

Расписание занятий для дистанционного обучения СП ДТДиМ ГБОУ СОШ №14 г.о. Сызрань на 06.11.2020г.

| Ф.И.О. педагога         | Объединение | Группа | Время занятий | Тема занятия                     | Ресурс для изучения материала   | Примечание  |
|-------------------------|-------------|--------|---------------|----------------------------------|---|---|
| Агаев Ровшан Назим Оглы | Кикбоксинг  | 1Е     | 15.00-15.30   | Обучение приемам защиты на месте | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
|                         |             | 1В     | 15.40-16.10   | Обучение приемам защиты на месте | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
|                         |             | 1Е     | 16.20-16.50   | Обучение ударам на месте         | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>   |   |
| Агаев Роял Назим Оглы   | ОФП Туризм  | 1А     | 16.00-16.30   | Физическая подготовка туриста    | <a href="http://specnaz.org/preparation/fizicheskaya_podgotovka/1022fizicheskaya_podgotovka_turista/">http://specnaz.org/preparation/fizicheskaya_podgotovka/1022fizicheskaya_podgotovka_turista/</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |

|                          |          |    |                            |   |   |  |
|--------------------------|----------|----|----------------------------|---|---|--|
|                          |          | 1Б | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Физическая<br>подготовка туриста<br><br>ОФП в туризме   | <a href="http://specnaz.org/preparation/fizicheskaya_podgotovka/1022fizicheskaya_podgotovka_turista/">http://specnaz.org/preparation/fizicheskaya_podgotovka/1022fizicheskaya_podgotovka_turista/</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BE%D1%84%D0%BF%20%D0%B2%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BE%D1%84%D0%BF%20%D0%B2%20%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B5&amp;path=wizard</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
| Бочкарева Мария Павловна | Аэробика | 1А | 16.00-16.30                | Партерные упражнения: «неваляшка», «лягушка», «собачка», «обезьяна», «отжимание», «лодочка», «поза планки» в аэробике | <a href="https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
|                          |          | 1Б | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Партерные упражнения: «неваляшка», «лягушка», «собачка», «обезьяна», «отжимание», «лодочка», «поза планки» в аэробике | <a href="https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |

|                                |                   |    |             |   |   |  |
|--------------------------------|-------------------|----|-------------|---|---|--|
|                                |                   |    |             | Упражнения на силу мышц рук, ног и туловища: сгибание и разгибание, отведение и приведение, круговые движения, бег, прыжки, выпады, приседы и т.п. в аэробике | <a href="#">D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a><br><br><a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhneniy-moe-telo-645160.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhneniy-moe-telo-645160.html</a> |  |
| Гришина<br>Инна<br>Анатольевна | Спортивный туризм | 1Б | 15.00-15.30 | Тренировка по общей физической подготовке   | <a href="https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8">https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
|                                | ТК Восток         | 1А | 15.40-16.10 | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a>   |  |
|                                |                   | 1В | 16.20-16.50 | Тренировка по общей физической подготовке   | <a href="https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8">https://vk.com/doc92351299_542877586?hash=39ca5daeee16fec9fa&amp;dl=eb4813ded08e31eed8</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |

|                              |                    |    |                            |   |  |  |
|------------------------------|--------------------|----|----------------------------|---|--|--|
|                              |                    | 1Б | 17.00-17.30                | Совершенствование навыков работы со специальным снаряжением                             | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg">https://www.youtube.com/watch?v=1LGJ71Gifgg</a>  |  |
|                              | Экскурсионное бюро | 1А | 17.40-18.10                | Викторина «Достопримечательности Самары»  | <a href="https://kupidonia.ru/viktoriny/viktorina-dostoprimechatelnosti-samary">https://kupidonia.ru/viktoriny/viktorina-dostoprimechatelnosti-samary</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Губарев Максим Александрович | Хоккей с шайбой    | 1Б | 15.00-15.30<br>15.40-16.10 | Упражнения для развития силы.<br><br>Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                              |                    | 1Е | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Упражнения для развития силы.<br><br>Упражнения для развития скоростно-силовых качеств. | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                              |                    | 1Ж | 17.40-18.10                | Упражнения для развития силы.   | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |

|                                  |                  |    |                            |   |  |  |
|----------------------------------|------------------|----|----------------------------|---|--|--|
| Кузьмин<br>Игорь<br>Дмитриевич   | Тяжелая атлетика | 1Д | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Учебно-познавательная тренировка для начинающих по тяжелой атлетике с кмс Полиной Ходаковой<br><br>Упражнения с гантелями дома: плечи, руки, грудь              | <a href="https://vk.com/im?sel=386851339">https://vk.com/im?sel=386851339</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=r21VM0qkANU">https://www.youtube.com/watch?v=r21VM0qkANU</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                                  |                  | 1Е | 11.20-11.50<br>12.00-12.30 | Учебно-познавательная тренировка для начинающих по тяжелой атлетике с кмс Полиной Ходаковой<br><br>Упражнения с гантелями дома: плечи, руки, грудь              | <a href="https://vk.com/im?sel=386851339">https://vk.com/im?sel=386851339</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=r21VM0qkANU">https://www.youtube.com/watch?v=r21VM0qkANU</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
| Зайцева<br>Наталья<br>Георгиевна | Дзюдо            | 1А | 14.00-14.30<br>14.40-15.10 | Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину.<br><br>Одежда дзюдоиста.   | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a><br><br><a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
|                                  | Самбо            | 1Б | 15.20-15.50<br>16.00-16.30 | Броски: задняя подножка, передняя подножка, подсечка, задняя подножка с захватом ноги снаружи, бросок через бедро<br><br>Выведение из равновесия. Передвижения. | <a href="https://sport.wikireading.ru/7560">https://sport.wikireading.ru/7560</a><br><br><a href="https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm">https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTI_VNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/083.htm</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |

|                                      |                |     |                            |   |  |  |
|--------------------------------------|----------------|-----|----------------------------|---|--|--|
|                                      | Кроссфит       | 1А  | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Растяжка в кроссфите<br><br>Упражнения на выносливость в кроссфите  | <a href="https://fiodors.livejournal.com/1086.html">https://fiodors.livejournal.com/1086.html</a><br><br><a href="https://fit-box.xyz/article.php?id=17">https://fit-box.xyz/article.php?id=17</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Ковальчук<br>Виталий<br>Николаевич   | Футбол         | 1Д  | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма<br><br>Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма | <a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a><br><br><a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                                      |                | 1Ж  | 15.20-15.50<br>16.00-16.30 | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма<br><br>Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма | <a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a><br><br><a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                                      |                | 1З  | 16.40-17.10                | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма  | <a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
| Рыбакин<br>Валерий<br>Константинович | Самбо          | 1В4 | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Стойки. Захваты.<br>Способы самостраховки при падении на спину.<br><br>Одежда дзюдоиста.                    | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a><br><br><a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
| Романов<br>Вячеслав<br>Борисович     | Хоккей с мячом | 1Е  | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Упражнения для рук и плечевого пояса, ног, шеи и туловища<br><br>Строевые и порядковые упражнения           | <a href="https://sport.wikireading.ru/8851">https://sport.wikireading.ru/8851</a><br><br><a href="https://lektcii.org/6-43157.html">https://lektcii.org/6-43157.html</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                                      |                | 1Г  | 11.20-11.50                | Упражнения для рук  | <a href="https://sport.wikireading.ru/8851">https://sport.wikireading.ru/8851</a>  | <b>Форма отчёта</b>  |

|                               |                   |    |                            |  |  |   |
|-------------------------------|-------------------|----|----------------------------|--|--|---|
|                               |                   |    |                            | и плечевого пояса,<br>ног, шеи и туловища  |  | для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер                   |
| Федоров Игорь Игоревич        | Рукопашный бой    | 1Б | 10.00-10.30                | Перемещение в стойке   | <a href="https://sport.wikireading.ru/10503">https://sport.wikireading.ru/10503</a>  | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер      |
|                               |                   | 1В | 10.40-11.10                | Перемещение в стойке   | <a href="https://sport.wikireading.ru/10503">https://sport.wikireading.ru/10503</a>  | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер      |
|                               |                   | 1Д | 16.20-16.50<br>17.00-17.30 | Перемещение в стойке<br><br>Удар рукой: прямой, боковой  | <a href="https://sport.wikireading.ru/10503">https://sport.wikireading.ru/10503</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=z5o48wEOLP8">https://www.youtube.com/watch?v=z5o48wEOLP8</a>   | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер      |
| Сатинов Дмитрий Вячеславович  | Каратэ-до Шотокан | 1З | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Совершенствование гохон кумитэ<br><br>Совершенствование ката Хейан Шодан                         | <a href="http://shotokan4you.com/gohon-kumite/">http://shotokan4you.com/gohon-kumite/</a><br><br><a href="http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian_shodan/">http://dzanshin.com/kata_shotokan_karate/heian_shodan/</a>   | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Ташлинцев Василий Анатольевич | Пож Прик Спорт    | 1Г | 11.20-11.50                | Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте<br><br>Эстафета в пожарно – прикладном спорте | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93</a> |   |

|                         |       |     |                            |  |  |   |
|-------------------------|-------|-----|----------------------------|--|--|---|
|                         |       |     |                            |  | <a href="#">%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>   |   |
|                         |       | 1Д  | 12.00-12.30<br>12.40-13.10 | Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте<br><br>Эстафета в пожарно – прикладном спорте | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%AD%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%84%D0%B5%D1%82%D0%B0%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a> |   |
|                         |       | 1Е  | 13.20-13.50                | Боевое развертывание в пожарно – прикладном спорте   | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%BE%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B5%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BF%D0%BE%D0%B6%D0%B0%D1%80%D0%BD%D0%BE%20%E2%80%93%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%BC%20%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B5&amp;path=wizard</a>  |   |
| Титов Сергей Дмитриевич | Дзюдо | 1А2 | 10.00-10.30                | Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину.                                     | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте» |
|                         |       | 1Б2 | 10.40-11.10<br>11.20-11.50 | Стойки. Захваты. Способы самостраховки при падении на спину.<br><br>Одежда дзюдоиста.            | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a><br><br><a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b> видео педагогу в «ВКонтакте» |



