

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 24.11.2020г.

Ф.И.О. педагога	Объединение	Группа	Время занятий	Тема занятия	Ресурс для изучения материала	Примечание
Агаев Ровшан Назим Оглы	Кикбоксинг	ІГ	17.15-17.45 17.55-18.25	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85	
		ІЕ	19.05-19.35	Боевые дистанции:	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	

				изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85
Агаев Роял Назим Оглы	Кикбоксинг	1A2	14.30-15.00 15.10-15.40	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85

				Обучение ударам руками снизу по корпусу и простым атакам. Движение вперед.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D1%81%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D1%83%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BF%D1%83%D1%81%D1%83%20%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8B%D0%BC%20%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B0%D0%BC.%20%D0%94%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%BF%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B4%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5	
		1Б2	15.50-16.20	Боевые дистанции: изучать среднюю дистанцию, изучить дальнюю дистанцию. Разъяснение ошибок и исправление их	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D1%8B%D0%B5%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5%3A%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E%2C%20%D0%B8%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8E%D1%8E%20%D0%B4%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E.%20%D0%A0%D0%B0%D0%B7%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BE%D1%88%D0%B8%D0%B1%D0%BE%D0%BA%20%D0%B8%20%D0%B8%D1%81%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B8%D1%85	
	Тяжелая атлетика	1Г2	16.30-17.00 17.10-17.40	Техника жима штанги лежа Становая тяга. Вспомогательные упражнения	https://www.youtube.com/watch?v=KgcPOXgyBN8 https://www.youtube.com/watch?v=XI5Cy5Bm6vc	

		1B2	17.50-18.20	Техника жима штанги лежа	https://www.youtube.com/watch?v=KgcP0XgyBN8	
Бочкарева Мария Павловна	Аэробика	1А	15.25-15.55 16.05-16.35	Базовые шаги в аэробике Партерные упражнения: «неваляшка», «лягушка», «собачка», «обезьяна», «отжимание», «лодочка», «поза планки» в аэробике	Он-лайн занятие	
Гришина Инна Анатольевна	Спортивный туризм	1А	15.00-15.30	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением Топографические знаки	Он – лайн занятие Рабочая тетрадь по ориентированию стр. 14-18: Прочитать тему условные знаки «растительность» и выполнить задания темам: https://psv4.userapi.com/c856416/u81628439/docs/d15/4c516388bc02/Pervye_shagi_v_orientirovanii.pdf?extra=nQg3AWU7Dif1TCA_sv2A8juVsFWK7k0aqqDIIYITiZ69IaJnavmdam5wCweGipd5TiS3wD6d65ib92bQ4E6lIJXjn9Ls4JOF1hK7eiSDVvwMMmTcTHbLU0ariC87imqR6z72gViWUbQg5HJEqpFFA	
	ТК «Восток»	1Б	15.40-16.10	Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением	Он-лайн занятие	
	Экскурсионное бюро	1Б	16.20-16.50	Природные памятники Самарской области	https://infourok.ru/prezentaciya-prirodnie-pamyatniki-samarskoy-oblasti-1196685.html	

Губарев Максим Александрович	Хоккей с шайбой	1Д	15.30-16.00 16.10-17.40	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
				Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		1Г	14.35-14.55	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		1Е	17.30-18.00	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		1Ж	18.25-19.55	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	

					1%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
Зайцева Наталья Георгиевна	Дзюдо	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами. Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard Он-Лайн занятие	
		1В	18.10-18.40 18.50-19.20	Растяжка пассивная. Удержание поперек захватом головы и туловища между ног. Удержание верхом различными захватами.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8F%D0%B6%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BA%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%BE%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%20%D0%B8%20%D1%82%D1%83%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%89%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D1%83%20%D0%BD%D0%BE%D0%B3.%20%D0%A3%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B6%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%85%D0%BE%D0%BC%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard	

