

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 05.12.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	16.20-16.50 17.15-17.45	Лучшие бои в кикбоксинге  Тренировка по кикбоксингу в домашних условиях	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BB%D1%83%D1%87%D1%88%D0%B8%D0%B9%20%D0%B1%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BB%D1%83%D1%87%D1%88%D0%B8%D0%B9%20%D0%B1%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5&amp;path=wizard</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D1%83%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D1%83%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D1%85%20%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%8F%D1%85</a>	
Агаев Роял Назим Оглы	Тяжелая атлетика	1Г2	15.50-16.20 16.30-17.00	Рекорды Мира  Домашняя тренировка	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D1%8B%20%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%B4%D1%8B%20%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%82%D1%8F%D0%B6%D1%91%D0%BB%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0</a>	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40	Тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0</a>	

				Тренировка с клюшкой	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5</a>	
		13	15.50-16.20 16.30-17.00	Тренировка с клюшкой	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%20%D0%BA%D0%BB%D1%8E%D1%88%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B5</a>	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1E2	14.30-15.00 15.10-15.40	Просмотр Чемпионата России.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D1%87%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%202020">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D1%87%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%202020</a>	
				Отработка подач в домашних условиях	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0</a>	
		132	15.50-16.20 16.30-17.00	Просмотр Чемпионата России.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D1%87%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%202020">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D1%87%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82%20%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%202020</a>	
					<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BD%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0</a>	

				Отработка подач в домашних условиях	<a href="#">%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D1%8F%D1%8F%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B0</a>	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Мат по последней горизонтали.  Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	14.30-15.00	Главные принципы дзюдо	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a>	
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20	Главные принципы дзюдо  Зацеп изнутри - отработка и нюансы приема.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a>  <a href="https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;lr=51">https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;lr=51</a>	
	Кроссфит	1Б	16.30-17.00 17.10-17.40	Комплекс упражнений  Программа тренировок кроссфита	<a href="https://pumpmuscles.ru/fitness/krossfit-kompleksyi-uprazhneniy-dlya-nachinayushhih.html">https://pumpmuscles.ru/fitness/krossfit-kompleksyi-uprazhneniy-dlya-nachinayushhih.html</a>  <a href="https://fitbreak.ru/fitnes/194-programma-trenirovok-krossfit-wod">https://fitbreak.ru/fitnes/194-programma-trenirovok-krossfit-wod</a>	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Д9	14.30-15.00 15.10-15.40	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-</a>	

				Двенадцать упражнений для волейбола	<a href="https://161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a> <a href="http://volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">http://volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a>	
		1Е9	15.50-16.20	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>	
		1А9	16.30-17.00 17.10-17.40	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a> <a href="http://volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">http://volleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a>	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1Д4	14.30-15.00	Главные принципы дзюдо  Зацеп изнутри - отработка и нюансы приема.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a> <a href="https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;lr=51">https://yandex.ru/search/?text=%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B5%D0%BF%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&amp;lr=51</a>	

	Самбо	1А3	15.10-15.40 15.50-16.20	Правила борьбы  Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
		1Б3	16.30-17.00	Правила борьбы  Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1В	13.00-13.30	Закаляйся если хочешь быть здоров	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/</a>	
	Футбол	1А4	13.40-14.10 14.20-14.50	Физические упражнения и естественные движения и передвижения  Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</a>	
		1Б4	15.00-15.30 15.40-16.10	Физические упражнения и естественные движения и передвижения  Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/</a>	
		1Д	17.20-17.50 18.00-18.30	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>	

				Разминка с элементами акробатики	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO">https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO</a>	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1Б	13.00-13.30	Особенности техники шотокан.	<a href="https://lektsii.org/11-7630.html">https://lektsii.org/11-7630.html</a>	
		1З	13.40-14.10 14.20-14.50	Особенности техники шотокан.	<a href="https://lektsii.org/11-7630.html">https://lektsii.org/11-7630.html</a>	
				Приемы самозащиты в карате Шотокан	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oxK7QiH8-8k">https://www.youtube.com/watch?v=oxK7QiH8-8k</a>	
		1Д	15.00-15.30	Особенности техники шотокан.	<a href="https://lektsii.org/11-7630.html">https://lektsii.org/11-7630.html</a>	
		1Г	15.40-16.10 16.20-16.50	Особенности техники шотокан.	<a href="https://lektsii.org/11-7630.html">https://lektsii.org/11-7630.html</a>	
Приемы самозащиты в карате Шотокан	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=oxK7QiH8-8k">https://www.youtube.com/watch?v=oxK7QiH8-8k</a>					
1Ж	17.00-17.30	Особенности техники шотокан.	<a href="https://lektsii.org/11-7630.html">https://lektsii.org/11-7630.html</a>			
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1В	14.30-15.00	Виды упражнений по пожарно-прикладному спорту.	<a href="https://pozhar.info/sport/pozharno-prikladnoj-sport-programma-i-opisanie">https://pozhar.info/sport/pozharno-prikladnoj-sport-programma-i-opisanie</a>	
			15.10-15.40	Приспособления для соревнований	<a href="https://pozhar.info/sport/pozharno-prikladnoj-sport-programma-i-opisanie">https://pozhar.info/sport/pozharno-prikladnoj-sport-programma-i-opisanie</a>	
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1Е2	14.00-14.30	Главные принципы дзюдо	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D1%8B%D0%BF%D1%8B%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</a>	