|                                       |                 |     |                            |   |  |   |
|---------------------------------------|-----------------|-----|----------------------------|---|--|---|
|                                       |                 | 1Г2 | 16.00-16.30                | Стойки. Захваты.<br>Способы<br>самостраховки при<br>падении на спину.                             | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>«ВКонтакте» |
|                                       |                 | 1Д2 | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Стойки. Захваты.<br>Способы<br>самостраховки при<br>падении на спину.<br><br>Одежда дзюдоиста.    | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a><br><br><a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>   | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>«ВКонтакте» |
|                                       |                 | 1Е2 | 18.00.-18.30               | Стойки. Захваты.<br>Способы<br>самостраховки при<br>падении на спину.                             | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>«ВКонтакте» |
| Шайхелисламо<br>в Эдуард<br>Дамирович | Хоккей с шайбой | 1Б2 | 10.00-10.30                | Упражнения для<br>развития силы.  | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
|                                       |                 | 1Е2 | 10.40-11.10<br>11.20-11.50 | Упражнения для<br>развития силы.<br><br>Упражнения для<br>развития скоростно-<br>силовых качеств. | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
|                                       |                 | 1Ж2 | 17.00-17.30<br>17.40-18.10 | Упражнения для<br>развития силы.<br><br>Упражнения для<br>развития скоростно-<br>силовых качеств. | <a href="https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv">https://bookcamp.ru/hockey/razvitie-silovyh-kachestv</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D1%81%D0%BA%D0%BE%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |

|                                |                             |     |                            |   |   |  |
|--------------------------------|-----------------------------|-----|----------------------------|---|---|--|
|                                |                             |     |                            |   | <a href="#">%BD%D0%BE-%D1%81%D0%B8%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D1%85%20%D0%BA%D0%B0%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%20%D0%B2%20%D1%85%D0%BE%D0%BA%D0%BA%D0%B5%D0%B5&amp;path=wizard</a>   |  |
| Пугачев Евгений Алексеевич     | Футбол                      | 1А2 | 16.00-16.30<br>16.40-17.10 | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма<br><br>Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма | <a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |
|                                |                             | 1Б2 | 17.20-17.50                | Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма  | <a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a>   |  |
| Гапуло Екатерина Александровна | Тхэквондо                   | 1Г  | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.<br><br>Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности                          | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.">https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>  | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
|                                |                             | 1Д  | 15.20-15.50<br>16.00-16.30 | НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.<br><br>Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности                          | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.">https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>  |  |
|                                |                             | 1Е  | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | НЭРЕ ЧАГИ –удар ногой вниз.<br><br>Разминка. ДОЛЛЕ ЧАГИ - удар ногой по окружности                          | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.">https://yandex.ru/video/search?text=НЭРЕ%20ЧАГИ%20-удар%20ногой%20вниз.</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+">https://yandex.ru/video/search?text=ДОЛЛЕ+ЧАГИ+-+удар+ногой+по+окружности%3B+</a>  |  |
| Савичев Алексей Вячеславович   | Шахматы «Волшебный квадрат» | 1В2 | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Решаем шахматные комбинации   | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |

|                         |                     |      |                            |  |   |   |
|-------------------------|---------------------|------|----------------------------|--|---|---|
|                         |                     |      |                            | Эндшпиль.<br>Ладейные окончания  | <a href="#">0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a><br><a href="https://chessmatenok.ru/ladejnyj-endshpil/">https://chessmatenok.ru/ladejnyj-endshpil/</a>   |   |
|                         |                     | 1Г2  | 11.20-11.50<br>12.00-12.30 | Решаем шахматные комбинации  | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
|                         |                     |      |                            | Эндшпиль.<br>Ладейные окончания  | <a href="https://chessmatenok.ru/ladejnyj-endshpil/">https://chessmatenok.ru/ladejnyj-endshpil/</a>   |   |
|                         |                     | 1Д2  | 16.40-17.10                | Решаем шахматные комбинации  | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
|                         |                     | 1Е2  | 17.20-17.50                | Решаем шахматные комбинации  | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%A0%D0%B5%D1%88%D0%B0%D0%B5%D0%BC%20%D1%88%D0%B0%D1%85%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B1%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8&amp;path=wizard</a>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
| Максимова Яна Андреевна | Игровые виды спорта | 1Б10 | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести | <a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |

|                             |                     |     |                            |  |   |  |
|-----------------------------|---------------------|-----|----------------------------|--|---|--|
|                             |                     |     |                            | <p>Стойки, перемещения волейболиста.</p> <p>Подводящие упражнения для приема сверху и снизу в парах</p>                                    | <p><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a></p> <p><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a></p>  |  |
| Абейдуллин Рафик Равильевич | Футбол              | 1Б3 | 11.20-11.50<br>12.00-12.30 | <p>Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма</p> <p>Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма</p>                         | <p><a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a></p> <p><a href="https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-">https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/544-udary-po-</a></p>   | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Зайцева Оксана Петровна     | Игровые виды спорта | 1Б  | 10.00-10.30<br>10.40-11.10 | <p>Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести</p> <p>Стойки, перемещения.</p> <p>Подводящие упражнения для</p> | <p><a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a></p> <p><a href="http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php">http://www.school61.ru/teachers/docs/fizkultura/voleibol.php</a></p> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер      |