				Акробатика. Самостраховка. Захваты. Передвижение	0%B0%D0%B7%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE&path=wizard Он-Лайн занятие	
	Самбо	1А	16.20-16.50 17.00-17.30	Отработка способов защиты от захватов и обхватов Изучение техники борьбы в стойке. Захваты	https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov https://yandex.ru/images/search?text=%D0%98%D0%B7%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B5.%20%D0%97%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%B0%D1%82%D1%8B%20%D0%B2%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B1%D0%BE&stype=image&lr=51&source=wiz	
Жуков Алексей Владимирович	Шахматы ВК	13	15.00-15.30 15.40-16.10	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
		1Ж	16.20-16.50 17.00-17.30	Мат по последней горизонтали. Тренировочные партии	https://vk.com/id515546192 https://lichess.org/	
Михайлов Владимир Михайлович	ИВС	1Б9	15.50-16.20	Освоение терминологии принятой в волейболе. Овладение командным голосом	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1	

				<p>Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину</p>	<p>https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</p>
		1Б4	14.30-15.00 15.10-15.40	<p>Контрприем от передней подножки (боковая подсечка, подсечка изнутри, бросок через бедро).</p> <p>Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину</p>	<p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%82%D1%80%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%20%D0%BE%D1%82%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BD%D0%B5%D0%B9%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B6%D0%BA%D0%B8%20(%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%2C%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%81%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0%20%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D1%83%D1%82%D1%80%D0%B8%2C%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D0%B1%D0%B5%D0%B4%D1%80%D0%BE)%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B7%D1%8E%D0%B4%D0%BE</p> <p>https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</p>

	Самбо	1А4	18.10-18.40 18.50-19.20	Отработка техники борьбы в стойке Отработка способов защиты от захватов и обхватов	https://lektsii.org/12-8036.html https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov	
		1В4	15.50-16.20 16.30-17.00	Отработка техники борьбы в стойке Отработка способов защиты от захватов и обхватов	https://lektsii.org/12-8036.html https://studref.com/416384/meditsina/sposoby_osvobozhdeniya_zahvatov_obhvatov	
Романов Вячеслав Борисович	Хоккей с мячом	1Б	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/ https://pandia.ru/text/78/011/80323.php	
		1А	16.20-16.50	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и скоростной выносливости	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/	
		1В	17.15-17.45 17.55-18.25	Упражнения для развития специальных скоростно-силовых, координационных качеств, гибкости и	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/conspect/224937/	

				<p>скоростной выносливости</p> <p>Упражнения для развития физических качеств: силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных</p>	https://pandia.ru/text/78/011/80323.php	
		1Е	19.05-19.35	Утренняя зарядка хоккеиста	https://resh.edu.ru/subject/lesson/5736/start/168933/	
Сатинов Дмитрий Вячеславович	Каратэ-до Шотокан	1А	9.00-9.30 9.40-10.10	Совершенствование кихониппонкумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
				Совершенствование ката ХейанСандан	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/	
		1Б	10.20-10.50	Совершенствование кихониппонкумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
				Совершенствование кихониппонкумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/	
1Д	15.30-16.00 16.10-16.50	Совершенствование кихониппонкумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/			
		Совершенствование ката ХейанСандан	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/			
1Е	17.00-17.30 17.40-18.10	Совершенствование кихониппонкумитэ	http://shotokan4you.com/sanbon-kumite/			
		Совершенствование ката ХейанСандан	http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian-sandan/			
Щербаков Сергей Геннадьевич	Шахматный клуб «Гамбит»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Разрушение пешечного прикрытия короля	https://vk.com/id515546192	
				Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Б	15.50-16.20 16.30-17.00	Разрушение пешечного	https://vk.com/id515546192	

