

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 03.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Изучение базовых стоек кикбоксёра Боевая стойка кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Е	11.20-11.50	Изучение базовых стоек кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Изучение базовых стоек кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				Боевая стойка кикбоксёра	87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	педагогу в вайбер
	1Б2	11.20-11.50	Изучение базовых стоек кикбоксёра	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; 	

Агаев Роял Назим оглы	Тяжелая атлетика	1Г2	16.00-16.30 16.40-17.10	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь. Толчок штанги от груди.	https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTftV1iY	Бег на месте - 1-2 минуты Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;
		1В2	17.20-17.50	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь.	https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI	Бег на месте - 1-2 минуты
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	История возникновения аэробики. Классическая аэробика	http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	10.00-10.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
	ТК «Восток»	1Б	10.40-11.10	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
	Экскурсионное бюро	1Б	11.20-11.50	Памятники природы Самарской области	https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/02/13/pamyatniki-prirody-samarskoy-oblasti	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Д	10.00-10.30 10.40-11.10	Упражнения для рук и плечевого пояса. История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;

						Бег на месте - 1-2 минуты
		1Г	11.20-11.50	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Е	16.00-16.30	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Ж	16.40-17.10	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты

		1В	16.00-16.30 16.40-17.10	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
Самбо	1А	17.20-17.50 18.00-18.30	Изучение техники самостраховки. Падение вперёд. Падение назад. Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stpe=image&lr=51&source=wiz https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE&stpe=image&lr=51&source=wiz	Гимнастика на все группы мышц. 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты	

Ковальчук Виталий Николаевич	Футбол	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Жесты судей	http://footballgas.blogspot.com/2018/10/blog-post_31.html https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений Жесты судей	http://footballgas.blogspot.com/2018/10/blog-post_31.html https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1В	16.00-16.30	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	http://footballgas.blogspot.com/2018/10/blog-post_31.html	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз;

						14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
Михайлов Владимир Михайлович	Игровые виды спорта	1Б	10.00-10.30	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м).	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1В	10.40-11.10 11.20-11.50	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м). Правила игры в волейбол	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php http://voleibol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/	
		1Г	16.00-16.30	Перемещения и стойки. Прием	http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php	

				сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м).		
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1А4	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б4	11.20-11.50 12.00-12.30	Техника самостраховки при падениях (Укеми) Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	http://naiss96.blogspot.com/2018/04/blog-post.html http://webmyoffice.ru/site/bars/633/ https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
	Самбо	1А4	16.00-16.30 16.40-17.10	Изучение техники самостраховки. Падение вперед.	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				<p>Падение назад.</p> <p>Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.</p>	<p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz</p> <p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz</p>	
	1В4	17.20-17.50 18.00-18.30	<p>Изучение техники самостраховки.</p> <p>Падение вперед.</p> <p>Падение назад.</p>	<p>https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz</p>	<p>Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер</p>	

				Изучение техники борьбы в стойке. Захваты.	B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stypе=image&lr=51&source=wiz	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста Краткий обзор истории хоккея с мячом	https://dliа-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/ https://www.krugosvet.ru/enc/sport/HOKKE_S_MYACHOM.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1А	11.20-11.50	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста	https://dliа-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/	
		1В	16.00-16.30 16.40-17.10	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста Краткий обзор	https://dliа-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/ https://www.krugosvet.ru/enc/sport/	

				истории хоккея с мячом	HOKKE S MY ACHOM.html	
		1Е	17.20-17.50	Оборудование, инвентарь в хоккее с мячом, спортивная форма хоккеиста	https://dlia-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/khokkei-s-miachom/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою. История развития рукопашного боя, закаливание организма	https://cyberpedia.su/20x794e.html http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1В	11.20-11.50 12.00-12.30	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою. История развития рукопашного боя, закаливание организма	https://cyberpedia.su/20x794e.html http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	11.20-11.50	Совершенствование	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6

				ката Хейан Сандан		<p>повторений;</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Д	16.00-16.30 16.40-17.10	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Е	17.20-17.50 18.00-18.30	Совершенствование ката Хейан Сандан Изучение приемов в парах санбон кумитэ	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/ http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу на электронный адрес

