

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 26.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	1Д	16.20-16.50 17.00-17.30	Обучение приемам защиты на месте  Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	
		1Б	17.40-18.10 18.20-18.50	Обучение приемам защиты на месте  Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	

					<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">A%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1А2	15.00-15.30 15.40-16.10	Обучение приемам защиты на месте  Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	
		1Б2	16.20-16.50 17.00-17.30	Обучение приемам защиты на месте	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	

				Упражнения для укрепления шеи, кистей, спины, пресса.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3652056385447375646&amp;text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%83%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%B5%D0%B8%2C+%D0%BA%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%B9%2C+%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%8B%2C+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>	
	Тяжелая атлетика	1В2	17.40-18.10 18.20-18.50	Спортивно-оздоровительная деятельность  Способы двигательной деятельности.	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3220/main/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/</a>	
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1Б	16.20-16.50 17.00-17.30	Изменения в правилах соревнований по фитнес – аэробике ФИСАФ.  Упражнения у опоры, упражнения на середине, прыжковая подготовка, танцевальные элементы в аэробике	<a href="https://legalacts.ru/doc/pravila-vida-sporta-fitness-aerobika-utv-prikazom-minsporta-rossii-ot_2/">https://legalacts.ru/doc/pravila-vida-sporta-fitness-aerobika-utv-prikazom-minsporta-rossii-ot_2/</a>  <a href="http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html">http://fitmania.by/exercises/po-napravleniam/aerobika.html</a>	
Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1А	15.30-16.00	Упражнения для развития силы.	<a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>	
		1Г	16.10-17.40 16.50-17.20	Упражнения для развития силы.  Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.	<a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>  <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%B</a>	

					<a href="#">А%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a>	
		1Д	17.30-18.00	Упражнения для развития силы.	<a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>	
Гришина Инна Анатольевна	Тяжелая атлетика	1А	14.30-15.00	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>	
		1Б	15.10-15.40	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>	
		1В	15.50-16.20	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>	
		1Г	16.30-17.00	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	<a href="https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&amp;v=0X52VjxBvuw&amp;feature=emb_logo</a>	
Дидык Юрий Алексеевич	Настольный теннис	1Г2	14.30-15.00 15.10-15.40	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ  Упражнения на перемещения	<a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a>	

		1Б2	15.50-16.20 16.30-17.00	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ  Упражнения на перемещения	<a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a>	
		1Д2	17.10-17.40 17.50-18.20	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ  Упражнения на перемещения	<a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a>	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
		1Д	15.50-16.20 16.30-17.00	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
		1В	17.10-17.40 17.50-18.20	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	
		1Е	18.30-19.00 19.10-19.40	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	<a href="https://vk.com/id515546192">https://vk.com/id515546192</a>  <a href="https://lichess.org/">https://lichess.org/</a>	

Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Одежда дзюдоиста  Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  <a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
		1В	18.10-18.40 18.50-19.20	Одежда дзюдоиста  Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  <a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
		1Г	16.20-16.50	Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
	Самбо	1Б	17.00-17.30	Первые шаги долгого пути. Ущемление икроножной мышцы.	<a href="http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51">http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-51</a>  <a href="http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68">http://samboplanet.org/video-gallery/#gallery-68</a>	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Г9	14.30-15.00 15.10-15.40	Стойки, перемещения волейболиста.  Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	
		1Д9	15.50-16.20 16.30-17.00	Стойки, перемещения волейболиста.  Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	
		1Е9	17.10-17.40 17.50-18.20	Стойки, перемещения волейболиста.  Подводящие	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	

				упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<a href="#">.php</a>	
Рыбакин Валерий Константинович	Дзю-до	1А4	14.00-14.30 14.40-15.10	Одежда дзюдоиста  Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  <a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
		1Б4	15.20-15.50	Одежда дзюдоиста  Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  <a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
		1В4	16.00-16.30	Одежда дзюдоиста  Падение на бок из положения сидя в прыжке	<a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>  <a href="https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok">https://vipv.ru/borba-sambo/uroki-sambo-urok-2-samostrakhovka-pri-padenii-na-bok</a>	
	Самбо	1Г4	16.40-17.10	Базовые общие физические упражнения  Правила борьбы Самбо (Подготовка формы для выхода на ковер, правильность выход на ковер)	<a href="http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w">http://youtu.be/Hf4cQxyn_5w</a>  <a href="http://sambo.ru/sambo/rules/">http://sambo.ru/sambo/rules/</a>	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом  Строевые и порядковые упражнения	<a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml</a>  <a href="https://leksi.org/6-43157.html">https://leksi.org/6-43157.html</a>	
		1Б	16.20-16.50	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом	<a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml</a>	

		1Д	17.15-17.45 17.55-18.25	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом  Строевые и порядковые упражнения	<a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml</a>  <a href="https://lektsii.org/6-43157.html">https://lektsii.org/6-43157.html</a>	
		1Г	19.05-19.35	Основы техники и тактики игры в хоккей с мячом	<a href="http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml">http://www.offsport.ru/hockey/bandy/taktika%20igry.shtml</a>	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	1А 14.30-15.00	Совершенствование санбон кумитэ	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>	
		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Совершенствование санбон кумитэ  Совершенствование ката Хейан Нидан	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>  <a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a>	
		1Е	16.30-17.00 17.10-17.40	Совершенствование санбон кумитэ  Совершенствование ката Хейан Нидан	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>  <a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a>	
		1Ж	17.50-18.20 18.30-19.00	Совершенствование санбон кумитэ  Совершенствование ката Хейан Нидан	<a href="http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/">http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/</a>  <a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-nidan/</a>	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1Д	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. Удары руками: БАЮ ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой наодноименную ногу; БАНДЕ	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17661496921482256608&amp;text</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&amp;text=">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3742034776464118829&amp;text=</a>	



				ЧИРУГИ - удар кулаком руки, с опорой на разную ногу.	
		1В	16.50-17.20 17.30-18.00	Разминка. Блоки: АРЭ МАККИ - защита нижнего уровня; МОМТХОН МАККИ - защита среднего уровня; ОЛЫГУЛЬ МАККИ - защита верхнего уровня.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2647222949777539888&amp;text</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&amp;text">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14024323035424483460&amp;text</a>
Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1Б10	17.00-17.30 17.40-18.10	Организация и планирование самостоятельных занятий  Влияние физических упражнений на развитие физических качеств и освоение двигательных действий	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7132/start/261738/</a>  <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7130/start/261862/</a>
Елистратов Сергей Сергеевич	ИВС	1А2	17.05-17.35 17.45-18.15	Техника передачи одной рукой от плеча  Передача двумя руками над головой	<a href="http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml">http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml</a>  <a href="https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/">https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8_%D0%B2_%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/</a>
		1Б2	18.25-18.55 19.05-19.35	Техника передачи	<a href="http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml">http://www.offsport.ru/basketball/dlya-detey/peredacha-1.shtml</a>

				<p>одной рукой от плеча</p> <p>Передача двумя руками над головой</p>	<a href="https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%B2%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/">https://www.ballgames.ru/%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB/%D1%81%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0/%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8%D0%B2%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5/</a>	
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	14.30-15.00	Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.	<a href="https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html">https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html</a>	
		1Б2	15.10-15.40 15.50-16.20	<p>Лыжный инвентарь, мази, одежда и обувь.</p> <p>Правила обращения с лыжами и лыжными палками на занятии.</p> <p>Транспортировка лыжного инвентаря.</p> <p>Правила ухода за лыжами и их хранение.</p> <p>Индивидуальный выбор лыжного снаряжения</p>	<a href="https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html">https://multiurok.ru/index.php/files/inventar-i-ekipirovka-dlia-zaniatii-lyzhnymi-ghon.html</a>  <a href="https://poisk-ru.ru/s51981t9.html">https://poisk-ru.ru/s51981t9.html</a>	
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1Б6	15.00-15.30 15.40-16.10	<p>Стойки, перемещения волейболиста.</p> <p>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.</p>	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	

Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1А5	18.00-18.30 18.40-19.10	Стойки, перемещения волейболиста.  Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	
Фомин Владимир Анатольевич	ПожПрик Спорт	1А2	15.30-16.00	Занятия по общефизической подготовке	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podghotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html">https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podghotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html</a>	
		1Б2	16.10-16.40 16.50-17.20	Занятия по общефизической подготовке  Занятия по штурмовой лестнице	<a href="https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podghotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html">https://videouroki.net/razrabotki/obshchaia-fizichieskaia-podghotovka-dlia-dietiei-12-14-liet.html</a>  <a href="https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/">https://fireman.club/conspects/podem-po-shturmovoy-lestnitse-v-okno-4-go-etazha-uchebnoy-bashni/</a>	
Щипитков Павел Александрович	ИВС	1А7	15.00-15.30	Стойки, перемещения волейболиста	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	
		1Б7	15.40-16.10 16.20-16.50	Стойки, перемещения волейболиста.  Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах.	<a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>  <a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a>	
Владыка Валерий Юрьевич	Настольный теннис	1А3	16.00-16.30 16.40-17.10	Мини тренировка - И М И Т А Ц И Я – ПОЗЫ  Упражнения на перемещения	<a href="http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602">http://rupinpong.ru/viewtopic.php?id=602</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18127573567381073046&amp;text=2019%20Star%20Elite%20Team%20Building%20Camp&amp;text=elite%20&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1586849489738312-723086087383469471100210-production-app-host-vla-web-yp-278&amp;redircnt=1586849503.1</a>	

Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 В	9.00-9.30	Строевая подготовка	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382">https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382</a>	общение в группе по вайберу (показать движения)
		1Г	9.40-10.10 10.20-10.50	Строевая подготовка	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382">https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382</a>	
		1Ж	15.20-15.50	Строевая подготовка	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382">https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382</a>	Работа в вайбере
		1Ж	16.00-16.30	Строевая подготовка	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382">https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=14920746791169734382</a>	Работа в вайбере
Трошина Янина Ивановна	Перекресток	1Г 1Д 1Е	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	Безопасность ребенка на дороге.	<a href="https://dobrcrb.ru/bezopasnost-rebenka-na-doroge-pravila-i-rekomendacii">https://dobrcrb.ru/bezopasnost-rebenka-na-doroge-pravila-i-rekomendacii</a>	обсуждение в Вайбере

	Зеленый огонечек	1А 1В	9.30-10.00 10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	Безопасность ребенка на дороге.	<a href="https://dobrcrb.ru/bezopasnost-rebenka-na-doroge-pravila-i-rekomendacii">https://dobrcrb.ru/bezopasnost-rebenka-na-doroge-pravila-i-rekomendacii</a>	обсуждение в Вайбере
Крылова Людмила Петровна	«Музей необъявленные войны»	1А	10.30-11.00	Основы музееведения	<a href="http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf">http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf</a>	общение в Вайбере
				Основы музееведения	<a href="http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf">http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf</a>	общение в Вайбере
		1В	12.40-13.10 13.20-13.50			
Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1В	16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10	Волонтерство	<a href="https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-182642627_223">https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-182642627_223</a>	Общение в группе вайбер.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель »	1В2	14.30-15.00 15.10-15.40	Ночь. Вы дома. Просыпаетесь от запаха дыма... что делать?	<a href="https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44">https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44</a>	Общение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	« Кадет »	1А4	16.00-16.30	Как правильно делать зарядку по утрам? Физическое развитие	<a href="https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html">https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html</a>	Общение в группе вайбер.
		1В4	16.40-15.10	Как правильно делать зарядку по утрам? Физическое развитие	<a href="https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html">https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html</a>	Общение в группе вайбер.
		1В4	15.20-15.50	Как правильно делать зарядку по утрам? Физическое развитие	<a href="https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html">https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html</a>	Общение в группе вайбер.
Гаврикова Диана Денисовна	Юный пожарный спасатель	1В	15.20-15.50 16.00-16.30	Как правильно делать зарядку по утрам? Физическое развитие	<a href="https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html">https://cross-expert.turbopages.org/cross.expert/s/rastyazhka/utrennyaya-zaryadka.html</a>	Работа в вконтакте
		1Д				
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1В	14.30-15.00 15.10-15.40	Ночь. Вы дома. Просыпаетесь от запаха дыма... что делать?	<a href="https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44">https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44</a>	сделать записи в рабочую тетрадь , прислать в группе ВКонтакте
		1Г	16.00-16.30	Ночь. Вы дома.	<a href="https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44">https://zen.yandex.com/media/id/5e006e91ba281e00b1628bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44</a>	сделать записи в

