



					<a href="#">D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0</a>	
		1Д	17.00-17.30	Изучение базовых стоек кикбоксёра	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%B0%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B5%D0%BA%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D1%91%D1%80%D0%B0</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	10.00-10.30	Совершенствовани е навыков работы со специальным снаряжением  Топографические знаки	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a>  Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: <a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Df1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqD11YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Df1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqD11YITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	10.40-11.10	Совершенствовани е навыков работы со специальным снаряжением  Топографические знаки	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a>  Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: <a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a>		
		1В	15.00-15.30	<p>Совершенствовани е навыков работы со специальным снаряжением</p> <p>Топографические знаки</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a></p> <p>Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: <a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Г	15.40-16.10	<p>Совершенствовани е навыков работы со специальным снаряжением</p> <p>Топографические знаки</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a></p> <p>Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: <a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_s_hagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»

	ТК «Восток»	1А	16.20-16.50	Совершенствовани е навыков работы со специальным снаряжением Тренировка по общей физической подготовке	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a>  <a href="https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8">https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
	Экскурсионное бюро	1А	17.00-17.30	Памятники природы Самарской области	<a href="https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/02/13/pamyatniki-prirody-samarskoy-oblasti">https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/02/13/pamyatniki-prirody-samarskoy-oblasti</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника безопасности при занятиях хоккеем с шайбой. Правила поведения на льду. Предупреждение несчастных случаев и заболеваний на занятиях хоккеем с шайбой.  История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="https://gigabaza.ru/doc/84911.html">https://gigabaza.ru/doc/84911.html</a>  <a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз; 15. Бег на месте - 1-2 минуты

		1В	11.20-11.50	История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Г	12.00-12.30 12.40-13.10	Техника безопасности при занятиях хоккеем с шайбой. Правила поведения на льду. Предупреждение несчастных случаев и заболеваний на занятиях хоккеем с шайбой.  История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="https://gigabaza.ru/doc/84911.html">https://gigabaza.ru/doc/84911.html</a>  <a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы «Волшебный квадрат»	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Устранение защиты  Решаем шахматные комбинации	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Устранение защиты  Решаем шахматные	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»

				комбинации	<a href="https://vk.com/id515546192">A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	
		1В	15.00-15.30 15.40-16.10	Устранение защиты  Решаем шахматные комбинации	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
		1Е	16.20-16.50 17.00-17.30	Устранение защиты  Решаем шахматные комбинации	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
Кузьмин Игорь Дмитриевич	Тяжелая атлетика	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь.  Толчок штанги от груди.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI">https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItVliY">https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItVliY</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;

						<p>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</p> <p>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</p> <p>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	<p>Толчок штанги. Техника. Взятие штанги на грудь.</p> <p>Толчок штанги от груди.</p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI">https://www.youtube.com/watch?v=bQWiyEX9evI</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItV1iY">https://www.youtube.com/watch?v=BuYvTItV1iY</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте»
Ковальчук Виталий Николаевич	Футбол	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Правила мини-футбола</p> <p>Жесты судей</p>	<p><a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html</a></p> <p><a href="https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html">https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б	11.20-11.50	Правила мини-футбола	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html</a>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</li> <li>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> </ol>

						<p>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</p> <p>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</p> <p>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</p> <p>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</p> <p>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</p> <p>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</p> <p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
		1Ж	17.00-17.30 17.40-18.10	<p>Правила мини-футбола</p> <p>Жесты судей</p>	<p><a href="https://football-match24.com/pravila-igr-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-pofifa.html">https://football-match24.com/pravila-igr-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-pofifa.html</a></p> <p><a href="https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html">https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1В4	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Правила поведения на татами.</p> <p>ТБ и профилактика травматизма на занятиях</p>	<p><a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a></p> <p><a href="https://xn---htbalxlt3k.xn--plai/nazametku/nachinayushchimi/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn---htbalxlt3k.xn--plai/nazametku/nachinayushchimi/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
	Самбо	1Б4	11.20-11.50 12.00-12.30	<p>Знакомство с простейшими акробатическими элементами:</p> <p>кувырок вперед, кувырок назад, кувырок через плечо, кувырок через препятствие в длину и в высоту, кульбит, колесо,</p>	<p><a href="https://studopedia.ru/11_40814_tema--metodika-obucheniya-akrobaticeskimi-uprazhneniyam.html">https://studopedia.ru/11_40814_tema--metodika-obucheniya-akrobaticeskimi-uprazhneniyam.html</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер



				<p>ходьба на руках.</p> <p>Изучение техники самостраховки. Падение вперед. Падение назад</p>	<p><a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wi">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wi</a></p>	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою.</p> <p>История развития рукопашного боя, закаливание организма</p>	<p><a href="https://cyberpedia.su/20x794e.html">https://cyberpedia.su/20x794e.html</a></p> <p><a href="http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii">http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii</a></p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</li> <li>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</li> <li>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</li> <li>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</li> <li>12. Махи ногами - 16 раз;</li> <li>13. Приседания на двух ногах</li> </ol>

						- 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;  Бег на месте - 1-2 минуты
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1В	10.00-10.30 10.40-11.10	Совершенствовани е ката Хейан Сандан  Изучение приемов в парах санбон кумитэ	<a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/</a>  <a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Ташлинцев Василий Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании  Полоса препятствий в пожарно – прикладном спорте	<a href="http://firesport.pro/rules/">http://firesport.pro/rules/</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;  Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б	15.00-15.30	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании	<a href="http://firesport.pro/rules/">http://firesport.pro/rules/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

		1В	15.40-16.10	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании	<a href="http://firesport.pro/rules/">http://firesport.pro/rules/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Е	17.00-17.30 17.40-18.10	Правила соревнований в эстафете и боевом развертывании  Полоса препятствий в пожарно – прикладном спорте	<a href="http://firesport.pro/rules/">http://firesport.pro/rules/</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%B0%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Титов Сергей Дмитриевич	Дзюдо	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила поведения на татами.  ТБ и профилактика травматизма на занятиях	<a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a>  <a href="https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1В2	15.00-15.30 15.50-16.10	Правила поведения на татами. ТБ и профилактика травматизма на занятиях	<a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a>  <a href="https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Д2	17.00-17.30 17.40-18.10	Правила поведения на татами.  ТБ и профилактика травматизма на занятиях	<a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a>  <a href="https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn----htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Шайхелисламо в Эдуард Дамирович	Хоккей с шайбой	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Техника безопасности при занятиях хоккеем с шайбой. Правила поведения на льду. Предупреждение несчастных случаев	<a href="https://gigabaza.ru/doc/84911.html">https://gigabaza.ru/doc/84911.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

				и заболеваний на занятиях хоккеем с шайбой.  История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	
		1В2	11.20-11.50 12.00-12.30	Техника безопасности при занятиях хоккеем с шайбой. Правила поведения на льду. Предупреждение несчастных случаев и заболеваний на занятиях хоккеем с шайбой.  История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="https://gigabaza.ru/doc/84911.html">https://gigabaza.ru/doc/84911.html</a>  <a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Г2	12.40-13.10	История становления и развития хоккея с шайбой. Хоккей с шайбой как вид спорта, история его зарождения и развития в России	<a href="http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/">http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/hokkej-s-shajboj/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Пугачев Евгений Алексеевич	Футбол	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила мини-футбола  Жесты судей	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html</a>  <a href="https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html">https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б2	16.00-16.30 16.40-17.10	Правила мини-футбола	<a href="https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html">https://football-match24.com/pravila-igry-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b>