|                         |          |     |                            |  |   |   |
|-------------------------|----------|-----|----------------------------|--|---|---|
|                         |          |     |                            | приема сверху и снизу в парах  |   |   |
| Мехова Ирина Николаевна | Аэробика | 1Б3 | 17.00-10.30<br>17.40-18.10 | Партерные упражнения:<br>«неваляшка»,<br>«лягушка»,<br>«собачка»,<br>«обезьяна»,<br>«отжимание»,<br>«лодочка», «поза планки» в аэробике  | <a href="https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в вайбер |
|                         |          | 1А3 | 18.20-18.50                | Партерные упражнения:<br>«неваляшка»,<br>«лягушка»,<br>«собачка»,<br>Упражнения на силу мышц рук, ног и туловища: сгибание и разгибание, отведение и приведение, круговые движения, бег, прыжки, выпады, приседы и т.п. в аэробике | <a href="https://infourok.ru/kompleks-uprazhneniy-moe-telo-645160.html">https://infourok.ru/kompleks-uprazhneniy-moe-telo-645160.html</a>   |   |

|  |                        |      |             |   |  |   |
|--|------------------------|------|-------------|---|--|---|
|  |                        |      |             | «обезьяна»,<br>«отжимание»,<br>«лодочка», «поза<br>планки» в аэробике | <a href="#">%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a> |   |
| Шакурова<br>Наджия<br>Фатиховна              | Игровые виды<br>спорта | 1А3  | 16.00-16.30 | Техника передач<br>двумя руками в<br>движении                         | <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/">https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
|  |                        | 1Б3  | 16.40-17.10 | Техника передач<br>двумя руками в<br>движении                         | <a href="https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/">https://sportyfi.ru/basketbol/tehnika/peredachi/</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
| Береза Олег<br>Геннадьевич                   | ОФП                    | 1А11 | 16.00-16.30 | Упражнения на<br>развитие ловкости                                    | <a href="https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html">https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
| Курнакина<br>Анастасия<br>Константиновн<br>а | Аэробика               | 1А2  | 10.00-10.30 | Партерные<br>упражнения:<br>«неваляшка»,<br>«лягушка»,<br>«собачка»,  | <a href="https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5">https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>«ВКонтакте» |

|        |            |     |             |  |   |  |
|--------|------------|-----|-------------|--|---|--|
|        |            |     |             | «обезьяна»,<br>«отжимание»,<br>«лодочка», «поза планки» в аэробике   | <a href="#">%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a>  |  |
|        |            | 1Б2 | 10.40-11.10 | Партнерные упражнения:<br>«неваляшка»,<br>«лягушка»,<br>«собачка»,<br>«обезьяна»,<br>«отжимание»,<br>«лодочка», «поза планки» в аэробике | <a href="https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard">https://yandex.ru/video/%D0%B7%D0%B0%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81/%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B0%D0%BB/%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0/?text=%D0%9F%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%3A%20%C2%AB%D0%BD%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BB%D1%8F%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D1%8C%D1%8F%D0%BD%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B0%C2%BB%2C%20%C2%AB%D0%BF%D0%BE%D0%B7%D0%B0%20%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%C2%BB%20%D0%B2%20%D0%B0%D1%8D%D1%80%D0%BE%D0%B1%D0%B8%D0%BA%D0%B5&amp;path=wizard</a> | <b>Форма отчёта для обучающихся:</b><br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Паняев | Кикбоксинг | 1А3 | 16.00-16.30 | Обучение приемам   | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=136194631854">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=136194631854</a>   | <b>Форма отчёта</b>  |

|                          |     |      |             |  |   |   |
|--------------------------|-----|------|-------------|--|---|---|
| Александр Александрович  |     |      | 16.40-17.10 | защиты на месте<br><br>Обучение ударам на месте                        | <a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">3394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a><br><br><a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5%20%D0%B2%20%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a> | для обучающихся:<br>видео педагогу в «ВКонтакте»              |
|                          |     | 1Б3  | 17.20-17.50 | Обучение приемам защиты на месте                                       | <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1361946318543394410&amp;reqid=1586774570859802-308428383968027609003175-sas1-8546-V&amp;text=%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BC%D0%B0%D0%BC+%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D1%8B+%D0%BD%D0%B0+%D0%BC%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B5+%D0%B2+%D0%BA%D0%B8%D0%BA%D0%B1%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B5</a>   | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в «ВКонтакте» |
| Фадеев Дмитрий Федорович | ОФП | 1А12 | 16.00-16.30 | Упражнения на развитие ловкости  | <a href="https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html">https://www.metod-kopilka.ru/uprazhneniya-dlya-razvitiya-lovkosti-u-shkolnikov-mladshego-i-srednego-zvena-83688.html</a>   | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер      |
|                          |     | 1Б12 | 16.40-17.10 | Упражнения для развития навыков быстроты ответных действий, прыгучести | <a href="https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%">https://yandex.ru/images/search?text=%D0%A3%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B8%D1%82%D0%B8%D1%8F%20%D0%BD%D0%B0%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%B1%D1%8B%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D1%82%D1%8B%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85%20%D0%B4%D0%B5%D0%B9%D1%81%D1%82%D0%</a>   | Форма отчёта для обучающихся:<br>видео педагогу в вайбер      |