			16.40-17.10	Просыпаетесь от запаха дыма... что делать?	<a href="https://28bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44">28bb1/noch-vy-doma-prosypaetes-ot-zapaha-dyma-5e01ca5606cc4600b0e7af44</a>	рабочую тетрадь , прислать в группе вконтакте
Карамышев Александр Васильевич	«Авиация»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Вертолеты России	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=вертолеты%20россии&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598988114302-1373026892385447259500275-production-app-host-sas-web-yp-54&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=783065797343291270">https://yandex.ru/video/preview?text=вертолеты%20россии&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598988114302-1373026892385447259500275-production-app-host-sas-web-yp-54&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=783065797343291270</a>	Материал размещается соцсети ВКонтакте, в беседе «Авиация 1 курс». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ">https://www.youtube.com/watch?v=1Z-5o9flpJQ</a>
		1Б	15.50-16.20 16.30-17.00			<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=вертолеты%20россии&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598988114302-1373026892385447259500275-production-app-host-sas-web-yp-54&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=783065797343291270">https://yandex.ru/video/preview?text=вертолеты%20россии&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605598988114302-1373026892385447259500275-production-app-host-sas-web-yp-54&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=783065797343291270</a>
Гришина Инна Анатольевна	Кадеты МЧС	1А	14.30-15.00	Сердечно-легочная реанимация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O6ibmlpb_g4&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1Ui mkHFL39&amp;index=1&amp;t=94s">https://www.youtube.com/watch?v=O6ibmlpb_g4&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1Ui mkHFL39&amp;index=1&amp;t=94s</a>	сделать запись в рабочую тетрадь
	«Школа выживания»	1А	9.00-9.30 9.40-10.10	Сердечно-легочная реанимация	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=O6ibmlpb_g4&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1Ui mkHFL39&amp;index=1&amp;t=94s">https://www.youtube.com/watch?v=O6ibmlpb_g4&amp;list=PLpwaDn09NsH_taXhbJ90XyI1Ui mkHFL39&amp;index=1&amp;t=94s</a>	сделать запись в рабочую тетрадь
Кузнецова Ольга Владимировна	Мелодия красок	1Г	14.30-15.00 15.10-15.40 15.50-16.20	«Витраж». Техника «Тиффани»	<a href="https://youtu.be/LOWwA7BbTwM">https://youtu.be/LOWwA7BbTwM</a>	Прислать фото эскиза витража в технике «Тиффани» на электронную почту педагога или Viber
Азизов Фирдавс Гафур джонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г	17.15-17.45 17.55-18.25	Анализ изученного материала. Практический зачет.	Платформа ZOOM	
		1Е	18.35-19.05 19.15-19.45	Анализ изученного материала. Практический зачет.	Платформа ZOOM	
Бочкарева	«Дворецмедиа»	1А	15.00-15.30	Основы видеосъемки	Подключиться к конференции Zoom	

