

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 13.11.2020г.

| Ф.И.О. педагога | Объединение | Группа | Время занятий | Тема занятия | Ресурс для изучения материала | Примечание |
|--------------------------|-------------|--------|----------------------------|--|--|------------|
| Агаев Ровшан Назим Оглы | Кикбоксинг | 1Г | 17.15-17.45 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html | |
| | | 1В | 17.55-18.25 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html | |
| | | 1Е | 19.05-19.35 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html | |
| Агаев Роял Назим Оглы | ОФП Туризм | 1А | 16.20-16.50 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html | |
| | | 1Б | 17.00-17.30 17.40-18.10 | Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий | http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ | |
| Бочкарева Мария Павловна | Аэробика | 1А | 15.25-15.55 | Растяжка в домашних условиях. | https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo | |
| | | 1Б | 16.05-16.35 16.45-17.15 | Растяжка в домашних условиях. | https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo | |
| Гришина Инна Анатольевна | ТК «Восток» | 1Б | 14.25-14.55 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |
| | | 1В | 15.05-15.35 | Совершенствование навыков работы со специальным | https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo | |

| | | | | | |
|------------------------------|--------------------|----|----------------------------|--|--|
| | | | | снаряжением | |
| | Экскурсионное бюро | 1А | 15.45-16.30 | Природа Самарской Луки | https://www.culture.ru/movies/3554/zapovednye-tainy-zhigulei |
| Губарев Максим Александрович | Хоккей с шайбой | 1Ж | 18.25-19.55 | Утренняя зарядка хоккеиста | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ |
| Кузьмин Игорь Дмитриевич | Тяжелая атлетика | 1Д | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность | http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/ |
| | | 1Е | 15.50-16.20 16.30-17.00 | Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность | http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/ |
| Зайцева Наталья Георгиевна | Дзюдо | 1А | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0 |
| | Самбо | 1Б | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы. | http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-68 |
| | Кроссфит | 1А | 17.40-18.10 18.20-18.50 | Круговая тренировка Физкультурно-оздоровительная деятельность | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3416/start/ |
| Ковальчук Виталий Николаевич | Футбол | 1З | 19.10-19.40 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/ |

| | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------|-----|----------------------------|---|--|--|
| Рыбакин Валерий Константинович | Самбо | 1В4 | 18.10-18.40 18.50-19.20 | Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы. | http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68 | |
| Романов Вячеслав Борисович | Хоккей с мячом | 1Е | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ | |
| Федоров Игорь Игоревич | Рукопашный бой | 1Д | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ | |
| Сатинов Дмитрий Вячеславович | Каратэ-до Шотокан | 1З | 15.30-16.00 16.10-16.50 | Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам» | https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/ | |
| Шайхелисламов Эдуард Дамирович | Хоккей с шайбой | 1Ж | 14.30-15.00 15.10-15.40 | Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/ | |
| Пугачев Евгений Алексеевич | Футбол | 1Б2 | 13.00-13.30 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/ | |
| Гапуло Екатерина Александровна | Тхэквондо | 1Д | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на одноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ - | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&text= | |

| | | | | | | |
|-----------------------------|--------|------|----------------------------|--|---|--|
| | | | | <p>удар кулаком руки, с опорой на разноименную ногу.</p> <p>Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.</p> | <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5899473341669447696&text</p> | |
| | | 1Е | 16.50-17.20 17.30-18.00 | <p>Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на одноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на разноименную ногу.</p> <p>Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.</p> | <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&text=</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5899473341669447696&text</p> | |
| Максимова Яна Андреевна | ИВС | 1Б10 | 17.00-17.30 | Передвижение в баскетболе | https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/ | |
| Абейдуллин Рафик Равильевич | Футбол | 1Б3 | 17.45-18.15 | Физические упражнения и естественные движения и передвижения. | https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/ | |

| | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------|-----|----------------------------|---|--|--|
| | | | | | | |
| Мехова Ирина Николаевна | Аэробика | 1А3 | 15.50-16.20 | Аэробика для детей. Комплекс упражнений | https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y | |
| | | 1Б3 | 16.30-17.00 17.10-17.40 | Растяжка в домашних условиях. Аэробика для детей. Комплекс упражнений | https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y | |
| Фомин Владимир Анатольевич | Пож Прик Спорт | 1А2 | 15.30-16.00 16.10-16.40 | Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице | https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/ | |
| | | 1Б2 | 16.50-17.20 | Занятия по общефизической подготовке | https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html | |
| Шакурова Наджия Фатиховна | ИВС | 1Б3 | 15.00-15.30 | Броски в баскетболе (ТЕХНИКА) | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/ | |
| Курнакина Анастасия Константиновна | Аэробика | 1Б2 | 15.40-16.10 | Растяжка в домашних условиях. | https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo | |
| Шабуров Станислав Евгеньевич | Самбо | 1Б5 | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Первые шаги долгого пути. | http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51 | |
| Никифоров Евгений Викторович | Рукопашный бой | 1Б2 | 15.00-15.30 15.40-16.10 | Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики | https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO | |
| Азизов | Медиамастерская | 1А | 15.00-15.30 | Пейзаж | Платформа ZOOM | |

| | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-----|---|---|--|
| Фирдавс Гафурджонови ч | «ДаВинчи» | 1Б | 15.55-16.25 | Пейзаж | Платформа ZOOM |
| | | 1Д | 16.50-17.20 | Пейзаж | Платформа ZOOM |
| | | 1Ж | 17.45-18.15 18.25-18.55 | Портретная съемка. Пейзаж. | Платформа ZOOM |
| Анисимова Ирина Геннадьевна | «Основы чертежной графики» | 1А | 13.30-14.00 | Проецирование на две плоскости. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok |
| | | 1Б | 14.25-14.55 | Проецирование на две плоскости. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok |
| Барина Галина Алексеевна | «Основы чертежной графики» | 1А2 | 12.00- 12.30 | Проецирование на две плоскости. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10697157666670539084&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DaPkz4XF5Q7E |
| | | 1Б2 | 12.55–13.25 | Проецирование на две плоскости. | https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok |
| Титова Светлана Юрьевна | НОУ «Исследователь» | 1А | 15.00-15.30 | Определение видов исследований | ZOOM подключение Идентификатор конференции 384 602 9459 |
| | | 1Б | 15.55-16.25 | | |
| Евсеева Анастасия Алексеевна | «Социальное волонтерство» | 1Б | 15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50 | «Толерантность в общественных отношениях» | Презентация: https://infourok.ru/prezentaciya-tolerantnost-v-obschestvennih-otnosheniyah-1631864.html https://www.yaklass.ru/p/obshchestvoznaniye/8-klasse/sotsialnaya-sfera-zhizni-obshchestva-5950181/mezhnatsionalnye-otnosheniya-5982110/re-e3c057b5-1df3-4e2b-b5e4-1801e7af56cb |
| Мальшева Мария Сергеевна | «Ровесник» | 1А2 | 16.30-17.00 | «Лидерские качества» | Подключиться к конференции Zoom: https://us04web.zoom.us/j/72278493127?pwd=ZWYxbjdSWUQ3MVFUaXBnWEwrek5XUT09 Идентификатор конференции: 722 7849 3127 |
| | | 1Б2 | 17.25-17.55 | «Лидерские качества» | Подключиться к конференции Zoom: https://us04web.zoom.us/j/72278493127?pwd=ZWYxbjdSWUQ3MVFUaXBnWEwrek5XUT09 Идентификатор конференции: 722 7849 3127 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|----|---|---|---|--|
| Черкасская Юлия Алексеевна | Цветная палитра | 1Д | 17.15.-17.45 17.55- 18.25 18.35-19.05 | Виртуальная экскурсия по Третьяковской галереи: 15 главных картин музея | https://zen.yandex.ru/media/id/5ac522bf7ddde81950d11a2f/virtualnaia-ekskursiia-po-tretiakovskoi-galerei-15-glavnyh-kartin-muzeia-5ad097740422b4c791a58acf | |
| Никифорова Светлана Николаевна | Волшебница | 1В | 11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20 | Электронный календарь народной куклы | https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D1%83%D0%BA%D0%BB%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1604647234773827-506697337122318124400107-production-app-host-vla-web-yp-50&wiz_type=vital&filmId=5455047817323894885 | |
| Краснощекова Елена Владимировна | Художественное ремесло | 1А | 15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50 | Презентация к уроку «Декоративный натюрморт» | https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-k-uroku-diekorativnyi-natiurmort.html | |
| Курдюкова Татьяна Николаевна | Природа и мы | 1А | 14.30-15.00 | Викторина «Погода» | https://pandarina.com/viktorina/weather | Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber При отсутствии технической возможности составь кроссворд на тему «Погода» |
| | | 1Б | 15.10-15.40 | Викторина «Погода» | https://pandarina.com/viktorina/weather | Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber При отсутствии технической возможности составь кроссворд на тему «Погода» |
| | | 1В | 15.50-16.20 | Загрязнение | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5948/start/68653/ | Напишите 2-3 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|------------|----|--------------------------------|---|--|---|
| | | | | природной среды | | предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber |
| | | 1Г | 16.30-17.00 | Загрязнение природной среды | https://resh.edu.ru/subject/lesson/5948/start/68653/ | Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber |
| Бочкарева Мария Павловна | «Фри-степ» | 1Г | 15.25 – 15.55 16.05 – 16.35 | Растяжка для спины | Методический материал: https://youtu.be/Sux5jC89GOo | видео педагогу в вайбер для разбора ошибок |
| Горшкова Анастасия Сергеевна | «ПилиГрим» | 1А | 15.25 – 15.55 | Учусь говорить по-разному | https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0 | видео отчет по вайберу |
| | | | | Просмотр спектакля | https://youtu.be/luo4v0FTyHk | |
| | | 1Б | 16.05 – 16.35 16.45-17.15 | Учусь говорить по-разному | https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0 | видео отчет по вайберу |
| | | | | Просмотр спектакля | https://youtu.be/luo4v0FTyHk | |
| | | 1В | 17.25-17.55 | Учусь говорить по-разному | https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0 | видео отчет по вайберу |
| | | | | Просмотр спектакля | https://youtu.be/luo4v0FTyHk | |
| Клабукова Маргарита Георгиевна | «ФРЕШ» | 1В | 15.25 – 15.55 16.05 – 16.35 | Воспитательный урок-спектакль «Дом на шаре» | https://vk.com/video?z=video593723206_456239035%2Fpl_cat_updates | видео отчет по вайберу |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-----------------|-----|----------------------------|--|---|------------------------|
| | | 1А | 16.45 – 17.15 | Воспитательный урок-спектакль «Дом на шаре» | https://vk.com/video?z=video593723206_456239035%2Fpl_cat_updates | фотоотчет по вайберу |
| Меновщикова Мария Егоровна | «Реченька» | 1з | 15.25-15.55 16.05-16.35 | Праздники народного календаря (Знакомство обучающихся с традициями, обрядами и обычаями русского народа) | Видео к теме: https://ok.ru/video/793875193436 | видео отчет по вайберу |
| Мазанова Ольга Николаевна | «Юный вокалист» | 1В | 15.25-15.55 16.05-16.35 | Упражнения на стаккато | Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=F7ozM-wgQhQ | видео отчет по вайберу |
| | | 1А | 16.45 – 17.15 | Упражнения на стаккато | Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=F7ozM-wgQhQ | видео отчет по вайберу |
| Землянская Нелли Рахматуллоевна | «Виктория» | 1Д2 | 16.20-16.50 17.00-17.30 | Джайв. Основной шаг на киках Отрабатываем подъем колена | https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a.9Emaniy3B-NsKXm4wiRwhA&l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JlaEc4aDBCZTNaLz9pZ3NoaWQ9MWN1aW4xNnFzcHByYg | видео отчет по вайберу |
| | | 1Г2 | 17.40-18.10 | Джайв. Основной шаг на киках Отрабатываем подъем колена | https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a.9Emaniy3B-NsKXm4wiRwhA&l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JlaEc4aDBCZTNaLz9pZ3NoaWQ9MWN1aW4xNnFzcHByYg | видео отчет по вайберу |