

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 06.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	12.00-12.30	Виды спортивного туризма	https://glonasstravel.com/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/	
		1Б	12.40-13.10	Виды спортивного туризма	https://glonasstravel.com/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/	
	ТК «Восток»	1Б	13.20-13.50	Виды спортивного туризма Туристические походы: организация и проведение	https://glonasstravel.com/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/ https://svastour.ru/articles/puteshestviya/vidy-turov/turisticheskiy-pokhod.html	
		1В	14.00-14.30	Виды спортивного туризма Туристические походы: организация и проведение	https://glonasstravel.com/destination/vidy-turizma/sport-ekstrim/ https://svastour.ru/articles/puteshestviya/vidy-turov/turisticheskiy-pokhod.html	
	Экскурсионное бюро	1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Викторина «Заповедные тайны Жигулей»	https://vk.com/doc92351299_543065564?hash=25b1ab9d904c89c7b0&dl=9d89b08af7fe0a2aeb	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1А	12.00-12.30	Шахматные задачи	https://chessfield.ru/chess-puzzles	
		1Б	12.40-12.50 13.00-13.30	Шахматные этюды	https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/	
				Шахматные задачи	https://chessfield.ru/chess-puzzles	
		1Д	13.40-14.10	Шахматные задачи	https://chessfield.ru/chess-puzzles	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Г	12.00-12.30	Шахматные этюды	https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/	
				Зацеп изнутри - отработка и нюансы приема	https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&lr=51	

	Самбо	1А	12.40-12.50	Занятия в домашних условиях	https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Futknov.ru%2Fbodyfitness%2F9037-sambo-zanyatiya-dlya-novichkov-v-domashnih-usloviyah.html	
	Кроссфит	1А	13.00-13.30	Комплекс упражнений	https://pumpmuscles.ru/fitness/krossfit-kompleksyi-uprazhneniy-dlya-nachinayushhih.html	
		1Б	13.40-14.10 14.20-14.50	Комплекс упражнений Программа тренировок кроссфита	https://pumpmuscles.ru/fitness/krossfit-kompleksyi-uprazhneniy-dlya-nachinayushhih.html https://fitbreak.ru/fitnes/194-programma-trenirovok-krossfit-wod	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1А	12.00-12.30 12.40-12.50	Силовая тренировка дома Двенадцать упражнений для волейбола	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&redircnt=1586624539.1 http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/	
		1Б	13.00-13.30 13.40-14.10	Силовая тренировка дома	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&redircnt=1586624539.1 http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/	

				Двенадцать упражнений для волейбола		
		1В	14.20-14.50 15.00-15.30	Силовая тренировка дома	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&redircnt=1586624539.1	
				Двенадцать упражнений для волейбола	http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Е	12.00-12.30	Техника игры в хоккей с мячом	http://avangard-hockey.blogspot.com/p/blog-page_8142.html	
		1Г	12.40-12.50	Техника игры в хоккей с мячом	http://avangard-hockey.blogspot.com/p/blog-page_8142.html	
		1Д	13.00-13.30	Техника игры в хоккей с мячом	http://avangard-hockey.blogspot.com/p/blog-page_8142.html	
		1А	13.40-14.10	Техника игры в хоккей с мячом	http://avangard-hockey.blogspot.com/p/blog-page_8142.html	
		1Б	14.20-14.50	Техника игры в хоккей с мячом	http://avangard-hockey.blogspot.com/p/blog-page_8142.html	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Е2	12.00-12.30	Зацеп изнутри - отработка и нюансы приема	https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&lr=51	
	Самбо	1Б2	12.40-12.50 13.00-13.30	Занятия в домашних условиях	https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Futknow.ru%2Fbodyfitness%2F9037-sambo-zanyatiya-dlya-novichkov-v-domashnih-usloviyah.html	
				Правила борьбы	http://sambo.ru/sambo/rules/	

				Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	
		1А2	13.40-14.10 14.20-14.50	Занятия в домашних условиях Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Futknov.ru%2Fbodyfitness%2F9037-sambo-zanyatiya-dlya-novichkov-v-domashnih-usloviyah.html http://sambo.ru/sambo/rules/
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1Б	12.00-12.30 12.40-12.50	Стратегия игры в шахматы. Как почти всегда побеждать в шахматы	https://chessmatenok.ru/strategiya-igry-v-shahmaty/ https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B8-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%B4%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B2-%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%85
		1Г	13.00-13.30 13.40-14.10	Стратегия игры в шахматы. Как почти всегда побеждать в шахматы	https://chessmatenok.ru/strategiya-igry-v-shahmaty/ https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B8-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%B4%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B2-%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%85
		1Д	14.20-14.50 15.00-15.30	Стратегия игры в шахматы. Как почти всегда побеждать в шахматы	https://chessmatenok.ru/strategiya-igry-v-shahmaty/ https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B8-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%B4%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B2-%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%85

					%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%85	
		1E	15.40-16.10 16.20-16.50	Стратегия игры в шахматы. Как почти всегда побеждать в шахматы	https://chessmatenok.ru/strategiya-igrv-v-shahmaty/ https://ru.wikihow.com/%D0%BF%D0%BE%D1%87%D1%82%D0%B8-%D0%B2%D1%81%D0%B5%D0%B3%D0%B4%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B2-%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B0%D1%85	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30 12.40-13.10	Техника бега с низкого старта. Упражнения по легкой атлетике	https://runnerclub.ru/training/beg-s-nizkogo-starta-tehnicheskie-osobennosti.html http://fitnessvopros.com/uprazhneniya-dlya-legkoj-atletiki.html	
		1Б	13.20-13.50 14.00-14.30	Техника бега с низкого старта. Упражнения по легкой атлетике	https://runnerclub.ru/training/beg-s-nizkogo-starta-tehnicheskie-osobennosti.html http://fitnessvopros.com/uprazhneniya-dlya-legkoj-atletiki.html	
Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1Б5	12.00-12.30	Силовая тренировка дома	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&redircnt=1586624539.1	
Береза Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1А11	12.00-12.30 12.40-13.10	Упражнения в домашних условиях	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	

				Упражнения для профилактики сколиоза.	https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skoloz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html	
		1Б11	13.20-13.50 14.00-14.30	Упражнения в домашних условиях Упражнения для профилактики сколиоза.	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skoloz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html	
Жилкин Денис Александрович	Хоккей с шайбой	1А3	12.00-12.30 12.40-13.10	Тренировка дома Тренировка с клюшкой	https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5	
		1Б3	13.20-13.50 14.00-14.30	Тренировка дома Тренировка с клюшкой	https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5	
Портнова Наталья Викторовна	Чудо -мастерица	1Д	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Вышивка листьев (продолжение), вышивка ягод 4-5 тоном	https://clck.ru/RyoVD	Прислать фото работы на электронную

						почту педагога или Viber
Краснощекова Елена Владимировна	Художественное ремесло	1В	12.40-13.10 13.20-13.50 14.00-14.30	Зимняя сказка	https://fs.znanio.ru/methodology/images/6c/db/6cdbf4c83d6b91e0bf443b9bb5325ef718020723.jpg	Прислать фото эскиза на электронную почту педагога или Viber
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1Б	15.25-15.55	Песня о друге (В.Высоцкий) – разучивание	https://www.youtube.com/watch?v=jNuRYeMR7Tc	фотоотчет по вайберу