Мария Павловна	(Юный видеооператор)				<a href="https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFlZSDVLRnhpd1BhB1B0dz09">https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFlZSDVLRnhpd1BhB1B0dz09</a> Идентификатор конференции: 672 629 2859	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1А	15.40-16.10 16.20-16.50	Создание группы в соц. сети «Вконтакте»	Ознакомиться с материалом по ссылке: <a href="https://youtu.be/KTT6H2kU2mY">https://youtu.be/KTT6H2kU2mY</a> <a href="https://yadi.sk/i/M_SpoTXaSXwMRw">https://yadi.sk/i/M_SpoTXaSXwMRw</a>	
Загудаева Анна Николаевна	«Время английского»	1Ж	14.00-14.30	Где ты был вчера?	Подключиться к конференции Zoom <a href="https://us04web.zoom.us/j/6599843641?pwd=TkNVUVZOWXVVRytkdEVRCFlvSit2QT09">https://us04web.zoom.us/j/6599843641?pwd=TkNVUVZOWXVVRytkdEVRCFlvSit2QT09</a> Идентификатор конференции: 647 125 0332	
Анисимова Ирина Геннадьевна	«Основы чертежной графики»	1А	13.30-14.00	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4">https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4</a>	Работа по индивидуальным карточкам.
		1Б	14.10-14.40	Графическая работа №3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями	ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4">https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4</a>	Работа по индивидуальным карточкам.
Благова Наталья Ивановна	«Объемное моделирование»	1В	10.00-10.30	Анализсхем и конструкций. Изготовлениеизделия : «Бегущаясобака»	<a href="https://youtu.be/V9R9OuNUh9M">https://youtu.be/V9R9OuNUh9M</a>	
		1Б	11.00-11.30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Двигающиеся глазки»	<a href="https://youtu.be/J6L48V9eq5E">https://youtu.be/J6L48V9eq5E</a>	
Богданова Татьяна Сергеевна	«Социальное волонтерство»	1А3	14.50-17.50	Совместный проект, написание социального проекта. Написание идеи, целей и задач, актуальности и значимости	Тема занятия: <a href="https://pandia.ru/text/78/147/9871.php">https://pandia.ru/text/78/147/9871.php</a> Презентация к теме: <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-socialnoe-proektirovanie-3551623.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-socialnoe-proektirovanie-3551623.html</a>	
Курицына Мария Федоровна	«Историческое краеведение»	1А	11.45-12.15 12.25- 12.55 13.05-13.35	Деревянное зодчество Сызрани 20 века	<a href="https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%B A%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%8B%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8C%20%D0%B0%D1%8">https://yandex.ru/video/preview?text=%D1%8D%D0%B A%D1%81%D0%BA%D1%83%D1%80%D1%81%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D1%8B%D0%B7%D1%80%D0%B0%D0%BD%D1%8C%20%D0%B0%D1%8</a>	

					<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0%D1%85%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605545857574028-502685651909081948000108-production-app-host-man-web-yp-89&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=380990253121172430">0%D1%85%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D1%80%D0%BD%D0%B0%D1%8F&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1605545857574028-502685651909081948000108-production-app-host-man-web-yp-89&amp;wiz_type=v4thumbs&amp;filmId=380990253121172430</a>	
Моисеева Марина Вениаминовна	«Я познаю компьютер»	1В4	19.30-20-00	Программа MicrosoftWord – текстовый редактор. Правила оформления машинописных работ.	ZOOM подключение Идентификатор конференции 738 4630 3679	
Рожкова Ольга Владимировна	«Уникумы»	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10	Я очень люблю мою семью	ZOOM	
		13	14.00-14.30 14.40-15.10	Моя семья Я очень люблю мою семью	ZOOM	
		1Е	15.20-15.50 16.00-16.30	Моя семья Я очень люблю мою семью	ZOOM	
		1Ж	17.40-18.10 18.20-18.50	Моя семья Я очень люблю мою семью	ZOOM	
Зубкова Анастасия Федоровна	«Эдельвейс»	1Е	15.25-15.55	Классический танец. Упражнение на напряжение и расслабление мышц тела	<a href="https://ok.ru/video/7178552703">https://ok.ru/video/7178552703</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qSihR76Izkw">https://www.youtube.com/watch?v=qSihR76Izkw</a>	фотоотчет по вайберу
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1Г	16.20-16.50	Начальный уровень. Классический танец. Партер	<a href="https://youtu.be/Za8nQKQmP90">https://youtu.be/Za8nQKQmP90</a>	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1Ж	16.20-16.50 17.00-17.30	Просмотр онлайн- спектакля.	<a href="https://youtu.be/CVhapD-mu14">https://youtu.be/CVhapD-mu14</a> Написать отзыв	Отправка отзыва на электронную почту
		1Е	17.40-18.10	Просмотр онлайн- спектакля.	<a href="https://youtu.be/CVhapD-mu14">https://youtu.be/CVhapD-mu14</a> Написать отзыв	Отправка отзыва на электронную почту
Клабукова Мargarита Георгиевна	«ФРЕШ»	1Б	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Внешнее и внутреннее действие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc">https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc</a>	видео отчет по вайберу
		1В	16.05 – 16.35	Внешнее и		фотоотчет по



