

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 13.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Г	17.15-17.45	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	
		1В	17.55-18.25	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	
		1Е	19.05-19.35	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	
Агаев Роял Назим Оглы	ОФП Туризм	1А	16.20-16.50	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html	
		1Б	17.00-17.30 17.40-18.10	Упражнения по ОФП для детей в домашних условиях Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	http://www.vsesadiki.ru/ofp-doma-gimnastika.html https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/	
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	15.25-15.55	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	
		1Б	16.05-16.35 16.45-17.15	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	
Гришина Инна Анатольевна	ТК «Восток»	1Б	14.25-14.55	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo	
		1В	15.05-15.35	Совершенствование навыков работы со специальным	https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=0X52VjxBvuw&feature=emb_logo	

				снаряжением	
	Экскурсионное бюро	1А	15.45-16.30	Природа Самарской Луки	https://www.culture.ru/movies/3554/zapovednye-tainy-zhigulei
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Ж	18.25-19.55	Утренняя зарядка хоккеиста	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/
Кузьмин Игорь Дмитриевич	Тяжелая атлетика	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность	http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/
		1Е	15.50-16.20 16.30-17.00	Правила и техника в тяжелой атлетике Спортивно-оздоровительная деятельность	http://www.sportspravka.com/main.mhtml?Part=310&PubID=4910 https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Основы дзюдо для начинающих. Главные принципы: как делать бросок в дзюдо.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5985893051217903028&text=видеоурок%20по%20дзюдо%20дети&path=wizard&parent-reqid=1585926241498715-354303162801674107200320-production-app-host-man-web-yp-176&redircnt=1585926250.1 https://www.youtube.com/watch?v=EitRM939PA0
	Самбо	1Б	16.20-16.50 17.00-17.30	Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы.	http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-galery/#gallery-68
	Кроссфит	1А	17.40-18.10 18.20-18.50	Круговая тренировка Физкультурно-оздоровительная деятельность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4783/start/226103/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3416/start/
Ковальчук Виталий Николаевич	Футбол	1З	19.10-19.40	Физические упражнения и естественные движения и передвижения	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/

Рыбакин Валерий Константинович	Самбо	1В4	18.10-18.40 18.50-19.20	Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы.	http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51 http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Е	14.30-15.00 15.10-15.40	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
Федоров Игорь Игоревич	Рукопашный бой	1Д	14.30-15.00 15.10-15.40	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGQ	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1З	15.30-16.00 16.10-16.50	Видео урок каратэ до шотокан. Упражнения для развития силы. Прыжок в длину с места. Игра «Быстро по местам»	https://yandex.ru/video/preview/?filmId= https://resh.edu.ru/subject/lesson/4078/start/169103/	
Шайхелисламов Эдуард Дамирович	Хоккей с шайбой	1Ж	14.30-15.00 15.10-15.40	Утренняя зарядка хоккеиста Закаляйся если хочешь быть здоров	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/4427/start/192861/	
Пугачев Евгений Алексеевич	Футбол	1Б2	13.00-13.30	Физические упражнения и естественные движения и передвижения.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1Д	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на одноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ -	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&text=	

				удар кулаком руки, с опорой на разноименную ногу. Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5899473341669447696&text	
		1Е	16.50-17.20 17.30-18.00	Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на одноименную ногу; БАНДЕ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на разноименную ногу. Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЬГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&text= https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&text https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5899473341669447696&text	
Максимова Яна Андреевна	ИВС	1Б10	17.00-17.30	Передвижение в баскетболе	https://resh.edu.ru/subject/lesson/6182/start/193670/	
Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	17.45-18.15	Физические упражнения и естественные движения и передвижения.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4193/start/224765/	

Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	15.50-16.20	Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y	
		1Б3	16.30-17.00 17.10-17.40	Растяжка в домашних условиях. Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo https://www.youtube.com/watch?v=IzgKLv17w3Y	
Фомин Владимир Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А2	15.30-16.00 16.10-16.40	Занятия по общефизической подготовке Занятия по штурмовой лестнице	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/	
		1Б2	16.50-17.20	Занятия по общефизической подготовке	https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podgotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html	
Шакурова Наджия Фатиховна	ИВС	1Б3	15.00-15.30	Броски в баскетболе (ТЕХНИКА)	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/	
Курнакина Анастасия Константиновна	Аэробика	1Б2	15.40-16.10	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	
Шабуров Станислав Евгеньевич	Самбо	1Б5	15.00-15.30 15.40-16.10	Первые шаги долгого пути.	http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51	
Никифоров Евгений Викторович	Рукопашный бой	1Б2	15.00-15.30 15.40-16.10	Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий Разминка с элементами акробатики	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/ https://www.youtube.com/watch?v=HuXi7TMkDGO	
Азизов	Медиамастерская	1А	15.00-15.30	Пейзаж	Платформа ZOOM	

Фирдавс Гафурджонови ч	«ДаВинчи»	1Б	15.55-16.25	Пейзаж	Платформа ZOOM
		1Д	16.50-17.20	Пейзаж	Платформа ZOOM
		1Ж	17.45-18.15 18.25-18.55	Портретная съемка. Пейзаж.	Платформа ZOOM
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Проецирование на две плоскости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok
		1Б	14.25-14.55	Проецирование на две плоскости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok
Барина Галина Алексеевна	«Основы чертежной графики»	1А2	12.00- 12.30	Проецирование на две плоскости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10697157666670539084&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DaPkz4XF5Q7E
		1Б2	12.55–13.25	Проецирование на две плоскости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10789150250087093680&from=tabbar&text=проецирование+на+две+плоскости+проекций&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D7E-d31pOaok
Титова Светлана Юрьевна	НОУ «Исследователь»	1А	15.00-15.30	Определение видов исследований	ZOOM подключение Идентификатор конференции 384 602 9459
		1Б	15.55-16.25		
Евсеева Анастасия Алексеевна	«Социальное волонтерство»	1Б	15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50	«Толерантность в общественных отношениях»	Презентация: https://infourok.ru/prezentaciya-tolerantnost-v-obschestvennih-otnosheniyah-1631864.html https://www.yaklass.ru/p/obshchestvoznaniye/8-klasse/sotsialnaya-sfera-zhizni-obshchestva-5950181/mezhnatsionalnye-otnosheniya-5982110/re-e3c057b5-1df3-4e2b-b5e4-1801e7af56cb
Мальшева Мария Сергеевна	«Ровесник»	1А2	16.30-17.00	«Лидерские качества»	Подключиться к конференции Zoom: https://us04web.zoom.us/j/72278493127?pwd=ZWYxbjdSWUQ3MVFUaXBnWEwrek5XUT09 Идентификатор конференции: 722 7849 3127
		1Б2	17.25-17.55	«Лидерские качества»	Подключиться к конференции Zoom: https://us04web.zoom.us/j/72278493127?pwd=ZWYxbjdSWUQ3MVFUaXBnWEwrek5XUT09 Идентификатор конференции: 722 7849 3127