	Самбо	1А2	14.40-15.10 15.20-15.50	Правила борьбы  Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
		1Б2	16.00-16.30	Правила борьбы  Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	12.00-12.30	Шахматные задачи  Шахматные этюды	<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles">https://chessfield.ru/chess-puzzles</a>  <a href="https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/">https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/</a>	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Шахматные задачи  Шахматные этюды	<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles">https://chessfield.ru/chess-puzzles</a>  <a href="https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/">https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/</a>	
		1В	14.00-14.30	Шахматные задачи  Шахматные этюды	<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles">https://chessfield.ru/chess-puzzles</a>  <a href="https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/">https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/</a>	
		1Г	14.40-15.10 15.20-15.50	Шахматные задачи  Шахматные этюды	<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles">https://chessfield.ru/chess-puzzles</a>  <a href="https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/">https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/</a>	
		1Е	16.00-16.30 16.40-17.10	Шахматные задачи  Шахматные этюды	<a href="https://chessfield.ru/chess-puzzles">https://chessfield.ru/chess-puzzles</a>  <a href="https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/">https://shahmaty.info/chess-puzzle/etudes/</a>	
Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	13.00-13.30 13.40-14.10	Упражнения в домашних условиях  Упражнения для профилактики сколиоза.	<a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>  <a href="https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skolioz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html">https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skolioz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html</a>	

		1Б10	14.20-14.50	Упражнения в домашних условиях	<a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>	
Буслаева Светлана Валерьевна	Легкая атлетика	1А	12.00-12.30	Специальные беговые упражнения	<a href="http://keeprun.ru/programs/specialnye-begovye-uprazhneniya-v-legkoj-atletike.html">http://keeprun.ru/programs/specialnye-begovye-uprazhneniya-v-legkoj-atletike.html</a>	
		1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Специальные беговые упражнения  Десять силовых упражнений для бега	<a href="http://keeprun.ru/programs/specialnye-begovye-uprazhneniya-v-legkoj-atletike.html">http://keeprun.ru/programs/specialnye-begovye-uprazhneniya-v-legkoj-atletike.html</a>  <a href="https://marathonec.ru/10-strength-exercises-for-runners/">https://marathonec.ru/10-strength-exercises-for-runners/</a>	
Зайцева Оксана Петровна	ИВС	1А	14.00-14.30	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>	
		1Б	14.40-15.50 16.00-16.30	Силовая тренировка дома  Двенадцать упражнений для волейбола	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>  <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a>	



Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	14.30-15.00	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>	
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1А	14.00-14.30 14.40-15.10	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений  Лыжная подготовка. Попеременный двухшажный ход	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/915/</a>	
		1Б	15.20-15.50	Лыжная подготовка. Обучение технике выполнения одновременного бесшажного хода. Обучение технике выполнения спусков, подъёмов и торможений	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/489/</a>	
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	14.00-14.30 14.40-15.10	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>  <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a>	

				Двенадцать упражнений для волейбола		
		1Б6	15.20-15.50	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	14.00-14.30	Знания о физической культуре. Гимнастика	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/</a>	
		1Б	14.40-15.10 15.20-15.50	Знания о физической культуре. Гимнастика Акробатические упражнения (тренируем вестибулярный аппарат)	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3167/start/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195372/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6215/start/195372/</a>	
Берега Олег Геннадьевич	ИВС ОФП	1Б11	15.00-15.30 15.40-16.10	Упражнения в домашних условиях  Упражнения для профилактики сколиоза.	<a href="http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html">http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html</a>  <a href="https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skoloz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html">https://www.bubnovsky-vip.ru/chto-takoe-skoloz-kompleks-uprazhnenij-dlya-ego-profilaktiki.html</a>	
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	15.00-15.30 15.40-16.10	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a>  <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/uprazhneniya-dlya-voleibola/">http://voleybol-ksenzov.ru/uprazhneniya-dlya-voleibola/</a>	