				прикрытия короля Устранение защиты	https://vk.com/id515546192	
		1Д	17.10-140	Разрушение пешечного прикрытия короля	https://vk.com/id515546192	
Гапуло Екатерина Александровна	Тхэквондо	1В	15.00-15.30 15.40-16.10	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.	Он-лайн занятие	
		1Г	16.50-17.20 17.30-18.00	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.	Он-лайн занятие	
		1З	18.10-18.40 18.50-19.20	Разминка. АП НЭРЕ Ч АГИ -удар ногой вниз вовнутрь: БАККАТНЭРЕ ЧАГИ - удар ногой вниз наружу.	Он-лайн занятие	
Локтева Ирина Александровна	ИВС ОФП	1А10	17.00-17.30 17.40-18.10	Беговые упражнения из различных исходных положений.	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4188/main/169065/	

Абейдуллин Рафик Равильевич	Футбол	1Б3	17.45-18.15	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	https://infourok.ru/tehnika-i-metodika-vipolneniya-ostanovok-myacha-v-futbole-3885176.html
Елистратов Сергей Сергеевич	ИВС	1А2	17.05-17.35 17.45-18.15	Техника поворотам в движении Техника броска после ведения мяча	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&stype=image&lr=51&source=wiz https://yandex.ru/video/preview/?filmId=266601713885183364&text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%20%D0%B2%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586844960996246-1814647145613939550000324-production-app-host-man-web-yp-217&redircnt=1586844990.1
		1Б2	18.25-18.55	Техника поворотам в движении	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A2%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B1%D0%B0%D1%81%D0%BA%D0%B5%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5&stype=image&lr=51&source=wiz
Корчажкин Александр Николаевич	Лыжные гонки	1А2	9.00-9.30 9.40-10.10	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах,	https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/

				спусках Краткая характеристика техники лыжных ходов	https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html	
		1Б2	10.20-10.50	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спуска	https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/	
Минюк Сергей Александрович	Лыжные гонки	1Б	15.35-16.05 16.15-16.45	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках Краткая характеристика техники лыжных ходов	https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/ https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html	
		1А	16.55-17.25 17.35-18.05	Основные классические способы передвижения на равнине, пологих и крутых подъемах, спусках Краткая характеристика техники лыжных ходов	https://sportotip.ru/vidy-sporta/lyzhi/chto-nuzhno-znat-lyzhnikam-o-spuskax-i-podemax/ https://nauka.club/fizkultura/tehnika-lyzhnykh-khodov.html	
Мехова Ирина Николаевна	Аэробика	1А3	15.50-16.20 16.30-17.00	Растяжка в домашних условиях.	https://youtu.be/Tsi3BbJzeRo	

				Аэробика для детей. Комплекс упражнений	https://www.youtube.com/watch?v=IzgKlv17w3Y	
Пономаренко Валерий Викторович	ИВС	1А6	18.00-18.30 18.40-19.10	Освоение терминологии принятой волейболе. Владение командным голосом ОРУ гимнастической скакалкой, набивным мячом	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&stypе=image&lr=51&source=wiz	
Патрикеев Александр Владимирович	ИВС	1А5	18.00-18.30 18.40-19.10	Освоение терминологии принятой волейболе. Владение командным голосом ОРУ гимнастической скакалкой,	https://yandex.ru/images/search?text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D1%82%D0%BE%D0%B9%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5.%20%D0%9E%D0%B2%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%BD%D1%8B%D0%BC%20%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BC&stypе=image&lr=51&source=wiz https://fizruku.ru/kompleks-obshherazvi-vayushhih-uprazhneniy-oru-dlya-nachalnyih-klassov.html#i	

				набивным мячом	
Серова Ольга Васильевна	Фигурное катание	1А	17.20-17.50 18.00-18.30	<p>Стоя на дорожке в чехлах ходьба вперед и назад; «Пружинка» (полуприседания); «Поза фигуриста»; имитация «елочка» вперед и назад</p> <p>Упражнения для мышц стопы: ходьба на носках, на полупальцах, на наружных и внутренних сторонах стопы, ритмичное поднятие и опускание на носки и стопу, круговые движения стопы</p>	<p>https://pandia.ru/text/80/416/11829-5.php</p> <p>https://vsnege.com/konki/znakomstvo-s-elementami-figurnogo-kataniya/</p>
Фомин Владимир Анатольевич	Пож Прик Спорт	1А2	15.30-16.00 16.10-16.40	<p>Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим</p> <p>Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте</p>	<p>https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknoveniya_pozharov_mery_preduprezhdeniya</p> <p>https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B6%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&path=wizard</p>