Черкасская Юлия Алексеевна	Цветная палитра	1Д	17.15.-17.45 17.55- 18.25 18.35-19.05	Виртуальная экскурсия по Третьяковской галереи: 15 главных картин музея	https://zen.yandex.ru/media/id/5ac522bf7ddde81950d11a2f/virtualnaia-ekskursiia-po-tretiakovskoi-galerei-15-glavnyh-kartin-muzeia-5ad097740422b4c791a58acf	
Никифорова Светлана Николаевна	Волшебница	1В	11.30-12.00 12.10-12.40 12.50-13.20	Электронный календарь народной куклы	https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%B%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9%20%D0%BA%D0%B0%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%80%D1%8C%20%D0%BD%D0%B0%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%BA%D1%83%D0%BA%D0%BB%D1%8B&path=wizard&parent-reqid=1604647234773827-506697337122318124400107-production-app-host-vla-web-yp-50&wiz_type=vital&filmId=5455047817323894885	
Краснощекова Елена Владимировна	Художественное ремесло	1А	15.00-15.30 15.40-16.10 16.20-16.50	Презентация к уроку «Декоративный натюрморт»	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-k-uroku-diekorativnyi-natiurmort.html	
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1А	14.30-15.00	Викторина «Погода»	https://pandarina.com/viktorina/weather	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber При отсутствии технической возможности составь кроссворд на тему «Погода»
		1Б	15.10-15.40	Викторина «Погода»	https://pandarina.com/viktorina/weather	Напишите количество баллов, полученных в результате викторин в viber При отсутствии технической возможности составь кроссворд на тему «Погода»
		1В	15.50-16.20	Загрязнение	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5948/start/68653/	Напишите 2-3

				природной среды		предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
		1Г	16.30-17.00	Загрязнение природной среды	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5948/start/68653/	Напишите 2-3 предложения о взаимодействии человека с природой и пришлите педагогу в viber
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1Г	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Растяжка для спины	Методический материал: https://youtu.be/Sux5jC89GOo	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1А	15.25 – 15.55	Учусь говорить по-разному	https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0	видео отчет по вайберу
				Просмотр спектакля	https://youtu.be/luo4v0FTyHk	
		1Б	16.05 – 16.35 16.45-17.15	Учусь говорить по-разному	https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0	видео отчет по вайберу
				Просмотр спектакля	https://youtu.be/luo4v0FTyHk	
		1В	17.25-17.55	Учусь говорить по-разному	https://youtu.be/3j46ceZhD1Y https://youtu.be/zN9ssF39aqQ https://youtu.be/5RnXyetfaQM https://youtu.be/puyluG14rf0	видео отчет по вайберу
				Просмотр спектакля	https://youtu.be/luo4v0FTyHk	
Клабукова Маргарита Георгиевна	«ФРЕШ»	1В	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Воспитательный урок-спектакль «Дом на шаре»	https://vk.com/video?z=video593723206_456239035%2Fpl_cat_updates	видео отчет по вайберу

		1А	16.45 – 17.15	Воспитательный урок-спектакль «Дом на шаре»	https://vk.com/video?z=video593723206_456239035%2Fpl_cat_updates	фотоотчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1з	15.25-15.55 16.05-16.35	Праздники народного календаря (Знакомство обучающихся с традициями, обрядами и обычаями русского народа)	Видео к теме: https://ok.ru/video/793875193436	видео отчет по вайберу
Мазанова Ольга Николаевна	«Юный вокалист»	1В	15.25-15.55 16.05-16.35	Упражнения на стаккато	Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=F7ozM-wgQhQ	видео отчет по вайберу
		1А	16.45 – 17.15	Упражнения на стаккато	Видео к теме: занятие 1 в облаке по ссылке http://www.youtube.com/watch?v=F7ozM-wgQhQ	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматуллоевна	«Виктория»	1Д2	16.20-16.50 17.00-17.30	Джайв. Основной шаг на киках Отрабатываем подъем колена	https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a.9Emaniy3B-NsKXm4wiRwhA&l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JlaEc4aDBCZTNaLz9pZ3NoaWQ9MWN1aW4xNnFzcHByYg	видео отчет по вайберу
		1Г2	17.40-18.10	Джайв. Основной шаг на киках Отрабатываем подъем колена	https://mail.yandex.ru/re.jsx?h=a.9Emaniy3B-NsKXm4wiRwhA&l=aHR0cHM6Ly93d3cuaW5zdGFncmFtLmNvbS9wL0JlaEc4aDBCZTNaLz9pZ3NoaWQ9MWN1aW4xNnFzcHByYg	видео отчет по вайберу