

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 15.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Гришина Инна Анатольевна	ТК «Восток»	1Б	15.00-15.30	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер
		1В	15.40-16.10	Тренировка по общей физической подготовке	https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daee16fec9fa&dl=eb4813ded08e31eed8	
	Экскурсионное бюро	1Б	16.20-16.50	Памятники природы Самарской области	https://nsportal.ru/detskiy-sad/okruzhayushchiy-mir/2015/02/13/pamyatniki-prirody-samarskoj-oblasti	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Г	16.20-16.50	Основы дзюдо для начинающих.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
	Кроссфит	1А	17.00-17.30	Укрепление позвоночника в кроссфите	https://fit-box.xyz/article.php?id=273	
		1Б	17.40-18.10 18.20-18.50	Укрепление подвздошно-поясничной мышцы бедра в кроссфите Укрепление позвоночника в кроссфите	https://www.youtube.com/watch?v=gN4uDqpXQIw https://fit-box.xyz/article.php?id=273	
Кузьмин Игорь Дмитриевич	Тяжелая атлетика	1Г	15.30-16.00	Мотивация	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12920273088741525014&text=видео+тренировок+по+тяжелой+атлетике&path=wizard&parent-reqid=1586423370735835-1102693595457786561600237-production-app-host-vla-web-yp-87&redircnt=1586423394.1	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте»
			16.10-16.40	Как накачать пресс	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6253604903909893908&text=видео+тренировок+по+тяжелой+атлет	

					ике&path=wizard&parent-reqid=1586423370735835-1102693595457786561600237-production-app-host-vla-web-yp-87&redircnt=1586423394.1	
		1Д	16.50-17.20	Мотивация	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12920273088741525014&text=видео+тренировок+по+тяжелой+атлетике&path=wizard&parent-reqid=1586423370735835-1102693595457786561600237-production-app-host-vla-web-yp-87&redircnt=1586423394.1	
		1Е	17.30-18.00	Мотивация	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12920273088741525014&text=видео+тренировок+по+тяжелой+атлетике&path=wizard&parent-reqid=1586423370735835-1102693595457786561600237-production-app-host-vla-web-yp-87&redircnt=1586423394.1	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1А9	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1Б9	15.50-16.20 16.30-17.00	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в волейболе.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	
		1В9	17.10-17.40 17.50-18.20	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Основные приемы игры: стойки и перемещения в	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	

				волейболе.		
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Е	14.30-15.00	Утренняя зарядка хоккеиста	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/	
		1Г	15.10-15.40 15.50-16.20	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
		1Д	16.30-17.00 17.10.-17.40	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
	Футбол	1А3	18.00-18.30 18.40-19.10	Совершенствование навыков бега Развитие скоростных способностей	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/6131/start/190875/	
		1Б3	19.20-19.50	Совершенствование навыков бега	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/	
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	15 правил эффективных шахматных тренировок Тренировочные партии	https://xchess.ru/15-pravil-effektivnykh-shakhmatnykh-trenirovok.html https://lichess.org/	
		1Г	15.50-16.20 16.30-17.00	15 правил эффективных шахматных тренировок Тренировочные партии	https://xchess.ru/15-pravil-effektivnykh-shakhmatnykh-trenirovok.html https://lichess.org/	
		1Д	17.10-17.20 17.30-18.00	15 правил эффективных шахматных тренировок	https://xchess.ru/15-pravil-effektivnykh-shakhmatnykh-trenirovok.html	

				Тренировочные партии	https://lichess.org/	
		1Е	18.10-18.40	15 правил эффективных шахматных тренировок Тренировочные партии	https://xchess.ru/15-pravil-effektivnykh-shakhmatnykh-trenirovok.html https://lichess.org/	
Шайхелисламо в Эдуард Дамирович	Хоккей с шайбой	132	16.30-17.00	Утренняя зарядка хоккеиста	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/	
Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1Б5	18.00-18.30	Правила поведения и техника безопасности на уроках волейбола. Техника выполнения верхней передачи мяча партнеру, над собой.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/109/	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в вайбер.
Фомин Владимир Анатольевич	ПожПрик Спорт	1А2	15.30-16.00	Занятия по общефизической подготовке	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html	Форма отчёта для обучающихся: видео педагогу в «ВКонтакте» .
		1Б2	16.10-16.40 16.50-17.20	Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/	
Береза Олег Геннадьевич	ОФП	1Б11	18.00-18.30 18.40-19.10	Физическое развитие. Физическое качество. Травматизм Совершенствование навыков бега	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/190628/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/190680/	
Елистратова Галина	Театр моды «Золотая рыбка»	1Д	14.40-15.10	Плетение ловца снов	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/qjQ3xEtYUSk	фотоотчет по вайберу

Алексеевна		1А	14.00-14.30	«Beauty съёмка». Основы позирования лицом	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/8ISkStpTKbQ	фотоотчет по вайберу
		1В	13.20-13.50	«Beauty съёмка». Основы позирования лицом	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/8ISkStpTKbQ	фотоотчет по вайберу
		1Е	12.40-13.10	«Beauty съёмка». Основы позирования лицом	Просмотреть видео, пройдя по ссылке https://youtu.be/8ISkStpTKbQ	фотоотчет по вайберу
Зворькина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1Б	15.25-15.55	Импровизация на гитаре. Пентатоника - это просто!	https://www.youtube.com/watch?v=F4rYGMoZi6g	фотоотчет по вайберу