				Жесты судей	<a href="http://fifa.html">fifa.html</a> <a href="https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html">https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html</a>	видео педагогу в вайбер
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Пхумсе: N 1 Тхэгык Иль Дянг.  Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности;	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18063848751674668217&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18063848751674668217&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;  Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Пхумсе: N 1 Тхэгык Иль Дянг.  Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности;	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18063848751674668217&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18063848751674668217&amp;text</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Савичев Алексей	Шахматы «Волшебный	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b>

Вячеславович	квадрат»			Решаем шахматные комбинации	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	видео педагогу в вайбер
		1Б2	11.20-11.50 12.00-12.30	Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
				Решаем шахматные комбинации	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>	
		1В2	12.40-13.10	Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Д2	13.20-13.50	Устранение защиты	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1А3	10.00-10.30 10.40-11.10	Правила мини-футбола  Жесты судей	<a href="https://football-match24.com/pravila-igr-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html">https://football-match24.com/pravila-igr-v-mini-futbol-kratkoe-soderzhanie-po-fifa.html</a>  <a href="https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html">https://football-match24.com/zhesty-sudi-v-futbole-v-kartinax-i-ix-znachenie.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Патрикеев Александр Владимирович	Игровые виды спорта	1Б5	10.00-10.30 10.40-11.10	Общая физическая подготовка  Перемещения и стойки. Прием сверху двумя	<a href="https://scsw.ru/upraznenia-pered-volejbolom/">https://scsw.ru/upraznenia-pered-volejbolom/</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;

				руками Прием мяча после отскока от стены (расстояние 1-2 м)		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</li> <li>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</li> <li>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</li> <li>12. Махи ногами - 16 раз;</li> <li>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</li> <li>14. Отжимания - 20 раз;</li> </ol> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Шакурова Наджия Фатиховна	Игровые виды спорта	1А3	10.00-10.30	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.	<a href="http://www.myshared.ru/slide/76293">http://www.myshared.ru/slide/76293</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б3	10.40-11.10 11.20-11.50	Техника безопасности. Баскетбол- история развития.  Техника перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	<a href="http://www.myshared.ru/slide/76293">http://www.myshared.ru/slide/76293</a>  <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/">https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1А2	10.00-10.30	История возникновения аэробики.	<a href="http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html">http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б2	10.40-11.10	История возникновения	<a href="http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html">http://karinaovchinnikova.blogspot.com/p/blog-page.html</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b>

				аэробики.	<a href="#">og-page.html</a>	видео педагогу в вайбер
Фадеев Дмитрий Федорович	Общая физическая подготовка	1А12	10.00-10.30 10.40-11.10	Физические качества  Учимся держать спину ровно	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/main/168981/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/main/168981/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1А3	16.00-16.30 16.40-17.10	Правила игры в настольный теннис.  Стойка теннисиста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;  Бег на месте - 1-2 минуты
		1Б3	17.20-17.50	Правила игры в настольный теннис.  Стойка теннисиста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w">https://www.youtube.com/watch?v=OdKY3I4y97w</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k">https://www.youtube.com/watch?v=_NEI3F97W0k</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;



						<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</li> <li>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</li> <li>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</li> <li>12. Махи ногами - 16 раз;</li> <li>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</li> <li>14. Отжимания - 20 раз;</li> </ol> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Неретин Сергей Игоревич	Дзюдо	1А6	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Правила поведения на татами.</p> <p>ТБ и профилактика травматизма на занятиях</p>	<p><a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a></p> <p><a href="https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a></p>	<p>Гимнастика на все группы мышц:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наклоны головы - 5-6 повторений;</li> <li>2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону;</li> <li>4. Разминка кистей -10-15 оборотов;</li> <li>5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз;</li> <li>6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз;</li> <li>7. Повороты корпуса - 6-8 повторений;</li> <li>8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз;</li> <li>9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений;</li> </ol>
		1Б6	11.20-12.10 12.20-12.50	<p>Правила поведения на татами.</p> <p>ТБ и профилактика травматизма на занятиях</p>	<p><a href="http://webmyoffice.ru/site/bars/633/">http://webmyoffice.ru/site/bars/633/</a></p> <p><a href="https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo">https://xn---htbalcxtl3k.xn--p1ai/nazametku/nachinayushchim/586-bezopasnost-v-zale-borby-dzyudo</a></p>	

						<p>10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений;</p> <p>11. Наклоны вперед - 5-7 повторений;</p> <p>12. Махи ногами - 16 раз;</p> <p>13. Приседания на двух ногах - 20 раз;</p> <p>14. Отжимания - 20 раз;</p> <p>Бег на месте - 1-2 минуты</p>
Дмитриев Георгий Дмитриевич	ОФП	1А13	10.00-10.30	Физические качества	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
		1Б13	10.40-11.10 11.20-11.50	Физические качества  Учимся держать спину ровно	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4185/main/168948/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/main/168981/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5566/main/168981/</a>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер
Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1А5	10.00-10.30 10.40-11.10	<p>Знакомство с простейшими акробатическими элементами: кувырок вперед, кувырок назад, кувырок через плечо, кувырок через препятствие в длину и в высоту, кульбит, колесо, ходьба на руках.</p> <p>Изучение техники самостраховки. Падение вперед. Падение назад</p>	<p><a href="https://studopedia.ru/11_40814_tema--metodika-obucheniya-akrobaticeskimi-uprazhneniyam.html">https://studopedia.ru/11_40814_tema--metodika-obucheniya-akrobaticeskimi-uprazhneniyam.html</a></p> <p><a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D1%85%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4.%20%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BD%D0%B0</a></p>	<b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в вайбер

					<a href="#">%D0%B7%D0%B0%D0%B4%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&amp;stype=image&amp;lr=51&amp;source=wi</a> <a href="#">z</a>	
Никифоров Евгений Викторович	Рукопашный бой	1А5	16.00-16.30 16.40-17.10	Меры безопасности и правила поведения на занятиях по рукопашному бою.  История развития рукопашного боя, закаливание организма	<a href="https://cyberpedia.su/20x794e.html">https://cyberpedia.su/20x794e.html</a>  <a href="http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii">http://ultimatum-fight.ru/entry/istoriya-poyavleniya-i-razvitiya-rukopashnogo-boya-v-rossii</a>	Гимнастика на все группы мышц: 1. Наклоны головы - 5-6 повторений; 2. Вращательные движения головой- по 8 раз в каждую сторону; 3. Вращение локтями вперед и назад - по 8 раз в каждую сторону; 4. Разминка кистей -10-15 оборотов; 5. Упражнение для рук — «ножницы» - 16-20 раз; 6. Наклон туловища вперед - 16-20 раз; 7. Повороты корпуса - 6-8 повторений; 8. «Скручивание» туловища - 16-20 раз; 9. Круговые вращения тазом - 5-7 повторений; 10. Разминка для коленных суставов - 5-7 повторений; 11. Наклоны вперед - 5-7 повторений; 12. Махи ногами - 16 раз; 13. Приседания на двух ногах - 20 раз; 14. Отжимания - 20 раз;  Бег на месте - 1-2 минуты
Карманова Мария Дмитриевна	Зоомир	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Будь природе другом Удивительные животные в единственном экземпляре	<a href="https://infourok.ru/videouroki/1986">https://infourok.ru/videouroki/1986</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA">https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA</a>	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber Пришлите фото животного, которое вас заинтересовало
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Будь природе другом Удивительные животные в единственном	<a href="https://infourok.ru/videouroki/1986">https://infourok.ru/videouroki/1986</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA">https://www.youtube.com/watch?v=vX9OieONxQA</a>	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber Пришлите фото животного,

