

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 19.11.2020г.

| Ф.И.О. педагога | Объединение | Группа | Время занятий | Тема занятия | Ресурс для изучения материала | Примечание |
|--------------------------------|-------------|--------|--------------------------------|---|---|---|
| Зубкова Анастасия Федоровна | «Эдельвейс» | 1Е | 15.25-15.55 | Классический танец. Упражнение на напряжение и расслабление мышц тела | https://ok.ru/video/7178552703 https://www.youtube.com/watch?v=qSihR76Izkw | фотоотчет по вайберу |
| Бочкарева Мария Павловна | «Фри-степ» | 1Г | 16.20-16.50 | Классический танец. Начальный уровень | Методический материал : https://youtu.be/936eHFwg-yQ Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер для разбора ошибок. | видео педагогу в вайбер для разбора ошибок. |
| Горшкова Анастасия Сергеевна | «ПилиГрим» | 1Ж | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Звукоподражание | https://youtu.be/CS_NwMaDFow https://youtu.be/vBVXh_dmiWU https://youtu.be/0IVAw6JYgOY https://youtu.be/aZHb1w9hXew https://youtu.be/RfVjg3UsGzI | видео отчет по вайберу |
| | | 1Е | 17.40-18.10 | Звукоподражание | https://youtu.be/CS_NwMaDFow https://youtu.be/vBVXh_dmiWU https://youtu.be/0IVAw6JYgOY https://youtu.be/aZHb1w9hXew https://youtu.be/RfVjg3UsGzI | видео отчет по вайберу |
| Клабукова Маргарита Георгиевна | «ФРЕШ» | 1Б | 15.25 – 15.55 16.05 – 16.35 | Актёрская интерпретация текста | https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo | видео отчет по вайберу |
| | | 1В | 16.05 – 16.35 | Актёрская интерпретация текста | https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo | фотоотчет по вайберу |
| Пономарев Артем Александрович | «Бенефис» | 1А | 15.25-15.55 | "Построение шутки" | Просмотреть видеоролик основной части урока https://youtu.be/qEpF2Oapww4 Прописать 7 вариантов начала выступления. | Прописать в вайбере |
| | | 1Б | 16.05 – 16.35 | "Построение шутки" | Просмотреть видеоролик основной части урока https://youtu.be/qEpF2Oapww4 Прописать 7 вариантов начала выступления. | Прописать в вайбере |
| | | 1В | 16.45 – 16.55 | "Построение шутки" | Просмотреть видеоролик основной части урока | Прописать в |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|-----|------------------------------|--|--|---|
| | | | | | https://youtu.be/qEpF2Oapww4 Прописать 7 вариантов начала выступления. | вайбере |
| Копя Василиса Сергеевна | «2 Консонанс» | 1А2 | 16.20-16.50 | Разбор песни «Юность» с перебором | https://www.youtube.com/watch?v=2qSqMH1RG_c Посмотреть видео, повторить песню «Юность» и разобрать приём «перебор». | видео отчет по вайберу |
| | | 1Б2 | 17.00-17.30 | Разбор песни «Юность» с перебором | https://www.youtube.com/watch?v=2qSqMH1RG_c Посмотреть видео, повторить песню «Юность» и разобрать приём «перебор». | видео отчет по вайберу |
| | | 1В2 | 18.05-18.35 | Разбор песни «Юность» с перебором | https://www.youtube.com/watch?v=2qSqMH1RG_c Посмотреть видео, повторить песню «Юность» и разобрать приём «перебор». | видео отчет по вайберу |
| | | 1Г2 | 19.05-19.35 | Разбор песни «Юность» с перебором | https://www.youtube.com/watch?v=2qSqMH1RG_c Посмотреть видео, повторить песню «Юность» и разобрать приём «перебор». | видео отчет по вайберу |
| Меновщикова Мария Егоровна | «Реченька» | 1з | 15.25-15.55 | Знакомство обучающихся с фольклорными коллективами других регионов | Видео к теме: https://youtu.be/UCBTyhvlv4g https://youtu.be/gKNL0u3M5fQ https://youtu.be/TM-4kul5vQw | видео отчет по вайберу |
| Зворыкина Оксана Анатольевна | «Консонанс» | 1А | 15.25-15.55 16.05 – 16.35 | Пентатоника - это просто! | https://www.youtube.com/watch?v=F4rYGMoZi6g | видео отчет по вайберу |
| | | 1Б | 16.05 – 16.35 16.45-17.15 | Пентатоника - это просто! | https://www.youtube.com/watch?v=F4rYGMoZi6g | видео отчет по вайберу |
| Горохова Светлана Николаевна | «2Юный вокалист» | 1В2 | 18.10-18.40 | Распевание на легато, нон-легато | https://youtu.be/dw1t6CgnD4M | видео отчет по вайберу |
| Клабуков Олег Александрович | «2ФРЕШ» | 1А2 | 14.30-15.00 | Актёрская интерпретация текста | https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo | видео отчет по вайберу |
| | | 1Д2 | 15.10-15.40 15.50-16.20 | Актёрская интерпретация текста | https://www.youtube.com/watch?v=H69_N3ffUEo | видео отчет по вайберу |
| Землянская Нелли Рахматулловна | «Виктория» | 1В2 | 17.15-17.45 | Йога для гибкости тела | https://www.instagram.com/p/BymJs67Flv-/?igshid=1ou3tojdkldpu | видео отчет по вайберу |
| Алексеева Людмила Викторовна | Защитник | 1 В | 9.00-9.30 | Армия России | https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4 | общение в группе по вайберу (показать движения) |
| | | 1Г | 9.40-10.10 | Армия России | https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4 | |