					%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	
		1В	11.20-11.50 12.00-12.30	Устранение защиты Решаем шахматные комбинации	https://vk.com/id515546192 https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу на электронный адрес
		1Д	12.40-13.10	Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу на электронный адрес
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B± https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1З	12.40-13.10 13.20-13.50	Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности; НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.	https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B± https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Локтева Ирина Александровна	ОФП	1А10	10.00-10.30 10.40-11.10	Физические качества	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	10.00-10.30	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	http://footballgas.blogspot.com/2018/10/blog-post_31.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Елистратов Сергей Сергеевич	Игровые виды спорта	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника безопасности. Баскетбол- история развития	http://www.myshared.ru/slide/76293	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/	
		1Б2	11.20-11.50	Техника безопасности. Баскетбол- история развития	http://www.myshared.ru/slide/76293	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml https://ironking.ru/articles/poleznye-sсылki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б2	11.20-11.50	Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

				России и мире.		
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml https://ironking.ru/articles/poleznye-ssylki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1А	17.20-17.50 18.00-18.30	Краткие исторические сведения о возникновении лыж и лыжного спорта. Лыжный спорт в России и мире. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования	http://www.offsport.ru/ski/history.shtml https://ironking.ru/articles/poleznye-ssylki/top-5-massovykh-sorevnovaniy-rossii/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	10.00-10.30 10.40-11.10	История возникновения аэробики. Классическая аэробика	http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8&path=wizard	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер

Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1А5	16.00-16.30 16.40-17.10	Перемещения и стойки. Прием сверху двумя руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м). Правила игры в волейбол	http://www.school61.ru/teachers/doc/s/fizkultura/voleibol.php http://voleybol-ksenzov.ru/pravila-igry-v-volejbole/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила организации занятий и поведения в спортивном зале и на ледовой площадке Соблюдение правил поведения. Дисциплина и взаимопомощь в процессе занятий	http://lvstver.ru/%D0%B4%D0%BE%D0%BA%D1%83%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%8B/%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%B8%D0%BB%D0%B0-%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F-%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%85%D1%81%D1%8F https://aif.ru/sport/winter/figurnoe_katanie_v_voprosah_i_otvetah_discipliny_programma_sistema_sudey	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Фомин Владимир Анатольевич	Пож Прик Спорт (2)	1А2	16.00-16.30 16.40-17.10	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании Полоса препятствий в пожарно – прикладном спорте	http://firesport.pro/rules/ https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед -16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;

						<p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б2	17.20-17.50	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании	http://firesport.pro/rules/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Жилкин Денис Александрович	Хоккей с шайбой	1А3	16.00-16.30 16.40-17.10	Упражнения для рук и плечевого пояса. История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1Б3	17.20-17.50	Упражнения для рук и плечевого пояса.	https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1В	10.00-10.30	Будь природе другом	https://infourok.ru/videouroki/1986	Пришлите фото самого необычного животного , по вашему мнению, педагогу в viber
	Я познаю мир	1А2	10.40-11.10 11.20-11.50	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
		1Б2	12.00-12.30 12.40-13.10	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1А2	13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvi-vayushchieigry	Развивай логическое мышление вместе с нами
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1Д	10.00-10.30	Леса России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/	Что представляет собой лесное сообщество. Опишите в 2-3 предложениях
		1Е	10.40-11.10 11.20-11.50	Невидимые связи человека и природы	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и