				экземпляре		которое вас заинтересовало	
	Я познаю мир	1А2	12.40-13.10	Животные- герои книг	<a href="https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736">https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736</a>	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!	
		1Б2	13.20-13.50	Животные- герои книг	<a href="https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736">https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736</a>	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!	
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1Д	10.00-10.30	Невидимые связи человека и природы Природа России	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/</a>	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber	
			10.40-11.10		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5721/start/158268/</a>		
		1Е	11.20-11.50	Леса России	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>	Составьте схему лесного сообщества	
		1В	12.00-12.30	Леса России	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>	Составьте схему лесного сообщества	
Гундорова Ольга Викторовна	Аранжировка и фитодизайн	1А3	10.00-10.30 10.40-11.10	Комнатные растения Что общего у разных растений	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5532/start/156826/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3610/start/154046/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3610/start/154046/</a>	Какие комнатные растения есть у вас дома? Давайте обменяемся фото в viber	
Катышева Вера Викторовна	Золотая рыбка	1А	10.00-10.30	Обитатели кораллового рифа Золотая рыбка своими руками	<a href="https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html">https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html</a> <a href="https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka">https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka</a>	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber	
			10.40-11.10				
			1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Обитатели кораллового рифа Золотая рыбка своими руками	<a href="https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html">https://web--zoopark-ru.turbopages.org/s/webzoopark.ru/nauka_o_zhivotnih/korallovye-rify-i-ih-obitateli.html</a> <a href="https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka">https://gidrukodeliya.ru/podelka-rybka</a>	Пришлите фото обитателя кораллового рифа педагогу в viber
	Я познаю мир	1А	12.40-13.10	Животные- герои книг	<a href="https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736">https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736</a>	Вспомним любимые произведения про животных! Выполняй задания, отвечай на вопросы!	
				1Б	13.20-13.50	Животные- герои книг	<a href="https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736">https://vk.com/doc382306141_549886848?hash=9cea9412587516428a&amp;dl=e87ce4592460742736</a>
Коршунова Наталья Владимировна	Аранжировка и фитодизайн	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber	
							<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>
		1Б	11.20-11.50 12.00-12.30	Использование природных материалов в творчестве	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber	

				Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>	
		1В	12.40-13.10	Использование природных материалов в творчестве	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Семенова Ирина Евгеньевна	Аранжировка и фитодизайн	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1Б2	15.00-15.30 15.40-16.10	Использование природных материалов в творчестве Фантазии из природных материалов	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4224/start/190437/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
		1В2	16.20-16.50	Использование природных материалов в творчестве	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5365/start/167915/</a>	Фото работ по теме прислать педагогу в viber
Леонова Татьяна Ивановна	Творенье красоты земной	1А4	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Природа и человек Невидимые связи человека и природы	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/</a>	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
Макарова Елена Вячеславовна	Творенье красоты земной	1А5	16.00-16.30 16.40-17.10	Природа и человек Невидимые связи человека и природы	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6070/start/154891/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5533/start/156764/</a>	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 Г	10.00-10.30	ТТХ Автомата калашникова	<a href="https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html">https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html</a>	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
		1В	10.40-11.10 11.20-11.50	ТТХ Автомата калашникова	<a href="https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html">https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html</a>	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу

					<a href="http://sborki.html">sborki.html</a>	
		1Г	16.00-16.30	ТТХ Автомата калашникова	<a href="https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html">https://studopedia.ru/7_142515_ak-naznachenie-boevie-svoystva-i-obshchee-ustroystvo-avtomata-printsip-raboti-avtomatiki-poryadok-nepolnoy-razborki-i-sborki.html</a>	сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1А	10.00-10.30 10.40-11.10	«Знаки дорожные знать положено»	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383</a>	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
		1Б	15.00-15.30 15.40-16.10	«Знаки дорожные знать положено»	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383</a>	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
		1В	16.20-16.50 17.00-17.30	«Знаки дорожные знать положено»	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-178302754_383</a>	Изучить ПДД по карточкам, нарисовать свою и отправить педагогу в группе вконтакте
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1А	10.00-10.30	История профессий, связанных с правоохранительно й деятельностью	<a href="https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/">https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/</a>	обсуждение в группе ВКонтакте
		1Б	10.40-11.10	История профессий, связанных с правоохранительно й деятельностью	<a href="https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/">https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/</a>	обсуждение в группе ВКонтакте
Борисова Виктория Александровна	Защитник	1А2	10.00-10.30 10.40-11.10	Что такое патриотизм?	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42</a>	Обсуждение в группе ВКонтакте
		1В2	11.20-11.50	Что такое патриотизм?	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42</a>	Обсуждение в группе ВКонтакте
		1Г	12.00-12.30	Что такое патриотизм?	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-194065102_42</a>	Обсуждение в группе ВКонтакте
Пазухина Татьяна	Зеленый огонечек (адаптированная )	1А	15.00-15.30	Внимание родители!	<a href="https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL">https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL</a>	обсуждение в Вайбере

Сергеевна				Безопасность детей в автотранспорте. Удерживающие устройства, кресла		
		1Б	15.40-16.10	Внимание родители! Безопасность детей в автотранспорте. Удерживающие устройства, кресла	<a href="https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL">https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL</a>	обсуждение в Вайбере
		1В	16.20-16.50	Внимание родители! Безопасность детей в автотранспорте. Удерживающие устройства, кресла	<a href="https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL">https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL</a>	обсуждение в Вайбере
Григорьев Александр Владимирович	Кадет	1А3	16.00-16.30	ТТХ СВД (снайперской винтовки драгунова)	<a href="http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/">http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/</a>	Работа в вайбере
		1Б-3	16.40-17.10	ТТХ СВД (снайперской винтовки драгунова)	<a href="http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/">http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/</a>	Работа в вайбере
		1-В3	17.20-17.50	ТТХ СВД (снайперской винтовки драгунова)	<a href="http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/">http://huntsmanblog.ru/svd-snajperskaya-vintovka-dragunova-k/</a>	Работа в вайбере
Айнуллина Гюзель Джиганшевна	Транспортная полиция	1-Б	16.00-16.30	Проведение профилактической беседы сотрудника ОВД с подростками.	<a href="https://legal.ovdinfo.org/beseda#7">https://legal.ovdinfo.org/beseda#7</a>	обсуждение в группе ВКонтакте
		1-А	16.40-17.10	Проведение профилактической беседы сотрудника ОВД с подростками.	<a href="https://legal.ovdinfo.org/beseda#7">https://legal.ovdinfo.org/beseda#7</a>	обсуждение в группе ВКонтакте
Гришина Инна Анатольевна	Школа выживания	1А	14.00-14.30	Топографические знаки. Рабочая тетрадь по ориентированию	<a href="https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovani.pdf?extra=nQg3AWU7Df1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA">https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovani.pdf?extra=nQg3AWU7Df1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92_bQ4E6lJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA</a>	сделать запись в рабочую тетрадь