| | | | | | | |
|--------------------------|-----------------------------|------------------|---|--|--|--------------------------|
| | | | 10.20-10.50 | | | |
| | | 1Д | 15.20-15.50 | Армия России | https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4 | Работа в вайбере |
| | | 1Ж | 16.00-16.30 | Армия России | https://www.youtube.com/watch?v=tOcn9BSmUC4 | Работа в вайбере |
| Трошина Янина Ивановна | Перекресток | 1-Г 1-Д 1Е | 14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20 | Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора. | https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=rGUlmx5rRoo | обсуждение в Вайбере |
| | Зеленый огонечек | 1А 1В | 9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00 | Способы регулирования дорожного движения. Виды и назначения светофоров. Сигналы светофора. | https://www.youtube.com/watch?v=cy-4T1ldE78&feature=emb_logo https://www.youtube.com/watch?v=rGUlmx5rRoo | обсуждение в Вайбере |
| Крылова Людмила Петровна | «Музей Необъявленные войны» | 1А | 10.30-11.00 | Формы поисковой работы | https://vk.com/video-89386330_456242255 Поисковики передали экспонаты в музей https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg | общение в Вайбере |
| | | | 12.40-13.10 13.20-13.50 | Формы поисковой работы | https://vk.com/video-89386330_456242255 Поисковики передали экспонаты в музей https://www.youtube.com/watch?v=e4wh-GBUHNg | общение в Вайбере |
| | | 1Б | | | | |
| Акимова Ольга Васильевна | Волонтеры в погонах | 1Б | 16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10 | Волонтерство и патриотизм. Направления волонтерской деятельности: патриотической направленности Дни воинской славы | https://www.youtube.com/watch?v=SWt--xzAmiA https://yandex.ru/video/preview/?filmId https://yandex.ru/video/preview/?filmId https://yandex.ru/video/preview/?filmId | Общение в группе вайбер. |
| Александров | «Юный пожарный | 1Б2 | 14.30-15.00 | Безопасность при | http://xn----7sbbqrkctdbjvdlfmr7n.xn--plai/o- | Общение в группе |