				Природа России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/	пришлите педагогу в viber
		1Г	12.00-12.30	Леса России	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/	Составьте схему лесного сообщества
Гундорова Ольга Викторовна	Я познаю мир	1А3	10.00-10.30 10.40-11.10	Природа России Земля и человечество	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4087/start/158205/	Изобразите схематично взаимосвязь природы и человека и пришлите педагогу в viber
Катышева Вера Викторовна	Золотая рыбка	1В	10.00-10.30	Викторина «Рыбы»	https://pandarina.com/viktorina/fish	Отвечай на вопросы викторины, количество баллов пришли педагогу в viber
	Я познаю мир	1А	10.40-11.10 11.20-11.50	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
		1Б	12.00-12.30 12.40-13.10	Великий круговорот жизни Эта удивительная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6073/start/155625/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5561/start/224344/	Какой уголок России ты хочешь посетить. Объясни, почему? Ответ пришлите педагогу в viber
	Интеллектуальный клуб	1А	13.20-13.50	Логические игры на развитие мышления и смекалки	https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchieigry	Развивай логическое мышление вместе с нами
Коршунова Наталья Владимировна	Аранжировка и фитодизайн	1В	10.00-10.30	Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Г	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Природа и рукотворный мир Интерьеры разных времен Интерьер жилого дома	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5625/start/154922/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4564/start/222413/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/1208/	Подобрать фото по теме и прислать педагогу в viber
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1В2	10.00-10.30	Фантазии из природных материалов	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Г2	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Природа и рукотворный мир Интерьеры разных времен Интерьер жилого дома	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5625/start/154922/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4564/start/222413/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/1208/	Подобрать фото по теме и прислать педагогу в viber

Леонова Татьяна Ивановна	Творенье красоты земной	1Б4	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Природа и человек Невидимые связи человека и природы	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
Макарова Елена Вячеславовна	Творенье красоты земной	1Б5	16.00-16.30 16.40-17.10	Природа и человек Невидимые связи человека и природы	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 Д	10.00-10.30	«ПДД для детей»	https://yandex.ru/collections/user/a020681/pdd-dlia-detei/	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
		1Е	10.40-11.10 11.20-11.50	«ПДД для детей»	https://yandex.ru/collections/user/a020681/pdd-dlia-detei/	
		1А	16.00-16.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1Б	16.40-17.10	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
Трошина Янина Ивановна	Зеленый огонечек	1А	10.00-10.30	«ПДД для детей»	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall8742992_2224	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
		1Б	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	«ПДД для детей»	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall8742992_2224	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1А	16.00-16.30	Урок –рассуждение: «Зачем нужны сотрудники правоохранительных органов?»	https://www.1urok.ru/categories/22/articles/4977	обсуждение в группе ВКонтакте
		1Б	16.40-17.10	Урок –рассуждение: «Зачем нужны сотрудники правоохранительных органов?»	https://www.1urok.ru/categories/22/articles/4977	обсуждение в группе ВКонтакте
		1В	17.20-17.50	История профессий, связанных с правоохранительной деятельностью	https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/	обсуждение в группе ВКонтакте

		1Г	18.00-18.30	История профессий, связанных с правоохранительной деятельностью	https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-s-vjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/	обсуждение в группе ВКонтакте
Крылова Людмила Петровна	«Музей необъявленные войны»	1Б	10.00-10.30	Памятная дата военной истории России, Парад Памяти 7 ноября	https://www.youtube.com/watch?v=d_d7L6v5qAY&feature=emb_logo	сделать запись в рабочей тетради
		1А	10.40-11.10 11.20-11.50	Памятная дата военной истории России: Парад Памяти 7 ноября	https://yandex.ru/video/preview?text=парад%207%20ноября%201941%20года%20в%20куйбышеве&path=wizard&parent-reqid=1603950617229665-1261846717649327613400107-production-app-host-man-web-yp-136&wiz_type=vital&filmId=17113238870969479282	сделать запись в рабочей тетради, общение в вайбере
Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1А	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Памятная дата военной истории России: Вахта Памяти в г. Сызрани	https://yandex.ru/video/preview?text=парад%207%20ноября%201941%20года%20в%20куйбышеве&path=wizard&parent-reqid=1603950617229665-1261846717649327613400107-production-app-host-man-web-yp-136&wiz_type=vital&filmId=17113238870969479282	написать эссе что значит слово «Патриотизм» и выслать педагогу
Александров Вадим Юрьевич	Юный пожарный спасатель	1А2	16.00-16.30 16.40-17.10	Ознакомление с основными статьями Кодекса об административных правонарушениях в Р. Ф. Административная ответственность за нарушения требований пожарной безопасности.	http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_	сделать запись в тетрадь и прислать педагогу.
Зеремов Александр Алексеевич	Кадет	1А4	16.00-16.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу

		1Б4	16.40-17.10	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1В4	17.20-17.50	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
Борисова Виктория Александровна	Авиация	1Б2	10.00-10.30 10.40-11.10	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1Д2	11.20-11.50 12.00-12.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
Ташлинцев Василий Анатольевич	Юный пожарный спасатель	1А	16.00-16.30 16.40-17.10	Правила пожарной безопасности	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-182642627_133	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте
		1Б	17.20-17.50 18.00-18.30	Правила пожарной безопасности	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-182642627_133	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте
Федоров Игорь Игоревич	Кадеты МЧС	1А	16.00-16.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
Гришина Инна Анатольевна	Школа выживания	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Топографические знаки. Рабочая тетрадь по ориентированию	https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pe rvye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7DIf1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDI1YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqFFA	сделать запись в рабочую тетрадь
Измайлов Алексей Викторович	Кадеты	1А	16.00-16.30	ТТХ Пистолета Макарова	http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&PubID=5050	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1Б	16.40-17.10			
		1В	17.20-17.50			
Азизов ФирдавсГ афур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г 1Е	12.00-12.30	Создание и обработка фото	Zoom: Идентификатор: 423 365 3036	
Барина Галина Алексеевна	2«Основы чертежной графики»	1А2	12.00-12.30	Проецирование на две плоскости.	https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc	
		1Б2	12.40-13.10	Проецирование на две плоскости.	https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc	

Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1Б	11.00-11.30	РДШ – это..» Российское движение школьников.	Видео занятие. https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239025%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1А2	15.00-15.30	Основные моменты работы в офисных программах	https://fcenter.ru/online/softarticles/education/8064	
		1В2	15.40-16.10 16.20-16.50	Основные моменты работы в офисных программах	https://fcenter.ru/online/softarticles/education/8064	
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1Б	11.00-11.30	Знакомство с техникой «Конструирование». Изготовление изделия: «Подвижный робот из бумаги»	Видео занятие. https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239026%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А	11.00-11.30	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1Б	11.40-12.10	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
		1В	12.20-12.50	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09	Консультации: https://vk.com/id305219299
Родяков Юрий Владимирович	«Робототехника»	1А	15.00-15.30	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»	https://vk.com/public195286016	
		1Б	15.40-16.10 16.20-16.50	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»	https://vk.com/public195286016	
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Рассказ о себе	ZOOM Идентификатор 508 773 0623	
		1Г	11.20-11.50 12.00-12.30	Рассказ о себе	ZOOM Идентификатор 508 773 0623	

		1Д	12.40-13.10 13.20-13.50	Рассказ о себе	ZOOM Идентификатор 508 773 0623	
		1Ж	14.00-14.30	Рассказ о себе	ZOOM Идентификатор 508 773 0623	
Павленко Наталья Михайловна	АБВГДЕйка	1В	17.10-17.40	Пластилиновая живопись «Матрешка»	Видео урок https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239024%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
		1Г	17.50-18.20	Пластилиновая живопись «Матрешка»	Видео урок https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239024%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Бочкарева Мария Павловна	Дворецмедиа Юный видеооператор	1А	13.00-13.30	Основы для видеосъемки	ZOOM Идентификатор 672 629 2859	
Загудаева Анна Николаевна	Время английского	1А 1Г	10.00-10.30	В музее	ZOOM Идентификатор: 73859852941	
Курьянова Ирина Анатольевна	Малышок	1 А	13.00-13.30	Развивающие игры (математика) Игры на развитие памяти, внимания, мышления.	https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9	
			13.40-14.10	Музыка и движение Веселая зарядка.	https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc&ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%9E%21	
			14.20-14.50	Русская риторика (обучение грамоте) Знакомство с буквой Б.	https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239023%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
		1Б	15.00-15.30	Развивающие игры (математика) Игры на развитие	https://cloud.mail.ru/public/2KgL/3oHG32YY9	