Азизов Фирдавс Гафур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1А 1В 1Д	12.00-12.30	Создание и обработка фото	Zoom: Идентификатор: 423 365 3036	
Баринова Галина Алексеевна	2«Основы чертежной графики»	1А2 1Б2	12.00-12.30	Получение изображения на одну плоскость.	ZOOM конференция 381 078 6350 В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc">https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc</a>	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1А	17.00-17.30	РДШ – это...» Российское движение школьников.	Видео занятие. <a href="https://vk.com/public195286016">https://vk.com/public195286016</a>	
Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1А2 1Б2	17.00-17.30	Назначение офисных программ. Отличительные особенности.	<a href="https://interneturok.ru/lesson/informatika/5-klass/kompyuternyy-praktikum/programmy-paketa-microsoft-office?block=content">https://interneturok.ru/lesson/informatika/5-klass/kompyuternyy-praktikum/programmy-paketa-microsoft-office?block=content</a>	
Моисеева Марина Вениаминовна	4«Я познаю компьютер»	1А4	9.30-10.00	Графический редактор Paint	Zoom: Идентификатор: 412 176 5064	
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1А	10.00-10.30	Знакомство с техникой «Конструирование ». Изготовление изделия: «Подвижный робот из бумаги»	Видео занятие. <a href="https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239026%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2">https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239026%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2</a>	
		1Б	11.00-11.30	Знакомство с техникой «Конструирование ». Изготовление изделия: «Подвижный робот из бумаги»	Видео занятие. <a href="https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239026%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2">https://vk.com/public195286016?z=video-195286016_456239026%2Fvideos-195286016%2Fpl_-195286016_-2</a>	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А	11.00-11.30	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09">https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>
		1Б	11.40-12.10	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09">https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>
		1В	12.20-12.50	Как составить план научного исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: <a href="https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09">https://us04web.zoom.us/j/78042292230?pwd=Z0l1Y0MxdVQvUUIQQ3UzWW9YVEJlQT09</a>	Консультации: <a href="https://vk.com/id305219299">https://vk.com/id305219299</a>



					<a href="#">IQTO9</a>	
Родяков Юрий Владимирович	«Робототехника»	1А	15.00-15.30	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV 3 «Базовая тележка»	<a href="https://vk.com/public195286016">https://vk.com/public195286016</a>	
		1Б	15.40-16.10 16.20-16.50	Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV 3 «Базовая тележка»	<a href="https://vk.com/public195286016">https://vk.com/public195286016</a>	
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1А	10.00-10.30	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
		1Г	10.40-11.10	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
		1В	11.20-11.50	Рассказ о себе.	Zoom: Идентификатор: 508 773 0623	
Ханипова Юлия Алексеевна	«Основы исследовательской деятельности»	1А	15.00-15.30 15.40-16.10	Правила оформления работы.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc">https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc</a>	Написать план оформления
		1Б	16.20-16.50	Правила оформления работы.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc">https://www.youtube.com/watch?v=tHM7FbBcFvc</a>	Написать план оформления
Кривенок Виктория Викторовна	Объемное моделирование	1А3	16.20-16.50	3-д Звезда	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6TyvV8YpuyE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=6TyvV8YpuyE&amp;feature=youtu.be</a>	
Бочкарева Мария Павловна	Дворецмедиа Юный видеооператор	1А	13.00-13.30	Персонаж для видеосъемки	ZOOM Идентификатор: 672 629 2859	
Павленко Наталья Михайловна	АБВГДЕйка	1А	15.30-16.00	Пластилиновая живопись «Дельфин»	Видео урок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Fy9fHZhV5E8">https://www.youtube.com/watch?v=Fy9fHZhV5E8</a>  Мастер-класс <a href="https://ped-kopilka.ru/blogs/ekaterina-vladimirovna-kachkina/-istorija-delfinov.html">https://ped-kopilka.ru/blogs/ekaterina-vladimirovna-kachkina/-istorija-delfinov.html</a>	
		1Б	17.15-17.45			
		1В	17.55-18.25			
Портнова Наталья Викторовна	Чудо – мастерица	1А	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20	Вышивка русских узоров	<a href="https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_7%2Fall">https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_7%2Fall</a>	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber
Никифорова Светлана Николаевна	Волшебница	1А	15.30-16.00 16.10-16.40 16.50-17.20	Куклы обереги	<a href="https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_26%2Fall">https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_26%2Fall</a>	Фото работ высылаются на электронную почту педагога или Viber

		1Б	17.30-18.00	Изготовление куклы Куватки	<a href="https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_11%2Fall">https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_11%2Fall</a>	
Захарова Марина Сергеевна	Триумф	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Партерная гимнастика	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=gxT7km0Daew">https://www.youtube.com/watch?v=gxT7km0Daew</a>	Посмотреть видео и повторить.
Землянская Нели Рахматулловна	Виктория	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Танец Румба. Основной шаг, отрабатываем поворот на трех шагах в разных направлениях и в разных фигурах	<a href="https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,T2UeF8B VvSEnp_Z_UjUIyA&amp;l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JiSHI5R2ZoZUViLz9pZ3NoaWQ9MXdjOWJiYnluMmhoaw">https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a,T2UeF8B VvSEnp_Z_UjUIyA&amp;l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JiSHI5R2ZoZUViLz9pZ3NoaWQ9MXdjOWJiYnluMmhoaw</a>	
Елистратова Галина Алексеевна	Золотая рыбка	1Б 1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Самарская губерния	<a href="https://youtu.be/Xj13er8DcUM">https://youtu.be/Xj13er8DcUM</a>	
Петросьянц Алёна Геннадьевна	2ПилиГрим	1В 1Б 1Г 1Е	10.00-10.30 10.40-11.10 16.40-17.10 17.20-17.50	Мимика лица, и её значение	<a href="https://youtu.be/ooF-mY_6sP4">https://youtu.be/ooF-mY_6sP4</a>	
Горшкова Алена Сергеевна	ПилиГрим	1А 1Д	10.00-10.30 10.40-11.10	«Речь и мимика»	<a href="https://youtu.be/3j46ceZhD1Y">https://youtu.be/3j46ceZhD1Y</a> <a href="https://youtu.be/KHaardTdtg">https://youtu.be/KHaardTdtg</a> <a href="https://youtu.be/QSAAQo58aqE">https://youtu.be/QSAAQo58aqE</a> <a href="https://youtu.be/zN9ssF39aqQ">https://youtu.be/zN9ssF39aqQ</a>	
Зубкова Анастасия Федоровна	Эдельвейс	1А 1Б 1В 1Г 1Е	10.00-10.30 10.40-11.10 16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Развитие данных. Классический танец.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=4gbEr3cPq8E">https://www.youtube.com/watch?v=4gbEr3cPq8E</a>	
Бочкарева Мария Павловна	Фри-степ	1А 1Б 1В 1Г	10.00-10.30 10.40-11.10 16.00-16.30 16.40-17.10	Он-лайн конференция в Zoom. Разбор просмотренного материала	<b>Методический материал :</b> <a href="https://youtu.be/G0eTFkPbI-I">https://youtu.be/G0eTFkPbI-I</a>	
Копа Василиса Сергеевна	2Консонанс	1А 1Б 1Е	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	Знакомство с песней Виктора Цоя «Кукушка»	1. <a href="https://youtu.be/JUNo5UxcPuI">https://youtu.be/JUNo5UxcPuI</a> 2. <a href="https://youtu.be/4PlxZhPQiq8">https://youtu.be/4PlxZhPQiq8</a>	Послушать песню «Кукушка» в исполнении Виктора Цоя и Полины Гагариной.

						Проанализировать и подумать над смыслом песни.
Мазанова Ольга Николаевна	Юный вокалист	1А 1Б	10.00-10.30 10.40-11.10	Вокальные упражнения на дикцию	Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=89WХОMmtr24">https://www.youtube.com/watch?v=89WХОMmtr24</a>	
Пономарев Артем Александрович	Бенефис	1А 1Б 1В	16.00-16.30 16.40-17.10 17.20-17.50	«Развитие харизмы и обаяния. Тренировка интеллекта.»	Просмотреть материал основной части урока  <a href="https://youtu.be/V62wzlN-ILs">https://youtu.be/V62wzlN-ILs</a>	
Меновщикова Мария Егоровна	Реченька	1Ж 1Г	10.00-10.30 10.40-11.10	Концерт фольклорного ансамбля «Добряшки» г. Самара	<b>Видео к теме:</b> <a href="https://youtu.be/hTefeLC9yrc">https://youtu.be/hTefeLC9yrc</a>	