p> <p>Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.</p>	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redirect=1585926250.1</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0</p>	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	<p>Развиваем выносливость</p> <p>Подвижные игры</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4/</p> <p>https://resh.edu.ru/subject/9/2/</p>	
		1Г	15.50-16.20	<p>Развиваем выносливость</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/9/4/</p>	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Б	16.30-17.00	<p>Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий</p> <p>Разминка с</p>	<p>https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</p>	

				элементами акробатики	https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
		1В	17.10-17.40	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
		1Д	17.50-18.20 18.30-19.00	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1З	18.20-18.50 19.00-19.30	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1Г	14.30-15.00	Занятия по общефизической подготовке	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html	
		1Д	15.10-15.40 15.50-16.20	Занятия по общефизической подготовке Занятия по	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-	

				штурмовой лестнице	lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/	
		1Е	16.30-17.00	Занятия по общефизической подготовке	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1А2	14.00-14.30	Правила дзюдо	https://judo.ru/10/	
		1Б2	14.40-15.10 15.20-15.50	Правила дзюдо Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://judo.ru/10/ https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
		1Г2	16.00-16.30	Правила дзюдо	https://judo.ru/10/	
		1Д2	16.40-17.10 17.20-17.50	Правила дзюдо Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://judo.ru/10/ https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0	
		1Е2	18.00-18.30	Правила дзюдо	https://judo.ru/10/	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1Г	15.00-15.30	Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text	
		1Д	15.40-16.10 16.50-17.20	Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text	

		1Е	17.30-18.00 18.10-18.40	Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text	
Савичев Алексей Вячеславович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1В2	14.00-14.30 14.40-15.10	Мат по последней горизонтالي. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Г2	15.50-16.20 16.30-17.00	Мат по последней горизонтالي. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Д2	17.10-17.40	Мат по последней горизонтالي.	https://vk.com/id515546192	
		1Е2	17.50-18.20	Мат по последней горизонтالي.	https://vk.com/id515546192	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	18.00-18.30 18.40-19.10	Физические упражнения и естественные движения и передвижения. Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/	
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1Б10	15.00-15.30 15.40-16.10	Передвижение в баскетболе Командная игра «Я играю не один!»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/	
Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1Б	18.00-18.30 18.40-19.10	Передвижение в баскетболе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/	

				Командная игра «Я играю не один!»	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	14.30-15.00	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	
		1Б3	15.10-15.40 15.50-16.20	Растяжка в домашних условиях. Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y	
Шакурова Наджия Фатиховна	ИВС	1А3	15.00-15.30	Передвижение в баскетболе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/	
		1Б3	16.00-16.30	Передвижение в баскетболе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/	
Береза Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1А11	15.00-15.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	
Паняев Александр Александрович	Кикбоксинг	1А3	17.00-17.30 17.40-18.10	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU	
		1Б3	18.20-18.50	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях.	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	16.00-16.30	Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y	
		1Б2	16.40-17.10	Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y	
Фадеев Дмитрий Федорович	ОФП	1А12	17.00-17.30 17.40-18.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	

				действий		
		1Б12	18.20-18.50	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	
Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1А5	17.00-17.30	Ущемление икроножной мышцы.	http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68	
		1Б5	17.40-18.10 18.20-18.50	Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы.	http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68	
Никифоров Евгений Викторович	Рукопашный бой	1А2	17.00-17.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	
		1Б2	17.40-18.10 18.20-18.50	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO	