

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 05.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Д	10.00-10.30 10.40-11.10	Обучение приемам защиты на месте Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Обучение приемам защиты на месте	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	

				Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	<p>3%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p>	<p>движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1A2	10.00-10.30 10.40-11.10	Обучение приемам защиты на месте	<p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
				Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.		

					https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
		1Б2	15.20-15.50 16.00-16.30	<p>Обучение приемам защиты на месте</p> <p>Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.</p>	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;

					0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
	Тяжелая атлетика	1В2	16.40-17.10 17.20-17.50	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь. Толчок штанги от груди.	https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItViY	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Изменения в правилах соревнований по	https://legalacts.ru/doc/pravila-vida-sporta-fitness-aerobika-utv-prikazom-	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				<p>фитнес – аэробике ФИСАФ.</p> <p>Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике</p>	<p>minsporta-rossii-ot_2/</p> <p>http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html</p>	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	10.00-10.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</p> <p>https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	10.40-11.10	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</p> <p>https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8</p>	
		1В	11.20-11.50	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</p> <p>https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8</p>	
		1Г	12.00-12.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	<p>https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</p> <p>https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8</p>	

Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1А	15.00-15.30	Упражнения для развития силы.	https://bookcamp.ru/hockey/razvitiie-silovyh-kachestv	
		1Г	15.40-16.10 16.20-16.50	Упражнения для развития силы.	https://bookcamp.ru/hockey/razvitiie-silovyh-kachestv	
				Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&path=wizard	
1Д	17.00-17.30	Упражнения для развития силы.	https://bookcamp.ru/hockey/razvitiie-silovyh-kachestv	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;		

						8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Д	11.20-11.50 12.00-12.30	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1В	15.20-15.50 16.00-16.30	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»

					%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1Е	16.40-17.10 17.20-17.50	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Одежда дзюдоиста Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/ https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1В	15.20-15.50 16.00-16.30	Одежда дзюдоиста Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/ https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
		1Г	16.40-17.10	Одежда дзюдоиста	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/	
	Самбо	1Б	17.20-17.50	Выведение из равновесия. Передвижения.	https://zinref.ru/000_uchebniki/0500_0sport/001_SPORTIVNAYa_BORB_A_Galkovskogo_1968/083.htm	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;

						6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Ковальчук Виталий Николаевич	Футбол	1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	https://www.dokaball.com/trenirovki/1/programma-podgotovki/544-udary-po- https://www.dokaball.com/trenirovki/1/teh-podgotovka/530-tehnika-futbola-peredvizheniya-v-futbole	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Е	15.20-15.50 16.00-16.30	Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	https://www.dokaball.com/trenirovki/1/programma-podgotovki/544-udary-po- https://www.dokaball.com/trenirovki/1/teh-podgotovka/530-tehnika-futbola-peredvizheniya-v-futbole	
Михайлов Владимир Михайлович	Игровые виды спорта	1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Стойки, перемещения волейболиста. Подводящие упражнения для	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные

				приема сверху и снизу в парах.		<p>движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
	1Д	15.20-15.50 16.00-16.30	Стойки, перемещения волейболиста.	Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<p>http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</p> <p>http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;

						8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1E	16.40-17.10 17.20-17.50	Стойки, перемещения волейболиста. Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	http://www.school61.ru/teachers/doc/s/fizkultura/voleibol.php http://www.school61.ru/teachers/doc/s/fizkultura/voleibol.php	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;

Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1А4	10.00-10.30 10.40-11.10	Одежда дзюдоиста Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/ https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б4	11.20-11.50	Одежда дзюдоиста	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1В4	15.00-15.30	Одежда дзюдоиста Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/ https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	

		1Г4	15.40-16.10 16.20-16.50	Одежда дзюдоиста Падение на бок из положения сидя в прыжке	https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/ https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом Строевые и порядковые упражнения	http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml https://lektsii.org/6-43157.html	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б	11.20-11.50	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом	http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в

						<p>каждую сторону;</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
	1Д	16.00-16.30 16.40-17.10	<p>Основы техники и тактики игры в хоккее с мячом</p> <p>Строевые и порядковые упражнения</p>	<p>http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml</p> <p>https://lektsii.org/6-43157.html</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» 	

						<p>туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Г	17.20-17.50	Основы техники и тактики игры в хоккее с мячом	http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <p>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</p> <p>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</p> <p>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</p> <p>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</p> <p>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</p> <p>6. Наклон туловища вперед -16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>

Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	10.00-10.30	Совершенствование санбон кумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	10.40-11.10 11.20-11.50	Совершенствование санбон кумитэ Совершенствование ката Хейан Нидан	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/ http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/	
		1Е	16.00-16.30 16.40-17.10	Совершенствование санбон кумитэ Совершенствование ката Хейан Нидан	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/ http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты

		1Ж	17.20-17.50 18.00-18.30	Совершенствование санбон кумитэ Совершенствование ката Хейан Нидан	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/ http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1Д	10.00-10.30 10.40-11.10	НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз. Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности	https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз. https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-удар+ногой+по+окружности%3B±	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте».
		1В	11.20-11.50 12.00-12.30	НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз. Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности	https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз. https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-удар+ногой+по+окружности%3B±	
Локтева Ирина Александровна	Игровые виды спорта ОФП	1Б10	10.00-10.30 10.40-11.10	Развитие скоростных способностей Совершенствование навыков бега	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание»

						<p>туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Шайхелисламо в Эдуард Дамирович	Хоккей с шайбой	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Упражнения для развития силы.</p> <p>Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.</p>	<p>https://bookcamp.ru/hockey/razvitiye-silovyh-kachestv</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&path=wizard</p>	
		1Д2	11.20.11.50	Упражнения для развития силы.	<p>https://bookcamp.ru/hockey/razvitiye-silovyh-kachestv</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;

						<ol style="list-style-type: none"> 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1E2	12.00-12.30	Упражнения для развития силы.	https://bookcamp.ru/hockey/razvitiye-silovyh-kachestv	
Елистратов Сергей Сергеевич	Игровые виды спорта	1A2	16.00-16.30 16.40-17.10	Техника передачи одной рукой от плеча Передача двумя руками над головой	http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;

						8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б2	17.20-17.50 18.00-18.30	Техника передачи одной рукой от плеча Передача двумя руками над головой	http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/	
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	10.00-10.30	Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.	https://multiurok.ru/index.php/files/invntar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов;

						<ol style="list-style-type: none"> 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б2	10.40-11.10 11.20-11.50	<p>Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.</p> <p>Правила обращения с лыжами и лыжными палками на занятии.</p> <p>Транспортировка лыжного инвентаря.</p> <p>Правила ухода за лыжами и их хранение.</p> <p>Индивидуальный выбор лыжного снаряжения</p>	<p>https://multiurok.ru/index.php/files/invientar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnyimi-ghon.html</p> <p>https://poisk-ru.ru/s51981t9.html</p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;

						<p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Патрикеев Александр Владимирович	Игровые виды спорта	1А5	16.00-16.30 16.40-17.10	<p>Стойки, перемещения волейболиста.</p> <p>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.</p>	<p>http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</p> <p>http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</p>	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер.
Фомин Владимир Анатольевич	ПожПрик Спорт	1А2	16.00-16.30	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте» .
		1Б2	16.40-17.10 17.20-17.50	Штурмование учебной башни в пожарно – прикладном спорте	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A8%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B1%D0%B0%D1%88%D0%BD%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	

				Эстафета в пожарно – прикладном спорте	B%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	16.00-16.30	Стойки, перемещения волейболиста.	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;
		1Б7	16.40-17.10 17.20-17.50	Стойки, перемещения волейболиста. Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php	

						12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1А3	16.40-17.10 17.20-17.50	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ Упражнения на перемещения	http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&text=elite%20&path=wizard&parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&redircnt=1586849503.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте» .
Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1А	10.00-10.30	Памятники животным в мире	https://www.youtube.com/watch?v=qNcKYYCZtk	Подбери 2-3 фотографии памятников животным, заинтересовавшим тебя и пришли педагогу в viber
		1В	10.40-11.10	Удивительные животные в единственном экземпляре	https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA	Подбери 2-3 фотографии удивительных животных и пришли педагогу в viber
	Я познаю мир	1В2	11.20-11.50 12.00-12.30	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришли педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1В2	12.40-13.10 13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry	Развивай логическое мышление вместе с нами
Гундорова Ольга Викторовна	Аранжировка и фитодизайн	1А3	10.00-10.30	Использование природных материалов в творчестве	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
	Я познаю мир	1А3	10.40-11.10	Природа России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3895/start/224703/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришли

						педагогу в viber
Катышева Вера Викторовна	Золотая рыбка	1А	10.00-10.30	Викторина «Рыбы»	https://pandarina.com/viktorina/fish	Отвечай на вопросы викторины, количество баллов пришли педагогу в viber
		1В	10.40-11.10	Обитатели кораллового рифа	https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber
	Я познаю мир	1В	11.20-11.50 12.00-12.30	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1Б	12.40-13.10 13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchiegry	Развивай логическое мышление вместе с нами
Коршунова Наталья Владимировна	Аранжировка и фитодизайн	1В	10.00-10.30	Композиции из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Д	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Комнатные растения Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1В2	10.00-10.30	Композиции из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5094/start/190458/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Д2	10.40-11.10 11.20-11.50 12.00-12.30	Комнатные растения Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Макарова Елена Вячеславовна	Творенье красоты земной	1А5	16.40-17.10	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Подберите по 2 фотографии животных и растений, которые занесены в Красную книгу Самарской области. Ответ пришлите педагогу в viber
		1Б5	17.20-17.50	Красная книга	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/	Подберите по 2 фотографии животных и растений, которые

						занесены в Красную книгу Самарской области. Ответ пришлите педагогу в viber (показать движения)
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 В	10.00-10.30	Строевая подготовка, оттачивание навыков поворотов на месте	https://cloud.mail.ru/public/2Bss/2sNg16qKm	общение в группе по вайберу (показать движения)
		1Г	15.00-15.30 15.40-16.10	Строевая подготовка, оттачивание навыков поворота на месте	https://cloud.mail.ru/public/2Bss/2sNg16qKm	
		1Ж	16.20-16.50	ТТХ СВД (снайперской винтовки драгунова)	http://huntzmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/	Работа в вайбере
		1Ж	17.00-17.30	ТТХ СВД (снайперской винтовки драгунова)	http://huntzmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/	Работа в вайбере
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1Г	15.00-15.30	Внимание родители! Безопасность детей в автотранспорте. Удерживающие устройства, кресла	https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL	обсуждение в Вайбере
		1Д	15.40-16.10			
		1Е	16.20-16.50			
	Зеленый огонечек	1А	12.00-12.30 12.40-13.10	Внимание родители! Безопасность детей в автотранспорте. Удерживающие устройства, кресла	https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL	обсуждение в Вайбере
		1В	13.20-13.50 14.00-14.30			
Крылова Людмила Петровна	«Музей необъявленные войны»	1А	10.00-10.30	Работа в дневнике памятных дат	https://www.youtube.com/watch?v=d_d7L6v5qAY&feature=emb_logo	общение в Вайбере
		1Б	10.40-11.10 11.20-11.50	Памятная дата военной истории России связанные с г. Сызранью	http://gubernya63.ru/history/legends/parad.html	Написать эссе что для нас значит Победа
Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1Б	15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50	Памятная дата военной истории России связанные с г. Сызранью	https://vk.com/video-131657778_456239037?w=wall-182642627_112	написать эссе что для нас значит Победа

Александров Вадим Юрьевич	Юный пожарный спасатель	1Б2	17.00-17.30 17.40-18.10	Ознакомление с основными статьями Кодекса Р. Ф.. Административная ответственность граждан, за нарушения требований пожарной безопасности.	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_3_	сделать запись в тетрадь и прислать педагогу.
Зеремов Александр Алексеевич	Кадет	1А4	17.00-17.30	Просмотр строевых приемов военнослужащих	https://www.youtube.com/watch?v=NuHNFuy-xAk&t=98s	общение в группе по вайберу (показать движения)
		1Б4	17.40-18.10	Просмотр строевых приемов военнослужащих	https://www.youtube.com/watch?v=NuHNFuy-xAk&t=98s	общение в группе по вайберу (показать движения)
		1В4	18.20-18.50	Просмотр строевых приемов военнослужащих	https://www.youtube.com/watch?v=NuHNFuy-xAk&t=98s	общение в группе по вайберу (показать движения)
Борисова Виктория Александровна	Защитник	1Д 1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Просмотр строевых приемов военнослужащих	https://www.youtube.com/watch?v=NuHNFuy-xAk&t=98s	произвести команды в группе ВКонтакте https://vk.com/club194065102
		1А 1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Просмотр строевых приемов военнослужащих	https://www.youtube.com/watch?v=NuHNFuy-xAk&t=98s	произвести команды в группе ВКонтакте https://vk.com/club194065102
Ташлинцев Василий Анатольевич	Юный пожарный спасатель	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Ознакомление с основными статьями Кодекса Р. Ф.. Административная ответственность граждан, за нарушения требований пожарной безопасности.	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_3_ / https://www.youtube.com/watch?time_continue=194&v=y4GBBAQnNSQ&feature=emb_logo	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Ознакомление с основными статьями Кодекса Р. Ф.. Административная ответственность граждан, за	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_3_ https://www.youtube.com/watch?time_continue=194&v=y4GBBAQnNSQ&feature=emb_logo	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте

				нарушения требований пожарной безопасности.	e_continue=194&v=y4GBBAQnNSQ&feature=emb_logo	
Карамышев Александр Васильевич	Авиация	1А	16.00-16.30 16.40-17.10	Вертолет МИ-8, характеристики	https://avia.pro/blog/mi-8	Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
		1Б	17.20-17.50 18.00-18.30	Вертолет МИ-8, характеристики	https://avia.pro/blog/mi-8	Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ
Гришина Инна Анатольевна	Кадеты МЧС	1А	14.00-14.30	Топографические знаки Рабочая тетрадь по ориентированию	: https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7DifITCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVv_wMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA	сделать запись в рабочую тетрадь
	Школа выживания	1А	14.40-15.10 15.20-15.50	Топографические знаки Рабочая тетрадь по ориентированию	: https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7DifITCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVv_wMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA	сделать запись в рабочую тетрадь
Нуждин Григорий Геннадьевич	Кадет	1Б2	17.00-17.30	Видеоурок: ОЗК, как правильно надевать ОЗК.	https://www.youtube.com/watch?v=jxEdi7TWdAY	сделать запись в тетрадях порядок надевания ОЗК и прислать педагогу
Измайлов Алексей Викторович	Кадеты	1А	17.00-17.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1Б	17.40-18.10			
		1В	18.20-18.50			
Азизов Фирдавс Гафур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г 1Е	12.00-12.30	Создание и обработка фото	Zoom: Идентификатор: 423 365 3036	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00 14.10-14.40	Получение изображения на одну плоскость.	https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc	

		1Б	14.50-15.20 15.30-16.00	Получение изображения на одну плоскость.	https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc	
Баринова Галина Алексеевна	2«Основы чертежной графики»	1Б2	12.00-12.30	Проецирование на две плоскости.	https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1В	11.00-11.30	РДШ – это...» Российское движение школьников.	Видео занятие. https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239025%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1В4	9.30-10.00	Графический редактор Paint	Zoom: Идентификатор: 412 176 5064	
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1В	10.00-10.30	Знакомство с техникой «Конструирование». Изготовление изделия: «Подвижная мордочка лисенка»	Видео занятие. https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239027%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2	
		1Б	11.00-11.30	Знакомство с техникой «Конструирование». Изготовление изделия: «Подвижная мордочка лисенка»	Видео занятие. https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239027%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Родяков Юрий Владимирович	«Робототехника»	1А	15.00-15.30	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»	https://vk.com/public195286016	
		1Б	15.40-16.10 16.20-16.50	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»	https://vk.com/public195286016	
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1А	10.00-10.30	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
		1Г	10.40-11.10	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
		1В	11.20-11.50	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
Ханипова Юлия Алексеевна	«Основы исследовательской деятельности»	1А	15.00-15.30 15.40-16.10	Правила оформления работы.	https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc	Написать план оформления
		1Б	16.20-16.50	Правила оформления	https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc	Написать план оформления