|                                    |                  |      |                            |  |  |   |
|------------------------------------|------------------|------|----------------------------|--|--|---|
|                                    |                  |      |                            |  | <a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">B2%D0%B8%D0%B9%2C%20%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B3%D1%83%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%B2%20%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB&amp;stypе=image&amp;lr=51&amp;source=wiz</a> |   |
| Шабуров<br>Станислав<br>Евгеньевич | Самбо            | 1А5  | 16.00-16.30                | Стойки. Захваты.<br>Способы<br>самоооаховки при<br>падении на спину.                         | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>«ВКонтакте» |
|                                    |                  | 1Б 5 | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Стойки. Захваты.<br>Способы<br>самоооаховки при<br>падении на спину.<br><br>Одежда самбиста. | <a href="https://pandia.ru/text/77/503/32749.php">https://pandia.ru/text/77/503/32749.php</a><br><br><a href="https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/">https://sportyfi.ru/dzyudo/forma/</a>   | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
| Никифоров<br>Евгений<br>Викторович | Рукопашный бой   | 1А5  | 16.00-16.30                | Перемещение в<br>стойке  | <a href="https://sport.wikireading.ru/10503">https://sport.wikireading.ru/10503</a>  | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
|                                    |                  | 1Б 5 | 16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Перемещение в<br>стойке<br><br>Удар рукой: прямой,<br>боковой                                | <a href="https://sport.wikireading.ru/10503">https://sport.wikireading.ru/10503</a><br><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=z5o48wEOLP8">https://www.youtube.com/watch?v=z5o48wEOLP8</a>   | <b>Форма отчёта<br/>для<br/>обучающихся:</b><br>видео педагогу в<br>вайбер      |
| Курдюкова<br>Татьяна<br>Николаевна | Природа и мы     | 1А   | 10.00-10.30                | Леса России  | <a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>  | Составьте схему<br>лесного<br>сообщества  |
|                                    |                  | 1Б   | 10.40-11.10                | Леса России  | <a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>  | Составьте схему<br>лесного<br>сообщества  |
|                                    |                  | 1В   | 11.20-11.50                | Леса России  | <a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>  | Составьте схему<br>лесного<br>сообщества  |
|                                    |                  | 1Г   | 12.00-12.30                | Леса России  | <a href="https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/">https://reshedu.ru/subject/lesson/3941/start/158576/</a>  | Составьте схему<br>лесного<br>сообщества  |
| Гундорова                          | Интеллектуальный | 1А3  | 10.00-10.30                | Логические игры на   | <a href="https://logiclike.com/podgotovka-k-">https://logiclike.com/podgotovka-k-</a>  | Развивай  |

|                                |                         |                |   |  |  |  |
|--------------------------------|-------------------------|----------------|---|--|--|--|
| Ольга Викторовна               | клуб                    |                |   | развитие мышления и смекалки   | <a href="http://shkole/razvi vayushchiegry">shkole/razvi vayushchiegry</a>   | логическое мышление вместе с нами  |
| Макарова Елена Вячеславовна    | Творенье красоты земной | 1В5            | 10.00-10.30                               | Красная книга  | <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5536/start/156857/</a>  | Подберите по 2 фотографии животных и растений, которые занесены в Красную книгу Самарской области. Ответ пришлите педагогу в viber |
| Трошина Янина Ивановна         | Зеленый огонечек        | 1А             | 10.00-10.30<br>10.40-11.10                | Работа с родителями. Удерживающие устройства, кресла. Поведение ребенка во время движения. Просмотр и обсуждение видеоролика.                  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL">https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL</a><br><a href="https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k">https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k</a>   | обсуждение в группе Вконтакте  |
|                                |                         | 1Г             | 11.20-11.50<br>12.00-12.30                |  |  |  |
|                                | Перекресток             | 1Г<br>1Д<br>1Е | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50 | Работа с родителями. Удерживающие устройства, кресла. Поведение ребенка во время движения. Просмотр и обсуждение видеоролика.                  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL">https://cloud.mail.ru/public/6wwY/3Kqyd4aYL</a><br><a href="https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k">https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k</a>   | обсуждение в группе Вконтакте  |
| Никифорова Светлана Николаевна | Транспортная полиция    | 1Д             | 10.00-10.30<br>10.40-11.10                | История профессий, связанных с правоохранительной деятельностью<br><br>Урок –рассуждение: «Зачем нужны сотрудники правоохранительных органов?» | <a href="https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/">https://emelyanov-dokin.ru/spisok-professij-svjazannyj-s-pravoohranitelnyimi-organami-88050/</a><br><br><a href="https://www.1urok.ru/categories/22/articles/4977">https://www.1urok.ru/categories/22/articles/4977</a> | обсуждение в группе ВКонтакте,   |
| Борисова Виктория              | Защитник                | 1Г2            | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50 | ГТХ Пистолета Макарова   | <a href="http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050">http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050</a>  | сделать запись о ГТХ в рабочую тетрадь и выставить в   |