				внутреннее действие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc">https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc</a>	вайберу
Пономарев Артем Александрович	«Бенефис»	1А	15.25-15.55	"Построение шутки"	<a href="https://youtu.be/qEpF2Oapww4">https://youtu.be/qEpF2Oapww4</a> Прописать 7 вариантов начала выступления.	Прописать в вайбере
		1Б	16.05 – 16.35	"Построение шутки"	<a href="https://youtu.be/qEpF2Oapww4">https://youtu.be/qEpF2Oapww4</a> Прописать 7 вариантов начала выступления.	Прописать в вайбере
		1В	16.45 – 16.55	"Построение шутки"	<a href="https://youtu.be/qEpF2Oapww4">https://youtu.be/qEpF2Oapww4</a> Прописать 7 вариантов начала выступления.	Прописать в вайбере
Копя Василиса Сергеевна	«2 Консонанс»	1А2	16.20-16.50	Разбор песни «Сансара» Баста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg">https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg</a> Посмотреть видео, послушать песню «Сансара» Басты и разобрать боем первый куплет	видео отчет по вайберу
		1Б2	17.00-17.30	Разбор песни «Сансара» Баста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg">https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg</a> Посмотреть видео, послушать песню «Сансара» Басты и разобрать боем первый куплет	видео отчет по вайберу
		1В2	18.05-18.35	Разбор песни «Сансара» Баста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg">https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg</a> Посмотреть видео, послушать песню «Сансара» Басты и разобрать боем первый куплет	видео отчет по вайберу
		1Г2	19.05-19.35	Разбор песни «Сансара» Баста	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg">https://www.youtube.com/watch?v=FHLOzOS8hLg</a> Посмотреть видео, послушать песню «Сансара» Басты и разобрать боем первый куплет	видео отчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1з	15.25-15.55	Традиции русского народа	<a href="https://youtu.be/DtWCa8Q9pzY">https://youtu.be/DtWCa8Q9pzY</a> <a href="https://youtu.be/gKNL0u3M5fQ">https://youtu.be/gKNL0u3M5fQ</a>	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатолевна	«Консонанс»	1А	15.25-15.55 16.05 – 16.35	Блюзовое соло в пентатонике	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&amp;feature=emb_logo</a>	видео отчет по вайберу
		1Б	16.05 – 16.35 16.45-17.15	Блюзовое соло в пентатонике	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&amp;feature=emb_logo</a>	видео отчет по вайберу
Горохова Светлана Николаевна	«2Юный вокалист»	1В2	18.10-18.40	Легато, нон-легато - распевание	<a href="https://youtu.be/dw1t6CgnD4M">https://youtu.be/dw1t6CgnD4M</a>	видео отчет по вайберу
Клабуков Олег Александрович	«2ФРЕШ»	1А2	14.30-15.00	Внешнее и внутреннее действие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc">https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc</a>	видео отчет по вайберу
		1Д2	15.10-15.40 15.50-16.20	Внешнее и внутреннее действие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc">https://www.youtube.com/watch?v=t2Gd1X-RsDc</a>	видео отчет по вайберу
Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1В2	17.15-17.45	Укрепление мышц всего тела с помощью вариаций из упражнения « планка»	Фитнес дома взято из инстаграмм <a href="https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92">https://www.instagram.com/p/B-Q7XUpBp4o/?igshid=1j9rfzwen6s92</a>	видео отчет по вайберу