		1Б2	16.50-17.20	Причины возникновения пожаров. Основные меры пожарной безопасности и противопожарный режим	https://vuzlit.ru/163809/osnovnye_prichiny_vozniknove_niya_pozharov_mery_preduprezhdeniya	
Жилкин Денис Алексеевич	Хоккей с шайбой	1А3	14.35-15.05 15.15-15.45	Упражнения для развития взрывной силы. Упражнения для развития гибкости.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5 https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9116558796910352002&reqid=1586776558424173-1071116129834290820604527-sas1-7013-V&text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B3%D0%B8%D0%B1%D0%BA%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
		1Б3	16.25-16.55	Упражнения для развития взрывной силы.	https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F+%D0%B2%D0%B7%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%81%D0%B8%D0%BB%D1%8B+%D0%B2+%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5	
Алексеева Людмила Викторовна	Защитник	1 Д	9.00-9.30	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
		1Е	9.40-10.10 10.20-10.50	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
		1А	14.30-15.00	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.

		1Б	15.10-15.40 15.50-16.20	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
Трошина Янина Ивановна	Зеленый огонечек	1А	13.30-14.00	Вспомним правила дорожные!	https://28.мвд.пф/document/7515960	Общение в группе вайбер.
		1Б	14.10-14.40 14.50-15.20 15.30-16.00	Вспомним правила дорожные!	https://28.мвд.пф/document/7515960	Общение в группе вайбер.
Никифорова Светлана Николаевна	Транспортная полиция	1А	14.30-15.00	Беседа: «Недопустимость жестокого и бесчеловечного обращения с гражданами со стороны сотрудника»	https://knowledge.allbest.ru/ethics/3c0a65635a3ac78a4d53b89421206c37_0 https://lib.sale/uchebnik-administrativnoe-pravo/taktika-obscheniya-grazhdanami-sotrudnika-109242.html	Общение в группе вайбер.
		1Б	15.10-15.40	Беседа: «Недопустимость жестокого и бесчеловечного обращения с гражданами со стороны сотрудника»	https://knowledge.allbest.ru/ethics/3c0a65635a3ac78a4d53b89421206c37_0 https://lib.sale/uchebnik-administrativnoe-pravo/taktika-obscheniya-grazhdanami-sotrudnika-109242.html	Общение в группе вайбер.
		1В	15.50-16.20	Беседа: «Недопустимость жестокого и бесчеловечного обращения с гражданами со стороны сотрудника»	https://knowledge.allbest.ru/ethics/3c0a65635a3ac78a4d53b89421206c37_0 https://lib.sale/uchebnik-administrativnoe-pravo/taktika-obscheniya-grazhdanami-sotrudnika-109242.html	Общение в группе вайбер.
		1Г	16.30-17.00	Беседа: «Недопустимость жестокого и бесчеловечного обращения с гражданами со стороны сотрудника»	https://knowledge.allbest.ru/ethics/3c0a65635a3ac78a4d53b89421206c37_0 https://lib.sale/uchebnik-administrativnoe-pravo/taktika-obscheniya-grazhdanami-sotrudnika-109242.html	Общение в группе вайбер.
Крылова Людмила	«Музей необъявленные»	1Б	10.30-11.00	Основы музееведения	http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf	Общение в группе вайбер.