|  |                                       |     |                            |  |   |  |
|--|---------------------------------------|-----|----------------------------|--|---|--|
| Александровна                          |                                       |     |                            |  |   | группе по вайберу  |
| Пазухина<br>Татьяна<br>Сергеевна       | Зеленый огонечек<br>(адаптированная ) | 1А  | 16.00-16.30                | Поведение ребенка<br>во время движения.<br>Практика: просмотр<br>и обсуждение<br>видеоролика.е.  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k">https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k</a>   | обсуждение в<br>вайбере  |
|  |                                       | 1Б  | 16.40-17.10                | Поведение ребенка<br>во время движения.<br>Практика: просмотр<br>и обсуждение<br>видеоролика.е.  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k">https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k</a>   | обсуждение в<br>вайбере  |
|  |                                       | 1В  | 17.20-17.50                | Поведение ребенка<br>во время движения.<br>Практика: просмотр<br>и обсуждение<br>видеоролика.е.  | <a href="https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k">https://cloud.mail.ru/public/4R4E/4BJ9xKu7k</a>   | обсуждение в<br>вайбере  |
| Григорьев<br>Александр<br>Владимирович | Кадет                                 | 1А3 | 16.00-16.30                | ТТХ Пистолета<br>Макарова  | <a href="http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050">http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050</a>   | сделать запись о<br>ТТХ в рабочую<br>тетрадь и<br>выставить в<br>группе по вайберу |
|  |                                       | 1Б3 | 16.40-17.10                | ТТХ Пистолета<br>Макарова  | <a href="http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050">http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050</a>   | сделать запись о<br>ТТХ в рабочую<br>тетрадь и<br>выставить в<br>группе по вайберу |
|  |                                       | 1В3 | 17.20-17.50                | ТТХ Пистолета<br>Макарова  | <a href="http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050">http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050</a>   | сделать запись о<br>ТТХ в рабочую<br>тетрадь и<br>выставить в<br>группе по вайберу |
| Нуждин<br>Григорий<br>Геннадьевич      | Кадет                                 | 1В2 | 17.00-17.30                | Видеоурок: ОЗК, как<br>правильно надевать<br>ОЗК   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jxEdi7TWdAY">https://www.youtube.com/watch?v=jxEdi7TWdAY</a>   | сделать запись в<br>тетрадах порядок<br>надевания ОЗК и<br>прислать педагогу       |
| Александров<br>Вадим<br>Юрьевич        | Юный пожарный<br>спасатель            | 1В2 | 17.00-17.30<br>17.40-18.10 | Ознакомление с<br>основными статьями<br>Кодекса Р. Ф..<br>Административная<br>ответственность<br>граждан, за<br>нарушения<br>требований<br>пожарной<br>безопасности. | <a href="http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_">http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34661/9a42a7dcbc6d4d4b091d2e491b723161b4912163_</a> | сделать запись в<br>тетрадь и<br>прислать педагогу.                                |
| Айнуллина                              | Транспортная                          | 1Г  | 10.00-10.30                | Проведение   | <a href="https://legal.ovdinfo.org/beseda#7">https://legal.ovdinfo.org/beseda#7</a>   | обсуждение в   |