				работы.	HM7FbBcFvc	
Бочкарева Мария Павловна	Дворецмедиа Юный видеооператор	1А	13.00-13.30	Актуальные направления видео	ZOOM Идентификатор: 672 629 2859	
Кривенок Виктория Викторовна	Объемное моделирование	1В3 1Б3	15.20-15.50 16.00-16.30	Роза	https://www.youtube.com/watch?v=9uBuCpN4Xjg&feature=youtu.be	
Курьянова Ирина Анатольевна	Малышок	1Ж	13.00-13.30	Развивающие игры (математика) Игры на развитие памяти, внимания, мышления.	https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9	
			13.40-14.10	Музыка и движение Веселая зарядка.	https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc&ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%9E%21	
		14.20-14.50	Русская риторика (обучение грамоте) Знакомство с буквой Б.	видеоурок https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239023%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2		
		15.00-15.30	Развивающие игры (математика) Игры на развитие памяти, внимания, мышления.	https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9		
		1Г	15.40-16.10	Музыка и движение Веселая зарядка.	https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc&ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%9E%21	
			16.20-16.50	Русская риторика (обучение грамоте) Знакомство с буквой Б.	видеоурок https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239023%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	

Лашкина Татьяна Николаевна	НОУ Эколог	1Б	15.00-15.30	Здоровье человека в крупных городах	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/74441379557?pwd=c3Rsa29odTU0RUMyUzU4OW14ak9XZz09 Идентификатор конференции: 744 4137 9557	
Загудаева Анна Николаевна	Время английского	1Б 1Д	10.40-11.10	Поездки с классом	ZOOM Идентификатор: 72364235225	
Ершова Светлана Николаевна	Аленький цветочек	1А 1Б	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20 13.30-14.00 14.10-14.40 14.50-16.20	Мастер – класс Инь – Янь	https://stranamasterov.ru/node/218316?c=popular_inf_1355%2C451	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Г 1А	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20 16.30-17.00 17.10-17.40	Рисуем мыльными пузырями Чудеса из кофейной чашки	https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239063%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2 https://vk.com/videos-195565329_456239026%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2 https://vk.com/videos-195565329_456239027%2Fpl_-195565329_-2	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber
Землянская Нелии Рахматулловна	Виктория	1 А 1 Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Вальс отрабатываем снижения и перенос веса	https://yandex.ru/video/preview/?text=Вальс+отрабатываем+снижения+и+перенос+веса&path=wizard&parent-reqid=1604044020692265-1766974416936891730300107-production-app-host-vla-web-yp-19&wiz_type=vital&filmId=4785615712813576277&url=http%3A%2F%2Fvk.com%2Fvideo-92155615_171370801	
Петросьянц Алёна Геннадьевна	2ПилиГрим	1А 1 Б 1 В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Выразительность и чёткость речи. Свобода речевого	https://youtu.be/buLdEPJo6MA	

				аппарата, правильная артикуляция. Артикуляционная гимнастика		
Горшкова Алена Сергеевна	ПилиГрим	1Г 1Ж 1Е	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	«Сила звучания голоса»	https://youtu.be/TQr1QzOaOPw https://youtu.be/puyluG14rf0 https://youtu.be/nSL4TG7879c	
Зубкова Анастасия Федоровна	Эдельвейс	1Е 1Г 1Б	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Развитие данных. Классический танец.	https://www.youtube.com/watch?v=Ecg92u8bNIE	
Бочкарева Мария Павловна	Фри-степ	1Е 1Г 1Б	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Урок актерского мастерства. Самостоятельно выбрать из предложенного списка 3 упражнения для выполнения.	Методический материал : https://4brain.ru/akterskoe-masterstvo/exercises.php	
Копя Василиса Сергеевна	2Консонанс	1Б 1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Работа над песней. Постановка аккордов и изучение боя.	1. https://mychords.net/kino/1103-kino-kukushka.html 2. https://yandex.ru/video/preview/?text=кукушка+аккорды&path=wizard&parent-reqid=1603898163404831-1123394252223068283700118-production-app-host-man-web-yp-61&wiz_type=vital&filmId=2665535521598604569&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DETWt15FaBDc	Посмотреть обучающее видео и самостоятельно изучить первый куплет и припев.
Пономарев Артем Александрович	Бенефис	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	"Построение шутки»	Просмотреть видеоролик основной части урока https://youtu.be/qEpF2Oapww4 Прописать 5 вариантов начала выступления	
Меновщикова Мария Егоровна	Реченька	1Ж 1Д 1Е 1З	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50 18.00-18.30	Знакомство обучающихся с фольклорными коллективами других национальностей	Видео к теме: https://youtu.be/UCBTyhvlv4g	