| | | | | | | |
|--------------------------------|---------------------------|-----|----------------------------|--|--|--|
| Вадим Юрьевич | спасатель » | | 15.10-15.40 | гололёде, сходе наледи и падении сосулек с крыш и на льду водоёмов | gorode/stranitsa-bezopasnosti/bezopasnost-na-prirode/bezopasnost-pri-gololede-i-gololeditse http://norilsk-city.ru/administration/subdivision/skill/1205/36500/index.shtml https://school42.edu.yar.ru/uchenikam/pravila_bezopasnosti_na_ldu.html | вконтакте. |
| Зеремов Александр Алексеевич | «Кадет » | 1А4 | 16.00-16.30 | Здоровый образ жизни. | https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html | Общение в группе вайбер. |
| | | 1Б4 | 16.40-15.10 | Здоровый образ жизни. | https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html | Общение в группе вайбер. |
| | | 1В4 | 15.20-15.50 | Здоровый образ жизни. | https://иванов-ам.рф/zozh/zozh.html | Общение в группе вайбер. |
| Гаврикова Диана Денисовна | Юный пожарный спасатель | 1Б | 15.20-15.50 | Основные положения строевого устава | https://www.youtube.com/watch?v=3enZfNu0RQI | Работа в вконтакте |
| | | 1Д | 16.00-16.30 | | | |
| Ташлинцев Василий Анатольевич | «Юный пожарный спасатель» | 1В | 14.30-15.00 15.10-15.40 | История образования пожарной охраны России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы | https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/ https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo | сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте |
| | | 1Г | 16.00-16.30 16.40-17.10 | История образования пожарной охраны России и города Сызрани, интересные факты из пожарной службы | https://fireman.club/conspects/istoriya-pozharnoj-oxrany-rossii-metodicheskij-plan/ https://cloud.mail.ru/public/2sg1/HFTAqNWdo | сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе вконтакте |
| Карамышев Александр Васильевич | «Авиация» | 1А | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Как летает вертолет? | https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&path=wizard&parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&wiz_type=vital&filmId=1790686573674430928 | Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». |

| | | | | | | |
|------------------------------|----------------------------|----|----------------------------|---|---|---|
| | | | | | | https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ |
| | | 1Б | 15.50-16.20 16.30-17.00 | Как летает вертолет? | https://yandex.ru/video/preview/?text=как%20вертолеты%20летают&path=wizard&parent-reqid=1605000294418641-1484857753461245877200107-production-app-host-man-web-yp-22&wiz_type=vital&filmId=1790686573674430928 | Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ |
| Гришина Инна Анатольевна | Кадеты МЧС | 1А | 14.30-15.00 | Как переносить пострадавшего | https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&index=6 | сделать запись в рабочую тетрадь |
| | «Школа выживания» | 1А | 9.00-9.30 9.40-10.10 | Как переносить пострадавшего | https://www.youtube.com/watch?v=SyAhdSz8vvk&list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1UimkHFL39&index=6 | сделать запись в рабочую тетрадь |
| Азизов Фирдавс Гафурджонович | Медиамастерская «ДаВинчи» | 1Г | 17.15-17.45 17.55-18.25 | Разбор и просмотр выполненных работ | Платформа ZOOM | |
| | | 1Е | 18.35-19.05 19.15-19.45 | Разбор и просмотр выполненных работ | Платформа ZOOM | |
| Анисимова Ирина Геннадьевна | «Основы чертежной графики» | 1А | 13.30-14.00 | Получение проекций на фронтальную, горизонтальную и профильную плоскость. | https://www.youtube.com/watch?v=hPHqsis7VZ4 | |
| | | 1Б | 14.20-14.50 | Получение проекций на фронтальную, горизонтальную и профильную плоскость. | ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=hPHqsis7VZ4 | |
| Титова Светлана Юрьевна | «НОУ «Исследователь» | 1А | 15.00-15.30 | Виды исследовательских работ. Научная статья. | Онлайн-занятие с помощью платформы Zoom. При отсутствии связи пройти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=FyYI4XB4s_g Изучить материал самостоятельно, выполнить конспект лекции. | |
| | | 1Б | 16.00-16.30 | Виды исследовательских работ. Научная статья. | Онлайн-занятие с помощью платформы Zoom. При отсутствии связи пройти по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=FyYI4XB4s_g Изучить материал самостоятельно, выполнить | |

| | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-----|--|--|---|--|
| | | | | | конспект лекции. | |
| Бочкарева Мария Павловна | «Дворецмедиа» Юный видеооператор | 1А | 15.00-15.30 | Основы видеосъемки. Планы | Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFIZSDVLRnhpd1Bhb1B0dz09 Идентификатор конференции: 672 629 2859 | |
| Загирова Арина Фаридовна | «Социальное волонтерство» | 1А | 15.40-16.10 16.20-16.50 | Создание листовок на актуальную тему: проблемы в обществе. | Ознакомиться с материалом по ссылке : https://goo.su/2vH1 Просмотреть информацию по ссылке: https://goo.su/2VGZ | |
| Загудаева Анна Николаевна | «Время английского» | 1Б | 10.40-11.10 | Музыкальные инструменты. | Платформа ZOOM | |
| | | 1В | 11.20-11.50 | Музыкальные инструменты. | Платформа ZOOM | |
| | | 1Е | 13.40-14.10 | Любимые вещи | Платформа ZOOM | |
| | | 1Ж | 14.20-14.50 | Любимые вещи | Платформа ZOOM | |
| Кривенок Виктория Владимировна | 3«Объемное моделирование» | 1Б3 | 16.10-16.40 | Теория. Приемы работы с бумагой. «Объемная открытка «Зонтик»» | Скайп, (вся группа) В случае отсутствия связи: Посмотрите https://youtu.be/_YkZc--md44 | |
| Курицына Мария Федоровна | «Историческое краеведение» | 1А | 11.45.-12.15. 12.25- 12.55 13.05-12.35 | Календарь изготовления русских традиционных обрядовых кукол. | https://www.liveinternet.ru/users/jolitude/post329161004 | |
| Левин Максим Юрьевич | «ROBO-квант»3 | 1А3 | 15.20-15.50 | Самостоятельная творческая работа учащихся «Зубчатая передача» | Zoom конференция | |
| | | 1Б3 | 14.25-14.55 | Применение зубчатых передач в технике. Различные виды зубчатых колес | Zoom конференция | |
| Моисеева Марина Вениаминовна | «Я познаю компьютер»4 | 1В4 | 19.30-20.00 | Знакомство с программой модуля «Юный информатик». Техника безопасности при работе на компьютере. | ZOOM подключение Идентификатор конференции 738 4630 3679 | |
| Благова | «Объемное | 1В | 10.00-10.30 | Техника «Раскрыть | | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|-----|----------------------------|--|---|--|
| Наталья Ивановна | моделирование» | | | карман». Подготовка работ к выставке: «Зоопарк». Изготовление изделия: «Улитка» https://youtu.be/bmYSr3vMdiM | | |
| | | 1Б | 11.00-11.30 | Выставка работ: «Зоопарк». | | |
| Краснова Елена Владимировна | «Объемное моделирование»2 | 1А2 | 12.00-12.30 | Техника «Раскрыть карман». Подготовка работ к выставке: «Зоопарк». Изготовление изделия: «Улитка» | https://youtu.be/bmYSr3vMdiM | |
| | | 1Б2 | 12.40-13.10 | Техника «Раскрыть карман». Подготовка работ к выставке: «Зоопарк». Изготовление изделия: «Улитка» | https://youtu.be/bmYSr3vMdiM | |
| | | 1В2 | 13.20-13.50 14.00-14.30 | Техника «Раскрыть карман». Подготовка работ к выставке: «Зоопарк». Изготовление изделия: «Улитка» | https://youtu.be/bmYSr3vMdiM | |
| Рожкова Ольга Владимировна | «Уникумы» | 1А | 9.00-9.30 9.40-10.10 | Обратный счет | Zoom конференция | |
| | | 1З | 14.00-14.30 | Обратный счет | Zoom конференция | |
| | | 1Е | 14.40-15.10 | Счет до 20 | Zoom конференция | |
| | | 1Д | 15.20-15.50 | Счет до 20 | Zoom конференция | |
| | | 1В | 16.00-16.30 16.40-17.10 | Обратный счет | Zoom конференция | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-----|---|--|--|--|
| Богданова Татьяна Сергеевна | «Дошкольная робототехника» | 1А | 17.00-17.30 | Игротека «Повторим-ка» | Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_2%2Fall | |
| | | 1Б | 17.00-17.30 | Пособие по построению моделей из конструктора Lego дома « Я могу» | Тема занятия: https://multiurok.ru/files/pamiatka-nazvaniie-dietaliei-nabora-lego-education.html Презентация к теме: https://vk.com/club193719842?w=wall-193719842_3%2Fall | |
| | 3«Социальное волонтерство» | 1А3 | 14.50-15.20 15.30-16.00 16.10-16.40 | Совместный проект, написание социального проекта. Выбор тематики и актуальности, продумывание основы проекта, его идеи и социальной значимости | Тема занятия: https://pandia.ru/text/78/147/9871.php Презентация к теме: https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-socialnoe-proektirovanie-3551623.html | |
| Родяков Юрий Владимирович | «Робототехника» | 1Д | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Сборка модели конструктора 45544 Lego Mindstorms EV3 «Уборщик» | https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239043%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2 | |
| | | 1Е | 11.00-11.30 11.40-12.10 | Сборка модели конструктора 45544 Lego Mindstorms EV3 «Уборщик» | https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239043%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2 | |
| Кузнецова Ольга Владимировна | Мелодия красок | 1Г | 14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20 | «Витраж» | https://youtu.be/LOWwA7BbTwM | Прислать фото эскиза витража на электронную почту педагога или Viber |
| Агаев Ровшан Назим Оглы | Кикбоксинг | 1Д | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях. Передвижения в кикбоксинге | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU | |
| | | 1Б | 17.40-18.10 | Упражнения по ОФП | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html | |