Петровна	войны»					
		1А	12.40-13.10 13.20-13.50	Основы музееведения	http://www.unn.ru/books/met_files/MuseumVed.pdf	Общение в группе вайбер.
Акимова Ольга Васильевна	Волонтеры в погонах	1А	16.20-16.50 17.00-17.30 17.40-18.10	Волонтерство и патриотизм	https://vk.com/patriotsyzrandtdim?w=wall-182642627_227	Общение в группе вайбер.
Александров Вадим Юрьевич	«Юный пожарный спасатель »	1А2	14.30-15.00 15.10-15.40	Как спастись при пожаре в разных зданиях.	https://pozharanet-com.turbopages.org/pozharanet.com/s/pozhar/pravila-povedenija/kak-spastis-pri-pozhare.html	Общение в группе вконтакте.
Зеремов Александр Алексеевич	« Кадет »	1А4	16.00-16.30	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
		1Б4	16.40-15.10	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
		1В4	15.20-15.50	Первая помощь при переломе	http://www.trbzdrav.ru/article-first-aid/first-aid-fracture.php	Общение в группе вайбер.
Гаврикова Диана Денисовна	«Юный пожарный спасатель»	1Б	15.20-15.50	Строевая подготовка	https://yandex.ru/video/preview?text=упок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&path=wizard&parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&wiz_type=vital&filmId=14920746791169734382	Общение в группе вконтакте.
		1А	16.00-16.30			
Ташлинцев Василий Анатольевич	«Юный пожарный спасатель»	1А	14.30-15.00 15.10-15.40	Как спастись при пожаре в разных зданиях.	https://pozharanet-com.turbopages.org/pozharanet.com/s/pozhar/pravila-povedenija/kak-spastis-pri-pozhare.html	Общение в группе вконтакте.
		1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Как спастись при пожаре в разных зданиях.	https://pozharanet-com.turbopages.org/pozharanet.com/s/pozhar/pravila-povedenija/kak-spastis-pri-pozhare.html	Общение в группе вконтакте.

Федоров Игорь Игоревич	«Кадеты МЧС»	1А	14.30-15.00	Строевая подготовка	https://yandex.ru/video/preview?text=урок%20строевой%20подготовки%20для%20начинающих&path=wizard&parent-reqid=1605598022346880-813609732455921628200274-production-app-host-sas-web-yp-17&wiz_type=vital&filmId=14920746791169734382	Общение в группе вайбер.
Гришина Инна Анатольевна	«Школа выживания»	1Б	15.20-15.50 16.00-16.30	Вяжем узлы	https://zen.yandex.ru/media/boroda/morskie-uzly-dlia-nachinausih-top-5-samyh-poleznyh-5b8cec52e8215800aa632c56	Общение в группе вайбер.
Щеглова Тамара Николаевна	Тестоластика	1А	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Панно из соленого теста «Хлебобулочные изделия»	https://clck.ru/RyoLA	Прислать фото работына электронную почту педагога или Viber
Азизов Фирдавс Гафурджонович	Медиамастерская «ДаВинчи»	1Г	17.15-17.45 17.55-18.25	«Работа над ошибками» при съемке по жанрам.	Платформа ZOOM	
		1Е	18.35-19.05	«Работа над ошибками» при съемке по жанрам.	Платформа ZOOM	
Бочкарева Мария Павловна	«Дворецмедиа» Юный видеооператор	1А	15.00-15.30	Основы режиссуры. Образы и персонажи	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/6726292859?pwd=S1RJWjZDbFIZSDVLRnhpd1Bhь1B0dz09 Идентификатор конференции: 672 629 2859	
Барина Галина Алексеевна	«Основы чертежной графики»	1А2	12.00-12.30	Графическая работа № 3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями.	ZOOM конференция. 577 090 19 48 подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4	
		1Б2	12.55-13.25	Графическая работа № 3. Выполнение 3-х проекций детали. Сравнение чертежей с их наглядными изображениями.	ZOOM конференция. 577 090 19 48 подключения к платформе смотреть материал по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=NeXMYR8mPT4	
Царева Мария Владимировна	НОУ «Исследователь»	1А2	15.25-15.55	Актуальность и практическая	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeF	