			15.40-16.10	памяти, внимания, мышления.	https://www.youtube.com/watch?v=N326COanIyc&ab_channel=%D0%94%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D0%9E%21	
			16.20-16.50	Музыка и движение Веселая зарядка.		
				Русская риторика (обучение грамоте) Знакомство с буквой Б.	https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239023%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2	
Кривенок Виктория Викторовна	Объемное моделирование	1А3	16.10-16.40	3-д Звезда	https://www.youtube.com/watch?v=6TyvV8YpuyE&feature=youtu.be	
Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1А	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Рисуем портрет	https://vk.com/club195565329?w=all-195565329_4%2Fall	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber
		1Б	13.30-14.00 14.10-14.40			
Щеглова Тамара Николаевна	Тестопластика	1А	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Вводное занятие для новичков.	https://vk.com/video-195565329_456239066	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber
		1Г	13.30-14.00			
Портнова Наталья Викторовна	Чудо – мастерица	1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Хочу быть здоровым!	195565329_456239032%2Fe10856c39ee6160762%2Fpl_post_-195565329_31	
Ушакова Ольга Николаевна	Оранжевое лето	1 А 1 Б 1В	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Сценическое внимание Что такое сценическое внимание?	https://ok.ru/video/1339587562082	Упражнения на слуховое и зрительное внимание

Землянская Нелии Рахматулловна	Виктория	1 А 1 Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Круговая тренировка	https://yandex.ru/video/preview?filmId=17307139188084577178&parent-reqid=1604043595770098-1494810516396373316700107-production-app-host-vla-web-yp-267&path=wizard&text=круговая+тренировка+для+бальных+танцев&viz_type=vital	
Елистратова Галина Алексеевна	Золотая рыбка	1 В 1 Д 1 Е	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Основы фото позирования.	https://youtu.be/69lA6eXiPGA	
Петросьянц Алёна Геннадьевна	2ПилиГрим	1 А 1 Б 1 Ж	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	Мимика лица, и её значение	https://youtu.be/ooF-mY_6sP4	
Горшкова Алена Сергеевна	ПилиГрим	1Г 1Е 1Ж	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.50	«Речь и мимика»	https://youtu.be/3j46ceZhDIY https://youtu.be/KHaaardTdtg https://youtu.be/QSAAQo58aqE https://youtu.be/zN9ssF39aqQ	
Зубкова Анастасия Федоровна	Эдельвейс	1Д 1В 1Е 1А	10.00-10.30 16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Развитие данных. Классический танец.	https://www.youtube.com/watch?v=4gbEr3cPq8E	
Бочкарева Мария Павловна	Фри-степ	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Кардио тренировка в домашних условиях.	Методический материал : https://youtu.be/K1VdcUzvJNk	
Копя Василиса Сергеевна	2Консонанс	1В 2 1Г 2	10.00-10.30 10.40-11.10	Знакомство с песней Виктора Цоя «Кукушка»	1. https://youtu.be/JUNo5UxcPuI 2. https://youtu.be/4PlxZhpQiq8	Послушать песню «Кукушка» в исполнении Виктора Цоя и Полины Гагариной. Проанализировать и подумать над смыслом песни.
Клабуков Олег Александрович	2ФРЕШ	1Б 2 1В 2 1З 2	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Подтекст	https://vk.com/video593723206_456239022	
Клабукова Маргарита Георгиевна	ФРЕШ	1А 1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Подготовка к чтению стихотворения	https://vk.com/video593723206_456239023	

Пономарев Артем Александрович	Бенефис	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	"Построение шутки	Посмотреть материал основной части урока https://youtu.be/fGgulg-7cbA Прописать задание по теме	
Меновщикова Мария Егоровна	Реченька	1Д 1Е 1З	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Концерт фольклорного ансамбля «Добряшки» г. Самара	Видео к теме: https://youtu.be/hTefeLC9yrc	
Зворыкина Оксана Анатольевна	Консонанс	1В 1А	16.00-16.30 16.40-17.10	Лучший способ начать импровизировать – пентатоника.	https://www.youtube.com/watch?v=-S2EROKkk7g	
Зворыкина Оксана Анатольевна	Оранжевое лето	1Б 1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Как научиться петь - уроки вокала - разогрев голоса	https://www.youtube.com/watch?v=KQrgZd-cEww	