| | | | | | | |
|--------------------------|------------------|-----|----------------------------|--|---|--|
| | | | 18.20-18.50 | для детей в домашних условиях Передвижения в кикбоксинге | https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU | |
| Агаев Роял Назим Оглы | Кикбоксинг | 1А2 | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Передвижения в кикбоксинге | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU | |
| | | 1Б2 | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Передвижения в кикбоксинге | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.youtube.com/watch?v=5DwJBeZwHQU | |
| | Тяжелая атлетика | 1В2 | 17.40-18.10 18.20-18.50 | Спортивно-оздоровительная деятельность Способы двигательной деятельности. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/ | |
| Бочкарева Мария Павловна | Аэробика | 1Б | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Упражнения для растяжки для начинающих в домашних условиях | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8896332175341972129&from=tabbar&parent-reqid=1585830674708643-1350953257370464574000178-vla1-2123&text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%BD%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D1%85+%D0%B2+%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85+%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85 | |
| Губарев Максим | Хоккей с шайбой | 1А | 15.30-16.00 | Закаляйся если хочешь быть здоров | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------|-----|----------------------------|---|---|--|
| Александрович | | 1Г | 16.10-17.40 16.50-17.20 | Закаляйся если хочешь быть здоров Знания о физической культуре. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/ | |
| | | 1Д | 17.30-18.00 | Закаляйся если хочешь быть здоров | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ | |
| Гришина Инна Анатольевна | Тяжелая атлетика | 1А | 14.30-15.00 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |
| | | 1Б | 15.10-15.40 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |
| | | 1В | 15.50-16.20 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |
| | | 1Г | 16.30-17.00 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |
| Дидык Юрий Алексеевич | Настольный теннис | 1Г2 | 14.30-15.00 15.10-15.40 | ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. ТТП. Подрезка справа. Техника подрезки справа. | https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=CW-kcrDhtEU https://www.youtube.com/watch?v=owoWvg0wcEU | |
| | | 1Б2 | 15.50-16.20 16.30-17.00 | ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. ТТП. Подрезка справа. Техника | https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=CW-kcrDhtEU | |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------|-----|----------------------------|---|--|--|
| | | | | подрезки справа. | https://www.youtube.com/watch?v=owoWvg0wcEU | |
| | | 1Д2 | 17.10-17.40 17.50-18.20 | ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. ТТП. Подрезка справа. Техника подрезки справа. | https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=CW-krDhtEU https://www.youtube.com/watch?v=owoWvg0wcEU | |
| Жуков Алексей Владимирович | Шахматы ВК | 1Г | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии | https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/ | |
| | | 1Д | 15.50-16.20 16.30-17.00 | Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии | https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/ | |
| | | 1В | 17.10-17.40 17.50-18.20 | Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии | https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/ | |
| | | 1Е | 18.30-19.00 19.10-19.40 | Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии | https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/ | |
| Зайцева Наталья Георгиевна | Дзюдо | 1Б | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 | |
| | | 1В | 18.10-18.40 18.50-19.20 | Основы дзюдо для начинающих. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715- | |