|                              |                          |                |   |  |   |  |
|------------------------------|--------------------------|----------------|---|--|---|--|
| Гюзель Джиганшевна           | полиция                  |                |   | профилактической беседы сотрудника ОВД с подростками.                                    |   | группе ВКонтакте   |
| Измайлов Алексей Викторович  | Кадеты                   | 1А<br>1Б<br>1В | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50 | ТТХ Пистолета Макарова   | <a href="http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050">http://sportspravka.com/main.mhtml?Part=72&amp;PubID=5050</a>   | сделать запись о ТТХ в рабочую тетрадь и выставить в группе по вайберу |
| Малышева Мария Сергеевна     | Ровесник                 | 1А2            | 15.30-16.00                               | Типы и виды лидеров  | Zoom:<br>Идентификатор конференции: 746 7934 4447   |  |
| Родяков Юрий Владимирович    | Робототехника            | 1В             | 15.00-15.30                               | Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»                     | Видео урок<br><a href="https://vk.com/public195286016">https://vk.com/public195286016</a>   |  |
|                              |                          | 1Г             | 11.00-11.30<br>11.40-12.10                | Сборка модели конструктора 45544 LegoMindstormsEV3 «Базовая тележка»                     | Видео урок<br><a href="https://vk.com/public195286016">https://vk.com/public195286016</a>   |  |
| Кривенок Виктория Викторовна | Объемное моделирование   | 1В3            | 14.30-15.00                               | Объемна Роза   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9uBuCpN4Xjg&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=9uBuCpN4Xjg&amp;feature=youtu.be</a>   |  |
|                              |                          | 1Б3            | 16.20-16.50                               | Объемная Роза  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9uBuCpN4Xjg&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=9uBuCpN4Xjg&amp;feature=youtu.be</a>   |  |
| Анисимова Ирина Геннадьевна  | Основы чертежной графики | 1А             | 13.30-14.15                               | Проецирование на две плоскости   | ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc">https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc</a>                        |  |
|                              |                          | 1Б             | 14.20-15.05                               | Проецирование на две плоскости   | ZOOM конференция. В случае отсутствия подключения к платформе смотреть материал по ссылке<br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc">https://www.youtube.com/watch?v=Y1GXDjXD5pc</a>                        |  |
| Рожкова Ольга Владимировна   | Уникумы                  | 1Б             | 10:00-10:30                               | Рассказ о себе   | Zoom:<br>Идентификатор: 508 773 0623  |  |
|                              |                          | 1З             | 10.40-11.10<br>11.20-11.50                | Рассказ о себе   | Zoom:<br>Идентификатор: 508 773 0623  |  |
|                              |                          | 1Е             | 12.00-12.30<br>12.40-13.10                | Рассказ о себе   | Zoom:<br>Идентификатор: 508 773 0623  |  |
|                              |                          | 1Ж             | 17.40-18.10<br>18.20-18.50                | Рассказ о себе   | Zoom:<br>Идентификатор: 508 773 0623  |  |
| Благова Наталья Ивановна     | Объемное моделирование   | 1В             | 10.00-10.30                               | Конструирование поделок путём сгибания бумаги. Изготовление изделия: «Пружина из бумаги» | Видео урок<br><a href="https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239028%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2">https://vk.com/videos-195286016?z=video-195286016_456239028%2Fclub195286016%2Fpl_-195286016_-2</a> |  |
| Загудаева Анна               | Время английского        | 1В 1Е          | 11.20-11.50                               | Экскурсия в музей  | Zoom  |  |

|                                       |                              |                |  |  |   |   |
|---------------------------------------|------------------------------|----------------|--|--|---|---|
| Николаевна                            |                              |                |  |  | Идентификатор 74815149911   |   |
| Азизов<br>Фирдавс Гафур<br>джонович   | Медиамастерская<br>«ДаВинчи» | 1А 1Б<br>1Д 1Ж | 12.00-12.30  | Создание и<br>обработка фото.<br>Репортаж  | Подключиться к конференции Zoom<br><a href="https://us04web.zoom.us/j/4233653036?pwd=ZEMwS1Q5RU5Q..">https://us04web.zoom.us/j/4233653036?pwd=ZEMwS1Q5RU5Q..</a><br>Идентификатор конференции: 423 365 3036   |   |
| Щеглова<br>Тамара<br>Николаевна       | Тестоластика                 | 1Б<br><br>1Г   | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20<br><br>13.30-14.00                                 | Занятие<br>«Виноградная лоза».   | <a href="https://vk.com/video-195565329_456239020">https://vk.com/video-195565329_456239020</a>   | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Ершова<br>Светлана<br>Николаевна      | Аленький цветочек            | 1Г             | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20  | Мастер – класс Инь –<br>Янь  | <a href="https://stranamasterov.ru/node/218316?c=popular_inf_1355%2C451">https://stranamasterov.ru/node/218316?c=popular_inf_1355%2C451</a>   | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Кузнецова<br>Ольга<br>Владимировна    | Мелодия красок               | 1Д<br><br>1А   | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20<br><br>13.30- 14.00                                | Чудеса из кофейной<br>чашки<br><br>Рисуем мыльными<br>пузырями                           | <a href="https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239026%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2">https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239026%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2</a><br><br><a href="https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239027%2Fpl_-195565329_-2">https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239027%2Fpl_-195565329_-2</a><br><br><a href="https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239063%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2">https://vk.com/videos-195565329?z=video-195565329_456239063%2Fclub195565329%2Fpl_-195565329_-2</a> | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Краснощекова<br>Елена<br>Владимировна | Художественное<br>ремесло    | 1А             | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20  | Как нарисовать<br>морской пейзаж -<br>урок рисования,<br>закат, рисуем дома<br>поэтапно  | <a href="https://vk.com/club195565329?z=video-195565329_456239034%2F0c1a8b67f7eae60404%2Fpl_post_-195565329_32">https://vk.com/club195565329?z=video-195565329_456239034%2F0c1a8b67f7eae60404%2Fpl_post_-195565329_32</a>   | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Никифорова<br>Светлана<br>Николаевна  | Волшебница                   | 1В<br><br>1Г   | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20<br><br>13.30-14.00                                 | Изготовление куклы<br>Куватки  | <a href="https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_11%2Fall">https://vk.com/club195565329?w=wall-195565329_11%2Fall</a>   | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Черкасская<br>Юлия<br>Алексеевна      | Цветная палитра              | 1Г<br><br>1Ж   | 15.30-16.00<br>16.10-16.40<br>16.50-17.20<br><br>13.30- 14.00<br>14.10-14.40<br>14.50- 16.20 | Виртуальная<br>экскурсия<br>«Архитектура<br>на картинах<br>отечественных<br>художников». | <a href="https://www.culture.ru/materials/253851/arkhitektura-na-kartinakh-otechestvennykh-khudozhnikov">https://www.culture.ru/materials/253851/arkhitektura-na-kartinakh-otechestvennykh-khudozhnikov</a>   | Фото работ<br>высылаются на<br>электронную<br>почту педагога<br>или Viber |
| Землянская                            | Виктория                     | 1 Е            | 16.00-16.30  | Румба.   | <a href="https://yandex.ru/video/preview?filmId=1155086990100">https://yandex.ru/video/preview?filmId=1155086990100</a>   |   |