				значимость исследования.	RrZUgvV2kwNStkc2x1bnp3Zz09	
		1Б2	16.05-16.35	Актуальность и практическая значимость исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeFRrZUgvV2kwNStkc2x1bnp3Zz09	
		1Б2	16.45-17.15	Актуальность и практическая значимость исследования.	Примите участие в Zoom-конференции: https://us04web.zoom.us/j/75281606603?pwd=VTFMeFRrZUgvV2kwNStkc2x1bnp3Zz09	
Мамедова Наталья Николаевна	2«Я познаю компьютер»	1Б2	15.00-15.30 15.40-16.10	Использование инструментов графического редактора. Конкурс рисунков.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://yandex.ru/efir?stream_id=vi--Yi78-wjc&from_block=player_context_menu_yavideo	
		1Б2	16.20-16.50	Использование инструментов графического редактора. Конкурс рисунков.	Организация видеоконференции в приложении Zoom. В случае отсутствия связи: https://yandex.ru/efir?stream_id=vi--Yi78-wjc&from_block=player_context_menu_yavideo	
Загирова Арина Фаридовна	«Социальное волонтерство»	1Б	16.00-16.30 16.40-17.10	Создание группы в соц. сети «ВКонтакте»	Ознакомьтесь с материалом по ссылке: https://youtu.be/wKrTZ1PuRxQ https://yadi.sk/i/-BzXpN5ZOH3dRQ	
Загудаева Анна Николаевна	«Время английского»	1Ж	13.00-13.30 13.40-14.10	Назад в прошлое. Наша планета 100 лет назад.	Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/6599843641?pwd=TkNVUVZOWXVVRytkdEVRCFlvSit2QT09 Идентификатор конференции: 647 125 0332 https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories/planet-earth	
Рожкова Ольга Владимировна	Уникумы	1Б	9.00-9.30 9.40-10.10	Прямой и обратный счет. Моя семья.	Zoom конференция	
		1Г	14.00-14.30 14.40-15.10	Прямой и обратный счет. Моя семья.	Zoom конференция	
		1Д	15.20-15.50 16.00-16.30	Прямой и обратный счет. Моя семья.	Zoom конференция	
		1Ж	17.40-18.10	Прямой и обратный счет. Моя семья.	Zoom конференция	
Благова Наталья	«Объемное моделирование»	1Б	10.00-10.30	Анализ схем и конструкций.	https://youtu.be/V9R9OuNUh9M	

Ивановна				Изготовление изделия: «Бегущая собака»		
		1А	11.00-11.30	Анализ схем и конструкций. Изготовление изделия: «Бегущая собака»	https://youtu.be/V9R9OuNUh9M	
Курдюкова Татьяна Николаевна	Природа и мы	1Д	14.30-15.00	Будь природе другом!	https://infourok.ru/vidouroki/1986	Приведите примеры поведения друзей природы. Ответ пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности запишите 3 правила поведения друзей природы в рабочую тетрадь.
		1Е	15.10-15.40 15.50-16.20	Природа и наша безопасность Красивая, но порой опасная природа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/main/155941/	Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе и пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе в рабочей тетради
		1Г	16.30-17.00	Природа и наша безопасность	https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/	Напишите 2-3 предложения о соблюдении