| | | | | | | |
|------------------------------|-----|-------|----------------------------|--|---|--|
| | | | | Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | 354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 | |
| | | 1Г | 16.20-16.50 | Основы дзюдо для начинающих. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 | |
| | | Самбо | 1Б | 17.00-17.30 | Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы. | http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-68 |
| Михайлов Владимир Михайлович | ИВС | 1Г9 | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | |
| | | 1Д9 | 15.50-16.20 16.30-17.00 | Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | |
| | | 1Е9 | 17.10-17.40 17.50-18.20 | Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в | https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | |

| | | | | | |
|--------------------------------------|----------------|-----|-----------------------------------|---|--|
| | | | | волейболе. | |
| Рыбакин Валерий Константинович | Дзю-до | 1А4 | 1А4 14.00-14.30 14.40-15.10 | Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 |
| | | 1Б4 | 15.20-15.50 | Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 |
| | | 1В4 | 16.00-16.30 | Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 |
| | Самбо | 1Г4 | 16.40-17.10 | Базовые общие физические упражнения Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер) | http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w http://sambo.ru/sambo/rules/ |
| Романов Вячеслав Борисович | Хоккей с мячом | 1А | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ |

| | | | | | | |
|------------------------------|-------------------|----|----------------------------|---|--|--|
| | | | | хочешь быть здоров | | |
| | | 1Б | 16.20-16.50 | Утренняя зарядка хоккеиста | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ | |
| | | 1Д | 17.15-17.45 17.55-18.25 | Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ | |
| | | 1Г | 19.05-19.35 | Утренняя зарядка хоккеиста | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ | |
| Сатинов Дмитрий Вячеславович | Каратэ-до Шотокан | 1А | 1А 14.30-15.00 | Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам» | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | |
| | | 1Б | 15.10-15.40 15.50-16.20 | Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам» | https://yandex.ru/video/preview/?filmId https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | |
| | | 1Е | 16.30-17.00 17.10-17.40 | Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам» | https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | |
| | | 1Ж | 17.50-18.20 18.30-19.00 | Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам» | https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | |
| Гапуло Екатерина | Тхэквондо | 1Д | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Разминка. Удары руками: БАЮ | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|---------|------|----------------------------|---|--|--|
| Александровна | | | | ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой наодноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой наразноименную ногу. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&text= | |
| | | 1В | 16.50-17.20 17.30-18.00 | Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text | |
| Локтева Ирина Александровна | ИВС ОФП | 1Б10 | 17.00-17.30 17.40-18.10 | Организация и планирование самостоятельных занятий Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ | |
| Елистратов Сергей Сергеевич | ИВС | 1А2 | 17.05-17.35 17.45-18.15 | Командная игра «Я играю не один!» Передвижение в баскетболе | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ | |
| | | 1Б2 | 18.25-18.55 | Командная игра «Я | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4464/start/193699/ | |

| | | | | | | |
|----------------------------------|---------------|-----|----------------------------|---|---|--|
| | | | 19.05-19.35 | играю не один!» Передвижение в баскетболе | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ | |
| Корчажкин Александр Николаевич | Лыжные гонки | 1А2 | 14.30-15.00 | Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода | https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ | |
| | | 1Б2 | 15.10-15.40 15.50-16.20 | Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений | https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/ | |
| Пономаренко Валерий Викторович | ИВС | 1Б6 | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | |
| Патрикеев Александр Владимирович | ИВС | 1А5 | 18.00-18.30 18.40-19.10 | Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ | |
| Фомин Владимир | ПожПрик Спорт | 1А2 | 15.30-16.00 | Занятия по общефизической | https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|-----|----------------------------|--|--|--|
| Анатолевич | | | | подготовке | | |
| | | 1Б2 | 16.10-16.40 16.50-17.20 | Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице | https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/ | |
| | | 1Б3 | 16.25-17.10 | Утренняя зарядка хоккеиста | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ | |
| Щипитков Павел Александрович | ИВС | 1А7 | 15.00-15.30 | Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/ | |
| | | 1Б7 | 15.40-16.10 16.20-16.50 | Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм Совершенствование навыков бега | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/ | |
| Владыка Валерий Юрьевич | Настольный теннис | 1А3 | 16.00-16.30 16.40-17.10 | ТТП. Накат справа. Техника выполнения наката справа. ТТП. Подрезка справа. Техника подрезки справа. | https://www.youtube.com/watch?v=CR0zsXvkSec https://www.youtube.com/watch?v=CW-krDhtEU https://www.youtube.com/watch?v=owoWvg0wcEU | |