				Двенадцать упражнений для волейбола		
		1Б7	16.20-16.50 17.00-17.30	Силовая тренировка дома	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13066845372609550427&amp;text=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586624528909178-161037885934984867800332-prestable-app-host-sas-web-yp-67&amp;redircnt=1586624539.1</a> <a href="http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/">http://voleybol-ksenzov.ru/uprajneniya-dlya-voleibola/</a>	
				Двенадцать упражнений для волейбола		
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Спасик в городе. Дым лесных пожаров.	<a href="https://cloud.mail.ru/public/57jp/4vGrsCqWW">https://cloud.mail.ru/public/57jp/4vGrsCqWW</a> <a href="https://zen.yandex.ru/media/zozhnik.ru/chem-opasen-dym-ot-lesnyh-pojarov-5d429d9b182b5800adc1a098">https://zen.yandex.ru/media/zozhnik.ru/chem-opasen-dym-ot-lesnyh-pojarov-5d429d9b182b5800adc1a098</a>	Общение в группе вконтакте.
Гаврикова Диана Денисовна	Защитник	1Г	11.00-11.30 11.40-12.10	Строевая подготовка. Теория.	<a href="http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx">http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx</a>	Обсуждение в вайбере.
		1В	12.20-12.50	Строевая подготовка. Теория.	<a href="http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx">http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx</a>	Обсуждение в вайбере.
		1Д	13.00-13.30			
		1А	13.40-14.10			
1Б	14.20-14.50					
		1В2	12.40-13.10 13.20-13.50	Строевая подготовка. Теория.	<a href="http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx">http://old.fa.ru/chair/voen/education/Pages/preparation.aspx</a>	Обсуждение в вайбере.
Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Первый вертолет.	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5e8c449f056db828ac6af65b/kto-sozdal-pervyi-vertolet-kakie-proryvnye-tehnologii-russkih-injenerov-teper-ispolzuiut-v-mire-5e99b19cf5567254fc34c800">https://zen.yandex.ru/media/id/5e8c449f056db828ac6af65b/kto-sozdal-pervyi-vertolet-kakie-proryvnye-tehnologii-russkih-injenerov-teper-ispolzuiut-v-mire-5e99b19cf5567254fc34c800</a>	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a>
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Первый вертолет.	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5e8c449f056db828ac6af65b/kto-sozdal-pervyi-vertolet-kakie-proryvnye-tehnologii-russkih-injenerov-teper-ispolzuiut-v-mire-5e99b19cf5567254fc34c800">https://zen.yandex.ru/media/id/5e8c449f056db828ac6af65b/kto-sozdal-pervyi-vertolet-kakie-proryvnye-tehnologii-russkih-injenerov-teper-ispolzuiut-v-mire-5e99b19cf5567254fc34c800</a>	ВКонтакте, в беседе «Авиация 2 курс».

						<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a>
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Ж	13.35-14.05 14.15-14.45 14.55-15.25	Ритм, пространство и движение в композиции.	<a href="https://youtu.be/TJ2jqxtXS7U">https://youtu.be/TJ2jqxtXS7U</a>	Прислать фото наброска геометрической композиции на электронную почту педагога или Viber
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Е	11.00-11.30 11.40 -12.10 12.20-12.50	Эрмитаж, виртуальная экскурсия по музею	<a href="https://clck.ru/S8Sog">https://clck.ru/S8Sog</a>	Прислать фото наброска на электронную почту педагога или Viber
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1А4	9.00-9.30	Практическая работа со сносками и списками	ZOOM подключение Идентификатор конференции: 412 176 5064	
		1Б4	10.00-10.30	Практическая работа со сносками и списками	ZOOM подключение Идентификатор конференции: 412 176 5064	
		1В4	11.00-11.30	Практическая работа со сносками и списками	ZOOM подключение Идентификатор конференции: 412 176 5064	
Луговая Ольга Владимировна	«Ровесник»	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Самооценка. Саморазвитие. Способы достижения цели.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=39R71PPYCDQ">https://www.youtube.com/watch?v=39R71PPYCDQ</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jjPb25HbQVc">https://www.youtube.com/watch?v=jjPb25HbQVc</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=eJIqPwZV-Po">https://www.youtube.com/watch?v=eJIqPwZV-Po</a>	
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила поведения в природе Как защитить мир вокруг нас	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5539/start/122515/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5539/start/122515/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/</a>	Напишите 2-3 предложения о международных организациях, которые борются за сохранение природы, пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности Напишите 2-3

						предложения о международных организациях, которые борются за сохранение природы в рабочей тетради
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Правила поведения в природе Как защитить мир вокруг нас	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5539/start/122515/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5539/start/122515/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/</a>	Напишите 2-3 предложения о международных организациях, которые борются за сохранение природы, пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности Напишите 2-3 предложения о международных организациях, которые борются за сохранение природы в рабочей тетради
		1В	12.40-13.10	Как защитить мир вокруг нас	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/</a>	Напишите ваши предложения о защите мира, пришлите педагогу в viber При отсутствии технической возможности напишите ваши предложения о защите мира в рабочей тетради
		1Г	13.20-13.50	Как защитить мир вокруг нас	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3920/main/158179/</a>	Напишите ваши предложения о защите мира, пришлите педагогу в viber

						При отсутствии технической возможности напишите ваши предложения о защите мира в рабочей тетради
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1Г2	15.25-15.55	Упражнение «планка» - укрепление мышц всего тела с помощью вариаций	Фитнес дома взято из инстаграмм <a href="https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92">https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92</a>	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1Ж2	12.40-13.10 13.20-13.50	Чувство правды - практика	Тема занятия: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ch5nALcXaUc">https://www.youtube.com/watch?v=ch5nALcXaUc</a>	видео отчет по вайберу