						правил безопасного для себя поведения в природе и пришлите педагогу в viber. При отсутствии технической возможности Напишите 2-3 предложения о соблюдении правил безопасного для себя поведения в природе в рабочей тетради
Зубкова Анастасия Федоровна	«Эдельвейс»	1Е	15.25-15.55	Партерная гимнастика. Развитие выворотности	https://www.youtube.com/watch?v=1eMolk54C1c https://ok.ru/video/2012896039374	фотоотчет по вайберу
Бочкарева Мария Павловна	«Фри-степ»	1А	16.20-16.50	Силовой комплекс для танцоров	Методический материал: https://www.youtube.com/watch?v=AF2LVncBzfo	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1Б	17.00-17.30	Силовой комплекс для танцоров	Методический материал: https://www.youtube.com/watch?v=AF2LVncBzfo	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
		1В	17.40-18.10 18.20-18.50	Силовой комплекс для танцоров	Методический материал: https://www.youtube.com/watch?v=AF2LVncBzfo	видео педагогу в вайбер для разбора ошибок.
Горшкова Анастасия Сергеевна	«ПилиГрим»	1Ж	16.20-16.50 17.00-17.30	Театральная онлайн викторина Таинственный мир театра	https://onlinetestpad.com/ru/testresult/151926-viktorina-dlya-uchashhikhsya-4-kh-klassov-teatr?res=hlqrduqr6souu https://youtu.be/UrA3YLMqeu8 https://youtu.be/X2Czy9060xs https://youtu.be/RNkEbd1TTfI https://youtu.be/LGJWsy6jPcs	видео отчет по вайберу
		1Е	17.40-18.10	Театральная онлайн - викторина Таинственный мир театра	https://onlinetestpad.com/ru/testresult/151926-viktorina-dlya-uchashhikhsya-4-kh-klassov-teatr?res=hlqrduqr6souu https://youtu.be/UrA3YLMqeu8 https://youtu.be/X2Czy9060xs	видео отчет по вайберу

					https://youtu.be/RNkEbd1TTfI https://youtu.be/LGJWsy6jPcs	
Клабукова Маргарита Георгиевна	«ФРЕШ»	1А	15.25 – 15.55 16.05 – 16.35	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	видео отчет по вайберу
		1Б	16.45 – 17.15	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	фотоотчет по вайберу
Пономарев Артем Александрович	«Бенефис»	1А	18.00 – 18.30	"Построение шутки"	https://youtu.be/fGguc-7cbA	Прописать в вайбере
		1Б	16.20 – 17.50	"Построение шутки"	https://youtu.be/fGguc-7cbA	Прописать в вайбере
		1В	18.00 – 18.30	"Построение шутки"	https://youtu.be/fGguc-7cbA	Прописать в вайбере
Клабуков Олег Александрович	«2 ФАНТ»	1Б2	14.30-15.00 15.10-15.40	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	фотоотчет по вайберу
		1В2	15.50-16.20	Упражнение на интонацию	https://vk.com/video?z=video593723206_456239036%2Fpl_cat_updates	фотоотчет по вайберу
Копя Василиса Сергеевна	«2 Консонанс»	1В2	16.20 – 16.50 17.00-17.30	Командная работа над песней «Звезда по имени Солнце» гр. «Кино»	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930 Записать на видео игру и пение одной строчки из песни «Звезда по имени Солнце»	видео отчет по вайберу
		1Г2	17.40-18.10 18.20-18.50	Командная работа над песней «Звезда по имени Солнце» гр. «Кино»	Конференция в Zoom. Идентификатор 4582485930 Записать на видео игру и пение одной строчки из песни «Звезда по имени Солнце»	видео отчет по вайберу
Меновщикова Мария Егоровна	«Реченька»	1з	15.25-15.55 16.05-16.35	Музыкальный фольклор - как одно из средств приобщения обучающихся к народной культуре	Уроки музыкального фольклора https://cloud.mail.ru/public/5peq/2KEGGybHa	видео отчет по вайберу
Зворыкина Оксана Анатольевна	«Консонанс»	1В	9.00-9.30	Блюзовое соло в пентатонике	https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&feature=emb_logo	видео отчет по вайберу
		1А	9.40-10.10	Блюзовое соло в пентатонике	https://www.youtube.com/watch?v=ojIYv2JOFQk&feature=emb_logo	видео отчет по вайберу
Горохова Светлана Николаевна	«2Юный вокалист»	1Б2	18.10-18.40	Обработку певческой дикции	https://youtu.be/9ZU3soKJ1bw	видео отчет по вайберу

Землянская Нелли Рахматулловна	«Виктория»	1В2	17.15-17.45	Укрепление мышц верхнего плечевого пояса с помощью различных упражнений	инстаграмм Тренировки дома https://www.instagram.com/p/B7_AF5Bo0g4/?igshid=1i1t8d2gwrpc	видео отчет по вайберу
--------------------------------------	------------	-----	-------------	---	---	---------------------------