|                                |            |                       |  |  |  |   |
|--------------------------------|------------|-----------------------|--|--|--|---|
| Нелии Рахматулловна            |            | 1 Г<br>1Д             | 16.40-17.10<br>17.20-17.50                               | Отрабатываем объем спины   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=8184707&amp;parent-reqid=1604043303790487-1561005481415629824900109-prestable-app-host-sas-web-yp-50&amp;path=wizard&amp;text=Танец+Румба.Основной+шаг%2Сотрабатываем+поворот+на+трех+шагах+в+разных+направлениях+и+в+разных+фигурах&amp;wiz_type=vital">8184707&amp;parent-reqid=1604043303790487-1561005481415629824900109-prestable-app-host-sas-web-yp-50&amp;path=wizard&amp;text=Танец+Румба.Основной+шаг%2Сотрабатываем+поворот+на+трех+шагах+в+разных+направлениях+и+в+разных+фигурах&amp;wiz_type=vital</a>  |   |
| Петросьянц Алёна Геннадьевна   | 2ПилиГрим  | 1 Д<br>1 Г            | 10.00-10.30<br>10.40-11.10                               | Выразительность и чёткость речи.<br>Свобода речевого аппарата, правильная артикуляция.<br>Артикуляционная гимнастика | <a href="https://youtu.be/buLdEPJo6MA">https://youtu.be/buLdEPJo6MA</a>  |   |
| Горшкова Алена Сергеевна       | ПилиГрим   | 1А<br>1Б<br>1В        | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50                | «Сила звучания голоса»   | <a href="https://youtu.be/TQr1QzOaOPw">https://youtu.be/TQr1QzOaOPw</a><br><a href="https://youtu.be/puyluG14rf0">https://youtu.be/puyluG14rf0</a><br><a href="https://youtu.be/nSL4TG7879c">https://youtu.be/nSL4TG7879c</a>  |   |
| Зубкова Анастасия Федоровна    | Эдельвейс  | 1В<br>1А<br>1Д        | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50                | Развитие данных.<br>Классический танец.  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ec92u8bNIE">https://www.youtube.com/watch?v=Ec92u8bNIE</a>  |   |
| Бочкарева Мария Павловна       | Фри-степ   | 1Г<br>1Д<br>1Е        | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50                | Просмотр фестиваля Context   | Методический материал :<br><a href="https://youtu.be/G0eTFkPbI-I">https://youtu.be/G0eTFkPbI-I</a>   |   |
| Копа Василиса Сергеевна        | 2Консонанс | 1Е 2<br>1Д 2          | 16.40-17.10<br>17.20-17.50                               | Работа над песней.<br>Постановка аккордов и изучение боя.  | 1. <a href="https://mychords.net/kino/1103-kino-kukushka.html">https://mychords.net/kino/1103-kino-kukushka.html</a><br>2. <a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=кукушка+аккорды&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1603898163404831-1123394252223068283700118-production-app-host-man-web-yp-61&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=2665535521598604569&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DETWt15FaBDc">https://yandex.ru/video/preview/?text=кукушка+аккорды&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1603898163404831-1123394252223068283700118-production-app-host-man-web-yp-61&amp;wiz_type=vital&amp;filmId=2665535521598604569&amp;url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DETWt15FaBDc</a> | Посмотреть обучающее видео и самостоятельно изучить первый куплет и припев. |
| Клабуков Олег Александрович    |            | 1Б 2<br>1В 2<br>1Е 2  | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50                | Чтецкая подготовка отрывка стихотворения   | <a href="https://vk.com/video593723206_456239023">https://vk.com/video593723206_456239023</a>  |   |
| Клабукова Маргарита Георгиевна | ФРЕШ       | 1В<br>1А              | 16.00-16.30<br>16.40-17.10                               | Парад 1941года.  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-O7NMSRfg04">https://www.youtube.com/watch?v=-O7NMSRfg04</a>  |   |
| Меновщикова Мария Егоровна     | Реченька   | 1А,<br>1Б<br>1В<br>1Г | 16.00-16.30<br>16.40-17.10<br>17.20-17.50<br>18.00-18.30 | Знакомство обучающихся с фольклорными коллективами других национальностей  | Видео к теме:<br><a href="https://youtu.be/UCBTyhvlv4g">https://youtu.be/UCBTyhvlv4g</a>   |   |